

Traversée de la Crète en vélo à assistance électrique

Grèce

Code voyage : GRCGV0001

Vélo accompagné • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Crète © Crète Horizon*

Entre Héraklion et Réthymnon, en passant par les deux côtes de l'île, voici une véritable odysée au cœur d'une Crète éternelle, intime et captivante. L'assistance électrique de nos vélos nous permet de réaliser des étapes de 30 à 50 kilomètres sans difficulté, tout en gardant une connotation « vacances actives ». Pour tous les amoureux du vélo et de la nature, en famille ou entre amis dans le décor mythique d'une île qu'on n'aura jamais fini d'explorer.

Points forts

- Des étapes grandioses entre mer et montagne
- La possibilité de visiter des lieux historiques : le site archéologique de Rizinia, la cité grecque de Gortyne (lieu de naissance du Minotaure), la nécropole antique de Lappa et la forteresse vénitienne de Frangokastello
- L'accompagnement d'un bus tout au long de votre voyage

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Accueil à Héraklion

Transfert de l'aéroport à l'hôtel. Présentation de la semaine suivie d'un repas traditionnel dans une taverne locale.

Nuit en hôtel 3* (normes locales) à Héraklion.

J2 • Sivas - Zaros

Départ de Sivas jusqu'au site archéologique de Rizinia par les gorges de Saint-Antoine. Après la descente jusqu'au petit village de Prinias nous traversons les étendues sauvages des contreforts du Mont Giritisi ; cela ressemble à s'y méprendre au Mustang.

Une dernière descente dans les ruelles de Nivritos et on débouche au bourg de Zaros.

3h, 35 km à vélo, 30% sur petite route – 70% sur piste, +550m, -200m de dénivelé.

Nuit en hôtel ou chambre d'hôte à Zaros.

J3 • Zaros – Agios Pavlos

Départ matinal pour cette troisième étape. Descente de la montagne jusqu'aux plages du Sud de la Crète. La pente est assez raide en début de parcours, on reste donc souple sur les freins jusqu'au barrage de Faneromenis et son immense retenue. Nous traversons ensuite la plaine de la Messara au niveau de Vori jusqu'à Timbaki. Routes et pistes nous amènent directement au port d'Agia Galini. Ensuite, on remonte un peu pour éviter les falaises d'Agio Giorgeos, une succession de calanques nous amènent jusqu'à Agios Pavlos où une baignade reconstituante dans la mer de Lybie nous tend les bras.

4h30, 48 km à vélo, 70% sur piste - 30% sur petite route, +500m, -800m de dénivelé.

Nuit en Maison d'hôtes à Agio Pavlos.

J4 • Agios Pavlos - Plakias

Si on devait sélectionner la plus belle des étapes, dans cette traversée merveilleuse, ce serait celle-ci. Nous longeons la mer d'est en ouest, chaque plage nous fait oublier la précédente, du sable fin, des graviers ronds, des criques moutonnantes d'embruns, on ressent ici toute l'énergie de cette côte puissante.

A l'entrée de Plakias nous partons à la découverte d'une crique qui servait à cacher les bateaux hors de la vue des pirates de la côte.

3h, 29 km à vélo, 20% sur petite route – 80% sur piste, +400m, -250m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Plakias.

J5 • Plakias – Chorasfakion

Etape côtière pour cette sixième journée où vous n'oubliez ni les maillots de bain ni la crème solaire ! Une piste sinueuse nous permet d'accéder au contrefort de la montagne. Ici la falaise tombe dans la mer mais nous connaissons quelques échancrures où se cachent de petites criques secrètes où il fait bon jouer avec les vagues, nous y avons même rencontré une tortue marine. Nulle garantie qu'elle sera là mais on ne sait jamais !

Petite pose culturelle pour visiter la forteresse vénitienne de Frangokastello avant de rejoindre notre hôtel à Chorasfakion (3* norme locale).

3h30, 34 km à vélo, 30% sur petite route communale – 70% sur piste, +200m, -150m de dénivelé.

Nuit en hôtel à Chorasfakion.

J6 • Chorasfakion - Argiropouli

Un seul mot, préserver la batterie pour arriver jusqu'au cratère.

Un panorama exceptionnel sur Fragokastello sur cette petite route de montagne unique avec des montées pouvant aller jusqu'à 20 %. Trop facile en E-bike !

Un petit arrêt sur le plateau de Kallikratis avant de redescendre jusqu'au magnifique village d'Argiropouli.

4h30, 45 km à vélo, 100% route hors catégorie, +800m, -400m de dénivelé.

Nuit en chambre d'hôte 3* à Argiropouli.

J7 • Argiropouli – Plage de Gerani

Après la visite de la nécropole antique de LAPPA, nous suivrons un itinéraire alternant des portions de pistes et de routes. Quelques arrêts et visites dans des villages ruraux typiques et au curieux bungalow Church avant d'arriver sur la plage Panagia Gerani, point final de notre traversée.

Transfert jusqu'à votre hôtel à Héraklion.

4h30, 40 km à vélo, 80% sur petite route communale – 20% sur piste, +250m, -600m de dénivelé.

Nuit en hôtel 3* à Héraklion.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit déjeuner.

Itinéraire

Ce séjour est guidé. Vous êtes également accompagnés par un véhicule tout au long du parcours. Vous pouvez donc à tout moment, en cas de coup de fatigue, monter dans le véhicule. Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. Le circuit se fait majoritairement sur des pistes et de petites routes communales. Il y a un véhicule qui vous suit en cas de coup de fatigue. Peu de difficultés techniques.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hébergement.

Groupe

De 3 à 8 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

Période de départ

Du 04/04/2020 au 26/09/2020.

Encadrement

Un accompagnateur en montagne diplômé VTT francophone.

Confort

► Hébergement

En chambres d'hôtes ou hôtels confortables (3* normes locales) en chambre de deux.

► Restauration

Hébergement en demi-pension. Pique-nique à midi ou repas en taverne.

Merci de nous préciser, à l'inscription, toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 dans l'après-midi à l'aéroport d'Héraklion.

► Dispersion

Votre guide quitte le groupe à l'hôtel, à Héraklion le J7

Fin du séjour le J8 après le petit déjeuner à l'hôtel d'Héraklion. Nous pouvons toutefois organiser votre transfert à l'aéroport (à votre charge).

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo à Héraklion (Hotel Kronos).

Votre budget

► Les prix comprennent

- hébergement et demi-pension (sauf dîner libre le J5) en chambres d'hôtes ou hôtels confortables
- l'encadrement (2 personnes)
 - un guide expérimenté.
 - le pilote du 4x4 balaie qui assure les petits désagréments, le port des bagages, la maintenance des VTT (charge hebdomadaire, graissage, et resserrages des écrous).
- véhicule d'assistance et VTT supplémentaire
- le transfert aéroport/hôtel le J1
- le pique-nique du midi des jours 2 à 7 inclus
- les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- le dîner du J5 à Chora Sfakion
- le casque (prêt possible)
- le supplément chambre individuelle
- la location du VTT électrique ainsi que le casque
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- le transfert hôtel/aéroport le J8
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- location de vélo (+ casque)
- supplément chambre seule
- nuit supplémentaire à Héraklion en nuit et petit-déjeuner

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

La location du vélo

► Les vélos

Les spécificités du VTT FUJI VTT électrique FUJI Ambient

- Batterie Bosch Power Pack 400W ou 500w
- Vitesse max : 27 km/h
- Cadre aluminium
- Transmission Shimano
- Fourche Rock Shox Blocable
- Freinage à disques hydraulique
- Roues 26, 27,5 ou 29 pouces
- Poids : 23 kg



Les spécificités du VTT Haibike SDURO HardSeven Batterie Yamaha 500 W

- Vitesse max : 27 km/h
- Cadre Aluminium
- Transmission Shimano
- Fourche Suspendue XCM-LO, Débattement 100mm
- Freinage à disques hydraulique
- Roues 27,5 ou 29 pouces
- Poids 21 kg



Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour, mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court et un legging que vous pourrez glisser dans votre sac à dos en cas de froid
- Des gants de vélo
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Des tee-shirts ou maillots de vélo en matière respirant et séchage rapide
- Un sous-pull (mêmes recommandations que le tee-shirt)
- Chaussettes confortables spéciales vélo
- Une paire de chaussures de sport antidérapantes adaptées au vélo et à la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !
D'une manière générale, éviter le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent

Vêtements

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce (République hellénique)

Capitale : Athènes

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce

23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33.

Office de Tourisme de Grèce

3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone

Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Crète.

Climat

Chaud et sec. Il fait beau, en Crète. Des orages sont cependant possibles. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent la chaleur du midi, pendant laquelle nous éviterons de marcher. Au printemps et à l'automne, prévoir un équipement un peu plus chaud pour la nuit. Quand il est midi à Paris, il est 13h à Héraklion.

Langue

Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'anglais est universellement parlé. Le Français beaucoup moins.

Devise

Euro.

Bibliographie

- En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa
- Histoire de la Crète : Que sais-je ?
- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon
- La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche