

Voyage au Sud, l'Islande intime

Islande

Code voyage : ISLGP0002

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5

*Chutes de Gullfoss © kavram, Shutterstock*

Ce voyage vous emmène à la découverte du sud de l'île sous toutes ses coutures. Ce séjour vous propose d'explorer l'Islande au moment des journées sans fin, accompagnés des milliers d'oiseaux, des glaciers gigantesques et des volcans des hautes terres. Ce voyage en gîte et refuge vous permet d'explorer les lieux les plus emblématiques de l'île : chutes de Gullfoss, geyser Strokkur, massifs de Langmannalaugar, parc national de Skaftafell, langue glaciaire de Jökulsárlon ou encore vallée de Thórsmörk dominée par le Eyjafjallajökull. A la fin de l'été, vous aurez peut-être la chance d'assister au spectacle des aurores boréales !

Points forts

- Une découverte des paysages variés du sud
- Un hébergement "en dur"
- Des randonnées modulables
- La souplesse d'un bus privé pour les déplacements

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Paris - Reykjavík

Vol vers Reykjavík. Transfert et installation dans votre hébergement. Dîner libre.

Transfert en minibus, 50 km.

Dîner libre et nuit en guesthouse.

J2 • Reykjavík – Thórsörk

Par le plateau volcanique de Hellisheidi, nous rejoignons les plaines agricoles du sud avant de pénétrer dans la vallée de Thórsörk, "les bois de Thor", encaissée entre trois glaciers. La cascade de Seljalandsfoss, dont on peut faire le tour à pied, est postée en sentinelle. Passages de rivières et torrents à gué, langues glaciaires et leurs chutes de séracs, canyons aux parois couvertes de mousse, cascades dissimulées et forêts de bouleaux miniatures qui font de ce site l'un des plus beaux de l'île.

Première randonnée dominée par le volcan Eyjafjallajökull, celui-là même qui fit beaucoup parler de lui lors de son éruption en avril 2010. Au niveau de la langue glaciaire de Gigjufjökull les effets de l'éruption sous forme d'une coulée d'eau, appelée jökulhlaup en islandais, "inondation glaciaire", mêlée de glace fondue et matériaux volcaniques sous forme de boue, ont totalement recomposé le paysage à sa sortie. Installation en refuge à la lisière de forêt locale, constituée de bouleaux arctiques, témoins du passé végétal de l'île avant que les Norrois n'en défrichent la majorité. Vous profitez d'une randonnée pour découvrir les gorges et reliefs environnants, taillés par les forces de l'érosion et des volcans.

4 h à 4h30 de marche. Transfert en minibus, 150 km.

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Thórsörk - Skógar - Vík – Skaftafell

Cap au sud ce matin en direction de la région située sous les glaciers Eyjafjallajökull et Myrdalsjökull. En chemin, nous nous arrêtons à la chute de Skógafoss et aux falaises de Dýrhólaey (accès limité en mai et juin pour protéger les nids des milliers d'oiseaux – la visite est alors remplacée par les formations d'orgues balsamiques de Reynishverfi). En chemin, nous traversons de vastes étendues de sable noir et des champs de lave résultant des nombreuses éruptions sous-glaciaires de la région, notamment celles du célèbre Laki. Nous arrivons ensuite dans le parc national de Skaftafell dominé par le Hvannadalshnúkur (2110m), point culminant de l'île.

3 h à 3h30 de marche. Transfert en minibus, 250 km.

Dîner et nuit en refuge.

J4 • Skaftafell - Jökulsárlón – Skaftafell

Aujourd'hui, nous visitons le parc national de Skaftafell en randonnée en direction de la chute de Svartifoss et de la vallée glaciaire de Morsárjökull ou vers les pointes de Krístinartindar, en fonction de la météo. D'ici, nous avons un point de vue sur le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, avec en toile de fond, le Hvannadalshnúkur qui nous domine. Nous sommes entourés par un univers de glace qui dissimule les volcans comme le Öraefajökull, l'un des plus actifs de l'île et qui a façonné au cours de ses éruptions, les immenses plaines de sable noir dominées par les grands labbes qui ne vous laisseront pas passer facilement. Continuation vers le Jökulsárlón où les icebergs dérivent jusqu'à l'océan voisin sous l'œil attentif de quelques phoques.

5 h à 5h30 de marche. Transfert en minibus, 110 km.

Dîner et nuit en refuge.

J5 • Faille explosive d'Eldgjá - Gorges de Fjarðrágljúfur

Quand l'accès aux montagnes est fermé au printemps, nous découvrons plus en détails la côte sud et ses nombreux secrets dans la région de Vík, notamment le monolithe de Hjørleifshöfði, comme une île de pierre prise par les sables. L'été venu, nous prenons la route des hautes terres en commençant par une belle balade pour admirer le canyon au nom imprononçable de Fjarðrágljúfur. Ensuite nous bifurquons sur la piste du Fjallabak "derrière les montagnes" en islandais, probablement l'une des plus belles pistes du pays par la diversité et la beauté de ses reliefs taillés par les forces tectoniques.

Continuation jusqu'à la faille explosive d'Eldgjá sur le rift actif (à partir de la fin juin) dont nous avons déjà traversé les immenses champs de lave. Nous poursuivons notre traversée du rift volcanique pour arriver dans les environs du site de Landmannalaugar.

4 h à 4h30 de marche. Transfert en minibus, 150 km.

Dîner et nuit en refuge.

J6 • Fjallabaksleid – Landmannalaugar

En mai et en juin, lorsque l'accès à la région de Landmannalaugar est encore fermé, nous empruntons le ferry en direction des îles Vestmann et plus particulièrement de l'île de Heimaey, centre de pêche important et la seule à être peuplée. Les oiseaux marins viennent ici au printemps pour creuser un terrier (macareux) ou nidifier dans les anfractuosités (guillemots). Les îles Vestmann sont le résultat de nombreuses éruptions et sont constituées de hautes falaises qui sont autant de zones habitables pour les oiseaux. Nous découvrons l'île au cours de deux balades avant de reprendre le ferry et de nous diriger vers le volcan Hekla.

En été et automne, nous empruntons la superbe piste de Fjallabaksleid jusqu'à Landmannalaugar. Ici, les palettes de noir et de vert se déclinent à l'infini. Nous randonnons au milieu d'une palette de couleurs à travers champs de lave et de vapeur. Nous aurons également l'occasion de nous baigner dans une rivière chaude. Nous finissons la journée au pied du volcan Hekla et ses immenses étendues de lave et de cendre.

Fin de journée le long de la piste de Landmannalaugar, jusqu'au pied du volcan Hekla et ses vastes étendues de lave et de cendre noire.

5 h à 5h30 de marche. Transfert en minibus, 100 km.

Dîner et nuit en refuge.

J7 • Hekla - Vallée de Thjórsárdalur

En ce dernier jour de randonnée, nous découvrons la région du volcan Hekla et la vallée de Thjórsárdalur et sa petite oasis de Gjáin dont le vert tranche dans cet univers minéral. Nous nous arrêtons ensuite à la chute de Gullfoss puis allons observer le geyser Strokkur à Geysir. Enfin, nous nous arrêtons également à Thingvellir, la vallée du parlement. Ici, l'histoire des hommes et de la nature sont intimement liées. Ce fut le siège du premier parlement islandais établi par les colons à la fin du IXème siècle, posant ici les bases de la démocratie. C'est ici aussi que les plaques tectoniques eurasiatique et nord-américaine se rencontrent. On peut donc marcher entre les continents. Nous rejoignons ensuite Reykjavik. Dîner libre.

2 h à 2h30 de marche. Transfert en minibus, 200 km.

Nuit en guesthouse.

J8 • Reykjavík – Keflavík - Paris

Transfert pour l'aéroport de Keflavík et vol retour.

Transfert en bus, 50 km.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Ce voyage peut aussi se dérouler dans le sens inverse.

PROGRAMME jusqu'à FIN JUIN

J1 • Paris - Keflavík - Reykjavík

Vol vers Reykjavík. Transfert et installation dans votre hébergement. Dîner libre.

Transfert en minibus, 50 km.

Dîner libre et nuit en guesthouse.

J2 • Reykjavík - Thórsmörk

Nous partons en direction du sud vers les plaines agricoles en traversant le plateau volcanique de Hellisheidi avant de rejoindre la vallée encaissée entre trois glaciers de Thórsmörk. Le point d'entrée est la cascade de Seljalandfoss dont on peut faire le tour à pied. La vallée est d'un des plus beaux sites du pays avec ses langues glaciaires et leurs chutes de séracs, ses canyons, ses parois couvertes de mousse, ses cascades dissimulées ou encore ses forêts de bouleaux miniatures. Notre première randonnée est dominée par la célèbre volcan Eyjafjallajökull. Son éruption de 2010 qui a bloqué une partie du trafic aérien en Europe, a totalement recomposé le paysage. Aujourd'hui, le magnifique cône de déjection filtre l'eau qui est pure. Ici, nous ressentons la toute-puissance de la nature !

3 h à 4 h de marche. Transfert en minibus, 150 km.

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Thórsmörk - Skógar - Vík - Skaftafell

Cap au sud ce matin en direction de la région située sous les glaciers Eyjafjallajökull et Myrdalsjökull. En chemin, nous nous arrêtons à la chute de Skógafoss et aux falaises de Dýrhólaey (accès limité en mai et juin pour protéger les nids des milliers d'oiseaux – la visite est alors remplacée par les formations d'orgues balsamiques de Reynishverfi). En chemin, nous traversons de vastes étendues de sable noir et des champs de lave résultant des nombreuses éruptions sous-glaciaires de la région, notamment celles du célèbre Laki. Nous arrivons ensuite dans le parc national de Skaftafell dominé par le Hvannadalshnúkur (2110m), point culminant de l'île.

3 h de marche, plusieurs arrêts. Transfert en minibus, 250 km.

Dîner et nuit en refuge.

J4 • Skaftafell - Jökulsárlón - Skaftafell

Aujourd'hui, nous visitons le parc national de Skaftafell en randonnée en direction de la chute de Svartifoss et de la vallée glaciaire de Morsárjökull ou vers les pointes de Krístinartindar, en fonction de la météo. D'ici, nous avons un point de vue sur le plus grand glacier d'Europe, le Vatnajökull, avec en toile de fond, le Hvannadalshnúkur qui nous domine. Nous sommes entourés par un univers de glace qui dissimule les volcans comme le Öraefajökull, l'un des plus actifs de l'île et qui a façonné au cours de ses éruptions, les immenses plaines de sable noir dominées par les grands labbes qui ne vous laisseront pas passer facilement. Grâce à une sortie en bateau d'une heure, nous observerons les phoques à Jökulsárlón où les icebergs dérivent jusqu'à l'océan.

5 h de marche. Transfert en minibus, 120 km.

Dîner et nuit en refuge.

J5 • Skaftafell - Vík - Skógar

Nous partons à la découverte de la côte sud et de la région de Vík, notamment du Hjørleifshöfði, un gros monolithe aussi appelé « montagne verte » pris dans les sables qui fut habité jusque dans les années 30. Puis nous continuons notre périple sous l'œil des glaciers du sud.

4 h de marche. Transfert en minibus, 160 km.

Dîner et nuit en refuge.

J6 • Skógar - Environs du volcan Hekla

En mai et en juin, lorsque l'accès à la région de Landmannalaugar est encore fermé, nous empruntons le ferry en direction des îles Vestmann et plus particulièrement de l'île de Heimaey, centre de pêche important et la seule à être peuplée. Les oiseaux marins viennent ici au printemps pour creuser un terrier (macareux) ou nidifier dans les anfractuosités (guillemots). Les îles Vestmann sont le résultat de nombreuses éruptions et sont constituées de hautes falaises qui sont autant de zones habitables pour les oiseaux. Nous découvrons l'île au cours de deux balades avant de reprendre le ferry et de nous diriger vers le volcan Hekla.

4 h de marche. Transfert en minibus, 100 km.

Dîner et nuit en refuge.

J7 • Environs de Hekla et cercle d'or - Reykjavík

En ce dernier jour de randonnée, nous découvrons la région du volcan Hekla et la vallée de Thjórsárdalur et sa petite oasis de Gjáin dont le vert tranche dans cet univers minéral. Nous nous arrêtons ensuite à la chute de Gullfoss puis allons observer le geyser Strokkur à Geysir. Enfin, nous nous arrêtons également à Thingvellir, la vallée du parlement. Ici, l'histoire des hommes et de la nature sont intimement liées. Ce fut le siège du premier parlement islandais établi par les colons à la fin du IX^{ème} siècle, posant ici les bases de la démocratie. C'est ici aussi que les plaques tectoniques eurasiatique et nord-américaine se rencontrent. On peut donc marcher entre les continents. Nous rejoignons ensuite Reykjavik. Dîner libre.

2 h de marche. Transfert en minibus, 260 km.

Dîner libre et nuit en guesthouse.

J8 • Reykjavík - Keflavík - Paris

Transfert pour l'aéroport de Keflavík et vol retour.

Transfert en bus, 50 km.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Ce voyage peut aussi se dérouler dans le sens inverse.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

De 1 à 5 h de marche par jour, sans difficulté technique. Faible dénivelé.

La plupart des déplacements se fait en bus privatisé spécialement pour le groupe et adapté aux pistes empruntées. Ce mode de transport permet de visiter un maximum de lieux différents. Cependant, les déplacements en véhicule sont ponctués de visites, de balades et de randonnées plus ou moins longues. L'itinéraire sera dans la mesure du possible adapté au niveau du groupe, mais vous devez être capable de marcher toute une journée. Le portage se limite à un sac à dos de petite contenance pour les affaires de la journée : laine polaire, vêtements de pluie, gourde, pique-nique et thermos si nécessaire, appareil photo ou caméra. Certains jours le temps de marche sera scindé en deux ou plusieurs arrêts. Les conditions météorologiques, le rythme du groupe, peuvent amener le guide à modifier le temps de randonnée prévu.

Difficultés liées à la marche

Le terrain est d'une grande variété : rocaille, sable volcanique, mousses plus ou moins épaisses, coulées de lave, traversées de cours d'eau... Les dénivelés sont, dans l'ensemble, peu importants (300-350m en moyenne, occasionnellement plus sur une journée ou deux) mais la déclivité peut l'être, d'autant que le terrain ne permet pas toujours d'aborder un versant en zigzaguant comme on le fait dans nos montagnes. Les sentiers aménagés n'existent pas partout en Islande, et le groupe marche à sa guise... à condition de suivre les consignes du guide. Les problèmes liés à l'altitude ne se posent pas.

Un mot sur la météo

La météo peut être difficile en Islande. Elle est aussi très capricieuse et peut changer plusieurs fois au cours de la même journée, passant d'un temps ensoleillé à la pluie et au vent (et vice versa). Il est donc essentiel de bien respecter la liste d'équipement pour profiter pleinement de votre voyage : vêtements chauds pour vous couvrir par grands vents, pour les pauses lorsque l'on marche et le soir (laine polaire épaisse, pull-over, veste rembourrée, sous-vêtements longs, gants, bonnets, cache-col, etc.) ; vêtements de pluie efficaces (en Gore-tex – ou équivalent – pour le haut ET le bas du corps) ; vêtements en matière synthétique séchant rapidement (vêtements en coton et jeans à éviter absolument) ; chaussures de marche très bien imperméabilisées (l'utilisation des guêtres est facultative).

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Transferts

En bus privatisé pour le groupe.

Groupe

De 6 à 15 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits, 5 jours de marche.

Encadrement

1 chauffeur-accompagnateur islandais francophone ou français connaissant le pays. En plus de guider le groupe lors des randonnées et visites, il prépare les repas avec l'aide du groupe. A partir de 13 participants le voyage sera encadré par un accompagnateur et un chauffeur.

Confort

► Hébergement

A Reykjavík : Guest house en chambre double, sanitaires partagés à l'étage.

En dehors de Reykjavík : refuge, auberges de jeunesse ou gîtes, en sac de couchage, en chambrées ou dortoirs, sanitaires partagés.

- Les guest houses sont généralement situées non loin des routes principales, il s'agit de petits établissements qui proposent un service très proche de celui de l'hôtellerie standard. Ce type d'hébergement est très répandu en Islande, et bien souvent, une affaire familiale. Elles disposent généralement de chambres avec sanitaires à partager et/ou avec sanitaires privés. Le petit déjeuner est inclus. Majoritairement ces hébergements proposent le Wi-Fi gratuit et des services additionnels comme la restauration.

- Les auberges ou auberges de jeunesse sont des hébergements de catégorie intermédiaire, proposant des couchages en dortoir de 2 à 15 lits. Les sanitaires sont collectifs. Une cuisine équipée est disponible pour la préparation des repas des voyageurs. La plupart du temps vous devez avoir votre sac de couchage. Ces établissements proposent souvent un service de restauration ainsi que le Wi-Fi. Dans les villes et certains lieux très fréquentés, les auberges sont grandes et peuvent être composées de plusieurs bâtiments. Dans les lieux plus isolés, il peut s'agir de simples petits chalets ou d'une petite maison campagnarde.

- Les refuges sont des hébergements dédiés aux randonneurs et se situent pour la majorité dans les zones des hautes terres. Ils sont très similaires aux refuges alpins avec un ou plusieurs grands dortoirs de 10 à 30 places. Vous disposez généralement de l'eau courante (froide) mais les douches sont payantes (environ 3.5 € pour 5mn d'eau chaude). Les sanitaires se trouvent parfois dans un bâtiment secondaire. Les refuges comportent souvent des cuisines, plus ou moins bien aménagées et équipées. Un gardien est présent pour entretenir le refuge et s'occuper des arrivées, en revanche peu ou pas de services proposés dans ce type d'hébergement.

► Restauration

Vous aurez l'occasion de déguster du poisson frais, de la viande d'agneau, des produits laitiers de qualité. Les Islandais produisent sous serre divers légumes frais : tomates, poivrons, concombres, laitues, champignons de Paris... Les pommes de terre locales sont fermes et parfumées, de même que les carottes qui sont souvent cultivées sans traitement. Petits déjeuners et dîners chauds, préparés sous la conduite de votre guide et pris en commun, déjeuners pique-niques en pleine nature.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Paris.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

Dates et prix

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation, ou d'évolution des taxes aériennes (celles-ci sont modifiables sans préavis jusqu'à l'émission des billets).

► Les prix comprennent

- le transport aérien
- les transferts
- le transport des bagages
- l'encadrement
- l'hébergement en pension complète sauf les boissons et les repas à Reykjavik

► Les prix ne comprennent pas

- les repas à Reykjavík
- les pourboires
- les douches
- les entrées aux piscines, musées ou autre activité non prévue au programme
- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule à Reykjavik : 160 € / personne
- location de sac de couchage : 65 € / personne

► Vos dépenses sur place

Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique en arrivant à Reykjavík (cartes Visa et MasterCard acceptées partout) car il est souvent difficile de changer de l'argent en cours de voyage. Ne prévoyez pas de changer de l'argent à l'arrivée à l'aéroport car les files d'attente sont interminables et les taux de change peu avantageux. En ville, les banques ferment tôt dans l'après-midi (16h) et sont fermées le week-end.

Il est possible de payer avec votre carte bancaire dans presque tous les commerces du pays, il n'y a pas de montant minimal pour un achat par carte bancaire.

Néanmoins, renseignez-vous auprès de votre institution bancaire sur les commissions qui s'appliquent. Il est aussi possible dans beaucoup de magasins et restaurants de Reykjavík de payer en euros, on vous rendra la monnaie en couronnes islandaises.

ATTENTION : Il n'est pas possible de vendre ou d'acheter des couronnes islandaises hors d'Islande, donc faites attention à ne pas retirer plus d'argent que nécessaire.

Notez qu'en été, les magasins de souvenirs (librairies, vêtements, etc.) restent en grande majorité ouverts jusqu'à 22h à Reykjavík, même le week-end. Les magasins de l'aéroport sont généralement toujours ouverts lors de l'arrivée et du départ des vols, même tôt le matin ou tard le soir.

Vos dépenses incluront les pourboires (voir montants suggérés ci-dessous), les douches quand elles sont payantes (compter environ 500 ISK par douche pour 6 jours), vos dépenses personnelles (souvenirs), les repas et activités à Reykjavík.

Repas à Reykjavík : il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, de 15€ pour un panini avec des frites à 35-45€ pour un plat de viande. Les plats de poisson sont généralement 20 à 40% moins chers que la viande. Le plat principal est copieux et peut souvent se suffire à lui-même. Le service et les taxes sont inclus dans les prix affichés, donc pas de surprise à l'arrivée de la facture.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Vols

Vols aller-retour Paris – Reykjavik (aéroport de Keflavik) sur vols réguliers.

L'aéroport international de Keflavik est à 50 Km du centre de Reykjavik.

Covoiturage

Vous pouvez rejoindre l'aéroport de Paris (Charles de Gaulle ou Orly) en covoiturage via le site de [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (recommandé). Ils facilitent les montées et les descentes, sont très utiles pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants et traverser les rivières et ruisseaux. Ils préservent surtout vos articulations qui sont très sollicitées par les terrains irréguliers (mousse, sable, lave, roches).
- 1 gourde (1 litre minimum)
- 1 lampe frontale (à partir du mois d'août)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette séchant rapidement (Packtowl de MSR par exemple)
- Boules Quiès (fortement recommandées pour passer de bonnes nuits et bien récupérer de ses efforts)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Paire de jumelles pour observer les oiseaux (facultatif)
- Nécessaire de couture
- Du ruban adhésif de type Duct Tape. Il est imperméable, souple, inextensible et possède un fort pouvoir adhésif. Très pratique pour les petites réparations de fortune quand on est loin de tout (chaussures, vêtements, lunettes, etc.). Conseil : ne prenez pas un rouleau entier mais enroulez-en un peu autour d'un bâton de marche ou d'un crayon pour en avoir facilement à disposition.

Couchage

- 1 sac de couchage (confort entre 5 et 0°C)

Attention : les sacs de couchage en fibres synthétiques perdent de leur efficacité avec les années. Pensez au drap de sac (en soie ou en polaire) qui peut compenser dans une certaine mesure cette perte d'efficacité.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours fournie par l'agence et adaptée à votre voyage, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Vêtements

Le climat de l'Islande est imprévisible pour le randonneur et nécessite un équipement performant. Pour plus de précisions sur le climat, reportez-vous à cette rubrique dans la Fiche Info Pays. Veuillez respecter scrupuleusement la liste d'équipement ci-dessous.

L'expérience montre qu'un équipement inadapté affecte l'appréciation du voyage. Les personnes qui ont froid ont besoin de marcher pour se réchauffer, mais les pauses sont importantes pour récupérer, s'alimenter et apprécier le paysage... Pensez que vous voyagez en groupe, et le rythme ne peut pas être exactement le même que le vôtre quand vous randonnez seul.

Une règle d'or, prévoir des vêtements qui sèchent rapidement.

Règles numéro 1, 2 et 3 : PAS DE COTON (et donc, pas de jeans)

Le coton est une fibre reconnue pour ses pouvoirs absorbants. Il capture donc toute l'humidité de votre corps et nécessite de grandes quantités de chaleur pour sécher. Préférez donc la laine, la soie et les fibres synthétiques, qui vous aideront à rester au sec et au chaud autant que possible !

Pensez toujours à vous couvrir avant d'avoir froid : sauf exceptions les vêtements ne produisent pas la chaleur, ils se contentent de vous rendre celle que votre corps a à leur donner.

Vous aurez besoin des vêtements suivants :

- 1 bonnet de laine assez épais pour couper le vent efficacement, doublé sur les oreilles. Un deuxième bonnet plus léger pour l'effort est aussi recommandé.
- 1 casquette.
- 1 foulard de type cache-col pouvant aussi protéger vos oreilles et/ou couvrir votre tête.
- Des gants ou des moufles de laine, non pas qu'il fasse très froid en Islande l'été, mais un vent de 50 km/h par +5°C équivaut à -12°C par temps calme. Une deuxième paire de gants plus légers pour l'effort est aussi recommandée.
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo).
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fibre polaire épaisse.
- 1 gros pull de laine (à enfiler sous la polaire le soir) ou une veste rembourrée peu encombrante.
- un pantalon de randonnée en toile synthétique légère. L'idéal est un modèle convertible en short.
- sur les voyages d'été
- un pantalon de randonnée chaud au printemps et à l'automne
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 veste imperméable et respirant type Gore-Tex. C'est la pièce d'équipement la plus indispensable en Islande !
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant type Gore-Tex. C'est aussi la pièce d'équipement la plus indispensable en Islande !
- 1 cape de pluie, SI ET SEULEMENT SI elle est fermée sur le côté et dispose d'un cordon de serrage en bas (utilisation délicate par grand vent).
- 1 maillot de bain
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
- Une paire de bonnes chaussures de randonnée, solides, avec bonne tenue de cheville, et imperméables. Si vous comptez acheter, cherchez un modèle cuir avec semelle Vibram et rebord de

protection sur les orteils. Cirez-les bien avant de les sécher, sinon elles se craquellent. Pensez à "casser" les chaussures neuves et refaire celles qui sont restées au placard, sinon gare aux ampoules ! Pensez également à prendre des lacets de rechange.
- 1 paire de chaussures détente pour le soir.

Bagages

Transfert et transport des bagages

Pour des questions de logistique (facilité de manutention et d'entreposage dans la soute ou la remorque du véhicule), les valises sont à proscrire. Optez plutôt pour un sac de transport souple mais résistant, qui ne craint pas la saleté et l'humidité (sable et pluie combinés...). Mettez vos vêtements et votre sac de couchage dans des sacs plastiques résistants à l'intérieur de votre bagage.

N'entreposez pas de choses fragiles dans votre bagage principal pendant les journées (équipement photographique, etc...). Elles pourraient s'abîmer pendant la manutention des sacs ou pendant le transport (état des pistes...). Si vous ne désirez pas transporter certaines choses fragiles avec vous pendant la journée, mettez-les à part et confiez-les directement au guide ou au chauffeur. Le chauffeur, le guide, ou toute autre personne ne pourront être tenus responsables de dégâts subis par vos affaires si vous ne respectiez pas cette consigne.

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des porteurs et/ou des animaux et/ou des véhicules.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes Terres d'Aventure, qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et de vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages). Ayez absolument vos chaussures de randonnée aux pieds ou dans votre bagage à main.

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Pays

Un peu d'histoire

Les moines irlandais sont les premières personnes connues à s'être installés en Islande, au huitième siècle, mais repartirent dès l'arrivée des vikings scandinaves qui se sont établis en Islande durant la période 870-930. L'Islande fut le dernier pays européen à être colonisé. La principale source de renseignement concernant la colonisation de l'Islande est le Landnámabók, écrit au 12ème siècle, qui fournit des renseignements précis sur les débuts de la colonisation. Selon ce livre, Ingolfur Arnarson fut le premier colon. Il était le chef de la Norvège, il arriva avec sa famille en Islande en l'an 874. Il construisit sa ferme à Reykjavik, maintenant devenu capitale du pays. Durant les 60 années qui suivirent, les colons vikings venu de Scandinavie immigrèrent avec quelques esclaves celtes, qui étendirent leurs fermes au-delà des zones habitables.

En l'an 930 (fin de la période de colonisation) un code de loi constitutionnel fut accepté et l'alþingi, premier Parlement de l'Histoire, fut établi à Thingvellir. Il comprend une assemblée législative, un tribunal mais pas d'exécutif. Il inaugure une république formée de 39 comtés indépendants.

En l'an 1000 le christianisme fut adopté pacifiquement par les Islandais à l'alþingi (qui se réunissait deux semaines chaque été) et une grande partie de la population l'adopta. Le premier évêché fut établi à Skalholt au sud de l'Islande en 1056, et le second à Holar au nord en 1106. Ils devinrent tous deux les principaux centres d'apprentissage du pays.

A la fin du dixième siècle, le Groenland fut découvert et colonisé par les Islandais sous le commandement d'Erik le Rouge, et aux alentours de l'an 1000 les Islandais furent les premiers européens à fouler le sol américain, 500 avant Christophe Colomb, bien que leur tentative de colonisation du Nouveau Monde qu'ils appelèrent "Vinland" échoua.

Vers 1262-1264 les conflits internes menèrent à la fin de l'indépendance de l'Islande et devint territoire norvégien ; un nouveau code monarchique fut proclamé en 1271. Quand la Norvège et le Danemark formèrent l'Union Kalmar en 1397, l'Islande tomba sous la souveraineté du roi de Danemark.

Quand l'âge d'or de l'Islande indépendante fut fini, les choses allèrent de plus en plus mal. Le roi du Danemark Christian III décida de la réforme luthérienne de l'Eglise en 1551 et les biens de celle-ci furent confisqués. Les danois appliquèrent un monopole commercial oppressif, et établirent une monarchie absolue en 1662, en transférant tout le pouvoir gouvernemental à Copenhague. Tandis que cet arrangement était très profitable à la couronne danoise, il fut désastreux pour l'économie islandaise. Des problèmes d'approvisionnement en nourriture apparurent également durant le 16ème et le 17ème siècle du fait du refroidissement climatique.

Le 18ème siècle marqua la période la plus tragique de l'histoire islandaise. En 1703, quand le premier recensement eu lieu, on comptait approximativement 50,000 habitants, 20% d'entre eux étaient mendiants ou dépendants. Entre 1707 à 1709 la population tomba à 35 000 à cause d'une épidémie ravageuse de variole. Par deux fois la population tomba en dessous des 40 000 habitants, durant les années 1752-57 et 1783-85, suite à une série de famines et d'éruptions volcaniques.

A la fin du 18ème siècle l'alþingi fut dissoute et remplacée par une Haute Cour de Justice et l'ancien diocèse fut remplacé par un évêque résidant à Reykjavik. En 1783 le monopole commercial fut modifié et tous les sujets de la couronne danoise furent autorisés à faire du commerce en Islande. En 1809, un Danois dénommé Jörger Jørgensen tenta de lancer l'autonomie du pays en se proclamant dictateur mais il échoua. En 1843, l'alþingi fut rétablie en tant qu'assemblée consultative. En 1854 le commerce extérieur devint entièrement libre. En 1874, quand l'Islande célébra le millénaire de la première colonisation, elle obtint une constitution du roi du Danemark et le contrôle de ses propres finances.

En 1904 l'Islande devint autonome et finalement proclamé royaume indépendant en 1918 grâce à l'acte d'Union entre le Danemark et l'Islande. Le 17 juin 1944, la république islandaise fut officiellement proclamée à Thingvellir. L'Islande rejoint l'OTAN en 1949.

Formalités

► Papiers

Passeport ou carte d'identité valides pour toute la durée du séjour pour les ressortissants français. Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

► Santé

Aucun vaccin particulier exigé.

Adresses utiles

Office de Tourisme islandais

Site internet : fr.visiticeland.com

Téléphone

Le téléphone mobile passe-t-il partout ? Non, il y a encore des zones où la couverture n'est pas assurée, d'autres où la qualité laisse à désirer mais chaque année les zones couvertes gagnent du terrain. Dans l'ensemble, sur ce voyage vous serez le plus souvent connecté.

Décalage horaire

L'heure GMT, soit 2 heures de moins qu'en France en été.

Climat

En dépit de sa situation à la limite du cercle polaire arctique, l'Islande n'est pas le pays glacé qu'on imagine parfois. L'île bénéficie en effet de l'influence du Gulf Stream, qui baigne ses côtes sud, ouest et nord-ouest, donnant au pays un climat océanique tempéré (hivers relativement doux et étés frais). A Reykjavík, les températures moyennes sont comprises entre 0°C, en janvier, et 12°C, en juillet. En hiver, elles sont légèrement plus basses au nord-est et à l'est, courant polaire du Groenland oblige. En fait, seul l'intérieur des terres connaît des températures vraiment basses, qui peuvent descendre sous -15°C.

Les pluies sont plus abondantes au sud qu'au nord. Quant aux vents, ils sont très fréquents et parfois violents.

Ces quelques généralités ne peuvent toutefois rendre compte de la réalité de la météorologie islandaise, dont la principale caractéristique est l'instabilité. Celle-ci provoque des commentaires de type : "Si vous n'aimez pas le temps qu'il fait, attendez une minute...".

L'Islande ne connaît pas la longue nuit polaire. Décembre, janvier et la première quinzaine de février ont peu de jour (de 10h à 16h environ), mais, en revanche, de mai à mi-août le jour est quasi-permanent.

Juin a de belles luminosités et un jour permanent. La saison des aurores boréales commence en septembre-octobre, pour culminer en décembre et janvier.

Le site www.vedur.is donne tous les jours des informations détaillées sur la situation météorologique, mais aussi sur l'activité sismique, le niveau des rivières... (en islandais et en anglais).

La météo peut être difficile en Islande. Elle est aussi très capricieuse et peut changer plusieurs fois au cours de la même journée, passant d'un temps ensoleillé à la pluie et au vent (et vice versa). Il est donc essentiel de bien respecter la liste d'équipement pour profiter pleinement de votre voyage : vêtements chauds pour vous couvrir par grands vents, pour les pauses lorsque l'on marche et le soir (laine polaire épaisse, pull-over, veste rembourrée, sous-vêtements longs, gants, bonnets, cache-col, etc.) ; vêtements de pluie efficaces (en Gore-Tex – ou équivalent – pour le haut ET le bas du corps) ; vêtements en matière synthétique séchant rapidement (vêtements en cotons et jeans à éviter absolument) ; chaussures de marche très bien imperméabilisées (l'utilisation des guêtres est facultative).

Langue

L'islandais.

Beaucoup de gens parlent aussi l'anglais.

Important : La participation de chacun aux tâches quotidiennes est indispensable : déchargement et chargement du véhicule, vaisselle, aide à la préparation de la cuisine (éplucher les patates, découper les légumes, surveiller la soupe...).

Devise

La couronne islandaise. 100 couronnes islandaises : environ 0,68 € (au 29/11/2022).

Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique en arrivant à l'aéroport ou à Reykjavík (cartes Visa et Mastercard acceptées partout) car il est souvent difficile de changer de l'argent en cours de voyage. Ne prévoyez pas de changer de l'argent à l'arrivée à l'aéroport car les files d'attente sont interminables. En ville, les banques ferment tôt en après-midi (16h) et sont fermées le week-end. Il est possible de payer avec votre carte bleue dans presque tous les commerces du pays, et ce qu'il s'agisse de grands ou de petits montants.

Il est enfin possible dans la plupart des magasins et restaurants de Reykjavík de payer en euros : vous recevrez alors votre monnaie en couronnes islandaises.

Divers

Électricité

220 Volts (Prise européenne).

Puis-je facilement recharger mes appareils électroniques durant ce voyage ? Le long de la côte oui, mais pas facilement car les refuges ne sont pas équipés pour que chacun puisse recharger ses appareils comme bon lui semble. N'y comptez pas lorsque les nuitées seront dans les hautes terres de l'intérieur. N'hésitez pas à emporter des batteries de rechange.

Toilettes

Lors des randonnées, il n'y a pas de toilettes sur notre trajet. Sur certains sites, elles peuvent être rudimentaires (toilettes sèches, absence d'évier et de savon, etc.).

Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais qui est bien intégrée dans les moeurs en Islande. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et au

chauffeur. Ce pourboire doit être adapté en fonction de la durée de votre voyage et peut être versé en euros.

A titre indicatif, nous suggérons les montants suivants :

- 2 à 4€ par jour pour le guide

- 1,5 à 3€ par jour pour le chauffeur

Mais n'oubliez pas qu'il s'agit avant tout de votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. Selon votre satisfaction et votre aisance financière, les montants remis peuvent être plus ou moins élevés que ceux indiqués ci-dessus.

Dans les bars, les restaurants et les hôtels, le service est toujours inclus dans le prix des prestations. Un pourboire n'est donc pas nécessaire.

Achats sur place et restrictions douanières

Certains souvenirs peuvent être intéressants ou amusants à rapporter, en particulier les vêtements et couvertures de laine, les céramiques, des tableaux, et lithographies, des objets artisanaux (bois travaillé, os de poisson, bois de renne, bijoux en or et argent ciselé), diverses spécialités culinaires (poisson sec, mariné, fumé, alcools... etc).

* Alcools et Tabacs : Les voyageurs sont autorisés à introduire en franchise de taxes (et par personne) : 1 litre de spiritueux à 47° et 1 litre de vin ou boisson alcoolisée (jusqu'à 21°), ou 6 litres de bière, ainsi que 200 cigarettes ou 250g de tabac.

* Le matériel de pêche et les bottes d'équitation, à moins d'être évidemment neufs, doivent être désinfectés, certificat vétérinaire de moins d'une semaine faisant foi.

* En quittant l'Islande, il faut savoir qu'il est strictement interdit d'emporter avec soi : des objets naturels provenant de lieux publics (surtout s'ils sont protégés) tels que les plantes, les minéraux, les oiseaux, les oeufs (ou coquilles), les nids etc.

* Duty free et détaxe : Si le montant des achats effectués en Islande atteint ou dépasse 5000 IKR, vous pouvez obtenir le remboursement de la TVA islandaise :

1- Lors de l'achat, un "Tax free shopping cheque" vous sera remis.

2- En vous adressant au dutyfree shop, en zone internationale à l'aéroport de Keflavik, sur présentation de l'article emballé (non-utilisé) et acheté depuis moins d'un mois, du "Tax free shopping cheque" et de votre passeport, la TVA (environ 15 % du prix total) vous sera remboursée.

Le grand duty free shop de l'aéroport (dont une section est ouverte aux passagers à l'arrivée !) est très bien achalandé en vins, spiritueux, spécialités locales, livres, revues et souvenirs...

Cartographie

Cartes de Landmælingar Islands / The Icelandic Geodetic Survey :

<http://www.lmi.is> Touring map 1:500 000

<http://www.mm.is> South Iceland, 1:250 000