Les Dolomites de Cortina

Italie Code voyage : ITAGP0014

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant 7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

Les Cinque Torri et le Tofane en toile de fond

Une randonnée confortable dans les Dolomites, parmi les plus belles montagnes du monde.
Votre première base est Pocol (Cortina d'Ampezzo), pendant 4 jours, au cœur d'une multitude de massifs dolomitiques, comme le **Tofane**, les **Cinque Torri** ou le parc de Fanes ; puis vous passerez deux jours autour des fameuses **Tre Cime di Lavaredo**, emblème somptueux des Dolomites. Chacun de ces massifs recèle une multitude de randonnées de tout niveau ; c'est pourquoi nous avons choisi ces deux sites, pour la variété des paysages et les randonnées tous azimuts dans un rayon assez proche, évitant ainsi de longs déplacements. Le côté culturel n'est pas oublié pendant ce séjour, avec, si vous en avez le temps, la visite du musée ethnographique Regole d'Ampezzo et les galeries du Musée à ciel ouvert de la « Grande Guerre » au passo Falzarego.

Points forts

- Le confort des hôtels, 2 hôtels de charme, idéalement équipés et situés
- L'alternance frappante de paysages minérales et verdoyants
- La découverte de montagnes mythiques des Dolomites (Cinque Torri, Tofane et Tre Cime di Lavaredo)

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

AUTRICHE
Dobbiaco
Tre Cime
di Lavaredo
Monte Paterno
Lago
Auronzo
Ref. Auronzo
Tofane
Passo Falzarego
Cortina d'Ampezzo
Pocol
Cinque Torri
Croda da Lago
0
10 km

PROGRAMME

J1 • Accueil à Cortina d'Ampezzo

Transfert par le bus jusqu'à Pocol (6 km de Cortina). Installation pour 4 nuits à l'hôtel. Présentation par l'accompagnateur de la semaine de randonnée.

Dîner et nuit en hôtel à Pocol.

J2 • Les Cinque Torri

Du Passo Falzarego, 2105m, montée à la Forcella (col) Averau, 2435 m, avec un très beau passage sous les falaises d'Averau, jusqu'à la Forcella Nuvolau et le refuge Averau. Nous descendons ensuite au refuge Scoiattoli, étonnant balcon face au Tofane et aux Cinque Torri, étonnantes tours de pierre, royaume de l'escalade. Descente (facile) jusqu'à Cian Zopé, 1732 m. Bus retour à Pocol (5 min).

4h de marche ; +350 m, -715 m.

Dîner et nuit en hôtel à Pocol.

J3 • Le Lac de la Croda da lago

Début de la randonnée au Passo Giau, 2236 m. Nous passons 3 petits cols ce matin pour nous diriger vers le haut plateau de Mondeval, son alpage et sa vue imprenable. Une fois l'alpage traversée, nous franchissons le col Ambrizzola et descendons jusqu'au pittoresque lac de la Croda da Lago/Lac Federa, 2046 m, où nous déjeunerons. Nous continuons notre descente le long du bucolique sentier dans la forêt traversant une rivière en cours de route. Court transfert en fin de journée pour rentrer à Pocol.

4h30 à 5h00 de marche ; +350 m, -900 m.

Dîner et nuit en hôtel à Pocol.

J4 • Traversée du massif du Tofane

La traversée du Massif du Tofane commence à 1985m d'altitude, passe sous le col dei Bois et la face sud de la Tofane de Rozes par l'Alta via 1, puis rejoint le refuge Dibona et sa terrasse idéalement située face aux Cinque Torri. Descente ensuite via un beau sentier boisé jusqu'à Pocol.

4h00 de marche ; +350 m, -630 m.

Dîner et nuit en hôtel à Pocol.

J5 • Tre Cime di Lavaredo, faces ouest et nord

Du J5 au J7, vous découvrirez le massif des Tre Cime de Lavaredo, et admirerez les Tre cime sous toutes les faces !

Transfert privé le matin pour le lac de Misurina puis le Refuge Auronzo, 2320m. Passage de la Forcella de Mezzo, 2315 m ; descente ensuite vers la face Nord des Tre Cime, le petit col Forcellina et ses lacs à 2245 m. Nous rejoignons ensuite le val Rinbon, pour une descente qui nous conduira au val de Rinbianco, pour un retour à l'hôtel, après cette randonnée où nous aurons côtoyé les Tre Cime par l'Ouest et le Nord.

4h30 à 5h00 de marche ; +450 m, -860 m.

Dîner et nuit en hôtel au Lago d'Antorno ou sur les rives du splendide lac Misurina.

J6 • Les Tre Cime di Lavaredo, faces sud et est

Depuis le refuge Auronzo que nous rejoignons en bus, nous partirons à pied pour le grand tour des Tre Cime, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets. Traversée jusqu'au refuge Lavaredo, sous les Tre Cime ; puis tour du Mt Paterno et de la Croda Passaporto par le col de Büllelejoch et les lacs dei Piani. Nous rejoignons ensuite le refuge Locatelli et la face nord des Tre cime, le spectacle est grandiose ! Retour à Auronzo par le col de Lavaredo, puis bus pour le Lac de Misurina au terme d'une journée exceptionnelle.

4h00 à 4h30 de marche ; +590 m, - 590 m.

Dîner et nuit en hôtel sur les rives du splendide lac Misurina.

J7 • Vallée sauvage de Popéna

Dernière demi-journée où nous marchons vers la vallée sauvage de Popéna, une superbe petite vallée où nous retrouverons le calme des montagnes, loin de la foule. La vue du col est spectaculaire.

Redescente à Misurina et fin du séjour.

3h30 à 4h00 de marche ; +400 m, -400 m.

Transfert par le bus ensuite en début d'après-midi à Cortina d'Ampezzo.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2

Facile à moyen. De 2 à 5/6 h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de passage technique chemins et sentiers faciles à moyens. Le séjour se déroule en semi-itinérance, avec un seul changement d'hôtel.

Transport des bagages

Voyage en semi-itinérance. Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée.

Transfert

Concernant l'organisation du séjour, pour maintenir le meilleur rapport qualité prix et une grande souplesse d'organisation, nous proposons aux participants qui viennent en voiture de réaliser quelques transferts en lieu et place des bus publics prévus. Cela s'accompagne d'une réduction sur le séjour. Bien entendu, si aucune voiture n'est disponible, les transferts sont faits en taxi et bus publics.

Groupe

De 6 à 14 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

4 nuits en hôtel 3* confortable à Pocol (6 km de Cortina) avec sauna, hammam (à réserver et régler sur place) et wifi.
2 nuits en hôtel 3* confortable au lac Misurina (hôtel Sorapiss ou équivalent).

Hébergement en chambre de 2 (exceptionnellement 3 en cas de nombre impair), avec salle de bain.

Pour le départ du 28/07 et du 04/08, vous serez hébergé 6 nuits en hôtel 3* confortable à Pocol (6 km de Cortina). Pour la demi-journée de randonnée du J7, le guide proposera une randonnée en boucle au départ de Pocol.

Chambres confortables

Chambres rénovées

Espace bien être avec sauna

► Restauration

En demi-pension du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7. Pique-nique à midi, du J2 au J7.
Repas du soir et petit déjeuner servis chauds ; pique-nique à midi ; vivres de course.

Salles de restaurant

Petit déjeuner buffet

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 16h30 à la gare routière de Cortina d'Ampezzo.

Pour ceux qui arrivent directement en voiture, RV à 17h à la réception de l'hôtel. Vous pouvez arriver à partir de 14h et vous installer. Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant le 1er hôtel à Pocol. Retour en taxi collectif, à se partager, pour retrouver sa voiture à la fin du circuit.

► Dispersion

Le J7 vers 15h00 à la gare routière de Cortina d'Ampezzo.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Période de départ

Départs de mi-juin à mi-septembre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en demi-pension
- la nourriture en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (avec pique-niques le midi)
- les taxes de séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- les transferts en bus locaux
- le transfert en taxi de Pocol au lac Misurina

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les assurances
- les visites de sites
- les frais d'inscription
- le taxi retour sur Pocol pour ceux qui viennent en voiture
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

► Options, réductions et suppléments

- supplément chambre seule (sur demande, sous réserve de disponibilité)

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. A Misurina, nous vous facturons le prix de la chambre + 10€ de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Thomas, Tania ou Francesca, qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant
2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement
3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.
4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312
5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure
Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Vols Paris - Venise
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez Air France
- Easyjet : 0 820 42 03 15 ou consultez Easyjet
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez Vueling

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo
> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol
> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

► En train
Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur SNCF
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur Trenitalia

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo
>Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol
> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

► En bus
Bus Paris - Venise
Se renseigner sur les horaires et les billets :
- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur le site.

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo
>Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol
> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

► En voiture
Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion ! Retour en taxi collectif, à se partager, pour retrouver sa voiture à la fin du circuit.

► Garer sa voiture
Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant le 1er hôtel à Pocol.

Covoiturage
Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade
Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos
Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous

communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : https://www.grandangle.fr/blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs au coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires
- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

Pour randonner
- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Un maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités
Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie. Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Langue
Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Indicatif téléphonique
Italie : 00 39

Adresses utiles
Office Nationale Italien du Tourisme
Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez www.italia.it/fr

Cartographie
- Cartes TABACCO, Carte e Piante, Turistiche
via Della Rosta, 15 - 33100 UDINE - ITALIE tel 19/ 39 342 21 940
Feuilles 3, 10 et 31 au 1/25000ème.
- Cartes Editions KOMPASS aux 1/50000ème, n°55 et 57

Bibliographie
Italie
- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

LES DOLOMITES
C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancrède Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourprent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de

champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon... d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara... L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites, montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigues et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder.
C'est tout l'objet de ce séjour.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.