

Groenland Est : Géants de Glace

Groenland

Code voyage : GRLGP0001

Randonnée guidée • Séjour en étoile

15 jours • 14 nuits • Niveau : 2 / 5

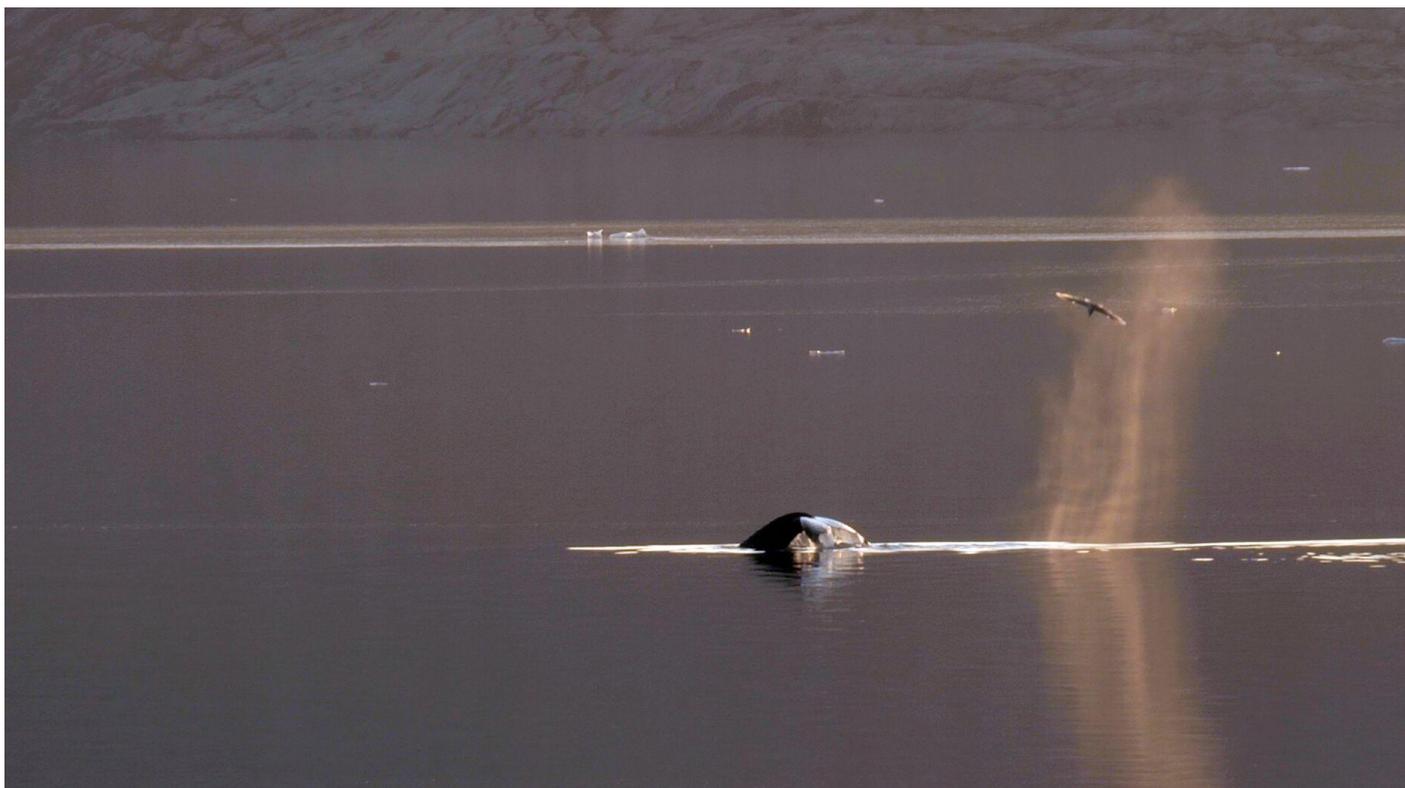


La côte Est du Groenland est le lieu où ont élu domicile les Géants de Glace de l'hémisphère Nord. Ici, 85% de l'île est recouverte par ces géants de toutes tailles. Après la découverte de l'île d'Ammassalik et le fameux Polar Stream, vous partez à la conquête des fjords Johan Petersen et Sermilik dans l'inlandsis groenlandais où la glace qui s'est accumulée depuis des millions d'années peut atteindre les 3000m d'épaisseur. Puis, vous découvrirez le fjord du glacier Karale et de son voisin, le glacier Rasmussen. Des nombreuses randonnées en milieu polaire estival, des transferts en bateau à travers les icebergs et l'observation de la faune polaire vous attendent dans des paysages à couper le souffle !

Points forts

- Des phénomènes naturels parmi les plus spectaculaires au monde
- La navigation en bateau dans les plus beaux fjords de la région
- La faune et la flore arctiques
- La banquise, les icebergs, la calotte glaciaire, les fjords

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Paris - Reykjavík

Vol Paris/Reykjavík. Arrivée à Keflavik, transfert pour Reykjavík jusqu'à votre hébergement. Après l'installation à l'auberge, visite libre à pied de la capitale la plus septentrionale du monde.

Transfert : environ 30 minutes, 45 km

Dîner libre et nuit en auberge.

J2 • Vol vers le Groenland et premières glaces

Après le petit-déjeuner, vous êtes transférés vers l'aéroport pour un vol d'1h40 en direction de Kulusuk, sur la côte Est du Groenland. Depuis l'avion, vous pourrez apercevoir les premiers icebergs. Un transfert bateau depuis Kulusuk vous attend en direction de Tasiilaq, la capitale administrative et le plus gros bourg de la région. Après l'installation en auberge, ce sera l'occasion d'une petite balade à pied pour observer le Polar Stream, un impressionnant courant marin qui charrie la banquise et les icebergs détachés en provenance du Nord.

Dîner et nuit en auberge à Tasiilaq

J3 • Ile d'Ammassalik

Après le petit-déjeuner, une petite mise en jambe vous attend avec une journée complète de randonnée le long de lacs glaciaires, de rivières riches en poissons et à travers des vallées verdoyantes et fleuries. Déjeuner en route.

Dîner et nuit en auberge à Tasiilaq.

J4 • Le plus grand « Géant de Glace » de l'hémisphère Nord

Après une petite balade en ville, vous embarquez avec tout l'équipement de camp et vos affaires personnelles à bord du bateau à destination du fjord Johan Petersen, bras secondaire du gigantesque fjord Sermilik, le plus grand de la région. Ici, la glace de mer de la banquise et la glace de montagne en provenance du fjord Sermilik se livrent un combat sans merci. Les icebergs se rééquilibrent dans un vacarme assourdissant. Le fjord Johan Petersen est en contact direct avec « l'inlandsis groenlandais », la calotte de glace la plus volumineuse de l'hémisphère Nord qui peut atteindre les 3000m d'épaisseur à certains endroits. Le transfert peut être l'occasion de très belles rencontres : la présence du krill dans ces eaux permet de nourrir toute la chaîne alimentaire allant des petits poissons aux phoques et des baleines à bosse aux majestueux ours polaires, régulièrement visibles dans la zone. Installation du campement pour 4 nuits sous tente.

Dîner et nuit sous tente.

J5, 6 et 7 • Découverte à pied du fjord Johan Petersen

Pendant ces trois journées, vous découvrez à pied le fjord Johan Petersen. Après le petit-déjeuner en commun et la préparation des déjeuners à emporter, vous partez en randonnée explorer la zone avant de revenir au camp dans l'après-midi. Vous préparez ensuite le repas du soir tous ensemble.

Dîners et nuits sous tente.

J8 • Les Géants de glace des montagnes

Il est temps de démonter le campement pour embarquer à bord d'un bateau pour la plus longue navigation du séjour. Habillez-vous chaudement et préparez les appareils photos ! C'est un dédale d'icebergs blancs et d'îles couvertes de glaciers qui vous attend. Vous aurez aussi peut-être la chance d'apercevoir les baleines qui peuplent les eaux poissonneuses du fjord Sermiligaaq, un autre fjord aux dimensions colossales et qui porte le même nom que le village Inuit le plus au Nord de la région. Les glaciers Rasmussen, au Nord-Est, et Karale, au Nord-Ouest, sont les deux géants de glace qui occupent le fjord. Leur taille est si importante qu'ils se déversent dans des directions opposées à l'intérieur des fjords parfois éloignés de plusieurs dizaines de kilomètres. Installation du campement près du glacier Karale pour 5 nuits et préparation du dîner en commun.

Dîner et nuit sous tente.

J9 à J12 • Découverte du fjord du glacier Karale

Chaque journée sera rythmée par la découverte d'un nouveau glacier de cirque, de paroi, en calotte ou en vallée. Ici, vous découvrirez chaque type de glacier. Certains promontoires en hauteur vous permettront d'observer plus de 10 glaciers à la fois. Chaque matin, vous prenez les petits-déjeuners au camp et préparez les déjeuners que vous prendrez en cours de journée lors de la marche. Le soir, les dîners sont confectionnés au camp et pris en commun.

Dîners et nuits sous tente.

J13 • Ile de Kulusuk

Démontage du camp après le petit-déjeuner et embarquement pour l'île de Kulusuk. Ce sera la dernière navigation entre les glaciers et les icebergs mais elle réserve encore de belles surprises. Les affaires laissées au départ à Tasiilaq sont dans le bateau qui vous conduit à l'auberge de Kulusuk où un dîner de fin de séjour vous attend.

En fonction des conditions de navigation, le transfert vers le village de Kulusuk où est installé l'aéroport pour le vol retour peut être différé. Une escale par Tasiilaq peut être réalisée.

Dîner et nuit en auberge à Kulusuk.

J14 • Vol pour l'Islande

Après le petit-déjeuner, vous pourrez visiter librement le village de Kuummiut, lieu de vie de quelques chasseurs de baleines. Un musée des traditions inuits est également présent dans le village.

Vous rejoignez ensuite en avion Reykjavik puis votre hébergement. La fin de journée est libre.

Dîner libre et nuit en auberge à Reykjavik.

J15 • Reykjavik - Paris

Transfert tôt le matin pour l'aéroport de Keflavik et vol pour Paris.

Transfert environ 30 minutes, 45 km

Itinéraire

Comme dans toutes les régions arctiques, la météo reste l'élément déterminant du déroulement de l'itinéraire prévu. Votre guide est seul juge pour modifier le parcours en fonction des conditions météo, de l'état des glaces et de la forme du groupe. Vous serez tenus de respecter et suivre ses décisions. Le programme mentionné est donné à titre indicatif, la variabilité de la présence de la glace et des conditions météorologiques peut à tout moment entraîner des retards ou des changements d'itinéraires indépendants de notre volonté.

Des aléas climatiques tels qu'une forte houle, la banquise dérivante ou autre pouvant empêcher les transferts en bateau au départ de Kulusuk où se situe l'aéroport à l'aller ou à destination de ce même village au retour, un vol en hélicoptère à l'aller et/ou au retour peut alors remplacer les transferts maritimes initialement prévus. Son surcoût d'environ 100€/vol/personne à régler sur place est à la charge des participants.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

De 4 à 6 heures et de 10 à 15km de marche par jour, hors sentier, avec des dénivelés quotidiens de 200 à 700m. Attention : ici, les conditions sont inhabituelles : ce ne sont pas les dénivelés ou la distance moyenne qui font la difficulté mais plutôt la progression quasi exclusivement HORS SENTIER, sur des terrains très variés (pelouses, moraines, rives de fjords, pierrailles nombreuses, passages de rivières sur des gués non-aménagés).

Votre bonne forme physique est un gage de réussite. Même si ce voyage ne requiert pas un entraînement intensif, il est indispensable de s'y préparer par une pratique de la marche dans les conditions les plus proches de celles du trek : peu de dénivelé, en terrain irrégulier sur 10-15km, avec un sac à dos d'au moins 6Kg.

La pratique régulière d'autres activités physiques les semaines ou les mois précédents vous aideront à profiter pleinement de ce voyage à pied.

Les participants doivent pouvoir partager la tente avec un(e) autre participant(e), être capable de monter/démonter la tente, participer à la logistique quotidienne du camp (aller chercher de l'eau, aider à la cuisine, vaisselle...) et participer pendant 1h à 1h30 à des tours de garde pendant le temps de sommeil du reste du groupe en cas de passages d'ours polaires dans la région.

Transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée.

Transferts

En minibus privé et bateau.

Groupe

De 8 à 10 participants

En cas de petits groupe, de 6 ou 7 personnes, un supplément s'applique. Nous consulter.

Durée

15 jours, 14 nuits, 11 jours de marche

Encadrement

Encadrement par Michel CLAR, un guide accompagnateur de moyenne montagne breveté d'état, ayant une expérience sérieuse en terres polaires. En cas d'indisponibilité de Michel CLAR, il sera remplacé par un autre guide accompagnateur de moyenne montagne.

Dossier de voyage

Vous recevrez vos carnets de voyage, convocations et billets avion environ deux semaines avant le départ.

Confort

► Hébergement

En auberge pendant 4 nuits, en maison locale pendant 1 nuit et sous tente pendant 9 nuits.

- A Reykjavik : en auberge en chambre double, à défaut en dortoir pour les inscriptions tardives
- A Tasiilaq et Kulusuk : en auberge avec électricité et eau courante
- Dans les camps : bivouacs sous tente pour 2 personnes. Possibilité d'utiliser la tente par une seule personne avec supplément. Nous consulter.

NB : l'acheminement aérien d'une tente pour un usage solitaire est assuré par la personne intéressée dans son propre sac de soute et dans la limite des 20kg autorisés. Les éventuels frais supplémentaires liés à ce transport, notamment en raison d'une surcharge du bagage de soute, sont à la charge de la personne qui sollicite ce service.

Les camps sont organisés en deux zones : une zone de repos avec les tentes de nuit pour 2 personnes / une zone de cuisine avec une tente mess permettant de cuisiner, d'entreposer la nourriture et de prendre les repas à l'abri.

Les températures nocturnes sont rarement négatives. Vous devez prévoir un sac de couchage chaud et un drap-sac. La nuit à la belle étoile est possible.

► Restauration

A l'auberge de Tasiilaq et de Kulusuk, des repas chauds plus élaborés que sur le terrain sont proposés.

La confection des repas est faite par l'ensemble des participants lors des journées bivouacs.

3 repas sont prévus par jour :

- Le petit-déjeuner à base de produits céréaliers cuisinés (porridge, semoule), rarement secs (muesli), confiture, boissons chaudes (thé, café, chocolat). C'est un repas essentiel qui permet d'assurer les efforts physiques de la matinée.
- Un déjeuner froid pouvant être pris rapidement en cas de mauvais temps
- Un dîner copieux avec des plats chauds : soupe en entrée, plat de résistance très complet, un dessert la plupart du temps.

Vivres de course : des vivres de course notamment à base de fruits secs font partie de la nourriture collective à se répartir dans les sacs à dos. Selon vos besoins personnels, vous pourrez compléter les vivres de course prévus par les vôtres. A la condition de les porter vous-même.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à Paris, à l'aéroport d'Orly ou Charles de Gaulle.

► Fin

Le J15 à Paris, à l'aéroport d'Orly ou Charles de Gaulle.

Date de départ

Départ unique du 11/08/2020 au 25/08/2020

Votre budget

► Les prix comprennent

- les vols aller-retour France / Keflavik (J1 et J15)
- les transferts mentionnés
- les vols Reykjavik / Kulusuk (J2 et J14)
- les transferts en bateau Kulusuk – Tasiilaq (J2) et du glacier Karale à Kulusuk (J13)
- la pension complète du jour 2 au jour 13 et le petit-déjeuner du jour 14
- l'hébergement en Islande et au Groenland
- l'encadrement par un guide accompagnateur en montagne brevetée d'état, ayant une expérience sérieuse en terres polaires

► Les prix ne comprennent pas

- les repas des jours 1 et 15 et le déjeuner et dîner du jour 14
- les assurances
- les frais d'inscription
- les activités payantes mais facultatives suggérées lors des temps libre à Tasiilaq et Kulusuk
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les pourboires

- le surcoût lié au transfert imprévu aller et/ou retour en hélicoptère entre Kulusuk et Tasiilaq dans le cas d'une impossibilité d'un transfert par voie maritime le jour d'arrivée et/ou de départ de l'avion à Kulusuk. Compter 100€ par vol et par personne
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► **Options, suppléments et réductions**

- Supplément tente seule jour 4 à 12, nous consulter

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

2 vols : Paris Reykjavík & Reykjavík - Kulusuk.

Les possibilités de se rendre directement au Groenland sont peu nombreuses et rapidement saturées par les voyageurs européens. De plus, nous devons assurer la connexion avec le vol entre le continent et l'Islande. Il est donc impératif de bien anticiper votre inscription.

Vols opérés jusqu'à Reykjavik par Icelandair, Scandinavian Airlines, Lufthansa, British Airways ou Air France.

Vols jusqu'à Kulusuk sont opérés par AirIcelandConnect.

Les prix indiqués sont avec un départ de Paris et ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Pour les départs de Province, n'hésitez pas à nous contacter.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement à avoir en permanence dans votre sac à dos de la journée :

Pour les randonnées à la journée, vous devez organiser vos affaires dans un sac à dos de 30 à 50L. A l'intérieur de ce sac, l'idéal est de placer vos affaires qui craignent l'eau (recharge, doudoune, électronique) dans un ou plusieurs sacs étanches et légers. Un faux pas lors d'un passage à gué trempe parfois l'intérieur du sac à dos.

Vous devrez pouvoir répondre « oui » à la question : « Ai-je dans mon sac à dos de quoi tenir plusieurs heures dans le mauvais temps ? »

Problème physique d'un(e) des participant(e)s nécessitant l'intervention de secours sur place, survenue subite d'une perturbation polaire empêchant tout retour rapide au camp (vent catabatique), même pour une courte randonnée, votre sac à dos doit contenir de quoi vous permettre de tenir plusieurs heures dans le mauvais temps.

- 1 sur-veste imperméable et coupe-vent de type GoreTex
- 1 sur-pantalon imperméable et coupe-vent de type GoreTex muni de bretelles
- 1 cape de pluie couvrant intégralement la personne et son sac à dos
- bonnet, gants
- 1 doudoune en plume ou synthétique
- 1 vêtement de 2^o couche de type fourrure polaire ou veste SoftShell
- 1 paire de sandales légères à lanières ou velcro, sangle et mousqueton (pour les passages de torrents)
- 1 lampe frontale avec piles chargées

Photos : attention au froid. Pensez à changer les piles avant votre départ, mettez des piles au lithium, plus résistantes. Vous pouvez même prendre au moins un jeu de piles ou une batterie supplémentaire, car elles ont une durée de vie plus courte dans le froid.

Couchage

Pendant la randonnée, prévoir :

- 1 sac de couchage température confort -10°C + 1 drap sac
- 1 matelas en mousse légère ou autogonflant type Thermarest assez épais (environ 4 à 5 cm).

Chaussures

- 1 paire de chaussures de trekking, avec de bonnes semelles genre Vibram (déjà portée). Vérifier l'état de la semelle qui peut avoir tendance à sécher et se décoller alors que les moyens de réparation sont inexistantes.
- 1 paire de sandales légères à lanière ou velcro pour les passages de rivières et le camp
- 1 paire de chaussons de plongée montants en néoprène de 2-3mm d'épaisseur à mettre dans les sandales légères afin de retarder la sensation de froid lors des passages à gué

Les parcours presque exclusivement hors sentiers, les traversées de zones marécageuses, les franchissements de zones pierreuses excluent l'usage de chaussures de type « Low » ou « Mid », ou de chaussures de trail ainsi que de chaussures insuffisamment protégées contre l'eau et/ou de chaussures montantes mais n'assurant pas une tenue correcte du pied en terrain varié.

Protection contre la pluie : avec ou sans vent, une pluie en milieu polaire constitue un vrai risque d'hypothermie pour une personne trempée. Compte-tenu des conditions de ce trek et des difficultés d'évacuation justement par mauvais temps, le seul recours à une surveste en Goretex par exemple est totalement exclu. Les personnes qui s'engagent sur ce trek devront obligatoirement avoir dans leur sac à dos une cape de pluie qui puisse les protéger elles-mêmes et leur sac à dos.

En conclusion : afin de ne pas mettre en péril le bon fonctionnement du séjour et dans le souci de la sécurité de chacun(e), votre accompagnateur sera très vigilant sur les deux points mentionnés ci-dessus. Il se réserve le droit de refuser le départ de Tasiilaq de toute personne n'ayant pas respecté ces deux consignes d'équipement.

En cas de doute, votre accompagnateur saura vous conseiller avant le départ du séjour, pour trouver des solutions efficaces au meilleur prix ou vérifier avec vous que votre équipement correspond bien à ce qui est attendu.

Divers (mais indispensable)

- 1 kit de repas de trek léger : 1 assiette + 1 fourchette + 1 cuillère + 1 couteau
- 1 gourde de 1L + 1 tasse de trek
- De la crème solaire
- Papier toilette et/ou mouchoirs en papier
- Trousse de toilette : savon, shampoing...
- 1 petite cuvette souple et pliable (10-15 litres) : pour transporter et stocker l'eau de consommation ou laver le linge, faire la vaisselle.
- 1 paire de bâtons de marche télescopiques
- 1 grand sac "poubelle" de 100L assez résistant pour protéger vos affaires au camp
- Une paire de lunettes solaires
- Une lampe frontale légère avec des piles bien chargées
- Un petit tapis en mousse (20x30cm max.) pour s'asseoir confortablement et s'isoler du froid

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, 2mètres en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasin de sport, pharmacie, parapharmacie...)
- Un antalgique
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antibiotique intestinal, un anti vomitif
- Un antitussif (en comprimés)
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle-gras, une bande de contention.
- Un antiseptique
- Un veinotonique
- De la crème solaire et de la Biafine
- Un collyre
- Un répulsif contre les moustiques
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels.

Trousse de secours

Une pharmacie collective complémentaire, fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Vêtements

- 1 serviette de toilette de trek
- 1 pantalon de randonnée pour la marche
- 1 second pantalon de randonnée plus léger pour le camp
- 1 caleçon long à utiliser sous le pantalon de randonnée ou pour dormir
- 3 sous-vêtements de randonnée à manches longues : 1 gamme été, 1 gamme automne, 1 gamme hiver
- 1 veste en Softshell à capuche avec membrane Windstopper ou équivalente ou à défaut pull en polaire avec ouverture zippée intégrale ou au moins col zippé
- 1 micro-polaire à utiliser, si besoin, entre le sous-vêtement technique et sous la veste Softshell ou la polaire plus épaisse.
- 1 veste de protection de randonnée contre la pluie et le vent type Goretex
- 1 doudoune en duvet ou synthétique pour le camp
- 1 cape de pluie couvrant complètement la personne et son sac sur le dos
- Casquette ou chapeau
- 3 Paires de chaussettes confortables
- 1 sur-pantalon anti-pluie AVEC bretelles
- Gants et bonnet

Pour pallier à un éventuel retard de votre bagage, nous vous recommandons de partir avec vos chaussures de randonnées ainsi que votre veste Gore-Tex et une polaire.

Bagages

- Bagage cabine (sac à dos confortable pour la journée, étanche ou imperméable si vous avez, surtout pas d'armature rigide) : il vous permettra de garder à proximité votre appareil photo, veste anti-pluie ou polaire. Il sera en cabine lors des transports aériens. Le poids des bagages cabine est limité à entre 5 et 10 kg par personne suivant les compagnies aériennes et le type de vol.

- Bagage en soute :

Il doit contenir le reste de vos affaires ainsi que l'équipement que vous confiera l'accompagnateur au départ de Paris (1/2 tente, réchaud, popote, nourriture lyophilisée). Il sera en soute lors des transports aériens. Laissez-vous une marge d'au moins 2 kg pour participer activement à la bonne logistique du séjour. Poids maximal généralement autorisé : 20kg. L'usage de valise à roulettes est fortement déconseillé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Le Groenland est l'île la plus grande du monde. Sa situation aux confins de l'Atlantique Nord et de l'océan Arctique fait qu'il est entouré principalement de courants froids ; le courant du Groenland Est charrie de grandes masses de glace le long de la côte orientale jusqu'à un peu plus au sud de Nuuk (Godthab). Ces rivages constamment refroidis et le vent glacial provenant de l'inlandsis confèrent au Groenland son climat arctique. L'inlandsis couvre 1 833 900km² et s'étend du nord au sud sur 2500km et jusqu'à 1000km de l'est à l'ouest. En son milieu, la glace atteint 3km d'épaisseur. C'est le long des côtes et sur les îles que se trouvent les régions que la glace ne recouvre pas, soit 341 700m², cela sur une largeur maximale de 200km, mais, les fjords, qui les pénètrent profondément, font communiquer l'inlandsis avec la mer.

Le paysage groenlandais est le résultat de l'érosion de l'époque glaciaire, mais plusieurs endroits portent les traces de processus géologiques tels que tremblements de terre, formations de chaînes montagneuses, activité volcanique... Il n'est donc pas étonnant que le Groenland soit un eldorado pour ceux qui s'intéressent à la géologie.

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Pêche : contrairement à ce que l'Islande pratiquait il y a peu, le matériel de pêche destiné à un usage exclusif au Groenland et ne devant pas servir en Islande peut transiter sans avoir à être désinfecté et accompagné d'un certificat de désinfection. En cas de projet de pêche en Islande, contactez votre accompagnateur pour connaître les démarches.

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Aucune vaccination exigée. Il faut cependant être à jour dans les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la poliomyélite et les hépatites A et B.

Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

Nous vous rappelons que vous devez être en bonne santé. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez dans tous les cas une pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Chaque village dispose d'un dispensaire sommairement aménagé. Le bourg de Tasiilaq possède un hôpital. Toutefois, un rapatriement sanitaire en Europe par voie aérienne peut être contrarié pendant plusieurs jours par de mauvaises conditions climatiques.

Adresses utiles

Office de tourisme

Le Groenland n'a pas d'office du tourisme en France. Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur les sites officiels : www.greenland.com www.greenland-guide.gl/fr/default.htm

Téléphone

Code téléphonique : +299

Attention ! Les portables avec couverture monde passent au Groenland mais uniquement en ville !

Décalage horaire

Il y a quatre heures de moins, lorsqu'il est 12h00 en France il est 8h00 à Groenland.

Climat

Les températures moyennes tournent généralement entre 5° et 15°C l'été, avec des minima de l'ordre de -5° et des minima pouvant atteindre 20°C. En hiver les moyennes se situent autour de -20° à -25° avec des minima de -40° et des minima proches de 0°.

En général les précipitations sont faibles, mais il peut pleuvoir ou neiger à n'importe quelle saison de l'année. La période la plus arrosée est l'automne. De grandes différences de précipitations et de températures peuvent être observées entre les côtes et l'intérieur des terres, même sur de faibles distances. Le relief a également une grande importance, notamment sur l'orientation du vent qui ne peut s'écouler que dans le sens des vallées dans lesquelles il s'engouffre avec violence (vents catabatiques).

Langue

Le groenlandais est une langue inuite, sans ressemblance avec aucune autre du monde. Il s'agit d'une langue dite polysynthétique, où les mots se composent de parties de divers vocables qui s'agglutinent autour d'un tronc. Ainsi, un seul mot groenlandais exprime souvent une phrase entière, ou plusieurs phrases d'une autre langue. On y parle en fait trois langues : le groenlandais de la côte est, celui de la côte ouest et le groenlandais de Thulé. Le danois et l'anglais sont des langues courantes.

Sécurité

Pour la sécurité du groupe, votre accompagnateur aura à sa disposition un téléphone satellite. Tasiilaq a accès au réseau GSM, comme chez nous. Les coûts des appels en réception et émission restent toutefois élevés. Les pannes d'accès au réseau rendent ce moyen de communication peu fiable malgré tout. Afin d'éviter des factures colossales, désactiver la réception de datas dès le décollage de France.

Sécurité ours : l'ours polaire est endémique de la région. Cet animal emblématique est le plus gros prédateur terrestre. Il s'intéresse principalement aux phoques. Mais il peut se montrer curieux vis à vis des humains, qui sont d'ailleurs dans son régime alimentaire.

Contrairement au Spitzberg où les contacts sont nombreux car les ours y sont peu farouches, les ours polaires en terre inuit ont une expérience plurimillénaire des contacts souvent létaux avec les humains. Ils sont plus méfiants mais leur menace est bien réelle sur ce territoire.

Des échanges réguliers avec les chasseurs inuits permettront de définir les parades appropriées lors des camps au bord des fjords. Le fjord Johan Petersen est régulièrement visité par l'ours polaire qui y trouve plus facilement à manger.

Vous serez sollicité(e)s par votre accompagnateur, spécialiste des territoires à ours polaires, pour veiller 1h à 1h30 par nuit, à tour de rôle par binôme, pour assurer le repos des autres participants endormis. Cela relève de l'appréciation de votre accompagnateur.

Votre accompagnateur assure la sécurité du camp contre les ours polaires avec différents niveaux d'équipements, dont un fusil à très gros calibre. Il en reste le seul utilisateur potentiel autorisé.

IMPORTANT : la présence de l'ours polaire, prédateur endémique de la région, impose aux personnes participant au séjour de rester solidaire du groupe, c'est à dire déjà de ne pas s'en éloigner.

Il ne sera donc pas possible de rester seul(e) ou même à plusieurs au camp sans le reste du groupe pour se ménager un jour de repos alors qu'une randonnée est programmée par votre accompagnateur.

De même, il n'est pas possible d'abandonner une ou plusieurs personnes fatiguées et ou blessées, par exemple pour aller chercher des secours. Cela implique qu'à chaque départ en randonnée, chaque personne se pose la question suivante : « Ai-je dans mon sac à dos de quoi tenir plusieurs heures dans le mauvais temps ? »

Electricité

220 volts ; les prises sont les mêmes qu'en Europe.

Comme toutes les maisons, le bâtiment communal de chaque village est raccordé au réseau électrique. Il est possible d'y recharger ses appareils (en petite quantité) contre une petite somme (<5€). Mais les horaires d'ouverture de ce service sont contraignants. Il est donc plus judicieux de considérer qu'il n'y aura aucun accès à l'électricité après notre départ de Tasiilaq. Et de prendre ses précautions pour les appareils sur batteries.

Eau

Eau potable : l'eau abonde dans ces régions polaires où le permafrost bloque l'infiltration des écoulements venus des glaciers. Aucun troupeau, aucun rejet urbain ne viennent la contaminer lorsque nous marchons. Plutôt que de nous charger d'une gourde lourde, nous puisons directement l'eau des torrents dans une petite tasse pliante que nous conservons dans notre poche. Une gourde souple (donc compressible lorsque vide) de maximum 1L reste dans le sac à dos pour les zones où il pourrait ne pas y avoir d'eau potable.

Lessive : Il sera possible de faire quotidiennement un peu de lessive, afin d'éviter d'emporter trop de rechange.

Privilégiez les lessives biodégradables. Vous utiliserez vos petites cuvettes pliables ou souples et verserez les eaux usées de vaisselle et lessive dans le sol plutôt que dans les torrents, les lacs ou la mer.

Devise (au 13/02/2020)

Couronne islandaise en Islande. 1€ = 137.16 ISK

Couronne danoise au Groenland. 1€ = 7.47 DKK

Vous n'aurez pas de dépenses particulières, à part des souvenirs, des pourboires et les dépenses mentionnées à la rubrique « non compris ».

Il est possible de retirer des devises locales au distributeur de monnaie un peu partout en Islande. A Tasiilaq, le retrait d'espèces se fait généralement en supermarché à des distributeurs (ATM) ou en caisse. Idem à Tiniteqilaaq et Kuummiut où les espèces font parfois défaut.

Le paiement par carte type Visa ou Mastercard est très ordinaire en Islande et au Groenland.

Diverses

Aurores boréales

Elles sont visibles la nuit (donc principalement dans le sud et à partir du mois d'août), lorsque le ciel est dégagé. Le spectacle est alors grandiose et se manifeste essentiellement par des "serpentins" lumineux que l'on peut observer durant des heures.

Moustiques

La période choisie (août) est celle à partir de laquelle nos ami(e)s les femelles moustiques ont généralement décidé de laisser les trekkeurs en paie au motif qu'elles ont assuré leur descendance. Les changements climatiques actuels peuvent changer ces règles.

Par sécurité, nous conseillons 3 astuces éprouvées à avoir dans le sac en cas de fin tardive de la saison des moustiques :

- une moustiquaire de tête qui reste dans la poche du pantalon de trek en permanence
- un spray anti-moustique, à acheter à Tasiilaq. Les produits que nous avons à disposition chez nous étant ridicules face aux moustiques locaux
- un caleçon long et léger pour les jambes sous le pantalon de camp / un second t-shirt ou une polaire fine pour le torse sur le sous-vêtement : le fait de porter 2 couches empêche ces insectes d'accéder à votre peau pour la piquer.