

Les Dolomites Fantastiques

Italie

Code voyage : ITAGP0002

Randonnée guidée • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Portage allégé • Niveau : 4/5



Cet itinéraire totalement exclusif, du Val Gardena au Massif du Latémar, parcourt le massif prestigieux du Odle Geisler, de Puez, de la Sella, du Sasso Longo, domine le plus grand alpage d'Europe, l'Alpe di Siusi et se termine en apothéose par la traversée spectaculaire du Rosengarten et ses pics élancés comme des flèches pointées vers le ciel. Les refuges sont tous situés au-dessus de 1685 m, les balcons spectaculaires succèdent aux plateaux arides et aux verdoyantes vallées.

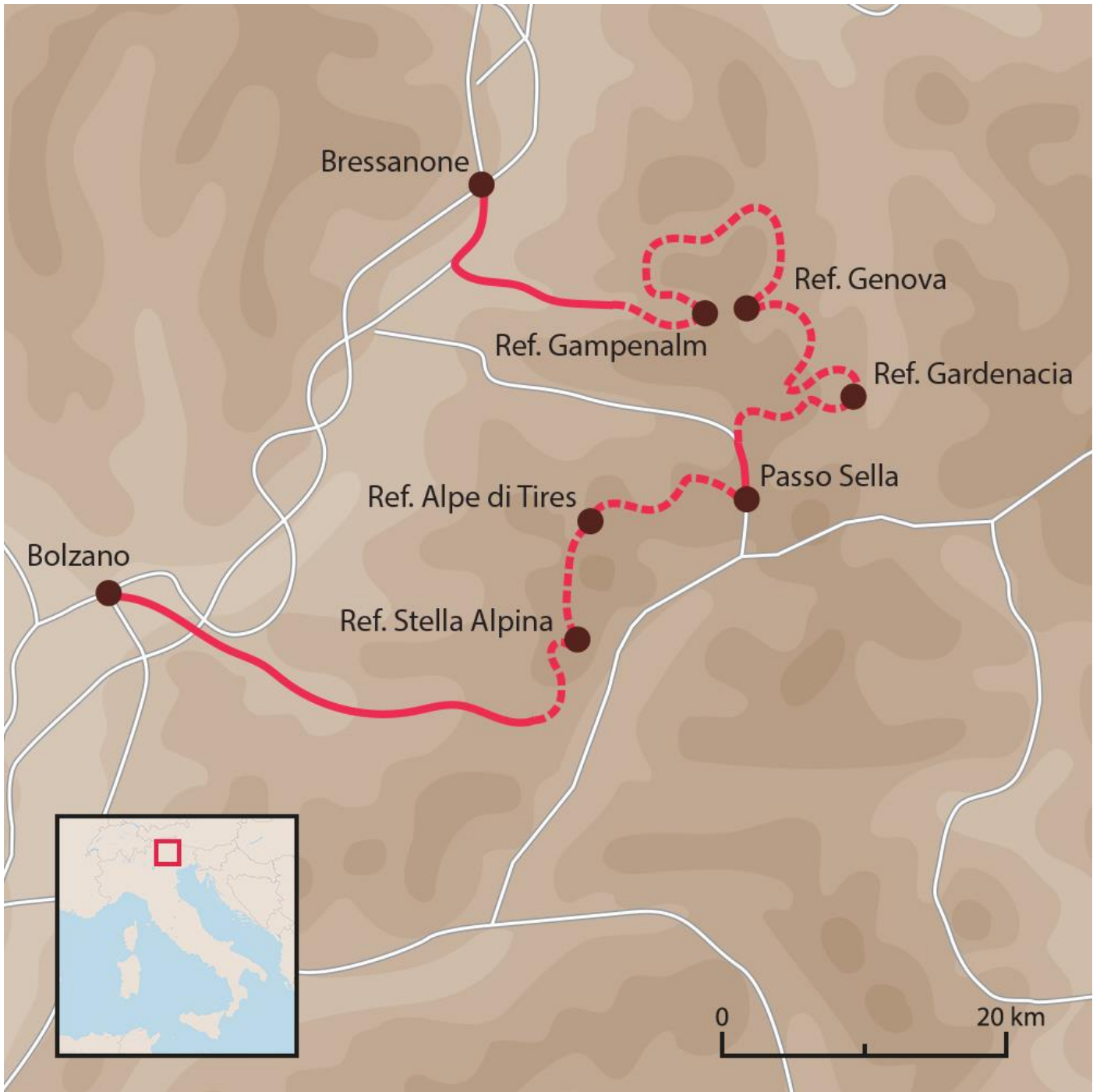
Cette traversée enchantera les inconditionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont parmi les plus belles montagnes du monde...

Points forts

- Une des plus belles randonnées qui puissent se faire dans les Alpes, itinéraire pour bon marcheur, sans difficulté technique particulière.
- Alternance frappante de paysages minéraux puis verdoyants, d'une grande variété : forêts, alpages, plateau minéral, falaises, aiguilles ; impression d'insolite.
- Ambiance montagne omniprésente, tour à tour douce ou austère en fonction de l'altitude.
- Confort et ambiance des refuges !

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Brixen (Bressanone) - Refuge Gampenalm (2062m)

Accueil à la gare de Brixen le dimanche à 15h. Transfert dans le Val Funes (Villnössertal), à Zannes, 1685 m. Randonnée vers le refuge de Gampenalm (Val Funes/Villnössertal), 2062 m.

1h15 à 1h30 de marche, +380 m.

Dîner et nuit au refuge Gampenalm.

J2 • Gruppo della Putia

Tour du Aferer Geisler, par le Kälbergarten (2168 m), sentier Günther Messner (frère de Reinhold) et le Passo Putia (2357 m). Un tour très varié et spectaculaire.

6h de marche, +1050 m, -800 m.

Dîner et nuit au refuge Genova.

J3 • Genova - Refuge Gardenaccia

Descente dans la vallée de Lungiaru au cœur du pays ladin, nous retrouverons la verdure avant de franchir le col de Puez, 2500 m, et son désert de pierre, contraste saisissant.

Passage au refuge de Puez puis traversée de l'altiplano gigantesque nous conduisant au refuge de Gardenaccia, installé dans un cadre enchanteur, offrant une vue exceptionnelle sur les falaises orangées du Kreuzkofel et du Piz lavarella.

Portage allégé (pour 2 jours).

6h30 de marche, +1290 m, -1540 m.

Dîner et nuit au refuge Gardenaccia.

J4 • Refuge Gardenaccia - Passo Sella

Traversée de l'étonnant plateau de Puez par la Forcella de Gardenaccia, 2548 m, dominant le canyon de Vallunga, puis descente très facile jusqu'à la Forcella de Ciampei, 2366 m, avant de remonter la Forcella (petit col) de Crespeina, 2528 m. Descente par le Val Chedul jusqu'à Val Gardena. Transfert en bus privé pour atteindre le Passo Sella.

Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.

5h30 de marche, +810 m, -1360 m.

Dîner et nuit en refuge ou hôtel au Passo Sella.

J5 • Passo Sella - refuge Alpes di Tires

Traversée très spectaculaire du massif du Sassolungo, par un col (2681 m) situé entre ses deux cimes, Sassopiatto et Sassolungo. Descente par le refuge Vincenza sur les hauteurs du plus grand alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi, et balade sur un sentier en balcon, dans une ambiance très verdoyante. Montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires (2440 m), situé sur un col au pied des Dents de Terra Rossa.

Portage allégé (pour 2 jours).

6h de marche, + 1200 m, -1070 m.

Dîner et nuit au refuge Alpes di Tires.

J6 • Refuge Alpes de Tires - Rosengarten

Traversée du Rosengarten, probablement un des plus spectaculaires massifs des Dolomites : le Passo Molignon (2604 m), la Conca del Principe, tours et aiguilles (comme les célèbres Tour de Vajolet), falaises imposantes comme le Catinaccio d'Antermmoia, se succèdent.

Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.

3h30 de marche, +430 m, -900 m (supplément de 2 à 2h30 ; +/-400m, si accès au Passo Santner, facultatif).

Dîner et nuit au refuge de Stella Alpina à 2000 m.

J7 • Rosengarten - Passo Costa Lunga

Dernière étape spectaculaire jusqu'au Passo Costalunga, face à l'énigmatique massif du Latemar, dans les forêts et les alpages. Auparavant, nous aurons franchi le Passo delle Zigolade (2550 m) et ses curieuses aiguilles.

Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au Passo Costa Lunga.

Transfert à Bolzano en bus public (arrivée vers 15h).

3h30 de marche, +600 m, -840 m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4

De 3 à 6h de marche, avec 380 à 1000 m de dénivelé positif par jour, excepté pour 2 jours avec un dénivelé positif d'environ 1200 m (montées régulières faciles). Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers. Quelques cols en altitude. Altitude : de 1700 m (mini) à 2681 m (maxi).

Transport des bagages

J1 et J2 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge

J3 : vous portez un minimum d'affaires pour la nuit

J4 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge

J5 : vous portez un minimum d'affaires pour la nuit

J6 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge

J7 : vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au Passo Costa Lunga

A noter : les jours où vous portez vos affaires nécessaires pour une nuit, le surplus dans votre sac reste limité (les refuges sont confortables et disposent de couvertures).

Groupe

De 6 à 13 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

Confort

► Hébergement

Refuges gardés confortables, en chambre collective ou petit dortoir (excepté à Gardenaccia, où vous serez logés en chambre de 2 ou 3 avec balcon). Tous les refuges sont situés en altitude : de 1685 m (mini) à 2440 m (maxi).

Les refuges des Dolomites sont très confortables, vous serez surpris par la qualité des prestations offertes ; L'accueil est toujours très chaleureux.

► Restauration

On mange très bien dans les Dolomites. Certaines salles de restaurant offrent des vues panoramiques sur les massifs alentours. Les dîners et petits déjeuners sont servis chauds par nos hôtes et toujours très copieux. Vous aurez parfois le choix du menu (notamment au superbe refuge Gardenaccia).

Pique-niques à midi préparés par votre accompagnateur, équilibrés et adaptés à la marche en montagne ; vivres de course.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 15h à Brixen (Bressanone en italien).

► Dispersion

Le J7 vers 15h à Bolzano.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du dîner du J1 au repas du midi du J7
- les éventuelles douches payantes dans les refuges
- les transferts internes prévus au programme
- les transports de bagages indiqués

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix de la chambre + 10€ de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance

Accès

► En avion

Vols Paris – Venise – Paris.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr
- Transavia : 0892 05 88 88 ou consultez www.transavia.com
- Lufthansa : 0892 23 16 90 ou consultez <https://www.lufthansa.com/fr/fr/homepage>
- ITA Airways: 0039 06 85960020 ou consultez www.ita-airways.com
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com
- Easyjet : 0820 42 03 15 ou consultez www.easyjet.com

Pour vous rendre dans le centre et à la gare de Mestre depuis l'aéroport Marco Polo, prenez les lignes de bus ACTV n° 15 et 45. Ces lignes partent de l'arrêt de bus situé à quelques mètres de la sortie de l'aéroport (porte B), tout près de l'arrêt de l'Aérobús. Liaison Gare de Mestre – Gare de Brixen.

► En train

Train pour Brixen à l'aller, depuis Bolzano au retour.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur [le site](#)
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur [Trenitalia](#) ou [Ferrovie Dello Stato](#)

► En bus

Bus Paris – Vérone ou Venise (Mestre) – Paris. Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur [le site](#)

► En voiture

Pour arriver à BRIXEN (Bressanone, en italien)

- Venant de Paris, passer par Innsbruck, le Col du Brenner, Brixen
- Par les Alpes, passer par Milan, puis direction Vérone, et aller sur Bolzano et Brixen

Consultez votre itinéraire sur [Via Michelin](#). Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

► Garer sa voiture

Se garer à Brixen : gratuit au sud de la ville près de la discothèque Max ; Via Laghetto (Fishzuchtnes).

Se garer à Bolzano :

- **City Parking P2 (à proximité de la gare)** - Via Perathonerstr.
Tel. +39 0471 982656 / environ 60,00 € pour 7 jours / 7J/7, 24h/24.
- **Parkplatz Walther P3 (à proximité de la gare)** - Piazza Waltherplatz
Tel. +39 0471 970289 / environ 80,00 € pour 7 jours / 7J/7, 24h/24.
- **Parkplatz Central Parking P6 (à côté de la gare)** - Piazza Stazione – Bahnhofsplatz
Tel. +39 0471 970500 / environ 90,00 € pour 11 jours / lundi au vendredi : 05 au 21h ; samedi : 05 au 19h ; fermé le dimanche.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [Blablacar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc.).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Populations : 62 137 802

LES DOLOMITES

C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancredi Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourprent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon... d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara... L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites, montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigus et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder. C'est tout l'objet de ce séjour.

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie. Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme

23 Rue de la Paix

75002 Paris

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66.

Consultez [le site](#)

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39.

Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Bibliographie

Italie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

