

La Grande Traversée des Dolomites De Vérone à Venise

Italie

Code voyage : ITAGP0012

Randonnée guidée

10 jours • 9 nuits • Portage allégé et rien à porter • Niveau : 3/5



Du Rosengarten aux Tre Cime ...

Voici un itinéraire absolument exclusif, qui commence à Vérone pour se terminer à Venise.

De Vérone, nous partons vers Bolzano, et nous abordons les Dolomites par le spectaculaire Rosengarten aux aiguilles impressionnantes et aux falaises éblouissées de soleil. Notre itinéraire contourne ensuite le Catinaccio, passe sous le Sasso Longo, remonte le canyon de Vallunga, puis traverse le massif de Puez. Une incursion dans le val Badia, puis voici le massif du Lagazuoi et du Tofane et le parc de Sennes. Notre randonnée se termine en apothéose, avec une très esthétique traversée sous les Tre Cime de Lavaredo.

Les refuges sont presque tous situés au-dessus de 2000m ; l'ambiance est exceptionnelle : les sentiers au milieu des aiguilles, les balcons spectaculaires, les plateaux lunaires, les vallées et les canyons éclatants de verdure, composent une extraordinaire symphonie de paysages.

Cette nouvelle traversée enchantera les inconditionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont toujours les plus belles montagnes du monde ! Et pour ponctuer le trek, un peu de romantisme : une nuit à Vérone, et une arrivée à Venise ... de quoi devenir amoureux définitivement des Dolomites !

Points forts

- Découverte des deux villes les plus romantiques d'Italie, Vérone et Venise
- Traversée spectaculaire des Dolomites
- Le confort des refuges italiens

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Accueil à Vérone

Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel à Vérone.

Diner libre et nuit en hôtel en B&B à Vérone.

J2 • Vérone - Bolzano - Refuge Stella Alpina, 2000m

Départ en train pour Bolzano, transfert en bus jusqu'au Passo Costalunga, 1752 m, puis départ de notre 1^{ère} étape par une montée régulière jusqu'au refuge Roda di Vael, au départ de la traversée des Aiguilles du Rosengarten ; la montée s'accroît jusqu'au Passo de la Zigolade, 2550 m : une entrée en matière spectaculaire, ponctuée par une descente rapide vers le refuge Stella Alpina, 2000 m.

Dîner et nuit en refuge à l'accueil chaleureux (dortoir spacieux).

4h de marche, + 810m, - 550 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Stella Alpina. Journée "rien à porter".

J3 • Refuge Stella Alpina - Refuge Antermoia, 2497m

Nous remontons sous les tours du Rosengarten et dépassons le refuge au pied de ces tours impressionnantes, pour traverser le vallon de Vajolet, par un sentier en balcon qui rejoint le Passo Principe à 2599 m. Nous contournerons par sa face sud le Catinaccio, pour gagner le col d'Antermoia, 2725 m. Puis, c'est une descente minérale et sauvage qui nous conduit au lac d'Antermoia et au refuge du même nom à 2497 m.

4h30 à 5h00 de marche, + 750 m, - 300 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Antermoia. Sac allégé (pour 2 jours).

J4 • Refuge Antermoia - Passo Sella

La journée commence en descente vers le Passo Ciaregole, 2282 m, et s'ouvre alors sur le val Duron, que nous descendrons sur 200 m avant de remonter jusqu'au passo Duron à 2185 m. Parcours en crête à l'approche du Sasso Longo, jusqu'au refuge Sasso Piattto, 2300 m. Un balcon spectaculaire nous conduit alors au Passo Sella, 2244 m.

5h de marche, +500 m, -700m.

Nuit en demi-pension en refuge ou hôtel au Passo Sella. Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.

J5 • Passo Sella - Refuge Gardenacia, 2050m

Après une courte marche, descente en bus jusqu'à Val Gardena, et le village de Selva.

Magnifique traversée de l'immense canyon de Vallunga, suivie d'une montée sur le massif de Puez, au sud duquel se dressent les gigantesques falaises de la Sella. Traversée par le col Gardenacia, 2548m, et descente ensuite au superbe refuge de Gardenacia, 2050m, offrant une vue imprenable sur le Val Badia et les falaises orangées au soleil couchant du parc de Fanes.

5h30 à 6h00 de marche, +1050m, -600m.

Nuit en demi-pension au Refuge Gardenacia. Sac allégé (pour 2 jours).

J6 • Refuge Gardenacia - Refuge Dibona, 2037m

Nous commençons la descente à pied, -150 m puis continuons par le télésiège pour arriver au village de La Villa, 1420m ; nous prendrons un bus qui nous conduira quelques 7 km plus loin au pied de la montée vers le refuge de Scotoni. Remontée sur les pentes sauvages et minérales du Laguazoi, qui nous conduit au col du même nom à 2507 m. Une belle traversée sous le Tofanes par le col dei Bos nous amène ensuite au refuge Dibona, 2037 m, dans une étape très spectaculaire et variée.

5h30 de marche, +1000 m, -650 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Dibona. Sac allégé. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.

J7 • Refuge Dibona - Traversée du Tofane - Canyon de Travenanzes - Ra Stua, 1668m

Superbe traversée de l'étonnant massif de Tofane, par le col de Fontanegra et le refuge Guissani, 2580 m, puis descente dans le long Canyon de Travenanzes jusqu'au Ponte Outo. Remontée facile jusqu'au refuge Ra Stua, 1668 m, où nous passerons la nuit.

6h00 à 6h30 de marche, +850m, -1200m

Nuit en demi-pension au Refuge Ra Stua. Journée "rien à porter".

Alternative possible pour les personnes voulant faire un petit break : une journée libre à Cortina. Descente (libre) à Cortina en bus, après une descente facile jusqu'à l'arrêt de bus ; balade dans Cortina, puis bus pour Ra Stua. Les bus sont à votre charge ; nous vous donnons bien sûr toutes les informations nécessaires pour retrouver sans difficulté le groupe au refuge, en fin de journée.

J8 • Ra Stua - Prato Piazza, 2000m

Traversée du massif de Sennes, par le lac Picolo et le lac Gran de Foses. Nous rejoignons la Forcella Cocodain, 2332m, et par une superbe traversée, nous atteignons l'alpage de Prato Piazza, immense vallon de verdure sous le rouge carmin de la Croda Rossa.

5h30 de marche, +760m, 570m.

Nuit en demi-pension au refuge Prato Piazza. Sac allégé (pour 2 jours).

J9 • Prato Piazza - Tre Cime, 2320m

Nous contournerons le Strudelkopf pour descendre dans la vallée de Landro (1410m). Lente montée par la vallée de Rienza, de plus en plus spectaculaire, puis par le Val Ribon, où se dévoilent dans tout leur éclat les plus belles montagnes des Dolomites, les Tre Cime de Lavaredo. La vue est impressionnante et nous les approcherons de plus près encore en contournant le massif jusqu'au refuge Auronzo, où le soleil couchant sculpte le relief arborant des lumières roses et dorées...

6h00 de marche, +1140m, -930m.

Nuit en demi-pension au Refuge Auronzo. Sac allégé.

J10 • Tre Cime 2320m - Lac de Misurina 1780m - Cortina d'Ampezzo - Venise

Superbe descente tôt le matin, jusqu'au lac Misurina, 1780 m, où se reflètent les Tre Cime, offrant un spectacle naturel unique.

2h de marche, -540m.

Transfert ensuite jusqu'à Cortina, où nous prendrons le bus Cortina Express, qui en 2h nous conduira à Venise, au terme de cette fabuleuse traversée.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Bon marcheur. De 5 à 6h/7h de marche et 500 à 1150m de dénivelé en montée par jour, sur un terrain varié, à majorité sentiers, pouvant présenter quelques difficultés techniques. Altitude maximum : 2958m.

Transport des bagages

Le portage de vos affaires est réduit au minimum. La plupart du temps, vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires nécessaires à la journée. Vous portez vos affaires nécessaires pour les nuits des J3 et J5 et J8. Les refuges italiens sont confortables et disposent de couvertures ; le sac que vous transportez restera donc léger. Dans les transports en commun, vous avez vos bagages avec vous.

Groupe

De 6 à 14 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

10 jours, 9 nuits, 9 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'état.

L'accompagnateur quitte le groupe à Cortina d'Ampezzo.

Confort

► Hébergement

En refuges gardés en dortoir ou parfois chambre collective ; en hôtel en chambre de 2, à Vérone.

► Restauration

Repas du soir et petits déjeuners servis chauds ; pique-nique à midi ; vivres de course.

Dîner du J1 à Vérone non compris.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 18h à l'hôtel de Vérone.

► Dispersion

Le J10 en fin de matinée à Cortina d'Ampezzo ou en début d'après-midi à la gare de Venise (arrivée du bus à 13h30 à l'aéroport de Venise ou à 13h50 à Venise Mestre).

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Du dimanche 23/06/2019 au mardi 2/07/2019

Du jeudi 11/07/2019 au samedi 20/07/2019

Du samedi 20/07/2019 au lundi 29/07/2019

Du jeudi 01/08/2019 au samedi 10/08/2019

Du samedi 01/08/2019 au lundi 19/08/2019

Du samedi 10/08/2019 au lundi 09/09/2019

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du petit-déjeuner du J2 au repas du midi du J10
- les transferts internes (dont le train pour Venise)
- les transports de bagages indiqués.

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- le dîner du J1 à Vérone
- les transports de bagages non prévus au programme
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix de la chambre + 10 € de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

Nuit supplémentaire à Vérone : en hôtel 2** près de la gare : comptez environ 148 € la chambre de 2 en B&B en juillet et août, 158 € en septembre.

Nuit supplémentaire à Venise : en hôtel 2** près de la gare : comptez environ 138 € la chambre de 2 en B&B en juillet et août, 148 € en septembre.

Les prix sont à reconfirmer en fonction des disponibilités au moment de la réservation.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Vols Paris – Vérone avec une escale.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Alitalia : 0039 06 65 649 ou consultez www.alitalia.com/fr
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Départ un jeudi : Vols Air France – Départ Paris CDG 12h40 >Arrivée Vérone 13h50.

Départ un samedi ou dimanche : Vols Air France – Départ Paris CDG 10h00 >Arrivée Vérone 11h10.

Liaison aéroport de Vérone – Gare de Vérone avec l'Aérobús.

Le trajet prend environ 15 minutes (prix environ 6 €).

Pour plus d'information consultez : www.atv.linkavel.com/en/AcquistoBigliettoAeroporto

Retour Venise - Paris :

Retour un mardi :

- Vols EasyJet – Départ Venise 16h25 > Arrivée Paris Orly 18h05
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un lundi :

- Vols EasyJet – Départ Venise 19h20 > Arrivée Paris CDG 21h10
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un samedi :

- Vols Air France - Départ Venise 15h15 > Arrivée Paris CDG 17h05
- Vols Vueling - Départ Venise 17h35 > Arrivée Paris CDG 19h25

Liaison Place Piazzale Roma – Aéroport de Venise Marco Polo par le bus ATVO.

Le trajet prend environ 20 minutes (prix environ 8 €).

Pour plus d'information consultez : www.atvo.it

► En train

Train depuis Paris avec une correspondance.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.voyages-sncf.com
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Départ du lundi au samedi : départ Paris Gare de Lyon 06h29 > Arrivée Vérone 17h37 (2 changements)

Départ un dimanche : départ Paris Gare de Lyon 10h41 > Arrivée Vérone 21h37 (2 changements)

Retour Venise Santa Lucia - Paris :

Départ du lundi au dimanche : départ Venise Santa Lucia 10h25 > Arrivée Paris 22h37 ou 22h31 (2 changements).

► En bus

Bus Paris – Vérone.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr
- Eurolines : 0892 89 90 91 ou connectez-vous sur www.eurolines.fr/fr

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Du lundi au dimanche :

Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 18h15 > Arrivée Vérone 08h50 le lendemain.

Retour Venise - Paris :

Du lundi au dimanche :

Bus Flixbus : Départ Venise Tronchetto 18h10 > Arrivée Paris Bercy le lendemain à 10h40.

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture à Venise Mestre ou à Vérone (payant).

Le mieux, est de venir en train ou en avion !

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez www.italia.it/fr

Bibliographie

Italie

"Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.

"Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

