

Kayak de mer et rando

Groenland

Code voyage : GRLGK0001

Canoë et kayak guidé • Voyage itinérant

10 jours • 9 nuits • Niveau : 2 / 5

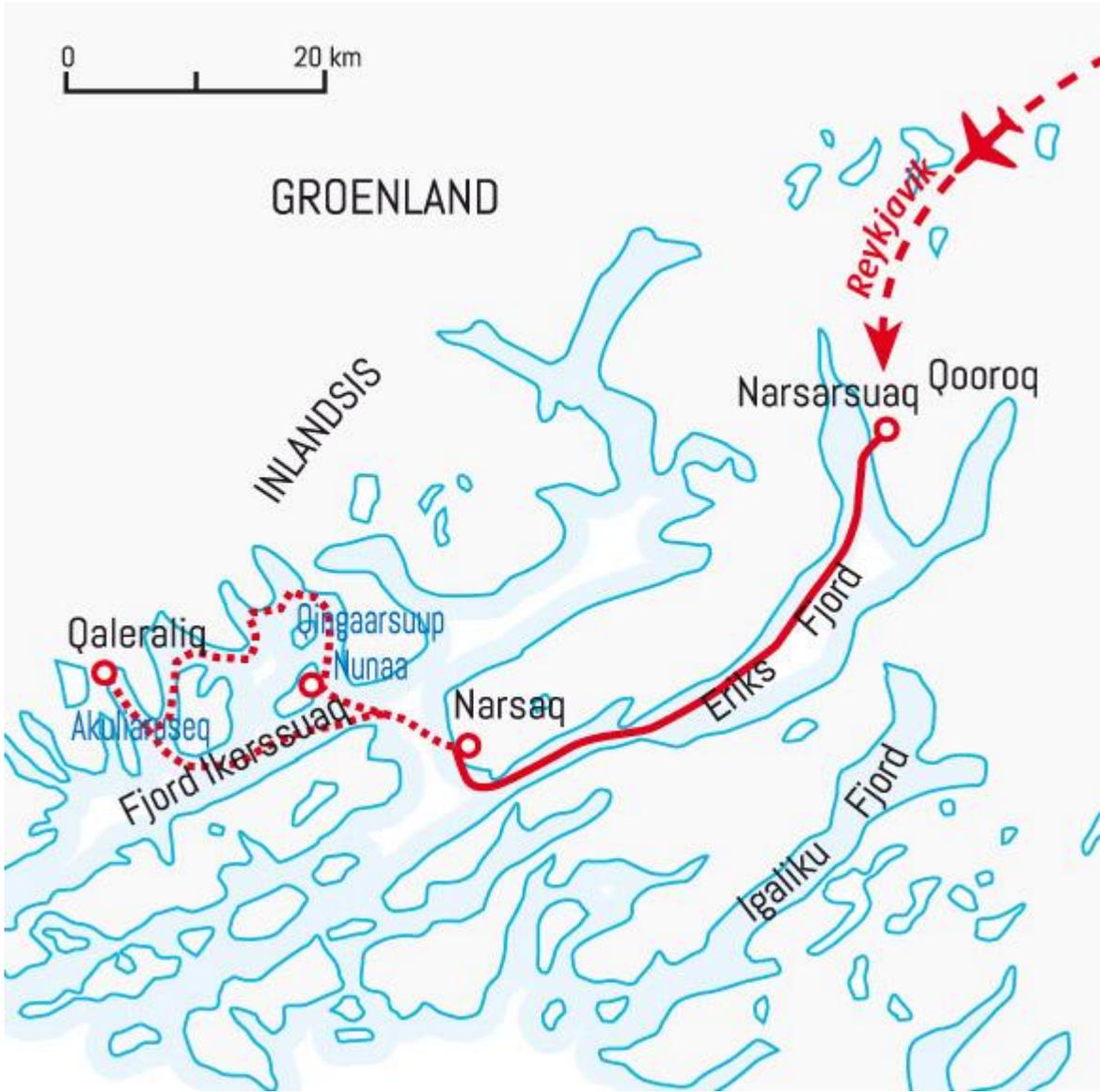


Cette région du Groenland est idéale pour une randonnée en kayak en autonomie au milieu des fjords et des icebergs. Depuis Narsaq, vous partez en bateau pour rejoindre le départ du raid en kayak qui durera 6 jours. Vous aurez le privilège d'explorer plusieurs fjords et de découvrir le labyrinthe d'îles et d'îlots. Une fois le campement établi, vous randonnez sur des petits sommets afin d'embrasser le panorama fait de fjords, de glaciers et d'icebergs. Une marche spectaculaire sur la calotte polaire glaciale vous permettra de réaliser l'immensité et la magie de la plus grande île de l'hémisphère Nord.

Points forts

- La randonnée en kayak au milieu des icebergs
- L'approche des fronts de glace des glaciers géants
- Une randonnée en crampons sur la calotte polaire
- Les vestiges vikings et groenlandais

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Paris - Reykjavík

Vol Paris/Reykjavík. Arrivée à Keflavik, transfert pour Reykjavík jusqu'à votre hébergement. Fin de soirée libre dans la capitale la plus septentrionale du monde.

Transfert : Minibus 0h30, 45 km

Nuit en guesthouse.

J2 • Reykjavík - Narsarsuaq

Vous aurez le temps de visiter Reykjavík durant la matinée et de prendre votre déjeuner dans l'un des restaurants de la ville. Essayez le Sea Baron (Saegreifinn en islandais). Ils servent de délicieuses brochettes et soupe de poissons fraîchement pêchés. Vous les trouverez sur le port. Transfert pour l'aéroport de Reykjavík.

Vol pour Narsarsuaq. Accueil à l'aéroport puis transfert en bateau à Narsaq qui sera votre point de départ du raid en kayak. Cette ville de 1700 habitants est idéalement située à la sortie du fjord Sermilik, d'où sont vêtés de nombreux icebergs provenant du glacier Eqalorutsit, considéré comme l'un des plus gros débiteurs d'icebergs du Groenland sud. Introduction et derniers préparatifs pour le raid.

Nuit en auberge.

J3 • Ile de Qingaarsuup Nunaa

Transfert pour Qingaarsuup Nunaa où commence notre raid en kayak. Nous suivons la côte de la péninsule de Narsaq, puis traversons Ikerssuaq, un fjord couvert d'icebergs provenant du glacier Eqalorutsit, avec la possibilité d'observer des phoques annelés. Une fois arrivés sur l'île de Qingaarsuup Nunaa, nous installerons notre campement sur la péninsule de Nuulussuaq, puis irons découvrir à pied les vestiges d'un campement viking.

Nuit en bivouac.

J4 • Naajaat Sermiat

Nous pagayons dans un labyrinthe d'îles et d'îlots avec des vues sur la calotte mais aussi plusieurs glaciers. Vous serez émerveillé par la beauté et la quiétude des lieux : chutes d'eau, toundra contrastant avec la couleur des icebergs. Les Vikings avaient établi des campements que nous ne manquerons pas de visiter. Notre campement sera installé près d'un front glaciaire offrant de remarquables points de vue.

Pagayer parmi les icebergs bleus nous donne un aperçu exceptionnel de la beauté de la nature en Arctique. Nous naviguerons dans le fjord de Maniitsup Tunua, entouré par les péninsules de Maniitsop, Niaqornap Nunaa et Nuulussuaq.

Nous serons juste en face de la calotte polaire, avec des vues incroyables sur l'une des plus anciennes masses de glace de la planète.

Ce n'est pas la seule région qui vous surprendra. La prochaine étape sera aussi très spéciale. Nous sommes très près du glacier Qaleraliq.

Nuit en bivouac.

J5 • Fjord Qaleraliq

Départ pour un autre lieu étonnant ! Nous naviguons le long de l'île Akuliaruseq (l'île aux caribous), et approchons le front glaciaire pour arriver dans le fjord Qaleraliq. Trois langues glaciaires sur plus de 10 kilomètres sont face à vous. Campement sur une plage de sable. Si les conditions le permettent, nous irons jusqu'au lac Tasersuatsiaq à travers un désert de sable puis une toundra verdoyante avec, si nous sommes chanceux, des rennes.

Nuit en bivouac.

J6 • Randonnée glaciaire

Après une approche en kayak, nous atteindrons le point de départ des rares expéditions polaires pour la traversée de la calotte. Une randonnée sur la glace nous permet de nous rendre compte de son immensité ; nous verrons de près les crevasses et les bédrières. De retour sur nos kayaks, nous continuons la navigation le long du front et pouvons admirer leurs parois verticales, véritables murs de glace, et aussi les icebergs qui se sont formés. Installation du camp sur l'île aux caribous d'où vous entendrez certainement dans la nuit les craquements de la glace !

Nuit en bivouac.

J7 • Fjord Ikerssuaq

Nous entamons le trajet retour par le fjord Ikerssuaq, secteur où nous aurons peut-être la chance de voir des baleines, mais également d'énormes icebergs venus des fjords de Eqalorutsit et Qooroq. En chemin, nous pourrions croiser quelques phoques confortablement installés sur des glaçons !

Nuit en bivouac.

J8 • Retour à Narsaq

Retour à Narsaq en visitant les vestiges d'un campement inuit, témoins de l'activité locale du 18e siècle. Nous rangeons le matériel. Temps libre pour visiter la ville, le marché aux poissons, le port, le musée.

Nuit en auberge.

J9 • Narsarsuaq - Reykjavík

Transfert en bateau à Narsarsuaq. Temps libre pour la visite du musée ou tout simplement flâner et prendre encore quelques photos.

En option : excursion en bateau sur le fjord parsemé d'icebergs jusqu'au glacier Qooroq, l'un des plus actifs du Groenland sud (minimum 6 participants, à réserver à l'avance).

Vol pour Reykjavík. Nuit à Reykjavík.

Nuit en guesthouse.

J10 • Reykjavík - Paris

Transfert et vol pour Paris.

Transfert : Minibus 0h30, 45 km

Itinéraire

Comme dans toutes les régions arctiques, la météo reste l'élément déterminant du déroulement de l'itinéraire prévu. Votre guide est seul juge pour modifier le parcours en fonction des conditions météo, de l'état des glaces et de la forme du groupe. Vous serez tenus de respecter et suivre ses décisions. Le programme mentionné est donné à titre indicatif, la variabilité de la présence de la glace et des conditions météorologiques peut à tout moment entraîner des retards ou des changements d'itinéraires indépendants de notre volonté.

Suivant les disponibilités des vols entre l'Islande et le Groenland, il sera possible, sur certaines dates, notamment en début et fin de saison, de passer par Copenhague au lieu de Reykjavík. Ce plan de vol différent peut engendrer un supplément.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Ce séjour n'est pas difficile techniquement, en revanche, la durée d'isolement et de vie sous tente est relativement longue.

Distance parcourue en kayak : 80 à 150 km

Transport des bagages

Vous portez vos affaires dans les kayaks. Deux grands sacs étanches vous sont confiés au moment du départ, ils contiennent vos effets personnels.

Transferts

En minibus privé et bateau.

Groupe

De 5 à 12 participants

Durée

10 jours, 9 nuits, 6 jours d'activités.

Encadrement

Guide kayakiste diplômé et spécialiste du milieu polaire, anglophone.

Groupe international.

Dossier de voyage

Vous allez recevoir votre convocations et billets avion environ deux semaines avant le départ.

Confort

► Hébergement

En guest house à Reykjavík à l'aller et au retour (chambre double, sanitaires à partager, petit déjeuner inclus). Wifi disponible dans l'hébergement.

En auberge à Narsaq (dortoir avec sac de couchage). Wifi disponible dans l'hébergement.

Sous tente biplace pendant le raid.

► Restauration

D'une façon générale, nous faisons un petit déjeuner copieux (Wasa, céréales, confiture) ; pour déjeuner, le repas est plutôt léger (soupe, saucisson, fromage), il ne devrait pas interrompre la journée plus de 2 heures. Par contre, nous aurons une grande soirée pour monter les tentes, faire quelques balades ou discuter de la culture groenlandaise. Le repas du soir sera donc consistant et préparé avec soin : soupe, "plat de résistance" à base de déshydratés ou de lyophilisés, dessert (sans oublier l'apéritif et le digestif... que vous n'aurez certainement pas oublié d'apporter !). Les fins gastronomes ne manqueront pas d'améliorer l'ordinaire en partant à la cueillette des champignons et des myrtilles (en saison), sans oublier la pêche et le ramassage des moules !

Début / Fin

► Début

Le J1 à Paris, à l'aéroport d'Orly ou Charles de Gaulle.

► Fin

Le J10 à Paris, à l'aéroport d'Orly ou Charles de Gaulle.

Dates de départ

Du 22/06/2020 au 31/08/2020 (dernier départ)

Votre budget

► Les prix comprennent

- le transport aérien
- les transferts mentionnés
- l'encadrement d'un guide kayak anglophone
- la pension complète sauf en Islande et le dernier dîner à Narsaq
- 2 nuits en Islande en guest house
- les 2 nuits à Narsaq en auberge
- les 5 nuits sous tente durant le raid
- le prêt du matériel spécifique kayak
- le prêt d'une doudoune et d'un gilet de sauvetage pour les transferts en bateau

► Les prix ne comprennent pas

- les assurances
- les frais d'inscription
- les repas à Reykjavík et le dernier dîner à Narsaq
- les boissons
- les dépenses personnelles
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre seule (pour les nuits en Islande) : +180€
- A l'aller, suivant vos horaires de vols, une sortie au Blue Lagoon est possible pour vous éviter d'attendre votre correspondance à l'aéroport. Coût 145 €/pers, transport et entrée au Blue Lagoon incluse.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

2 vols : Paris Reykjavík & Reykjavík - Narsarsuaq. Il est également possible de partir d'une ville de province, avec supplément, nous consulter.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.blablacar.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Lunettes de soleil classe 4 (obligatoire sur le glacier)
- Trousse de secours personnelle
- Gourde
- Gamelle et couverts
- 1 canif
- Produit anti-moustiques, mini-trousse de toilette, petite serviette, crème solaire, stick à lèvres
- Sacs pour ramener les déchets à Narsarsuaq
- Sacs étanches légers pour protéger vos affaires personnelles dans le kayak
- 1 rouleau de papier toilette (dans un sac plastique et un briquet pour brûler le papier)
- 1 spécialité de votre région sera bienvenue (alcool, fromage, saucisson)
- 1 sifflet (type secours ou à roulette)
- 1 frontale avec piles de rechange (à partir du mois d'août)

Photos : attention au froid. Pensez à changer les piles avant votre départ, mettez des piles au lithium, plus résistantes. Vous pouvez même prendre au moins un jeu de piles ou une batterie supplémentaire, car elles ont une durée de vie plus courte dans le froid.

Couchage

Pendant la randonnée, prévoir :

- 1 sac de couchage température confort -10°C.
- Matelas autogonflant type Thermarest assez épais (environ 4 à 5 cm).

Location couchage possible directement sur place au Groenland (à réserver à l'inscription) :
Duvet sarcophage confort - 6°C et tapis de sol en mousse 1,5 cm d'épaisseur : nous consulter.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasin de sport, pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une pharmacie collective complémentaire, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Matériel fourni

L'ensemble de l'équipement de camping, tente, tente mess et matériel de cuisine ainsi que tout le matériel de kayak, pagaies, combinaisons étanches, gilets, bottes en caoutchouc, matériel de sécurité, sacs étanches sont fournis sur place.

Une veste doudoune et un gilet de sauvetage sont aussi fournis pour les transferts en bateau.

Vêtements

Le climat est peu prévisible et nécessite un équipement performant (testez-le avant).

L'expérience montre qu'un équipement inadapté affecte l'appréciation du voyage (les personnes qui ont froid ont besoin de marcher pour se réchauffer, mais les pauses sont importantes pour récupérer, s'alimenter et apprécier le paysage).

Pensez toujours à vous couvrir avant d'avoir froid : sauf exception, les vêtements ne produisent pas la chaleur, ils se contentent de vous rendre celle que vous avez à leur donner.

- 1 chapeau ou casquette
- 1 foulard
- Un bonnet de laine assez épais pour couper le vent efficacement, doublé sur les oreilles. Rappelez-vous que c'est par la tête et la nuque que se font 90% des pertes de chaleur d'une personne découverte.
- Une cagoule pour les transferts en bateau pneumatique.
- Des gants ou des moufles de laine, non pas qu'il fasse très froid en l'été, mais un vent de 50 km/h par +5°C équivaut à -12°C par temps calme.
- Des gants en plastique (de type jardinage ou pour faire la vaisselle) ou des gants en néoprène pour le kayak.
- T-shirts. Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine).
- Des sous-vêtements haut et bas (WoolPower est l'idéal en kayak dans les régions polaires).
- 1 veste en fibre polaire (modèle Monkey Man Jacket de Mountain Hardwear).
- 1 pull en laine ou en fibre polaire (à enfiler sous la polaire le soir).
- 1 pantalon de randonnée en toile synthétique.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 veste imperméable et respirante type Gore-tex (modèle Drystein de Mountain Hardwear) disponible à la location.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type Gore-tex (modèle Bokta Pant de Mountain Hardwear) disponible à la location.
- 1 maillot de bain.
- Chaussettes de marche (type marque Lorpen). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- 1 paire de chaussures de randonnée de préférence en cuir et imperméable (une paire de Bornéo Meindel est un très bon choix, elle vous suivront dans tous vos voyages).
- 1 moustiquaire de tête.

Pour pallier à un éventuel retard de votre bagage, nous vous recommandons de partir avec vos chaussures de randonnées ainsi que votre veste Gore-Tex et une polaire.

Bagages

- Bagage cabine (petit sac à dos confortable pour la journée, étanche ou imperméable si vous avez, surtout pas d'armature rigide) :

Il vous permettra de garder à proximité votre appareil photo, veste anti-pluie ou polaire. Il sera en cabine lors des transports aériens. Le poids des bagages cabine est limité à entre 5 et 10 kg par personne suivant les compagnies aériennes et le type de vol.

- Bagage en soute :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique Nord et de l'océan Arctique fait qu'il est entouré principalement de courants froids ; le courant du Groenland Est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk (Godthab). Ces rivages constamment refroidis et le vent glacial provenant de l'inlandsis confèrent au Groenland son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900km² et s'étend du nord au sud sur 2500km et jusqu'à 1000km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700m², cela sur une largeur maximale de 200km, mais, les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer.

Le paysage groenlandais est le résultat de l'érosion de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent les traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Adresses utiles

Office de tourisme

Le Groenland n'a pas d'office du tourisme en France. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les sites officiels : www.greenland.com www.greenland-guide.gl/fr/default.htm

Téléphone

Code téléphonique : +299

Attention ! Les portables avec couverture monde passent au Groenland mais uniquement en ville !

Décalage horaire

Il y a une heure de moins, lorsqu'il est 12h00 en France il est 8h00 à Groenland.

Climat

Les températures moyennes tournent généralement entre 5° et 15°C l'été, avec des minima de l'ordre de -5° et des minima pouvant atteindre 20°C. En hiver les moyennes se situent autour de -20° à -25° avec des minima de -40° et des minima proches de 0°.

En général les précipitations sont faibles, mais il peut pleuvoir ou neiger à n'importe quelle saison de l'année. La période la plus arrosée est l'automne. De grandes différences de précipitations et de températures peuvent être observées entre les côtes et l'intérieur des terres, même sur de faibles distances. Le relief a également une grande importance, notamment sur l'orientation du vent qui ne peut s'écouler que dans le sens des vallées dans lesquelles il s'engouffre avec violence (vents catabatiques).

Langue

Le groenlandais est une langue inuite, sans ressemblance avec aucune autre du monde. Il s'agit d'une langue dite polysynthétique, où les mots se composent de parties de divers vocables qui s'agglutinent autour d'un tronc. Ainsi, un seul mot groenlandais exprime souvent une phrase entière, ou plusieurs phrases d'une autre langue. On y parle en fait trois langues : le groenlandais de la côte est, celui de la côte ouest et le groenlandais de Thulé. Le danois et l'anglais sont des langues courantes.

Diverses

Aurores boréales

Elles sont visibles la nuit (donc principalement dans le sud et à partir du mois d'août), lorsque le ciel est dégagé. Le spectacle est alors grandiose et se manifeste essentiellement par des "serpentins" lumineux que l'on peut observer durant des heures.