

# Collines toscanes en terre de Sienne

Italie

Code voyage : ITAGP0007

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Les provinces de Florence et Sienne trônent au centre de cette région de charme qu'est la Toscane. Dotées d'un patrimoine architectural et artistique exceptionnel, elles forment un immense musée niché au cœur d'un merveilleux paysage.

Aux confins du Chianti, dont les paysages sans surprise nous laissent sur notre faim, la province de Sienne évoque enfin la "vraie" Toscane dans toute sa splendeur.

## Points forts

- Traversée pour découvrir à pied les plus beaux paysages de la Toscane
- Art et nature : des sentiers qui mêlent harmonieusement la nature, l'art et l'histoire
- Visite de Sienne, Pienza, Montepulciano, Bagno Vignoni, San Gimignano

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Les Calanches et l'Abbaye Monte Oliveto Maggiore

Rendez-vous à 10h30 à la gare ferroviaire de Florence, devant la consigne à bagages : Deposito bagagli. Transfert en minibus à San Giovanni d'Asso et installation à votre Agriturismo pour 3 nuits.

L'après-midi, court transfert pour Chiusure et marche en direction de la paisible et imposante abbaye de Monte Oliveto Maggiore et son superbe cloître orné de 33 tableaux racontant la vie de Saint Benoit. Découverte et visite de cette abbaye nichée dans un cadre enchanteur. Surplombant de profondes "calanches", le sentier remonte ensuite au petit village médiéval de Chiusure perché au bord d'un promontoire. Du village, le point de vue sur l'immensité du Crete Senesi et sur le désert d'Accona est exceptionnel.

*2 à 3h00 de marche, + 150 m, - 150 m.*

**Nuit en agriturismo.**

## J2 • Villages perchés du Crête Senesi

Trajet pour le petit village de Montisi, perché au-dessus du Val d'Asso. Splendide itinéraire panoramique en boucle, tantôt parmi les oliviers tantôt en forêt, à la découverte des plus beaux villages perchés du Crete Senesi : Montisi, Castelmuzio, Petroio.

*5h00 de marche, + 400 m, - 400 m.*

**Nuit en agriturismo.**

## J3 • Val d'Orcia, Pienza et Montepulciano

Au cœur d'une campagne souriante et sans cesse changeante, le chemin s'élève peu à peu et rejoint Pienza, cité médiévale et perle de la Renaissance, magnifiquement agencée au XVème siècle par l'architecte florentin Bernardo Rossellino. L'après-midi sera consacré, grâce à de courts transferts en minibus, aux visites des plus beaux villages Toscans : Pienza la cité parfaite, Montepulciano et sa grande place, Monticchiello et son teatro povero.

*3h00 de marche, + 450 m, - 100 m.*

**Nuit en agriturismo.**

## J4 • Montalcino, Vignobles du Burnello et Val d'Orcia

En début de matinée, route pour Castiglione d'Orcia et randonnée en boucle au départ du village médiéval. Dans un environnement plus sauvage, le chemin parcourt forêts de chênes et petites parcelles agricoles, au-dessus des gorges de l'Orcia, site classé au Patrimoine Mondial. Remontée jusqu'à Rocca d'Orcia, et son immense citerne. Après la randonnée, petit transfert à Bagno Vignoni ; ses eaux thermales, ses vieux moulins, ses petites cascades et son bassin. Possibilité de se tremper les pieds, voire en entier... Dans l'après-midi, selon le temps restant, découverte de Montalcino et sa forteresse. Ce très beau village, d'origine étrusque, et perché sur une haute colline striée de cultures en terrasses, offre un point de vue exceptionnel sur toute la région. De nombreuses boutiques d'art et de vin, mais aussi une multitude de palais et d'édifices intéressants sont à découvrir.

Transfert à Sienne en minibus. Installation dans le centre historique à l'hôtel \*\* pour 2 nuits et dîner libre.

*4h00 de marche, + 400 m, - 400 m.*

**Nuit en hôtel 2\***

## J5 • San Gimignano et la Voie Francigena

Route jusqu'à San Gimignano et randonnée panoramique en boucle autour de cette magnifique place forte au profil hérissé de tours médiévales. Le chemin parcourt longuement la fameuse voie Francigéna, célèbre route de pèlerinage et de commerce, traversant l'Europe dès le Moyen-Âge, et contribuant ainsi grandement à la richesse des villes et villages toscans. Oliviers, vignes, grandes allées de cyprès et vastes domaines agricoles composent une campagne harmonieuse. Au cours de la randonnée visite de San Gimignano, remparts, fontaines médiévales, Duomo, Piazza della Cisterna. Sur la route du retour à Sienne, nous ferons une halte pour découvrir le petit bourg médiéval de Monteriggioni, parfaitement préservé, l'une des perles de Toscane. Dîner libre.

*5h00 de marche, + 450 m, - 450 m*

**Nuit en hôtel 2\***

## J6 • Sienne et ses Contrades

Le matin, parcours original à la découverte de Sienne, au fil de ses petites ruelles et de ses « contrades ». Véritables villes dans la ville, ces quartiers arborent fièrement leurs blasons et rivalisent d'imagination pour organiser fêtes et processions en l'honneur de leurs Saints Patrons respectifs. C'est durant l'été, pendant le célèbre Palio qu'ils s'affrontent lors d'une course de chevaux spectaculaire sur la place du Campo au cœur de la vieille cité. Avec ses maisons et palais de briques rouges, protégées par d'impressionnants remparts percés de huit portes fortifiées, Sienne offre la vision exceptionnelle d'une cité médiévale préservée. Pendant des siècles, d'âpres luttes l'opposèrent à son éternelle rivale, Florence. De ce passé tumultueux, elle a conservé de magnifiques monuments tels le Duomo, le Museo dell'opera, le Palazzo Pubblico, ou encore les innombrables palais qui bordent les étroites ruelles disposées en colimaçon autour de la célèbre Piazza del Campo.

Déjeuner libre et transfert en minibus à Florence, fin de programme vers 17 h à la gare ferroviaire.

Transfert d'environ 1h30.

## Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

3 à 5 h de marche par jour, 200 à 500 m de dénivelé à la montée et à la descente. De nombreuses découvertes de villages et villes fortifiées emblématiques de la Toscane sont également au programme.

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Groupe

De 4 à 8 participants.

## Durée

6 jours, 5 nuits, 5 jours de marche.

## Encadrement

Accompagnateur français ou local francophone, diplômé selon la législation en vigueur.

## Dossier de voyage

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Confort

### ► Hébergement

Vous serez logés en chambre de 2 personnes. Vous pouvez choisir, sous réserve de disponibilité, une chambre individuelle.

A San Giovanni d'Asso, l'agritourisme est situé dans le Crete Senesi, cet hébergement au charme toscan saura vous séduire par son emplacement au calme au cœur de la campagne italienne. Vous pourrez également profiter de la piscine extérieure (non chauffée, accessible du mois de mai au mois d'octobre). L'agritourisme en Italie est un hébergement chez le producteur ou l'agriculteur, le plus souvent dans un environnement calme, au milieu de la campagne, entièrement rénové tout en gardant l'aspect authentique du lieu. Les repas sont servis sur place, à base de produits de l'exploitation.

A Sienne, l'hôtel \*\* est parfaitement situé dans le centre, tout proche de la Piazza del Campo. Camp de base idéal pour découvrir tranquillement toutes les richesses de la ville.

### ► Restauration

Dîner et petit-déjeuner à l'hébergement ou au restaurant (sauf dîners à Sienne, à votre charge) ; pique-nique tiré du sac à midi.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, à 10h30 à la gare ferroviaire de Florence.

### ► Fin

Le J6, vers 17h00 à la gare ferroviaire de Florence.

## Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour. Nous vous encourageons à poursuivre votre voyage, et à rester quelques jours supplémentaires du côté de Florence par exemple où vous pourrez apprécier les innombrables monuments de style Renaissance et œuvres d'art disséminées aux quatre coins de la ville. Sans les citer tous, vous pourrez apprécier le Palazzo Vecchio, la cathédrale Santa Maria del Fiore, la galerie des Offices, ou encore la galleria dell'Accademia.

## Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ d'avril à octobre (sauf juillet et août).

### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas (sauf les dîners des jours 4, 5 et le déjeuner du J6)
- L'encadrement
- Les transferts internes
- Les taxes de séjour
- La visite de l'abbaye Monte Oliveto Maggiore
- L'assistance téléphonique

### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dîners du J4 et 5 (compter environ 15 à 20 € / pers. / repas)
- Le déjeuner du J6
- Les visites
- Les transferts non compris
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Accès

### ► En avion

Depuis l'aéroport de Florence, bus jusqu'à la gare Santa Maria Novella à Florence : trajet de 25 min environ ; bus circulant toutes les 30 min de 6 h à 23 h 30.

### ► En train

Départs possibles depuis Paris, Lyon et Chambéry.

Horaires de train disponibles sur <http://www.oui.sncf.com> et <http://www.trenitalia.com>.

### ► En voiture

Parking payant, couvert et gardé de la gare : 20 € / jour environ

Parkings non gardés en ville (attention aux places réservées aux résidents ou nécessitant une autorisation spéciale).

### ► En bus

Désormais quelques compagnies de bus proposent des liaisons pour Florence au départ de nombreuses villes françaises (Paris, Lyon, Marseille, Bordeaux, Toulouse, Nantes, etc.). Informations, horaires, et tarifs via les sites internet de la compagnie Flixbus [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr) et Ouibus (Blablabus) [www.ouibus.fr](http://www.ouibus.fr).

Enfin, la compagnie Eurolines propose également des trajets pour Florence [www.eurolines.fr](http://www.eurolines.fr)

## Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](http://BlaBlaCar).

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour le pique-nique du midi

- Boîte hermétique en plastique pour les pique-niques et gobelet
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

### Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

### Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette séchage rapide
- une lampe frontale
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

## Vêtements

- t-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante)
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire (facultatif)
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste type Gore-tex, simple et légère
- 1 maillot de bain
- des sous-vêtements
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales et/ou 1 paire de chaussures de détente pour le soir

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

## Bagages

- 1 sac à dos de 35/40 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale.
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange à confier aux transporteurs. Attention ! 1 seul sac ne dépassant pas 10 kg, tout surplus sera refusé.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Intitulé officiel du pays : République italienne

Capitale : Rome (2,663 millions d'habitants)

Superficie : 301 340 km<sup>2</sup> (0,55 x la France)

Population : 58 millions d'habitants

Peuples et ethnies : italien

Langues : italien et nombreux dialectes

## ► A la découverte du pays

Pays d'Europe du Sud, l'Italie est, grâce à sa culture et à son climat, une des destinations les plus prisées au monde. Forte de son économie et membre fondateur de l'Union Européenne, c'est un acteur majeur de la scène internationale. Cette démocratie parlementaire est la septième puissance économique mondiale grâce à sa longue tradition de fabrication de qualité et à son dynamisme commercial.

## ► Sur les chemins...

Entre mers et montagnes, la péninsule italienne jouit d'une grande diversité de paysages. La botte s'avance longuement dans la Méditerranée, ce qui lui confère un rayonnement important. Elle est bordée d'est en ouest par les mers Adriatique, Ionienne, Méditerranée et Tyrrhénienne. Le territoire comprend également de nombreuses îles dont les plus importantes sont la Sicile et la Sardaigne.

La topographie est très marquée par les montagnes : les Alpes s'étendent de Gênes à Trieste à travers les régions septentrionales et la chaîne des Apennins va de Gênes à la Sicile. Au nord est la plaine du Pô est fortement peuplée, c'est à la fois une zone agricole et industrialisée. Le pays connaît une forte activité sismique avec ses trois volcans encore en activité : le Vésuve, près de Naples, l'Etna en Sicile et le Stromboli dans les îles Eoliennes.

La forte présence humaine a fait disparaître certaines espèces animales, cependant les zones de montagnes présentent une faune et une flore riches et peut être aurez vous la chance d'apercevoir lynx, ours, marmottes ou chamois.

## ► Traversée historique

Berceau de l'Empire romain et de la Renaissance, l'histoire de l'Italie nous transporte à travers des époques de splendeur, de faste mais aussi d'affrontements. Si Rome ne s'est pas construite en un jour, sa fondation mythique est datée en 753 avant J.C. Commence en 509 avant J.C l'expansion de la République qui deviendra Empire avec Auguste en 27 avant J.C. Rome étend son pouvoir sur tout le monde méditerranéen jusqu'à la séparation de l'empire au IV<sup>ème</sup> siècle. Le Haut moyen âge est une période d'invasions durant laquelle s'affrontent lombards, germains, arabes... Au Bas moyen âge, la conquête normande aboutit à une réunification mais s'en suivront des divisions politiques entre guelfes et gibelins et de nombreuses cités du Nord se constituent en communes libres. Dominée aux XIII<sup>ème</sup> et XIV<sup>ème</sup> par la dynastie angevine, l'Italie sera divisée en 1559 par l'annexion par les espagnols du Milanais, des royaumes de Naples, de Sicile et de Sardaigne qu'ils conserveront jusqu'au XVIII<sup>ème</sup>. Napoléonienne puis autrichienne, l'Italie acquiert l'indépendance en 1870. Elle participe à la première guerre mondiale aux côtés des Alliés. L'ère mussolinienne commence en 1922 et prend fin avec la proclamation de la république en 1946.

## ► Sentiers d'art...

Depuis l'antiquité l'Italie est un foyer important d'art et d'architecture. L'art italien trouve ses racines dans la Rome classique qui elle-même s'inspirait des créations grecques et étrusques. Des vestiges de cette période sont visibles dans tout le pays. Outre l'époque classique, la Renaissance est un des grands moments de création artistique. Avec l'appui de riches mécènes les peintres florentins révolutionnent la peinture du XVème siècle. Les artistes du Quattrocento les plus cités sont : Michel Ange, Botticelli, De Vinci... A la période de la contre réforme l'Eglise catholique cherche à impressionner. C'est l'époque du baroque avec notamment le Caravage. Lors de vos déambulations vous aurez l'occasion d'admirer vestiges, églises ou village emplis de cet héritage

## ► Environment

### 1- Politique

A ce jour, l'Italie compte 20 parcs nationaux, 89 parcs régionaux, 270 réserves régionales et 142 nationales, 47 zones humides et 7 zones maritimes. En tout, 10 % du territoire italien est recouvert par des espaces protégés, tous les milieux naturels étant concernés : Alpes, région des Lacs, zones côtières, volcaniques et même périurbaines ! Les premiers parcs datent des années 1920, avec la création du parc national du Gran Paradiso et du parc national des Abruzzes. Le ministère de l'Agriculture gère aussi près de 100 000 hectares de forêts. Au souci de l'Etat de préserver le patrimoine naturel italien, s'ajoute un militantisme écologiste fort actif représenté notamment par Legambiente et le WWF.

### 2- Recommandations

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

## ► Climat

Zone de transition entre le climat continental du nord de l'Italie et le climat Méditerranéen du Mezzogiorno. Doux et changeant au printemps et à l'automne, chaud en été.

## ► Souvenirs

Nombreuses spécialités gastronomiques : Limoncello (liqueurs de citron), fruits confits, épices et aromates, miel, pâtisseries locales ; objets artisanaux en faïences, poteries ; articles réalisés avec du papier local, vieilles estampes, gravures.

## Formalités

### ► Papiers

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez.

### ► Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire, nous vous conseillons d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphthérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

## Adresses utiles

### Ambassade d'Italie en France

51, rue de Varenne  
75343 PARIS CEDEX 07  
Tél. 01 49 54 03 00

## Bibliographie

Il existe une quantité très importante de livres et guides sur la Toscane. Ainsi, toutes les grandes maisons d'édition de guides de voyage proposent au moins un ouvrage sur cette destination (guide vert Michelin, guide bleu Hachette, guide Gallimard, guide du Routard, etc.).

Nous vous conseillons également la lecture des romans suivants :

- « Sous le soleil de Toscane » de Frances MAYES dans la collection Folio
- « Histoires de Toscane » de Lucien d'Azay dans la collection Sortilèges
- « Une tombe en Toscane » de M. DENUZIERE dans la collection Livre de poche
- « Toscane : Florence » de Sergio ROMANO en collection Livre de poche

Ainsi que les beaux livres suivants :

- « Villages de Toscane » de Béatrice MOCQUARD et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane éternelle » de Curzio MALAPARTE et Bruno MORANDI aux éditions Arthaud
- « Toscane : Florence, Pise, Sienne » de Jean KOKELBERG dans la collection Esprit des Lieux