Trilogie Cycladique
Naxos, Amorgos et Santorin

Grèce | Code voyage : GRCLP0005

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant | 12 jours • 11 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

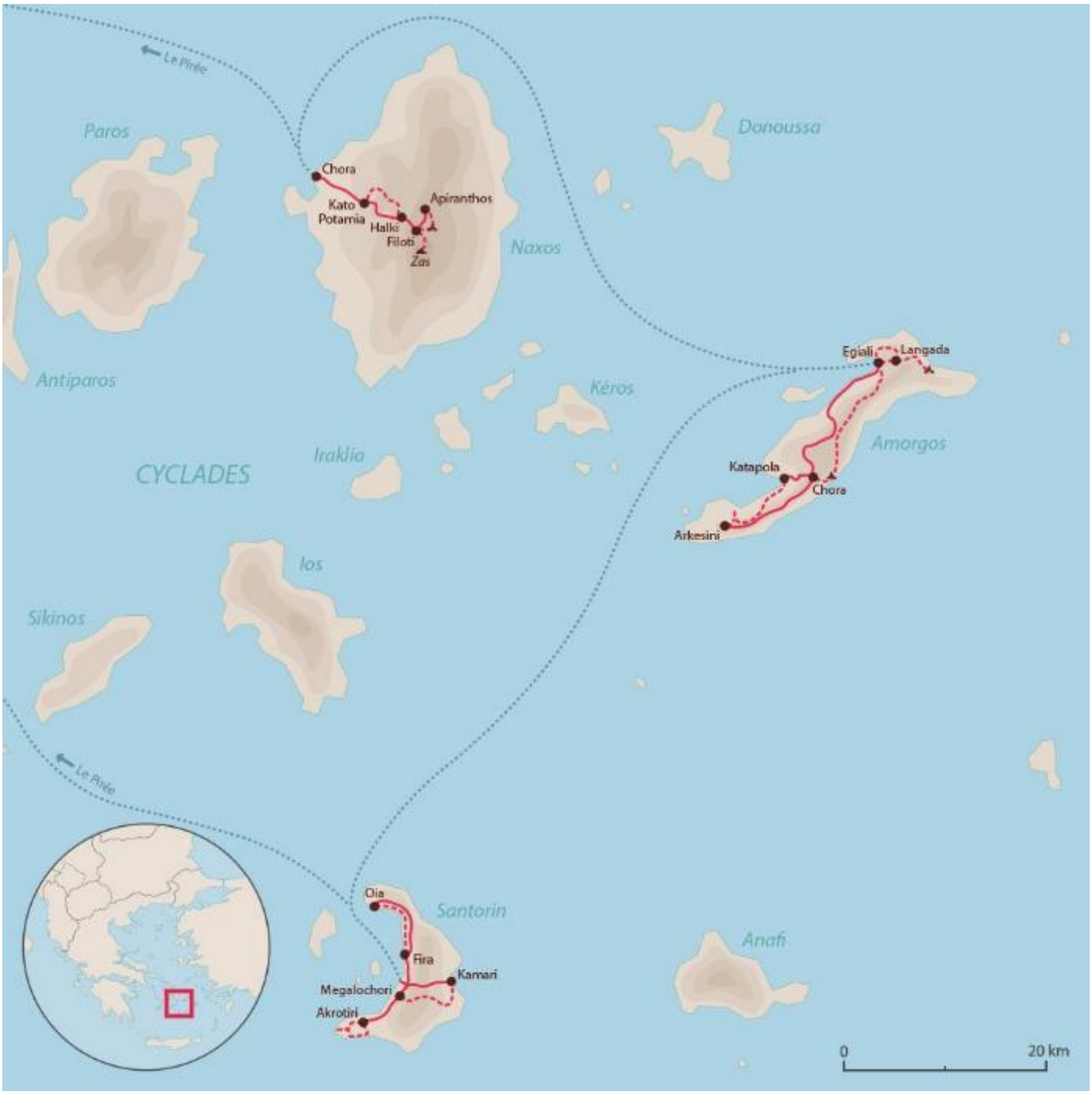
Plongez dans cette odyssée fascinante à travers les joyaux des Cyclades, cet archipel envoûtant qui trône majestueusement dans la Méditerranée. Ce périple vous guidera avec émerveillement d'une île à l'autre. Explorez les paysages spectaculaires, des plages dorées aux sommets majestueux, embrassant la richesse culturelle et la diversité naturelle qui caractérisent les Cyclades. Trois îles, trois univers distincts, mais un même enchantement qui vous laissera une empreinte indélébile. Ce voyage à travers les Cyclades vous promet une expérience sans pareille, où la diversité et la beauté infinie de ces îles enchanteresses vous séduiront à chaque étape de ce périple mémorable.

Points forts

- La découverte de 3 îles de l'archipel, de la superbe Naxos à la sauvage Amorgos et la spectaculaire Santorin
- L'alternance marche, baignade et terrasses d'auberges
- Un petit paradis où règne une authentique douceur de vivre

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF


Le Pirée
Paros
Donoussa
Chora
Kato
Potamia
Halki
Filoti
Apiranthos
Zas
Naxos
Antiparos
Kéros
Iraklia
CYCLADES
Egiali
Langada
Amorgos
Katapola
Chora
Arkesini
Ios
Sikinos
Le Pirée
Oia
Santorin
Fira
Kamari
Megalochori
Akrotiri
Anafi
0
20 km

PROGRAMME

J1 • Le Pirée

Arrivée à Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge). Installation à votre hôtel au Pirée. Vous retirez vos billets de bateau en arrivant ; sinon, vous les prendrez le lendemain matin.
***Remarque** : en fonction de l'horaire d'arrivée de votre vol à Athènes le J1 nous pouvons vous proposer de rejoindre Naxos en avion dès le premier jour. Nous consulter.*
Nuit en hôtel au Pirée.

J2 • Naxos

Du Pirée, ferry jusqu'à l'île de Naxos ; la plus grande des Cyclades et le port de Chora. Transfert à votre hébergement (inclus). Vous pouvez aussi rallier votre hébergement à pied (15 mn) pour une première approche de l'attachante localité de Naxos (les bagages sont acheminés en véhicule). Selon l'heure d'arrivée, baignade, balade jusqu'au site de Portara (temple d'Apollon ; 6ème siècle avant JC) au coucher du soleil.
Nuit en hôtel à Naxos.

J3 • Naxos: Kourounochori – Ano Potamia - Halki

Transfert pour le village de Kourounochori (inclus, environ 15 minutes). Avec en toile de fond les anciennes carrières de marbre de Naxos, vous croisez la route des fameux Kouros (statue colossales inachevées) avant d'arriver à Ano Potamia. Après une pause déjeuner bien méritée dans une belle taverne à la terrasse arborée d'oliviers, vous continuez votre chemin à travers les montagnes, en passant par Apano Kastro (ancienne forteresse vénitienne). Vous arrivez enfin au village blanc de Halki, situé au cœur de la vallée de la Thragée. Prenez le temps de déambuler dans les jolies ruelles, de siroter une orangeade ou de flâner dans les boutiques typiques du village. Retour à Hora en taxi ou bus public (à votre charge, environ 30 minutes).
Environ 3 h de marche, +300 m, -170 m, 9 km.
Nuit en hôtel à Naxos.

J4 • Naxos : Filoti – Mont Zas – Apiranthos

Aujourd'hui, vous montez au Zas (1004 m), sommet des Cyclades, également appelé montagne de Zeus ! Rendez-vous à Filoti (en bus ou taxi à votre charge, environ 35 minutes), ville principale de la région de Trachea, village blanc en amphithéâtre, en bus ou taxi. Partez tôt, car il n'y a pas d'ombre sur cette balade. Le panorama est superbe. Si vous souhaitez faire une balade plus tranquille, nous vous proposons balade sur des anciens sentiers, jusqu'au joli village d'Apiranthos, puis de Moni, à travers des paysages variés. Bus ou taxi retour à Hora (à votre charge, environ 1h en bus ou 40 minutes en taxi).
Environ 5 h de marche, +710 m, -490 m, 13 km.
Nuit en hôtel à Naxos.

J5 • Naxos puis traversée pour Amorgos

En fonction de l'horaire de départ du ferry, temps libre pour flâner dans Hora puis ferry pour Amorgos. Arrivée au port d'Aegiali ou Katapola (en fonction du bateau). Transfert (inclus) jusqu'à votre hébergement.

Nuit en hôtel à Amorgos.

J6 • Amorgos : Aegiali – Tholaria – Aegiali

Une randonnée facile, au cœur de beaux villages et chemins ancestraux qui dévoile de superbes panoramas sur la baie d'Aegiali. La région de Langada abrite d'anciens moulins à vent, le pittoresque ravin d'Araklis et l'église de Panagia Epanochorianis. À une courte distance de Tholaria, sur la colline de Vigla, s'étendent les mystérieuses ruines de l'acropole d'Aigiali antique, ornées de murs effondrés, de statues antiques, et de tombes témoignant de l'ère cycladique révolue.

Environ 2 h 30 de marche, +280 m, -280 m, 8 km.

Nuit en hôtel à Amorgos.

J7 • Amorgos : Chora - Moni Chozoviotissa - Aegiali

Bus ou taxi pour Chora (à votre charge, environ 25 minutes). Une des plus belles randonnées d'Amorgos, dans un secteur tranquille et désert de l'île. Au départ de Chora, la capitale de l'île, vous arriverez au superbe monastère Chozoviotissa, éclatant de blancheur, situé dans un site assez stupéfiant, enchâssé dans la falaise. Puis en suivant l'épine dorsale de l'île, un ancien chemin traverse l'île et vous conduit jusqu'à Aegiali.

Environ 5 h de marche, +510 m, -800 m, 14 km.

Compte tenu des horaires de bus, il peut être plus avantageux de faire cette randonnée en sens inverse.

Nuit en hôtel à Amorgos.

J8 • Amorgos : Arkesini – Katapola

Transfert pour Arkesini (inclus, environ 45 minutes). Une très belle étape au cœur du monde rural. Par d'anciens chemins de muletiers bien conservés, vous arrivez à Vroutsi puis au cap d'Arkesini, pour visiter l'ancienne Acropolis. Si vous ne souhaitez pas descendre jusqu'en bas, vous avez tout de même la possibilité d'aller à la chapelle Ioanis en contre-bas du village pour contempler la vue sur le Kastri. Vous découvrez les petits villages Aghia Thékla et de Lefkes, le long de la côte ouest de l'île. Peut-être même vous offrirez-vous une petite baignade dans la mer, à la baie d'Aghia Thékla. La fin de parcours vous mène à proximité de l'ancienne cité antique de la civilisation minoenne puis se termine à Katapola et sa jolie baie. Bus ou taxi retour pour Aegiali (à votre charge, environ 30 minutes).

Environ 4 h de marche, +400 m, -590 m, 14 km.

Nuit en hôtel à Amorgos.

J9 • Santorin : Fira – Oia ou Akrotiri en boucle par la plage rouge

Transfert au port et traversée en bateau pour Santorin. Transfert à l'hôtel (inclus). En fonction de votre heure d'arrivée vous avez la possibilité de faire une des randonnées suivantes :

<u>Option 1 : Fira - Oia</u>

C'est la randonnée phare de l'île de Santorin, elle relie la capitale de l'île, Fira, à Oia. Vous longez la Caldeira du sud vers le nord. Vues magnifiques sur la mer et les villages typiques de couleur blanche. Vous verrez les couches successives de roches volcaniques qui correspondent aux différentes éruptions du volcan.

Environ 3 h de marche, +310 m, -390 m, 10 km.

Option 2 : Akrotiri en boucle par la plage rouge

Départ d'Akrotiri au sud de l'île. La visite de l'étonnant musée recouvrant les ruines de la cité minoenne qui fut détruite par l'explosion volcanique de – 1500 avant JC puis recouverte de cendres. Santorin est connu pour sa caldeira, mais également pour ses plages. La plage de sable rouge est la plus célèbre de Santorin, elle doit son nom à la couleur du sable volcanique et aux falaises rouges qui l'entourent. Vous aurez aussi la possibilité de vous rendre au phare d'Akrotiri situé à la pointe sud-ouest de l'île. Il est parmi les phares les plus anciens de Grèce, construit vers 1892 par une entreprise commerciale française.

Environ 4 h de marche, +300 m, -300 m, 14 km

Nuit à Santorin (Megalochori).

J10 • Santorin : Megalochori - Kamari par le Mont Profitis Ilias

Vous traversez deux villages pittoresques à l'écart de la foule de Fira et Oia. Pyrgos est le plus haut village de Santorin, bâti à flanc de coteau au pied du Mont Profitis Ilias. La montée vers le sommet de l'île vous mènera au monastère du Profitis Ilias. En fin de randonnée, vous aurez la possibilité de visiter l'ancien Thira (ancienne capitale de Santorin), une ville grecque antique habitée de façon continue de l'époque de la Grèce antique jusqu'à la période Byzantine. L'itinéraire se poursuit par un superbe sentier muletier menant à la grotte de Zoodochos Pigi où coule une source et se termine à Kamari, réputée comme abritant la plus belle plage de l'île.

Environ 4 h de marche (avec la visite de l'ancien Thira), +470 m, -670 m.

Nuit à Santorin (Megalochori).

J11 • Santorin : îles de Kammeni

Plusieurs choix s'offrent à vous.

1/ Vous pouvez faire une excursion aux îles de Kammeni, aux sources d'eaux chaudes et à Thirassia ou vous pouvez simplement vous détendre la journée sur une des belles plages de l'île.

2/ Vous pouvez également choisir d'effectuer la randonnée que vous n'aurez pas faite le J9 décrite ci-dessus.

Nuit à Santorin (Megalochori).

J12 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport ou au port de Santorin (inclus).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort ! Les horaires des bateaux sont sujets à modification. Nous adaptons notre programme à ces horaires, et ne pouvons être tenus pour responsables des modifications entraînées. De même, des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part.

Les randonnées sur chaque île peuvent être faites dans l'ordre que vous souhaitez en tenant compte, bien sûr des heures d'arrivée et départ des ferries et avion.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen, pas de portage. Il faut aimer la marche et être en bonne forme. 2 à 5 heures de marche par jour. Les journées sont souvent modulables. Pas de difficulté technique, une expérience de la randonnée est souhaitable, mais pas indispensable.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course. Vous aurez à transférer l'ensemble de vos bagages lors de vos déplacements de / vers l'aéroport ou le bateau.

Transfert compris

Sont compris dans le prix :
- les billets de bateaux (Pirée – Naxos, Naxos – Amorgos et Amorgos – Pirée)
- le transfert du port de Naxos à l'hôtel à Naxos aller-retour
- le transfert de votre hôtel à Kouronochori (début de la randonnée) le J3
- le transfert du port d'Amorgos à l'hôtel à Amorgos aller-retour
- le transfert de votre hôtel à Arkesini (début de la randonnée) le J8
- le transfert du port de Santorin à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport (ou port) de Santorin

Les autres transferts sont à votre charge.

Bateaux

Vous circulez d'île en île sur les ferrys réguliers qui sillonnent la mer Egée depuis le Pirée.
Attention ! Les horaires prévus peuvent évoluer, et il faut absolument les vérifier quand vous arrivez sur une île. Il faut aussi savoir que les ferrys grecs peuvent naviguer jusqu'à force 9 (c'est déjà beaucoup), mais au-delà, ils doivent rester au port. Quoiqu'il en soit, nos partenaires locaux sont là et s'efforcent en cas de souci (heureusement, c'est rare !) à réaménager votre circuit.
Note : le ferry direct entre Amorgos et Santorin est possible à partir du 26/04, avant cette date le trajet entre Amorgos et Santorin se fait via Naxos.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

12 jours / 11 nuits.

Période de départ

A votre convenance, de mi-avril à fin octobre.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtels 2* ou pension confort 2* et hôtel 3* à Santorin (en fonction des disponibilités), en chambre de 2 avec salle de bain. L'hôtel à Santorin dispose d'une piscine (sous réserve de disponibilité). Nous pouvons vous proposer des hébergements de catégorie supérieure, nous consulter. Possibilité de réserver une chambre individuelle, sur demande et avec supplément.

► Restauration

Petits-déjeuners inclus. Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris. Attention : des départs matinaux (bateaux ou avion) peuvent vous empêcher de prendre les petits déjeuners dans vos hôtels. Cela ne pourra entraîner de remboursement de notre part. Dans les îles, certains hôtels vous prépareront une « breakfast box » en cas de départ matinal. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos petits déjeuners.

Début / fin

► Début

Le J1 à votre hôtel au Pirée.

► Fin

Le J12 après le petit-déjeuner à Santorin (port ou aéroport).

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 11 nuits en chambre de 2 personnes
- les petits déjeuners
- les billets de ferry
- les transferts de et vers le port à l'hébergement sur chaque île
- le transfert de votre hôtel à Kouronochori (début de la randonnée) le J3
- le transfert de votre hôtel à Arkesini (début de la randonnée) le J8
- le transfert vers l'aéroport ou le port de Santorin le J12
- le dossier de voyage numérique
- l'assistance téléphonique durant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les transferts non compris
- les visites
- les dépenses personnelles
- les taxes de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place auprès des hôtels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments, réductions

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire
- transfert aéroport d'Athènes – Pirée ou vers l'aéroport : sur demande

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière.

Comment rejoindre Le Pirée depuis l'aéroport d'Athènes

En métro

Depuis l'aéroport vous devez : prendre la ligne M3 (bleue) jusqu'à Monastiraki puis prendre la ligne M1 (verte) jusqu'à l'arrêt Piraeus, le terminus. Il faut compter environ 1h30 de trajet en tout.
Tarif : entre 6 € et 10 € / personne pour un aller-simple. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de métro.
Métro

En bus

Depuis l'aéroport il existe un bus direct pour le Pirée (ligne X96). Le trajet dure environ 1h50 et le prix du billet est de 6 €. L'hôtel se trouve à 800m de l'arrêt de bus.
Bus aéroport

En taxi

Environ 50 /70 € le trajet.
Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

En métro

L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

En bus

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

En taxi

Environ 40 / 60 €.
Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : https://www.grandangle.fr/blog

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alpinstore, un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

-Un sac à dos confortable de 30 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
-Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
-Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
Découvrez dans notre Mag comment bien faire son sac de randonnée.

Pour randonner

-Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
-Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
-Une fourrure polaire
-Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
-Un short confortable et technique
-Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
-Une chemise à manches longues
-Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les avantages des bâtons de randonnée dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

-Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
-1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – l'eau du robinet n'est pas conseillée à la consommation

Contre le soleil et la pluie

-Crème solaire (haute protection)
-Des lunettes de soleil
-Chapeau, casquette ou bob
-Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

-Une paire de tennis style jogging pour le soir
-Vêtements de rechange et linge personnel
-Trousse et serviette de toilette (mini)
-Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
-Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article **« qu'emporter avec soi en randonnée »**

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Grèce
Capitale : Athènes
Archipel : Cyclades
Population : 10 757 292 habitants

Formalités
Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaitre les conditions d'accès, consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Ambassade de France à Athènes
Leof. Vasilissis Sofias 7
Athènes 106 71
Tél: +30 21 0339 1000
https://gr.ambafrance.org

Téléphone
Indicatif téléphonique : + 30

Décalage horaire
Il y a une heure de plus qu'en France. Lorsqu'il est 15h00 en France il est 16h00 en Grèce.

Climat
Le climat des îles est de type méditerranéen, c'est-à-dire chaud et sec en été et doux et pluvieux en hiver, mais avec des différences sensibles selon les régions et les archipels. Les Cyclades souffrent régulièrement du manque de pluie et pendant la belle saison, qui dure ici presque 6 mois, les précipitations sont rares, voire totalement absentes de fin mai à début octobre. Les Cyclades bénéficient également d'étés relativement frais (pour la Grèce) grâce au fameux "Meltem", un vent saisonnier qui durant la belle saison rafraîchit agréablement l'atmosphère, mais qui parfois s'emballe au point d'immobiliser les bateaux au port pendant quelques heures.

Langue
Grec, anglais.

Devises
Euro