Les Trésors du Péloponnèse

Grèce Code voyage : GRCGP0025

Randonnée guidée • Itinérant 10 jours • 9 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Golfe de Messénie © Nicolas Saenger

Jadis considéré comme le cœur battant de la Grèce antique, le Péloponnèse est un trésor regorgeant de sites historiques préservés qui témoignent de son glorieux passé. Parmi eux se trouvent des joyaux tels que le sanctuaire d'Épidaure, où l'architecture ancienne vous transporte dans l'ère des anciennes cérémonies et rituels, le site fascinant de Mystras, où l'histoire prend vie à travers ses ruines majestueuses, et l'impressionnante Acrocorinthe, veillant fièrement sur la région depuis les hauteurs.

Votre voyage dans cette région ne se limite pas à l'exploration des trésors du passé. Les randonnées vous emmènent à travers des sentiers serpentant entre montagnes et littoraux. En chemin, les panoramas s'étendent à perte de vue, offrant des vues saisissantes sur les sommets majestueux et les côtes bordées d'eaux turquoise du Péloponnèse. Et quoi de mieux que de se plonger dans ces eaux rafraîchissantes en fin de journée après une journée de découverte ?

C'est une immersion totale dans un mélange enivrant de nature, d'histoire et de beauté à chaque tournant du chemin, vous laissant des souvenirs imprégnés de la grandeur de cette terre antique.

Points forts

- La découverte du Péloponnèse, trésor de la Grèce Antique
- Un combiné de nature et d'histoire, de la montagne à la mer
- La visite de 3 sites archéologiques avec un guide culturel francophone !

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Vol Paris – Athènes

Vol Paris – Athènes, puis transfert (inclus selon conditions indiquées dans le paragraphe « transferts ») à l'hôtel au centre-ville d'Athènes. Rencontre avec votre accompagnateur à l'hôtel. Temps libre pour visiter la ville.

Dîner libre. Nuit à Athènes.

J2 • Athènes – Corinthe

Transfert pour l'Ancienne Corinthe (environ 1 h), porte d'entrée du Péloponnèse. Nous visiterons l'acropole de Corinthe qui surplombe la ville et son isthme. C'est l'une des plus impressionnantes forteresses de Grèce, juchée à flanc de falaise, 500 m au-dessus de la mer. Retour à pied dans la vielle-ville où nous pourrons visiter le site archéologique de la vieille ville ou simplement se détendre à la terrasse d'une taverne.

Temps de transfert : environ 1 h.

Environ 3 à 4 h de marche, + 230 m, - 540 m, 8 km.

Dîner et nuit à l'ancienne Corinthe.

J3 • Golfe de Messénie – Kardamyli

Transfert à Kalamata puis au village de bord de mer de Kardamyli, dans le golfe de Messénie, entre mer et montagne. Balade en boucle en direction du vieux village de Kardamyli et la chapelle d'Agia Sofia. Le maquis et les champs d'oliviers agrémentent notre randonnée ainsi que les panoramas sur la baie de Kardamyli et des montagnes du Taygète.

Temps de transfert : environ 3 h.

Environ 2 h 30 à 3 h 30 de marche, +350 m, -230 m, 8 km.

Baignade possible.

Diner et nuit à Kardamyli.

J4 • Gorge de Vyros – villages perchés

Court transfert pour le village perché de Pedino. Nous marchons de village en village et profitons de beaux panoramas sur le golfe et le sommet du Taygète, 2407 m. Descente dans la gorge de Vyros où nous visiterons le monastère Sotiras et apprécierons un moment de fraicheur. Descente à pied jusqu'à la mer et Kardamyli.

Temps de transfert : environ 25 minutes.

Environ 3 h 30 de marche, +250 m, -720 m, 10 km.

Baignade possible.

Diner et nuit à Kardamyli.

J5 • Kardamyli – Sparte – Mystras

Randonnée en boucle au départ de notre hébergement par un sentier qui traverse en terrasse au-dessus de la mer. Nous traversons de jolis villages jusqu'à la chapelle de Petrovouni. Notre chemin redescend par un très joli sentier muletier avec de très belles vue jusqu'à Kardamyli.

Après un-pique près d'un joli petit port nous prenons la route pour Mystras, via Sparte, l'une des cités-Etats les plus puissantes de la Grèce antique. L'ancienne cité de Mystras, la « merveille de Morée », est un ensemble saisissant de ruines médiévales au cœur d'un paysage splendide.

Temps de transfert : environ 2 h.

Environ 3 h 30 de marche, +240 m, -240 m, 8 km.

Baignade possible.

Diner et nuit à Mystras.

J6 • Mystras – Nauplie

Le matin, nous visitons le site archéologique de Mystras, son Acropolis, sa forteresse, la basilique de Sainte-Sophie ou encore les monastères de Pantanassa's et de la Péribleptos. Dans l'après-midi, nous prenons la route pour Nauplie, cité côtière historique et touristique où il fait bon flâner ou profiter de la mer et de la plage de Paralia.

Temps de transfert : environ 2 h.

Environ 2 h 30 à 3 h 30 (en fonction du temps passé à Mystras), +390 m, -390 m, 6 km.

Baignade possible.

Diner et nuit à Nauplie.

J7 • Le Théâtre d'Epidaure

Journée de découverte du célèbre théâtre d'Epidaure et du sanctuaire d'Asclépios. Retour à Nauplie, détente à la plage, ou nous pourrons aussi visiter le château d'Akronafplia et la forteresse de Palamidi, surplombant la ville et le bord de mer. Visite du site du théâtre d'Epidaure avec un guide culturel francophone.

Temps de transfert (aller-retour à Epidaure) : environ 1 h.

Environ 3 h à 4 h de marche (en fonction du temps passé à Epidaure), +200 m, -200 m, 8 km.

Baignade possible en fin de journée.

Dîner et nuit à Nauplie.

J8 • Randonnée côtière, Mycènes et Athènes

Balade en bord de mer de Nauplie à la plage de Karathonas, retour à pied par les terres. Départ pour Mycènes où nous pique-niquons. Le site archéologique est l'un des endroits les plus emblématiques de la Grèce antique. Mycènes était une puissante cité grecque de l'Âge du bronze, célèbre pour son architecture monumentale et son rôle dans la mythologie grecque. Un site impressionant où nous aurons l'occasion de voir en autres la Portes des Lions, la tombe d'Agamemnon etc. Visite du site avec un guide culturel francophone. Après la visite du site nous serons transférés à Athènes. Installation à l'hôtel.

Temps de transfert : environ 25 minutes (Nauplie – Mycènes) puis environ 1 h 30 (Mycènes – Athènes).

Environ 4 h de marche, + 250 m, - 250 m, 8 km.

Baignade possible.

Dîner et nuit à Athènes.

J9 • Acropole d'Athènes

Visite guidée de l'Acropole à Athènes, avec un guide culturel local francophone. En fonction de la saison et des températures, la visite pourra se faire tôt le matin ou en fin d'après-midi (après 16 h).
Dîner libre. Nuit à Athènes.

J10 • Athènes – Paris

Fin du séjour après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport (inclus selon conditions indiquées dans le paragraphe « transferts »).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (horaires des bateaux, problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort ! L'ordre des étapes peut également être changé sans affecter le contenu du programme.

Les jours de visites de sites archéologiques de la Grèce Antique :

- J2. L'Acropole de Corinthe et la vieille ville de Corinthe
- J6. L'ancienne cité de Mystras, la « merveille de Morée »
- J7. Le théâtre d'Epidaure et le sanctuaire d'Asclépios (avec guide culturel francophone)
- J8. Mycènes et la tombe d'Agamemnon (avec guide culturel francophone)
- J9. L'Acropole d'Athènes (avec guide culturel francophone)

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Niveau de marche facile à moyen. De 2 h à 4 h de marche, 300 à 600 m de dénivelé positif et 200 à 500 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Une étape un peu plus longue le J5. Randonnée accessible au randonneur débutant en forme, motivé par la marche et la vie de groupe.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Vous êtes amené à transporter vous-mêmes vos bagages dans les transports en commun.

Transferts

Les transferts de et vers l'aéroport sont compris sous réserve d'arriver sur la base horaire des vols Transavia au départ et à destination de Paris Orly. Dans le cas contraire, un réajustement tarifaire sera proposé. Les transferts durant le séjour sont effectués en minibus 9 places (pour les groupes de moins de 8 personnes), conduit par le guide. Pour les groupes de plus de 8 personnes, les transferts sont effectués en bus privés et quelques transports en commun.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

10 jours / 9 nuits.

Période de départ

Du dimanche au mardi, de fin avril à début octobre.

Encadrement

Accompagnateur en montagne français diplômé d'état ou accompagnateur local francophone. Vous retrouvez/quittez votre accompagnateur à l'hôtel à Athènes.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* ou maisons d'hôtes confort 2*, en chambre de 2 personnes, avec salle de bain privative. Nous pourrons être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble.

► Restauration

Pique-nique à midi et dîner en taverne ou à l'hôtel. Les repas sont compris du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J10. Les dîners des J1 et J9 ne sont pas compris. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Athènes.

► Dispersion

Le J10 à l'aéroport d'Athènes.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- les vols Paris / Athènes aller-retour
- l'hébergement pour 9 nuits en chambre de 2
- l'encadrement
- un guide culturel francophone pour les visites d'Epidaure, Mycènes et l'Acropole d'Athènes
- les repas du petit déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J10 (sauf le dîner du J9)
- les transferts
- le transport des bagages
- les transferts aéroport-hôtel et hôtel-aéroport sur la base des horaires de vols Transavia au départ et à l'arrivée de Paris Orly

► Les prix ne comprennent pas

- les transferts aéroport si vous arrivez en dehors des horaires de vols Transavia
- les boissons
- les déjeuners du J1, J10 et les dîners du J1, J9
- les entrées des sites
- les frais d'inscription
- les assurances
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

►Options, suppléments

- supplément chambre individuelle

►Dépenses sur place

- comptez environ 65 € / personne pour les entrées de sites, à régler sur place

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec l'équipe, nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En avion

Les vols sont inclus au départ de Paris. Vols réguliers (Aegean, Air France, Lufthansa...). Des départs d'autres villes sont possibles, n'hésitez pas à nous en faire la demande. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : https://www.grandangle.fr/blog

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alpinstore, un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

-Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
-Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
-Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
Découvrez dans notre Mag comment bien faire son sac de randonnée.

Pour randonner

-Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
-Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
-Une fourrure polaire
-Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
-Un short confortable et technique pour
-Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) pour
-Une chemise à manches longues
-Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les avantages des bâtons de randonnée dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

-Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
-1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire

Contre le soleil et la pluie

-Crème solaire (haute protection)
-Des lunettes de soleil
-Chapeau, casquette ou bob
-Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

-Une paire de tennis pour le soir
-Vêtements de rechange et linge personnel
-Trousse et serviette de toilette (mini)
-Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
-Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc. (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article « qu'emporter avec soi en randonnée »

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Grèce
Capitale : Athènes
Population : 10,66 millions d'habitants

Formalités
Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaitre les conditions d'accès, consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Décalage horaire
Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Adresses utiles
Ambassade de France à Athènes
Leof. Vasilissis Sofias 7
Athènes 106 71
Tél. : +30 21 0339 1000 - Site internet : gr.ambafrance.org

Office de Tourisme de Grèce à Paris
3 avenue de l'Opéra
75001 Paris - Tél. : 01 42 60 65 75

Langue
Grec, Anglais.

Indicatif téléphonique
Depuis la France : 00 30

Devise
Euro

Bibliographie
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon