

Inde, Balade au Ladakh et Zanskar

Inde

Code voyage : INDGP0001

Randonnée guidée • Voyage itinérant

21 jours • 20 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



La gomp de Chemre, Ladakh Zanskar, Inde © Christian Juni

Tous les hauts lieux du Ladakh Zanskar en un seul voyage ! Les plus beaux monastères de la vallée de l'Indus et de la haute Zanskar, les grands lacs du Changtang, (Tsokar, Tsomoriri et Pangong) avec leurs couleurs étonnantes et leur faune abondante (kyangs, oiseaux migrateurs...). Une fin de séjour sur le lac Dal dans un house-boat confortable assure une touche de détente à ce programme très complet.

Points forts

- Les plus beaux villages et monastères du Ladakh et du Zanskar
- La découverte des trois grands lacs Tsomoriri, Tsokar et Pangong
- Un circuit très complet agrémenté de quelques balades faciles

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Vol au départ de Paris

Vol le matin au départ de Paris. Arrivée à Delhi dans la nuit, passage des douanes, récupération des bagages et accueil par notre équipe locale. Dans le cas d'une arrivée précoce, nous prendrons des chambres dans un hôtel proche de l'aéroport, afin de nous reposer quelques heures avant de voler vers Leh.

J2 • Vol pour Leh (3500 m)

Enregistrement sur le vol à destination de Leh, prévu généralement entre 5 et 7 h du matin et soumis aux aléas climatiques. Beau vol au-dessus de la chaîne himalayenne (environ deux heures), avant de découvrir la capitale du Ladakh, située au cœur d'un impressionnant monde minéral. Installation à l'hôtel, petit-déjeuner et repos jusqu'à midi, afin de s'acclimater au mieux lors de cette première journée tout en douceur. Repas, puis un court trajet en Jeep nous amène à Namgyal Tsemo, un petit monastère qui domine la ville. Balade en descente, le sentier passe à côté de l'ancien Palais royal. Visite de la vieille ville et de son bazar typique, avant de revenir à l'hôtel.

1 h de marche, transfert 30 minutes.

Dîner et nuit en hôtel à Leh.

J3 • Dans les environs de Leh : Spituk, Stok et Stakna

Première journée de découverte des haut-lieux aux alentours de Leh. Au programme, le monastère de Spituk, l'un des plus importants de la région. Situé au sud de la ville, il offre de très belles vues sur la vallée. Ses salles décorées de peintures et d'imposantes statues permettent une approche intéressante du bouddhisme himalayen. Après 30 minutes de route, nous arrivons au palais de Stok, résidence des anciens rois du Ladakh. Transformé en musée, les collections présentées évoquent un passé récent où la famille royale régnait sur cette vallée. Nous quittons ce lieu à pied, et en suivant la petite route, nous descendons pendant 45 minutes dans la campagne. Pique-nique devant des murs à mani, au milieu des champs d'orges. Continuation pour Stakna, monastère situé sur un promontoire au milieu de la plaine de l'Indus et offrant un magnifique panorama. Appartenant à l'école drukpa-kagyü (l'école officielle au Bhoutan), ce bâtiment religieux date du 16^e siècle. Il possède notamment une superbe statue d'Avalokiteshvara, le Bouddha de la compassion. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

1h30 de marche, transfert 2 h.

Dîner et nuit en hôtel à Leh.

J4 • Dans les environs de Leh : Thikse et Shey

Poursuite de la visite de la haute vallée de l'Indus et de ses monastères. Il faut une heure de route, en remontant le cours de l'Indus, pour arriver au beau village de Thikse, dominé par un imposant monastère gelugpa. Ce monastère de Thikse surplombe majestueusement la vallée, magnifique ensemble regroupant environ 80 moines ; découverte de la belle cour intérieure qui distribue l'accès aux différents temples. Le plus étonnant est certainement le temple de Maitreya avec sa gigantesque statue intérieure qui couvre tous les étages du bâtiment. Pour rejoindre le prochain site, nous allons prendre le chemin des écoliers. Départ à pied du monastère de Thikse en suivant des petites routes qui traversent les champs. Il est possible de retrouver les véhicules au bout de 45 mn de marche... ou bien d'aller jusqu'à Shey, dans ce cas compter 1h30 de balade facile.

Shey, capitale du Ladakh jusqu'au XVe siècle, est un complexe intéressant dont l'importance se mesure encore à la qualité des peintures et à la quantité étonnante de chortens ou autres monuments votifs qui l'entourent. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

1 à 2 h de marche, transfert 2 h 30.

Dîner et nuit en hôtel à Leh.

J5 • Leh – Chang la (5300 m) – Lac Pangong Tso (4250 m)

La route suit la vallée de l'Indus et bifurque plein nord au niveau de Karu. Route pour le col de Chang La (5300 m) d'où la vue sur les massifs voisins (dont le Kang Yatse à 6400 m) est impressionnante. Repas en route. Au passage de Tangse, nous prenons le temps d'un petit détour au monastère étonnamment suspendu à la falaise. Encore une heure, le long d'une belle vallée, la route s'élève pour traverser un verrou glaciaire et nous découvrons le somptueux lac Pangong, frontalier avec le Tibet, dont les couleurs changent perpétuellement. Installation à proximité de Spangmik. Balade sur les bords du lac...

1h30 de marche, transfert 6 h.

Dîner et nuit en camp fixe à proximité de Spangmik.

J6 • Lac Pangnong Tso – Sakti (3800 m)

Balade matinale sur les rives du lac pour profiter de ce lieu magique ! Retour vers Tangse, continuation vers les hautes sphères du Chang La, puis descente vers Sakti où nous arrivons pour le repas de midi. L'après-midi visite des monastères de Chemre et Tak Tok. Celui de Chemre appartient à la secte Drugpa Kagyu et date de 1664. Nous découvrons une belle statue de Padmasambhava ainsi qu'une collection de textes sacrés avec des feuilles d'argent aux lettres d'or. Nous descendons la vallée pour atteindre Tak Tok ; monastère de l'école Nyingmapa, la plus ancienne du bouddhisme Vajrayana. Construit autour d'une grotte, il abrite aussi de belles fresques. Retour à Sakti pour la soirée et la nuit. Pour le départ du 5 août, cette journée sera adaptée pour assister au festival du monastère de Sakti (Takthok).

1 h de marche, +100 m, - 100 m, transfert 4 h.

Dîner et nuit en guesthouse à Sakti.

J7 • Sakti – Lac Tsokar – Lac Tsomoriri (4530 m)

Descente vers Karu, nous traversons l'Indus puis prenons plein sud par des gorges, en direction du lac Tsokar. En arrivant à Latho, le paysage s'ouvre sur le Changtang. La route monte à l'assaut du Tanglang La (5300 m). Au col, au bout de la chaîne des Kang Yatse, nous touchons quasiment les sommets enneigés. Descente vers une longue plaine, puis par une petite route goudronnée nous débouchons sur le lac Tsokar... Arrêt à la Gompa de Tukjee, petit monastère recelant une grotte mystique (une lampe sera utile). La vue sur le lac depuis les terrasses est exceptionnelle, l'occasion de superbes photos... Route pour le lac Tsomoriri : descente vers Sumdo avant de remonter vers le col Kyagar (5000 m), contournement du petit lac du même nom, pour arriver à la pointe nord du Tsomoriri. Splendide, le lac est coincé dans un écrin de roches grises et ocre, dominé par des sommets immaculés culminant à plus de 6500 mètres.

30 min de marche, transfert 5 h.

Dîner et nuit en camp fixe sur les rives du lac Tsomoriri.

J8 • Découverte du lac Tsomoriri (4530 m)

Réveil sur les rives du lac Tsomoriri, visite du monastère de l'école Karmapa (XIXe), seul lieu de scolarisation des jeunes moines de la région. Balade en aller-retour dans la vallée des nomades. Puis court transfert vers la pointe nord du lac où se trouve la réserve ornithologique... Possibilité de balade sur les hauteurs afin d'embrasser le paysage et d'augmenter les chances de voir des kyangs (ânes sauvages très élégants...). Retour au camp.

3 h de marche, transfert 30 minutes.

Dîner et nuit en camp fixe sur les rives du lac Tsomoriri.

J9 • Lac Tsomoriri – monastère d'Hémis – Leh (3500 m)

La route remonte au col Kiagar avant de plonger dans les gorges de l'Indus. A partir de Mahé, des roches multicolores nous surplombent de plus de 1000 mètres ! Nous retrouvons la plaine de Leh au niveau d'Upshi. Petit détour au monastère d'Hémis, bel ensemble architectural, de l'ordre Drukpa-Kagyü. Blotti en fond de vallée, ce monastère fut construit vers 1602 par un moine bhoutanais invité par le roi de l'époque. Encore quelques kilomètres et nous arrivons à Leh dans l'après-midi. Installation à l'hôtel et temps libre jusqu'au dîner.

Transfert 5 h.

Dîner et nuit en hôtel à Leh.

J10 • Leh – Basgo – Likir – Alchi (3100 m)

Route pour la forteresse de Basgo, ancienne capitale du Ladakh entre le XVe et le XVIIe, site stratégique pour le contrôle des caravanes entre le haut et le bas Ladakh. Découverte des ruines et des petits temples encore en état. Continuation vers Likir, monastère appartenant à l'ordre Gelupa, (XIe) recelant de très belles statues et une intéressante collection de thankas. Route pour Alchi, l'un des sites les plus intéressants du Ladakh (XIe et XIIe) : peintures finement ciselées typiques de l'art indo-cachemiri, (prévoir une lampe frontale pour profiter des fresques dans la pénombre), statues monumentales, chortens, moulins à prières et Loungta. Paisible soirée au village d'Alchi, bordé de champs d'orge, de vergers d'abricotiers et de mûriers, alors que les touristes ont quitté les lieux !!! Nuit au cœur du village dans une guesthouse typique et confortable.

1 h de marche, transfert 3h.

Dîner et nuit en guesthouse à Alchi.

J11 • Alchi – monastère de Lamayuru – Mulbek – Shergol (3180 m)

Deux heures de route permettent d'atteindre Lamayuru, étonnant promontoire dont la beauté contraste avec l'aridité du vallon. Selon la légende il aurait été construit vers la fin du XVIe : le roi, victime de la vengeance d'un Naga après avoir fait construire un canal au monastère d'Hémis, contracta une lèpre déclarée incurable ! Il fut guéri par un moine qui méditait dans une grotte au mont Kailash. Pour le remercier, le roi fit édifier Lamayuru et lui attribua de nombreux privilèges. Découverte du village et du monastère. Route pour Mulbek, arrêt devant la sculpture du Maitreya de 7m de haut... Installation au camp fixe. Les Jeeps nous poussent au pied du monastère troglodyte, (mis en scène dans le film Samsara, de Nalin Pan) ; le sentier monte raide sur la fin mais la vue et l'ambiance du monastère, incrusté dans la roche, sont à la hauteur de l'effort. Retour au camp à pied en traversant le village de Shergol.

2 h de marche, transfert 4 h.

Dîner et nuit en camp fixe à Shergol.

J12 • Shergol – Rangdum (4020 m)

Départ en direction de Kargil, puis nous repartons plein sud sur les berges de la rivière Suru. La route est en bon état jusqu'à Sanku (environ 100 km) puis une piste parfois chaotique, s'enfonce en direction du Nun et du Kun que l'on découvre vers Panikar. Le spectacle est grandiose, avec des sommets de plus de 7000 mètres qui barrent l'horizon au sud. Arrivée en fin de journée à Rangdum Gompa, où l'on visite le monastère fondé au XVIIe. Installation au camp situé dans la grande plaine au pied du monastère.

Pour information : dans la vallée de la Zanskar (entre Kargil et la vallée de Padum), il est obligatoire d'utiliser les taxis locaux ! D'où le changement fréquent de véhicules (pour chaque vallée ou zones de district...) ! Cette législation locale particulière engendre des coûts élevés de transports, mais nous n'avons pas le choix...

Transfert 8 h.

Dîner et nuit en camp fixe dans la vallée de Rangdum Gompa.

J13 • Rangdum – Pensi La (4400 m) – Vallée de Padum (3500 m)

Cap vers le sud jusqu'au Pensi La, col culminant à 4400 m, puis vers l'est, en descendant vers la vallée de la Doda, jusqu'à la capitale du Zanskar : Padum (3570 m), gros bourg qui a poussé comme un champignon ces dernières années. Installation pour trois nuits dans un lodge, simple mais propre, situé au pied du monastère de Karsha. Première découverte de ce site somptueux de l'école Gelugpa, fondé au Xe siècle. Avec une trentaine de bâtiments et environ 150 moines, il est certainement le plus important du Ladakh. La vue sur la vallée au coucher du soleil est superbe. Retour au Lodge.

2 à 3 h de marche, +300 m, -300 m, transfert 7 h.

Dîner et nuit en lodge à Padum.

J14 • Visite de la vallée : Ichar, Mune et Bardan

Route pour la haute Tsarap, la Jeep nous dépose (avec le pique-nique) au pont d'Ichar. Puis, à pied nous partons visiter le village, oasis superbe blotti sur un éperon rocheux. Riche d'une trentaine de maisons ce village était autrefois fortifié pour se protéger des invasions du Sud. Environ 200 habitants vivent ici à l'année et se battent contre la nature pour préserver leurs cultures d'orge, de pois, chou et pommes de terre. Malgré un exode certain depuis l'arrivée de la route, ce village authentique reste encore de nos jours un miracle de l'humanité au cœur de ce désert d'altitude. Sur notre route du retour nous nous arrêtons visiter les vieux monastères méconnus de Mune et Bardan. Retour au lodge puis visite de la Gompa de Pipiting et des fameux Chortens qui l'entourent et datant de l'époque Kanishka (2ème s.).

Pour le départ du 7 juillet, cette journée et la suivante seront adaptées pour assister au festival du monastère de Stongde Gustor, à proximité de Padum, avec ses danses masquées rituelles.

2 h de marche, transfert 2 h.

Dîner et nuit en lodge à Padum.

J15 • Visite de la vallée : Karsha et Zangla

Réveil matinal pour assister à l'office du matin au monastère de Karsha... Nous sommes de retour au lodge vers 9h pour prendre le petit-déjeuner. Nous prenons la route pour Zangla où nous nous baladons jusqu'au château puis à la nonnerie (pique-nique sur place). Retour aux voitures à travers le village de Zangla. Puis nous mettons le cap vers Tongde où nous visitons le monastère. Retour au lodge, pour une dernière soirée dans la vallée.

2 h de marche, transfert 3 h.

Dîner et nuit en lodge à Padum.

J16 • Visite de la vallée : Sani et Phey, Rangdum (4020 m)

Nous repartons vers Rangdum. A Sani nous prenons le temps de visiter le village et la Gompa. Nous continuons jusqu'au pont de Tungri, la route reste ensuite sur la rive gauche de la Doda. Arrêt à Phey pour une balade bien agréable dans le village et jusqu'à la nonnerie. Nous reprenons les jeeps qui remontent vers le Pensi La et descendons sur Rangdum Gompa. Installation au même camp fixe que le jour 12.

1 h de marche, transfert 7 h.

Dîner et nuit en camp fixe dans la vallée de Rangdum Gompa.

J17 • Rangdum – Kargil (2700 m)

Toujours sous la bienveillance des Nun et Kun, nous reprenons la route qui rejoint le Cachemire. Nous pourrions faire un stop au village de Parkachick, superbement situé face aux gigantesques sommets jumeaux du Nun et du Kun. Parkachick est aussi la zone de transition entre l'univers bouddhiste et le monde musulman... Arrivée à l'hôtel de Kargil en fin de journée. Après environ 8h de route, selon l'état !

Transfert 7 à 8 h.

Dîner et nuit en hôtel basique à Kargil.

J18 • Kargil – Leh (3500 m)

De Kargil, une journée de route de retour vers Leh nous attend. Des grands lacets escaladent les pentes du Fotu La, à 4090 m, avant de redescendre sur le monastère de Lamayuru que nous avons visité au début de notre séjour. La route continue de remonter l'Indus, au travers des gorges de la Yapola. Nous arrivons à Leh dans l'après-midi avec installation à l'hôtel et fin de journée libre. Vous pourrez explorer les anciennes ruelles, la vieille forteresse, assister à un spectacle de danses ladakhi, faire du shopping...

Transfert 7 h.

Dîner et nuit en hôtel à Leh.

J19 • Vol Leh – Delhi, Visites de Delhi

Départ matinal et vol sur Delhi (soumis aux conditions météorologiques). Installation à l'hôtel, proche du centre-ville. Temps libre ou pour ceux qui le souhaitent, visite des quartiers du vieux Delhi et de monuments tels que le Gurudwara Bangla Sahib, le splendide temple sikh de Delhi, ou la mosquée rouge Jama Masjid. Retour à l'hôtel en fin de journée.

Dîner et nuit en hôtel.

J20 • Delhi, vol retour vers la France

Nous quittons l'hôtel en bus, direction India Gate, President House et Parliament House, l'occasion de quelques photos de ces bâtiments officiels laissés par les colonisateurs anglais. Nous continuons par la visite de la tombe d'Humayun, situé sur les berges de la rivière Yamuna. Ce mausolée fut construit en 1560 suite au décès accidentel de l'Empereur. Le complexe a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1993 et a depuis été largement restauré. Ce somptueux tombeau inaugura une grande série d'un renouveau architectural qui va se perpétuer avec, entre autre, la réalisation du fameux Taj Mahal. Vers midi, déjeuner près de la place Connaught puis temps libre dans l'après-midi. Nous nous rejoignons le soir à l'hôtel, où nous avons réservé une chambre pour quatre personnes afin que chacun puisse se doucher en fin de journée. Dernier dîner en commun puis transfert vers l'aéroport en fin de soirée et vol de nuit pour la France.

Ce jour peut éventuellement servir de journée de réserve en cas de retard ou d'annulation du vol Leh – Delhi la veille.

Dîner en hôtel de jour.

J21 • Arrivée en France

Fin du séjour à l'arrivée à l'aéroport de Paris.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! Pour des raisons de sécurité (aléas climatiques ou divers) et dans l'intérêt des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire décrit ci-dessus. Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses. Ils sont bien sûr indicatifs et peuvent varier d'un participant à un autre ou selon les conditions climatiques. Les temps de transfert indiqués ne tiennent pas compte des pauses ni des aléas inhérents à tout voyage d'aventure (dégradation de routes, pannes, travaux, trafic...). Ils sont bien sûr donnés à titre indicatifs et peuvent être supérieurs.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Voyage découverte. Quatre demi-journées de marche (facultatives) : 2/3h de marche pour les deux premières, l'une hors sentier à plat (mais à 4600 m), l'autre le long du lac Tsomoriri, sans difficulté particulière. Des balades dans la vallée de Padum. Quelques longs transferts...

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hébergement.

Transferts

Les transferts terrestres en véhicule privés tels que mentionnés dans le programme sont inclus. Nos transferts s'effectuent en véhicules privés, 4x4 ou minibus selon l'état des pistes et des routes.

Groupe

Groupe de 4 à 8 personnes.

Durée

21 jours, 20 nuits.

Période de départ

Dates	
Du	Au
08/06/2020	28/06/2020
05/07/2020	25/07/2020
02/08/2020	22/08/2020
06/09/2020	26/09/2020

Encadrement

Accompagnement par un guide local indien francophone. Le guide a une bonne connaissance de son pays cependant, sur les aspects culturels, il n'est pas aussi pointu qu'un guide conférencier. Son rôle est de veiller au bon déroulement du voyage, d'assurer la sécurité de l'ensemble de l'équipe et de vous accompagner dans votre circuit en s'assurant de la qualité des prestations fournies. Il est le seul décisionnaire pour gérer au mieux les aléas.

Hébergement / Restauration

► Hébergement

Dans les villes : hébergement dans des hôtels de bonne catégorie à Delhi et Leh.

Hôtels et lodges plus simples ailleurs.

Deux nuits sur un house-boat à Srinagar...

Voici quelques exemples d'hébergements où nous séjournons durant ce voyage :

Pendant le circuit : nuit en hôtels, guest-houses et camps fixes.

Les camps fixes consistent en de grandes tentes au format bungalow dans lesquelles nous nous tenons debout sans difficultés. Certains camps proposent une salle de bains simple, intégrée à la tente. Nous dormons dans de vrais lits avec couvertures et draps fournis. Nous n'avons donc pas besoin de sac de couchage, un drap sac en soie est suffisant. Notre cuisinier nous accompagne afin de nous offrir une alimentation variée et qualitative, avec un vrai respect des règles d'hygiène...

Les hébergements indiqués dans le programme le sont à titre indicatif. Possibilité de prendre l'option chambre / tente individuelle (sous réserve de disponibilité et avec supplément).

► Restauration

Repas froid à midi, repas chaud le soir (soit au restaurant dans les villes, soit préparé par un cuisinier lorsque nous campons). Ce sont des menus fixes pour l'ensemble du groupe. Les plats sont variés sur des bases de nourriture indienne... Dans les hôtels et restaurants n'hésitez pas à rappeler à votre guide que «vous craignez les épices», en camp votre cuisinier essaiera au maximum de varier les plats et parfois de les arranger à l'occidentale, afin de contenter le plus grand nombre.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Dispersion

Le J21 à l'aéroport de Paris.

Votre budget

► Les prix comprennent

- les vols internationaux aller-retour en classe économique au départ de Paris
- les taxes aéroportuaires au départ de Paris
- les vols intérieurs tels que décrits dans le programme
- les transferts terrestres tels que mentionnés dans le programme en véhicules privés
- l'hébergement en hôtels, guest house,... tels que décrits dans le programme, base chambre de deux
- la mise à disposition du matériel de cuisine collectif et individuel
- les entrées dans les sites visités tels que décrits dans le programme
- les repas
- l'assistance du guide francophone en Inde, ses frais et honoraires
- l'assistance d'une équipe locale : cuisinier, chauffeurs
- l'accès 24h/24 et 7j/7 au service médical de l'Ifremmont (Institut de formation et de recherche en médecine de montagne)
- une assistance à l'enregistrement à l'aéroport de Roissy à Paris
- un caisson hyperbare pendant le voyage (CERTEC)

► Les prix ne comprennent pas

- les frais de visa indien
- les boissons
- les repas non compris
- les entrées des sites non comprises
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre / tente individuelle : 730 €

► Vos dépenses sur place

- les boissons, pourboires laissés à l'équipe locale et toutes dépenses d'ordre personnel
- les taxes pour photographe ou filmer dans certains sites religieux et touristiques

► Pourboires

Ils font partie de la culture du pays. En Inde il est de tradition de constituer une cagnotte remise à la fin du séjour aux membres de l'équipe. Indépendant du salaire, ce geste auquel chacun participe selon sa satisfaction, est toujours apprécié. La somme totale est à répartir de façon hiérarchique entre les chauffeurs, le guide et l'équipe locale. Nous vous conseillons de réaliser une enveloppe collective, pour chaque intervenant (guide, cuisinier, muletiers, chauffeurs...) afin d'éviter les oublis. Grand Angle et ATR (Agir pour un Tourisme Responsable) vous conseillent pour ce voyage de laisser l'équivalent en roupies de plus ou moins 100 € de pourboire par participant. Pour calculer les montants généralement pratiqués, il s'agit de multiplier le montant journalier donné à chaque poste (voir détail ci-dessous) par le nombre de jours de travail. Montant journalier par poste :

- Guide francophone 3 € par jour / participant
- Chauffeur 1 à 2 € par jour / participant
- Assistant 2 € par jour / participant

Afin d'éviter de sortir votre portefeuille en permanence, votre guide vous demandera certainement 20 € par personne dès votre arrivée, afin de gérer lui-même les pourboires dans les hôtels et les restaurants...

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Vols

Les vols sont compris dans le prix (départ et retour Paris). Vols réservés (à l'aller et au retour entre Paris et Delhi), fonction des dates de départ, sur les compagnies régulières suivantes : Air France (vol direct), KLM (via Amsterdam), Qatar Airways (via Doha), Etihad Airways (via Dubaï), Emirates (via Dubaï), British Airways (via Londres). Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part. Pour les vols intérieurs, gérés par notre agence réceptive, il est impossible de vous donner les horaires et les numéros de vols. Ceux-ci vous seront donnés par votre guide sur place.

► Taxes aériennes

Taxes aériennes comprises. Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. À plus de 60 jours du départ nos prix sont garantis au moment de votre inscription. Conformément à la loi, le montant des taxes aéroportuaires peut être réajusté en cas de variation après votre inscription.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Les chaussures

- Chaussures basses outdoor : agréables pour les marches faciles, les vols, les visites et les soirées
- Chaussures légères pour les soirées.

Le couchage

- Un drap sac
- Une petite taie d'oreiller, en option.
- Pour les dates de septembre nous vous conseillons de prendre un sac de couchage léger pour un gain d'isolation thermique.

Divers

- Une petite trousse de toilette
- Un savon de Marseille (éviter les shampoings et savons liquides qui supportent mal les différences de pression...)
- Une serviette légère (40 x 120 cm)
- Une pharmacie d'urgence (détail ci-dessous)
- Une gourde isotherme
- Une lampe frontale (avec piles et ampoules de rechange)
- Un rouleau de papier toilette
- Une crème de protection solaire (indice élevé) + stick de protection des lèvres
- Une excellente paire de lunettes de soleil (indice 3)
- Un gel liquide désinfectant pour les mains
- Une corde à linge + pinces à linge
- Des mouchoirs
- Un répulsif anti-moustique (en général éloigne aussi d'autres insectes)
- Un antipuces, l'essence naturelle de Lavande est très efficace
- Une pochette antivol portée autour du cou ou en ceinture contenant passeport, devises, carte de crédit, papiers personnels, contrat d'assurance
- Une photocopie couleur du passeport facilite les démarches administratives en cas de perte ou de vol (ne pas conserver la photocopie avec son passeport !!!).

Vêtements

Pratiquez « la politique de l'oignon », le concept des multicouches : aération, isolation, protection. Ces couches assurent des fonctions complémentaires. Afin de voyager « léger » prévoyez de faire des petites lessives. ATTENTION la liste et le nombre de vêtements ci-dessous sont donnés à titre indicatif ! Vous devez préparer votre bagage dans un esprit de limitation en quantité et volume, mais aussi de protection face aux intempéries, en essayant d'utiliser vos vêtements de sport habituels...

- Une veste Goretex
- Un sweat polaire
- Des T-shirts à manches courtes
- Des T-shirts à manches longues
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon léger (en toile)
- Un short ou pantalon zippable

- Un chapeau ou une casquette et un foulard
- Des paires de chaussettes
- Des sous-vêtements
- Une paire de gants polaires.

Pharmacie personnelle

Il existe maintenant dans les commerces qui vendent du matériel de montagne, des troussees pour les premiers soins, à compléter par cette liste. Vous pouvez aussi utiliser une boîte plastique hermétique.

Diarrhées et Constipation

- Tiorfan 100mg
- Intetrix
- Forlax 10mg

Nausées

- Motilium (Lyoc) 10 mg

Hémorroïdes

- Ginkor Fort

Brûlures Gastriques

- Mopral ou Inexium

Antalgiques

- Aspirine du Rhone à croquer 500 mg
- Paracetamol 500 mg

Anti Inflammatoire

- Prednisolone (Solupred 20)
- Profenid 100 mg

Décontracturant

- Coltramyl 4 mg

Ophtalmologie

- Serum Physiologique
- Sterimicine (Tobrex)

Somnifère

- Stilnox

Anti Infectieux

- Pyostacine 500 mg
- Zytromax 500 mg

Usage Externe

- Voltarene ou Diclofenac
- Dexeryl
- Fucidine

Pansements et Accessoires

- Compresses Stériles
- Sparadrap
- Bande de Tulle Sterilux
- Elastoplast
- Dosette Chlorexidine
- Steri-Strip
- Dosette Bétadine
- Ciseaux
- Une couverture de survie

Purificateur d'Eau

- Hydroclonazone ou Aqua Tabs

Altitude

- Diamox.

(Les médicaments spécifiques à l'altitude sont fournis sur place) !

Vous devez adapter les quantités avec l'aide de votre médecin et selon si vous partez seul, en couple, en famille ou entre amis. Pour ce voyage, un sac de couchage n'est pas indispensable, un drap sac est suffisant. Privilégiez un drap en soie qui est léger.

Bagages

Le sac à dos : c'est le sac que vous utilisez en cabine dans l'avion et que vous portez tous les jours pendant les marches, les visites et les transferts.

Rappel : en additionnant la longueur, la largeur et la profondeur de votre sac il ne doit pas dépasser 115cm. Poids maximum théorique : 5 kg. Attention, jamais de couteau, d'objets métalliques ou contondants, de bâtons télescopiques, de nourriture ni de liquide d'un volume supérieur à 100 ml dans votre sac cabine durant les vols.

Pour le bagage de soute : la majorité des compagnies aériennes limite le nombre et le poids de vos bagages en soute à 1 seul bagage de 20 kg par personne.

Attention : tout sac supplémentaire ou surpoids vous sera facturé directement par la compagnie aérienne lors de l'enregistrement.

Pour les vols intérieurs, le poids est limité à 15 kilos ; mais pas d'inquiétude, si votre sac de voyage pèse plus lourd, il est possible de payer un supplément directement à la compagnie aérienne indienne (quelques euros par kilo supplémentaire). Ni Grand Angle ni votre guide ne peuvent avancer ce supplément pour vous le cas échéant. Ce bagage peut être soit une valise à coque rigide soit un sac de voyage souple, et il doit être marqué avec nos étiquettes afin d'être repéré plus facilement.

Pendant le voyage : il sera transporté par nos équipes (véhicules) et vous le retrouvez chaque soir.

Sécurité de vos bagages :

Lors des trajets aériens, vos bagages sont sous la responsabilité de la compagnie aérienne. Tout litige doit être traité directement entre le transporteur et vous, à l'arrivée du vol. En cas de non livraison, de vol ou de détérioration de votre bagage, il est impératif de faire une déclaration auprès de la compagnie aérienne. Notre équipe locale sera ensuite à vos côtés pour résoudre au mieux le problème et vous acheminer le cas échéant vos affaires. En cas de frais supplémentaires, il faudra les régler directement sur place. Au cours du voyage, vos bagages doivent être adaptés aux conditions de transport. Soyez particulièrement attentifs dans les hôtels (utilisez les coffres à votre disposition pour votre passeport, argent, bijoux...), lors des visites de villes ou de sites et pendant les repas pris au restaurant. Le sac contenant vos affaires personnelles de la journée, vos papiers et argent, sont sous votre responsabilité, Grand Angle ne serait être tenu responsable en cas de vol ou de perte.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Inde

Capitale : Delhi

Population : 1,339 milliard

Formalités

► Papiers

Ressortissants français, suisses ou belges : avant toutes démarches administratives, merci de vérifier que votre passeport est valable plus de 6 mois après la date du retour et qu'il comporte au minimum 3 pages vierges, dont deux face à face. Pour ce voyage vous avez besoin d'un visa indien, que vous pouvez obtenir de 2 manières différentes :

Evisa (via Internet) :

Moins onéreux et plus rapide à obtenir que le visa classique, l'Evisa (visa électronique) s'obtient sur le site officiel suivant : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

Il faut y renseigner un formulaire, télécharger la copie administrative de votre passeport avec lequel vous voyagerez, une photo d'identité et payer par carte bancaire les frais consulaires (80 US\$, montant révisable sans préavis). Votre Evisa vous est ensuite envoyé par email. Vous devez l'imprimer et le présenter avec vos billets d'avion à l'embarquement ainsi qu'à votre arrivée au service d'immigration indien. La demande est à faire entre 120 et 4 jours précédant votre date d'arrivée en Inde, pour une durée maximale de 60 jours et permet une double entrée en Inde (par exemple dans le cas d'un voyage combinant Inde-Bhoutan ou Inde-Népal). Nous vous conseillons de faire votre demande à 45 jours du départ, une fois votre séjour confirmé.

Visa classique (via une ambassade ou un consulat) :

Notamment lorsque les conditions de l'Evisa décrites ci-dessus ne peuvent être remplies. Vous devez demander ce visa 45 à 30 jours avant le départ et déposer/envoyer un dossier avec les éléments ci-dessous dans une ambassade ou un consulat (Paris, Lyon, Marseille, Bordeaux, Strasbourg). Vous pouvez également faire appel à un organisme spécialisé type Visa Express. Voici les documents à prévoir :

- La copie des pages administratives de votre passeport (la double page avec la photo).
- Un formulaire de demande de visa, à remplir obligatoirement en ligne sur le site vfs-in-fr.com, à imprimer, signer puis à envoyer sous 20 jours à VFS en direct (si vous sollicitez Visas Express pour votre visa indien, un service complémentaire pour remplir ce formulaire à votre place vous est proposé).
- 2 photos d'identité identiques, récentes aux normes indiennes 5cm X 5cm (datant de moins de 6 mois) en couleur et sur fond blanc impérativement.
- Une attestation de voyage, fournie par l'agence de voyage à l'inscription.
- Le règlement : avant d'envoyer votre passeport merci de téléphoner à VF Services ou à une société de visas (par exemple: Visas Express) afin de vérifier le montant (environ une centaine d'euros).
- 1 enveloppe libellée à votre adresse pour le retour de votre passeport (nous vous conseillons par Chronopost).

Les formalités pouvant évoluer, merci d'en vérifier l'exactitude auprès des autorités consulaires du pays.

► Santé

Aucune vaccination n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques en priorité tétanos et polio. Les vaccins anti-typhoïdiques et contre les hépatites A et B sont conseillés. L'hépatite A est transmise par la consommation d'eau contaminée, la B est transmise par relations sexuelles ou contacts sanguins et parfois par la salive.

Paludisme

Un traitement antipaludéen est fortement recommandé pour tout voyage en Inde sauf pour les séjours en Himalaya au-dessus de 1500 m. La prévention passe d'abord par des mesures de protection contre les moustiques (répulsifs, vêtements couvrants surtout au lever du jour et au coucher du soleil). Il est important de discuter avec votre médecin concernant un éventuel traitement contre le paludisme. Renseignements auprès des services des maladies tropicales des hôpitaux de votre région (à Paris, à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Tél : 01.42.16.01.03). MAM (Mal Aigu des Montagnes) Ce voyage comporte au moins une nuit à plus de 3500 mètres. Vous bénéficiez donc automatiquement, pour la durée de votre voyage, de l'adhésion au Service Médical SOS MAM mis en place par notre partenaire l'Ifremmont, Institut de formation et de recherche en médecine de haute montagne. L'acronyme MAM désigne le Mal Aigu des Montagnes dont les signes annonciateurs (céphalée, étourdissement, rétention d'eau, perte d'appétit et du sommeil...) peuvent avoir des conséquences gravissimes. Ces symptômes varient évidemment selon les personnes, mais chaque saison, certains voyageurs (randonneurs amateurs ou grands trekkeurs) souffrent de l'altitude. Le Service Médical SOS MAM de l'Ifremmont vous permet de remplir un dossier médical en ligne et de vous informer avant de partir.

Adresses utiles

Ambassade de France à New Delhi

Adresse : 2/50-E Shantipath Chanakyapuri
New Delhi 110 021
Tél. 00 91 (11) 4319 6100

Ambassade d'Inde en France

13-15 Rue Alfred Dehodencq, 75016 Paris
Téléphone : 01 40 50 70 70

Consultat indien à Paris

20 Rue Albéric Magnard, 75116 Paris
Téléphone : 01 40 50 71 71

Téléphone

Inde : + 91

Décalage horaire

Il y a 4 h 30 de plus en Inde par rapport à la France en hiver et 3 h 30 en plus l'été.

Climat

Cette région d'Inde a l'avantage de ne subir, généralement, aucune mousson durant l'année. Ainsi, juillet et août sont les meilleurs mois pour visiter le Ladakh, mais juin ou septembre sont plus adaptés si l'on veut éviter la pleine saison touristique.

Langue

La plupart des habitants de la région parlent le ladakhi, un dialecte proche du tibétain. On note cependant des différences nettes concernant la grammaire et la prononciation. De ce point de vue, le ladakhi est parfois considéré comme une langue tibétique proche du tibétain ancien. Il est assez facile, pour une personne parlant le tibétain, d'apprendre le ladakhi. L'inverse est moins évident. Les indiens parlent généralement très bien anglais.

Devise

La devise en Inde est la roupie indienne. Abréviation : INR, taux indicatif au 26/01/19 : 1 € = 80 INR.

Espèces : vous pouvez changer des USD, des CHF ou des EUROS dans les banques, les bureaux de change et les hôtels des villes principales. CB : les distributeurs sont de plus en plus fréquents mais ne fonctionnent pas toujours ! Il est préférable de garder ce système en secours.

Quelques prix:

- un repas en ville : 5 à 50 € selon le standard et ce que vous souhaitez
- un thé = 0.3 à 1 €
- Coca / Fanta = 0.8 à 2 €
- une bière (650ml) = 1 à 5 €
- une bouteille d'eau = 0.20 à 3 €.

Divers

Electricité

Nous vous conseillons d'acheter (dans les aéroports) un adaptateur international (tous types de prises). En effet, vous trouverez en Inde, principalement 2 types de prises : C (norme Française) ou D (norme Anglaise). Les salles de bains des hôtels sont généralement équipées de prises aux normes C, ailleurs c'est la norme D qui prédomine. Dans les lodges des régions reculées, chaque propriétaire se débrouille avec ce qu'il trouve, il est donc possible de trouver d'autres types de prises. Nous vous invitons à consulter le site ci-dessous pour vos voyages dans le monde : <https://www.trip85.com/>

Sécurité

Vous pouvez retrouver sur le site du Ministère des Affaires Etrangères la position du quai d'Orsay sur les pays : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/> à la rubrique "Conseils aux voyageurs". Les informations contenues sur le site du M.A.E sont susceptibles de modifications et sont données à titre indicatif. En outre, il est rappelé qu'aucune région du monde ni aucun pays ne peuvent être considérés comme étant à l'abri du risque terroriste.

Nous conseillons à nos voyageurs de s'inscrire sur le portail Ariane. Ce service gratuit du Ministère des Affaires Etrangères permet au voyageur français de communiquer des données sur son voyage à l'étranger. Ces données seront utilisées en cas de crise à l'étranger pour le contacter sur son téléphone portable au cas où des opérations de secours seraient organisées ou encore pour joindre rapidement sa famille ou ses proches en France.

Accéder au service Ariane : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

L'objectif de ce collectif est de vous permettre de choisir votre voyage en vous apportant des informations claires et actualisées sur votre sécurité dans les pays jugés sensibles par le Ministère des Affaires Étrangères.