

# Sardaigne, le Selvaggio Blu

Italie

Code voyage : ITAGP0016

Randonnée guidée • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Seconde grande île de la Méditerranée, entre Corse et Sicile, la Sardaigne a préservé sa culture grâce à son isolement et à son relief, qui l'ont maintenue à l'écart du tourisme de masse. Villages, montagnes, collines, petites criques paradisiaques, cette randonnée en Sardaigne vous emmène à la découverte de son héritage antique et médiéval, au cœur des hauts plateaux sauvages du parc national du Supramonte et au bord des plus belles plages du golfe d'Orosei, le long du célèbre sentier du Selvaggio Blu.

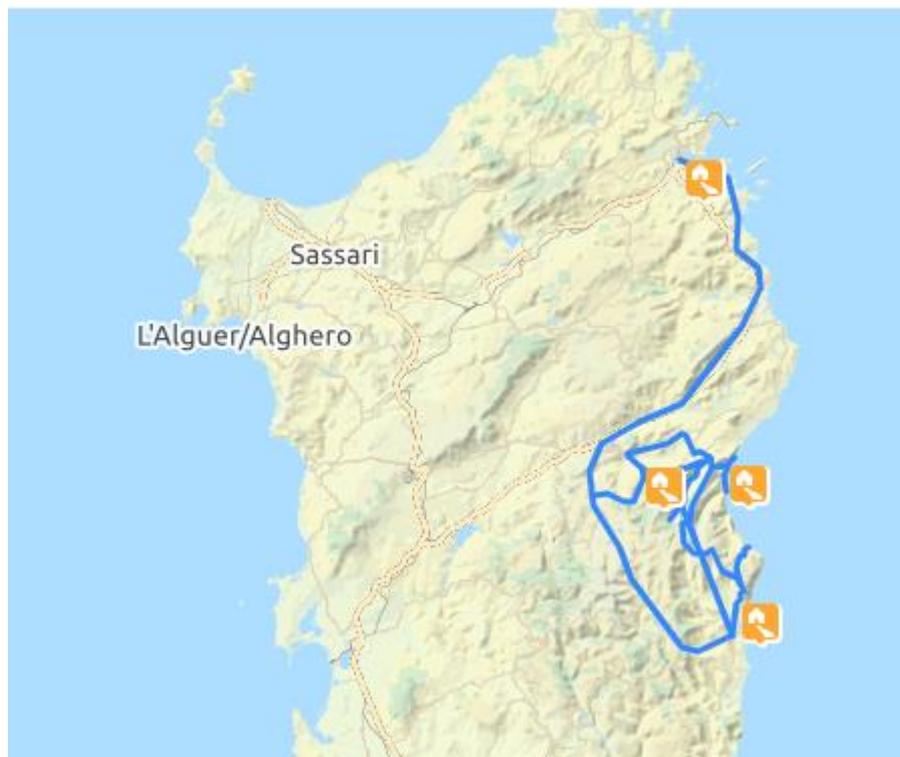
## Points forts

- Des plages paradisiaques avec nombreuses baignade possibles
- Un itinéraire mythique
- Des randonnées sur le mont Tiscali et le canyon de Gorropu

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

---



# PROGRAMME

---

## J1 • France - Olbia

Transfert et installation à l'hôtel à Olbia et visite libre de la ville (en fonction des horaires de vol). Rendez-vous avec votre guide en fin de journée ou le lendemain matin au petit déjeuner (l'information vous sera communiquée dans votre convocation). Déjeuner et dîner libres.

**Nuit à Olbia.**

## J2 • Olbia – Monte Pittaine – Santa Maria Navarrese

Rendez-vous avec votre guide à 8 heures à l'hôtel, après le petit déjeuner. Transfert pour Santa Maria Navarrese. Installation à l'hôtel et départ pour une randonnée splendide, menant à un sommet panoramique d'où il sera possible d'admirer le golfe d'Arbatax et la plaine de Tortoli. Parcours en boucle, avec possibilité de passer quelques heures au bord de l'eau, à quelques pas de l'hôtel.

*Environ 3 h 30 à 4 h de marche, +460 m, -460 m.*

**Dîner et nuit à Santa Maria Navarrese.**

## J3 • Santa Maria Navarrese – Golgo – Pedra Longa – Santa Maria Navarrese

Aujourd'hui, départ pour la randonnée qui suit le tracé de la première étape du fameux Selvaggio Blu. Empruntant le sentier panoramique utilisé encore aujourd'hui par les bergers de ces lieux, nous arriverons jusqu'à l'aiguille rocheuse de Pedra Longa (128 m de hauteur). Déjeuner à l'ombre des caroubes. Dans l'après-midi, nous poursuivrons notre randonnée le long d'un sentier qui longe la cote et qui nous mènera à Santa Maria Navarrese.

*Environ 5 h 30 à 6 h de marche, +450 m, -1060 m.*

**Dîner et nuit à Santa Maria Navarrese.**

## J4 • Gorges de Gorropu – Cala Gonone

Belle randonnée jusqu'aux incroyables gorges de Gorropu, le second plus grand canyon d'Europe après le Verdon. Contraste de couleurs : de gros blocs blancs et des vasques d'eau verte, dominés par des falaises grises à orange. On se sent tout petit, à Gorropu : le canyon, très étroit, est bordé de parois verticales de plus de 400 mètres de hauteur ! La gorge se poursuit encore et encore. Chacun appréciera la fraîcheur de ce lieu. Transfert à Cala Gonone le long de la SS125, offrant une vue superbe sur le Supramonte. Dîner au restaurant.

*Environ 5 h à 5 h 30 de marche, +700 m, -700 m.*

**Nuit à Cala Gonone.**

## J5 • Cala Fuili – Cala Luna – Cala Gonone

Départ à pied de l'hôtel pour une splendide balade sur un sentier côtier pour rejoindre Cala Luna, nouvelle étape du Selvaggio Blu, probablement l'une des plus belles plages de Sardaigne. Le sentier d'accès surplombe la mer et permet de découvrir des falaises d'un magnifique calcaire blanc aux formes diverses, camouflant une multitude de grottes. Possibilité de visiter, au passage, la grotte de Bue Marino. Retour en bateau pour Cala Gonone. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

*NB : le retour à Cala Gonone en bateau est soumis aux conditions météo et de la mer. Si les bateaux ne circulent pas, le retour se fera pied.*

*Environ 4 h 30 de marche, +400 m, -400 m.*

**Nuit à Cala Gonone.**

## J6 • Village Nuragique et Mont Tiscali – Orgosolo - Oliena

La Sardaigne renferme des vestiges et sites archéologiques au milieu de la nature sauvage. Incontournable randonnée vers les ruines du village nuragique de Tiscali (entrée incluse). La culture nuragique apparaît sur l'île au cours du premier âge de Bronze, vers le XVIII<sup>e</sup> siècle avant J.-C., et ce nom dérive de son monument le plus caractéristique : le nuraghe. Vue panoramique. Ascension par un versant peu touristique, sauvage et empruntant un itinéraire varié (forêts, clairières, rochers) pour atteindre les ruines du village, niché dans une grotte au sommet du même nom. Transfert à Orgosolo (pause à la résurgence de Su Gologone). Visite de ce charmant village aux étonnantes peintures murales. Puis transfert au-dessus d'Oliena. Installation en hôtel de montagne 3 étoiles dominant la vallée. Dîner et nuit à l'hôtel.

*Environ 5 h de marche, +500 m, -500 m.*

**Dîner et nuit à Oliena.**

## J7 • Oliena – Punta Corradi - Olbia

Départ à pied de l'hôtel et ascension de la *punta* Corradi, sommet calcaire et point culminant du massif du Supramonte aux versants escarpés, souvent comparé aux Dolomites. Itinéraire sauvage et belvédère remarquable, une belle randonnée sur les terres des mouflons. Séparation avec votre guide. Transfert privé à Olbia. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

*Environ 5 h de marche, +700 m, -700 m.*

**Nuit à Olbia.**

## J8 • Fin du séjour et vol retour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport d'Olbia (taxi ou bus à votre charge).

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Moyen : vous marchez régulièrement sur des sentiers de randonnées. Etape de 5h de marche en moyenne, pouvant présenter des dénivelées positives de 600 à 800 m et/ou avec des distances de 15 km, pas de difficulté technique.

## Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

## Transferts

Transferts en minibus privé du J1 au J7. Le transfert vers l'aéroport le J8 est à votre charge.

Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur ce voyage, vous vous engagez à respecter cette obligation. La responsabilité de Grand Angle ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait.

## Groupe

De 4 à 15 participants.

## Durée

8 jours, 7 nuits.

## Période de départ

Un dimanche, de mi-avril à fin octobre.

## Encadrement

Guide-accompagnateur italien francophone ou français.

## Hébergement / Restauration

### ► Hébergement

En hôtels 2\* à 3\* ou chambre d'hôte, en chambre de deux ou trois personnes. Possibilité de réserver une chambre individuelle pour 5 nuits (avec supplément, sous réserve de disponibilité), pas de possibilité de chambre individuelle à Golgo.

### ► Restauration

Repas compris : du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8, sauf les dîners du J5 à Cala Gonone et J7 à Olbia. Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel, les dîners sont pris dans des auberges et restaurants locaux. Les pique-niques sont préparés par votre guide à base de produits locaux (prévoir une boîte type Tupperware + verre + couverts réutilisables). Partout, l'eau est potable au robinet, et il est possible de prendre de l'eau dans chaque hébergement.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Rendez-vous / Dispersion

### ► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport d'Olbia.

### ► Dispersion

Le J8 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Olbia.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- le vol Paris-Olbia aller-retour en classe économique
- les taxes aéroport
- le transfert aéroport-hôtel à Olbia le J1
- les transferts terrestres tels que décrits dans le programme du J2 au J7
- l'hébergement tel que décrit dans le programme du J1 au J8
- les repas tels que décrit dans le programme
- les entrées sur les sites des gorges de Gorropu et Tiscali
- le bateau de Cala Luna à Cala Gonone
- l'encadrement par un guide-accompagnateur français ou italien francophone du J2 matin au J7 au soir
- les taxes de séjour
- une trousse de secours

### ► Les prix ne comprennent pas

- le transfert vers l'aéroport le J8
- les boissons
- les repas non compris
- les entrées des sites non comprises
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire à Olbia en hôtel 3\*

### ► Vos dépenses sur place

- le transfert aéroport J8 (2 € par personne par trajet en bus)
- les repas à Olbia (J1 + dîner J7) et Cala Gonone (dîner J5) : environ 15 € / personne / repas
- la taxe de séjour si vous optez pour une nuit supplémentaire ou une extension
- les pourboires
- les boissons

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Vols

Vols au départ de Paris vers Olbia, le plus souvent via compagnies régulières.

## Précisions

Les prix affichés sont avec un départ de Paris. Pour les départs de province, n'hésitez pas à nous consulter. Ces prix ne concernent que certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes desservant cette destination. Ils sont indiqués sous réserve de disponibilité de sièges dans ces classes au moment de la réservation.

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Vos bagages

L'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté pendant la marche et un sac de voyage avec cadenas.

- Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, transporté la journée par l'équipe de portage ou par véhicule

## Votre équipement

### Équipement de base

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une chemise légère à manches longues
- Une veste en polaire type Polartec (si possible coupe-vent) ou Wind Pro (excellent rapport poids/isolation)
- Une veste imperméable et respirante (en Goretex)
- Des pantalons de trek
- Une casquette ou un chapeau
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
- Une cape de pluie
- Une lampe frontale
- Exemple chez Petzl : la Tikka Plus (très légère et 150 h d'autonomie).
- Des bâtons de marche télescopiques (facultatif mais utile)
- Une gourde (ou gourde poche à eau pipette)

### Chaussures et matériel technique

- Des chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains
- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram. Le terrain en Sardaigne est en effet très caillouteux.

### Couchage

- Les draps et couvertures sont fournis tous les soirs

### Divers

- Des vêtements de rechange
- Une paire de lacets de rechange
- Une trousse de toilette et une serviette de bain
- Du papier toilette
- Un couteau de poche (en soute !)
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une aiguille et du fil
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Pour les pique-niques: boîte plastique type Tupperware + verre et couverts réutilisables

## **IMPORTANT : il est indispensable d'avoir pour chaque participant :**

- 1 assiette
- fourchette et couteau
- 1 verre ou récipient en plastique pour contenir la portion d'eau
- 1 récipient en plastique pour contenir la portion de nourriture
- 1 serviette en tissu
- Tout ces objets doivent être réutilisables. AUCUN produit jetable !

## **Votre pharmacie individuelle**

Celle-ci sera validée avec votre médecin en tenant compte des caractéristiques de votre circuit. Elle contiendra :

- Un antalgique
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)
- Un antibiotique à large spectre
- Un antispasmodique, un antidiarréique, un antibiotique intestinal, un antivomitif
- Un antitussif (en comprimés)
- Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention
- Un antiseptique
- Un veinotonique
- De la crème solaire et de la Biafine
- Un collyre
- Un répulsif contre les moustiques
- En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, un tire-tique, une paire de gants, somnifère léger et/ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Italie

Ile : Sardaigne

Plus grande ville : Cagliari

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Depuis l'apparition du nouveau coronavirus Covid19, nous vous demandons de prendre connaissance des conditions d'accès au pays sur le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Les tests PCR éventuels à effectuer en Italie sont à votre charge et à régler sur place. Tarif indicatif : entre 50 et 130 €. Selon la disponibilité des centres de test, il pourra selon les cas être nécessaire de prévoir un changement de programme ou une nuit supplémentaire.

NB : nos partenaires locaux ont sélectionné des centres de test sur place, et vous assistent pour la prise de rendez-vous et le transport vers les centres médicaux.

## Adresses utiles

### Agence consulaire de France à Cagliari

Via Giacomo Puccini, 4, 09128 Cagliari CA, Italie

Téléphone : +39 348 456 6546

## Téléphone

Italie : + 39

## Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

## Climat

Le climat est doux, très sec même dans le sud de l'île et la pluie rare (contrairement à la Corse). Dans le centre montagneux, l'hiver peut être rigoureux et la neige présente sur les sommets. Certains mois sont venteux, avril en particulier. Le mistral, le ponente, le sirocco, influent chacun à leur manière sur la température. La végétation est omniprésente. À l'intérieur de l'île, des forêts de chêne-liège, châtaigniers, noyers, hêtres, sont souvent le fruit d'une politique visant à pallier des années de déforestation. Plus près de la mer, une sorte de maquis composé de myrtes, genévriers, arbousiers, cistes et laurier-rose répand ses fragrances dès le printemps. Des amandiers, figuiers de Barbarie, cerisiers, merisiers, orangers, cognassiers complètent des paysages typiquement méditerranéens. Deux périodes sont particulièrement favorables à la découverte de l'île : la fin du printemps (début juin) et le début de l'automne (vers la fin septembre). Les pluies sont encore rares, et les températures extérieures allant de 23 à 24°C, ce qui permet d'entreprendre des randonnées sans souffrir de la chaleur.

Source : [https://www.routard.com/guide/sardaigne/3203/climat\\_et\\_meteo.htm](https://www.routard.com/guide/sardaigne/3203/climat_et_meteo.htm)

## Langue

Italien

## Devise

Euro

## Bibliographie

- «Sardaigne», collection "guides voir", Hachette tourisme.
- «Le Grand Guide de la Sardaigne», Gallimard Bibliothèque du Voyageur.
- Le Guide Bleu "Italie", Hachette.
- Guide Marcus "Sardaigne", de Sandro Tomasi. Éditions Marcus.
- «Chroniques Sardes», Bernard Lortat-Jacob, Éditions Julliard.
- «Ceux d'Arasole», Francesco Masala, Livre de poche.
- «San Silvano», Giuseppe Dessi.
- «Pays d'Ombres», Giuseppe Dessi. Prix Strega en 1972.
- «Le Lierre sur l'Arbre mort», Grazia Deledda, Édition Autrement. Prix Nobel de littérature.