

Cythère, l'île d'Aphrodite

Grèce

Code voyage : GRCLP0011

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

10 jours • 9 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



Une île, entre le sud du Péloponnèse et la Crète. Un havre de paix éclaboussé de lumière avec une variété incomparable de paysages, mêlant plages sauvages ou aménagées, villages et forêts denses au nord, rappelant le Péloponnèse, gorges ombragées du cœur de l'île, qui lorgnent vers la Crète et localités du sud-est, plus proches des Cyclades, comme Avlemonas, ses maisons blanches soulignées de bleu et ses calanques aux eaux transparentes s'offrant à la baignade. Au sud, le somptueux Kastro de Chora domine la baie de Kapsali, protégée des vents, dans un décor sublimé par le bleu outre-mer intense et profond de la Méditerranée. Longue de 32 kilomètres pour 280 km² mais abritant une population d'à peine plus de 3500 habitants Cythère est une île de taille moyenne qui se prête particulièrement à une découverte associant voiture et randonnée pédestre.

Points forts

- Une île préservée, à l'écart des grandes destinations touristiques
- L'agrément et la souplesse d'une découverte en voiture sur des routes tranquilles
- Des promenades superbes et des plages sublimes
- La douceur de vivre de l'île et la convivialité des habitants

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Athènes

Arrivée à Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge).

Nuit en hôtel à Athènes.

J2 • Athènes - Cythère - Mylopotamos

Transfert à l'aéroport d'Athènes (à votre charge). Vol Athènes – Cythère (non inclus). Rencontre avec le loueur de voiture à l'aéroport de Cythère. Prochaine étape : Mylopotamos, à 300 m d'altitude, et première randonnée (facile) dans les gorges boisées à la découverte des cascades et des anciens moulins aménagés sur la rivière traversant Mylopotamos. Découverte ensuite d'un étonnant Kastro vénitien, et de nombreuses chapelles et vestiges de ce vieux village dominant la mer. Superbes vues sur la côte occidentale et sur le « 2^{ème} doigt » du Péloponnèse.

Environ 2 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

Nuit à Mylopotamos.

J3 • Avlemonas

En route pour Avlemonas, petit oasis au milieu d'une végétation sèche et cycladique. Ce village aux maisons blanches soulignées de bleu, tout comme l'environnement maritime, vous invitent à la baignade dans des criques aux eaux translucides... à moins que l'envie de déguster un « Frappé » à la terrasse d'un « cafeneion » surplombant la crique principale ne soit plus forte...

Randonnées possibles autour d'Avlemonas :

1 / Aller et retour d'Avlemonas à Agios Georgios, ancien site minoen dédié à la lune, le plus haut de Grèce, aujourd'hui surmonté d'une chapelle byzantine, « Agios Georgios sto vouno » (Saint Georges de la montagne). La vue est superbe sur les baies de Diakofti et de Palaipoli.

2/ Une boucle plus longue (niveau 2), départ / arrivée Avlemonas. De Saint Georges de la montagne (voir 1/ ci-dessus) descente vers le nord jusqu'à la route que l'on suit à gauche jusqu'à trouver à droite le chemin montant au monastère d'Agia Moni (visite). Il abrite une église byzantine avec de belles icônes. Loin de tout, le site est plutôt étonnant ! Descente jusqu'à Diakofti, le seul port reliant le Péloponnèse à Cythère. Une descente de 300 m de dénivelé, marquée par la présence de la proue d'un navire - Le Nordland - dépassant des flots, échoué contre un îlot en 2000. Retour à Avlemonas en longeant la côte est, sur d'étonnants substrats rocheux, avec un aperçu sur deux îlots proches abritant les restes d'un sanctuaire dédié à Poseidon, et les ruines d'une forteresse byzantine. Baignade à l'arrivée dans les eaux chaudes et tentantes d'Avlemonas.

Option 1 : Environ 3 h de marche, +400 m, - 400 m

Option 2 : Environ 5 h 30 de marche, +800 m, -800 m

Nuit à Avlemonas.

J4 • Avlemonas

Balade vers l'ouest au-delà des rochers où s'effectue la récolte du sel de mer, le long de la plage en direction de Palaioioli jusqu'au site minoen où subsistent l'emplacement de tombes dans des grottes aujourd'hui appelées « les Bains de la Belle Hélène » ... Vous pouvez poursuivre en voiture pour une baignade à la petite plage de Kaladi, une des plus belles plages de l'île à 5 km au sud-ouest d'Avlemonas. On y accède à partir d'un petit parking et d'un escalier en bois aménagé pour permettre une descente plus facile.

Environ 2 h de marche, pas de dénivelé.

Nuit à Avlemonas.

J5 • Agia Pelagia

En cours de route pour le village d'Agia Pelagia, vous irez faire un tour au village le plus typique et animé de l'île – Potamos – ses nombreux commerces, ses cafés et son animation journalière rendant le centre de ce village particulièrement attractif.

Randos possibles autour d'Agia Pelagia :

1/ Au départ de Potamos, randonnée en aller-retour vers le site extraordinaire de Paleochora, l'ancienne capitale byzantine de Cythère, appelée aussi château d'Agios Dimitrios, construite au XII^{ème} siècle, entre 2 gorges sur la côte est de l'île à 200 m d'altitude. Descente ensuite en voiture au village d'Agia Pelagia et installation à l'hôtel.

2/ Belle balade en bord de mer au sud-est du village vers un petit lac d'eau douce à quelques mètres de la mer, somptueusement enchâssé au pied des falaises de la gorge de Paleochora. C'est superbe au coucher du soleil.

Option 1 : environ 1 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

Option 2 : environ 1 h 45 de marche, +50 m, -50 m.

Nuit à Agia Pelagia.

J6 • Agia Pelagia

Deux randonnées possibles aujourd'hui :

1/ Du port oublié de Plateia Ammos, accès à la pointe la plus septentrionale de l'île, le cap Spathi avant une pause rafraîchissante à la plage d'Agios Nikolaos et sa chapelle, tout près des côtes du Péloponnèse. Au retour, un arrêt à Karavas pour une pause fraîcheur près des sources d'Amir Ali.

2/ Pour prolonger le plaisir de la découverte, promenade dans l'étonnante forêt de pins de Gerakari sur laquelle veille en permanence une escouade de soldats du feu

Option 1 : environ 2 h 30 de marche, +150 m, -150 m.

Option 2 : environ 1 h 30 de marche, +100 m, -100 m.

Nuit à Agia Pelagia.

J7 • Chora – Kapsali

Au départ d'Agia Pelagia, gagnez le sud de l'île, avec la possibilité d'aller visiter le plus grand monastère de l'île : Myrtilidiotissa. Apparaissant au détour de la route, Chora impose sa forteresse perchée sur un éperon rocheux, dominé par son kastro battu par les vents. Descente en voiture à Kapsali superbe baie au pied de Chora.

Deux randonnées possibles autour de Kapsali :

1/ Circuit Kapsali – Chora – Kapsali

Une superbe boucle qui permet de visiter la vieille ville aux ruelles tortueuses, rehaussées de blanc, sous la lumière si particulière des îles grecques. Visite possible du musée archéologique de Chora, et du Kastro, et devant les vues merveilleuses sur les environs du kastro face à l'îlot rocheux de Hytra.

2/ Kapsali – Agia Sophia – Kapsali

Cette randonnée commence par une splendide montée dominée par les escarpements de Kapsali et menant au village dispersé de Senies et ses oliviers centenaires, puis nous descendrons pour découvrir, dans une belle gorge, la grotte d'Agia Sophia, abritant une chapelle byzantine aux icônes particulièrement belles.

Option 1 : environ 3 h de marche et visites, +200 m, - 200 m.

Option 2 : environ 2 h 30 de marche, +200 m, - 200 m.

Nuit à Kapsali.

J8 • Autour d'Agia Elessa

A l'entrée nord de Chora, un large chemin vous conduit à l'église isolée d'Agios Dimitrios, avant de basculer sur la côte ouest, la plus sauvage de Cythère, offrant une fantastique impression de liberté tant la vue est immense. Descente vers la crique de Feloti et découverte d'une petite chapelle, dédiée aux marins dans la grotte d'Agia Pélagia. Baignade dans une crique tranquille où sont amarrés quelques bateaux de pêcheurs. Après la pause, remontée sous les falaises impressionnantes d'Agia Elessa jusqu'à Chora.

Environ 4 h de marche, +350 m, -350 m.

Nuit à Kapsali.

J9 • Cythère - Athènes

Vol l'après-midi pour Athènes (vol non inclus), ce qui laisse du temps si vous voulez profiter de la belle plage de Kapsali ou de faire une courte randonnée jusqu'à un ancien moulin au bout du cap Grosso et visiter l'étonnant monastère Agios Ioannis enchâssé dans la falaise au-dessus de Kapsali. Retour à l'aéroport où vous rendrez votre voiture au loueur. Vol pour Athènes. Transfert à l'hôtel par le métro ou le bus (à votre charge).

Nuit à Athènes.

J10 • Fin du séjour

Fin du séjour à Athènes, après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport à votre charge.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! L'ordre des hébergements peut être modifié sans affecter le contenu du programme.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Facile à moyen, pas de portage. De 2 à 5 heures de marche et/ou 150 à 800 m de dénivelé positif et 150 à 800 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

Transport des bagages

Pour vos balades, vous n'avez besoin que d'un petit sac à dos avec l'eau, un pique-nique éventuel. Vous assurez vous-même le transport des bagages dans votre véhicule de location.

Groupe

A partir de 2 personnes.

Durée

10 jours / 9 nuits.

Période de départ

De début mai à mi-octobre.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En hôtel confortable ou en chambres de 2 avec salle de bain, chambres climatisées (type confort 3*). La plupart des hébergements possèdent une piscine ou sont proches de la mer. Vous ne changez pas chaque jour d'hébergement. L'ordre des hébergements peut être modifié à votre demande ou quand un hébergement est complet à la date initialement prévue. Possibilité de réserver une chambre individuelle (attention, disponibilité limitée).

► Restauration

Petits-déjeuners inclus sauf à Avlemonas (petits déjeuners dans le village à votre charge). Les déjeuners et les dîners ne sont pas compris. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos petits déjeuners.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'hôtel à Athènes.

► Fin

Le J10, après le petit-déjeuner à l'hôtel à Athènes.

Location de véhicule

► Voiture de location

Elle est comprise dans le prix sur la base d'un modèle type Chevrolet Spark, Suzuki Celerio ou Seat Ibiza 5 portes, boîte manuelle, bien adaptés à la découverte de cette île. Toute demande de location d'un modèle supérieur entraîne un supplément de prix. Prise en main du véhicule à l'aéroport de Cythère le J2 et restitution à l'aéroport de Cythère le J9, soit 7 jours de location. Tous les autres transferts sont à votre charge. Les frais de carburant et assurances zéro franchise sont à votre charge.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 9 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners sauf à Avlemonas
- la voiture de location pour deux personnes
- le dossier de voyage version digitale

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les boissons
- les déjeuners et dîners
- les petits déjeuners à Avlemonas
- les transferts
- les visites
- les dépenses personnelles
- les frais de carburant et assurance zéro franchise
- les taxes de séjour dont la taxe gouvernementale à régler sur place auprès des hôtels
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- dossier de voyage version papier
- supplément chambre individuelle

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter.
Vols Paris - Athènes.

Vol interne Athènes / Cythère

Attention au printemps et à l'automne, il n'y a pas de vol entre Athènes et Cythère les mardis mercredis et samedis. Ce qui conditionne forcément vos dates de départ qui peuvent être décalées d'un jour. Par ailleurs, les vols pour Cythère décollent généralement vers 14 h d'Athènes ce qui peut rendre possible un vol matinal de France pour Athènes et réduire le séjour à 9 jours. Pour votre retour, les vols de Cythère à Athènes atterrissent vers Athènes rendant possible un vol en début de soirée pour la France. Ce qui peut réduire le séjour à 8 jours. Nous consulter lors de votre inscription.

Comment rejoindre l'aéroport d'Athènes depuis le centre-ville

En métro

L'hôtel à Athènes se trouve à 350m à pied de la station de métro Omonia ligne M2 (rouge). Vous pouvez prendre cette ligne en direction d'Elliniko, changer à Syntagma puis prendre la ligne M3 (bleue) en direction de l'aéroport. Vous pouvez aussi vous rendre directement à l'arrêt Syntagma pour un trajet direct vers l'aéroport (15 minutes à pied depuis l'hôtel). Le trajet dure en tout environ 1h.

En bus

Il existe un bus direct entre la place Syntagma (environ 15 minutes à pied de puis l'hôtel) et l'aéroport. Il faut prendre le bus de la ligne X95. Il faut compter environ 1h20 de trajet et le billet coûte 6 € / personne pour un aller-simple.

En taxi

Environ 40 / 60 €.

Nous pouvons vous réserver le transfert privé, nous consulter.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alpinstore](#), un site de e-commerce français, spécialiste de l'équipement outdoor, basé à Annecy.

Pour transporter vos affaires

- Un [sac à dos confortable de 30 à 50 L](#) avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
 - Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante.
 - Un seul bagage par personne ; limité à 15kg
- Découvrez dans notre Mag [comment bien faire son sac de randonnée](#).

Pour randonner

- Des [chaussures de montagne](#) tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Un short confortable et technique pour
- Des tee-shirts ou sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) pour
- Une chemise à manches longues
- [Bâtons de marche](#) (télescopiques), très importants pour faciliter la marche. Découvrez tous les [avantages des bâtons de randonnée](#) dans notre article dédié. Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- 1 ou 2 gourdes (total d'1,5 L minimum) – obligatoire - ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection)
- Des lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Maillot de bain et serviette pour les espaces de remise en forme
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Retrouvez ces conseils dans notre article [« qu'emporter avec soi en randonnée »](#)

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Grèce (République hellénique)

Capitale : Athènes

Population : 10,77 millions d'habitants

Formalités

Les voyageurs se rendant en Grèce, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour connaître les conditions d'accès, consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Consulat de Grèce

23, rue Galilée, 75016 Paris, tél : 01 47 23 72 33

Office de Tourisme de Grèce

3 avenue de l'Opéra, 75001 Paris, tél : 01 42 60 65 75 / fax : 01 47 20 70 28

Téléphone

Code téléphonique depuis la France : 00 30.

Décalage horaire

Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 en Crète.

Climat

Chaud et sec, Cythère est une île de vacances ! La température de l'eau est très agréable.

Langue

Parler le Grec moderne est un atout certain pour entrer plus avant dans les relations avec une population volontiers liante. L'Anglais est universellement parlé. Le Français beaucoup moins.

Devise

Euro.

Bibliographie

- En Crète et à Rhodes : guide bleu Hachette, collection Visa
- Histoire de la Crète : Que sais-je ?
- La Crète antique : par S. Plexion, Hachette
- L'été grec : de J. Lacarrière, Plon
- La Crète au Temps de Minos : P. Faure, livre de poche