

Sentiers de Sardaigne

Italie

Code voyage : ITAGP0019

Randonnée guidée • Voyage itinérant

14 jours • 13 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



En Sardaigne, la montagne a rendez-vous avec la mer. Elle dévoile des paysages d'une beauté sauvage et d'une solitude fascinante : les hautes collines granitiques du Gennargentu, patrie des mouflons et de la pivoine sauvage ; les plateaux karstiques érodés du Supramonte, entaillés de gorges et percés de gouffres ; la côte Est, inhabitée sur 40 km dans le golfe d'Orosei et ses belles criques de sable blanc sur fond de mer émeraude ; les forêts de chênes et genévriers séculaires où vivent le sanglier sarde et le daim ; la garrigue méditerranéenne, égayée de mille fleurs colorées au printemps. Autant de zones classées en réserve naturelle, parcourues par les bergers et leurs troupeaux semi-sauvages qui seuls, maîtrisent l'espace secret de leur contrée. La Sardaigne, c'est aussi un véritable musée à ciel ouvert où foisonnent les vestiges les mieux conservés de la civilisation nuragique (XVI^{ème} avant J.-C.) : "nuraghes", "domus de Janas" et "tombeaux de géants". Une île très méditerranéenne aux parfums de myrte, aux saveurs de méchouis et de pecorino. Elle ouvre ses parures à qui, tel un pionnier, ose les découvrir.

Points forts

- Séjour PREMIUM : séjour tout inclus du J2 au petit déjeuner du J14 ; les visites aussi !
- Tous les déplacements se font en minibus privé, pour plus de confort
- Une île sauvage et préservée : entre montagne, culture et criques aux eaux turquoise

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Dimanche : arrivée à Cagliari

Arrivée à Cagliari dans la journée. Accueil par votre guide directement à l'hôtel (transport aéroport à votre charge) et première nuit à Cagliari. Cagliari, capitale de la Sardaigne située au sud de l'île, possède un patrimoine historique et artistique très riche.

Dîner libre et nuit à Cagliari.

J2 • Lundi : Cagliari - Iglesias - Temple d'Antas - Fluminimaggiore

Départ en matinée pour la région de Fluminimaggiore. En cours de route (2h depuis le départ), stop au village d'Iglesias, puis avant d'arriver à notre « Agriturismo », visite du temple d'Antas, où était honorée une divinité jusqu'à l'époque romaine, dans une douce vallée où coule le fleuve de même nom. Petite balade dans le secteur.

Le centre historique d'Iglesias, parmi les plus beaux de la Sardaigne du sud, est riche en monuments. Parmi eux, citons la Cathédrale Santa Chiara, édifiée entre 1285 et 1288, puis agrandie et redessinée en style gothique-catalan. Il est possible de visiter la cathédrale en cours de route.

Environ 2 h à 3 h de marche.

Dîner et nuit à Fluminimaggiore.

J3 • Mardi : Porto di Masua - Cala Domestica

Une traversée variée et panoramique depuis Masua, par le sentier Minièro del Blu et jusqu'à la cala Domestica : belles vues plongeantes sur le Pan di Zuccheru, émergeant de la mer à 133 m d'altitude. Baignade à l'arrivée !

Environ 4 h 30 de marche, +550 m, -550 m.

Dîner et nuit à Fluminimaggiore.

J4 • Mercredi : Le sommet du Monte Arcuentu

Aujourd'hui, après un court transfert (env. 20 min), nous réalisons l'ascension (en aller-retour) du Monte Arcuentu, 784 m, à travers un extraordinaire paysage rocailloux. Magnifique panorama ! Un ermite a vécu là pendant des années. A l'arrivée, transfert dans les environs de Barumini. 2h de route.

Environ 3 h 30 de marche, +500 m, -500 m.

Dîner et nuit à Barumini.

J5 • Jeudi : Le Parc de Giara - le site de Su Nuxari - Santu Lussurgiu

Randonnée sur un plateau où vivent 600 chevaux nains à moitié sauvages, qui s'ébattent sur ce plateau et sur les « Pauli » (étangs marécageux). L'après-midi sera consacré à la visite guidée du site Nuraghe de Su Nuxari, le plus important site archéologique de Sardaigne, classé par l'Unesco au patrimoine mondial de l'humanité (1h de visite). Transfert ensuite au village de Santu Lussurgiu, un village de montagne agrippé au versant sud-est de la chaîne du Montiferru. Un cône volcanique, désormais inactif, sert de toile de fond au centre habité par ailleurs entouré d'épais bois verts dont la couleur est en net contraste avec les tons vifs des maisons en pierre. Dans les campagnes environnantes, on peut admirer un grand nombre de vestiges de la civilisation nuragique tels que nuraghi, tombes de géants et domus de janas.

Environ 3 h de marche, +40 m, -40 m.

Dîner et nuit à Santu Lussurgiu.

J6 • Vendredi : Santu Lussurgiu - Bosa - Alghero

Nous laissons Santu Lussurgiu pour gagner les rives de la côte ouest. Nous visiterons le village coloré de Bosa et son port pittoresque, dominé par son château. La côte n'est plus très loin. Entre les deux, de petits bateaux de pêche multicolores s'égrènent le long du fleuve Temo le seul fleuve navigable de Sardaigne. Balade dans les étroites ruelles et les escaliers de la vieille ville, un vrai plaisir ! Puis nous gagnerons la côte de Santa Maria del Mare, pour une randonnée d'environ 3h au-dessus des plages et criques sauvages (en aller-retour). Nous poursuivrons notre route en remontant vers le nord jusqu'à la baie d'Alghero.

Environ 3 h de marche, +100 m, -100 m.

Dîner et nuit dans les environs d'Alghero.

J7 • Samedi : Alghero et les grottes de Neptune

Court transfert au départ de la randonnée, puis nous marcherons jusqu'à la pointe de la Torre della Pegna, le long des spectaculaires falaises calcaires du Capo Caccia.

Au retour nous prendrons un petit bateau qui nous conduira directement à la grotte de Neptune. Visite de cette grotte aux belles et multiples concrétions. Découverte au 16^{ème} siècle par des pêcheurs, la grotte est ouverte aux visites sur un parcours de 600 m. La température est de 18 à 20°C. L'eau qui pénètre dans la cavité forme le Lago Lamarmora, l'un des plus grands lacs salés d'Europe, avec ses 100 m de longueur. La lumière s'infiltré en un seul point de la grotte ; une flore cavernicole en verdit les parois. Au sortir de la Grotte, 654 marches spectaculaires contournent la falaise et nous ramène à la route d'accès. Retour ensuite à pied à notre véhicule et transfert à l'hôtel (20 min).

Environ 3 h 30 de marche, +310 m, -310 m.

Dîner et 2^{ème} nuit dans les environs d'Alghero.

J8 • Dimanche : Alghero - Orgosolo

Alghero, ville sardo-catalane fut fondée dans la première moitié du 11^{ème} siècle par une famille d'aristocrates Génois, les Doria. En 1353, les Catalans prenaient possession de la ville et y ont laissé leur empreinte tant sur le plan architectural que sur le plan linguistique : empreinte qui reste visible encore aujourd'hui. Les murs d'enceintes et les tours de défense sont les témoins imposants de cette époque. Balade dans les rues étroites de la vieille ville, qui se serrent sur une presqu'île entourée de fortifications. Une flânerie dans ce monde médiéval vous permettra de découvrir la cathédrale, avec son beau portail et son campanile de style gothique catalan. L'église San Francesco date des 14^{ème} et 15^{ème} siècles et présente un bel intérieur gothique et un adorable petit cloître en tuf doré. Puis nous poursuivrons notre route (3h) à travers la campagne et ses petits villages pittoresques pour rejoindre Orgosolo au pied du massif le plus important de Sardaigne : le Supramonte. Balade dans le village des « Murales » et des « bandits sardes » !

Dîner et nuit à Orgosolo.

J9 • Lundi : Dorgali - Cala Gonone

Transfert en minibus vers la côte Est jusqu'à notre auberge (45 min de trajet). Nous laissons nos bagages, puis court transfert en minibus à Cala Gonone (20 min). Nous prendrons le bateau qui nous conduira jusqu'à Cala Luna où nous serons déposés pour une randonnée, retour jusqu'à Cala Gonone (ou l'inverse).

Environ 3 h 30 de marche, +350 m, -350 m.

Dîner et nuit à Dorgali.

J10 • Mardi : Traversée des crêtes du Mont Bardia

Court transfert pour rejoindre le départ de notre randonnée (10 min). Traversée à pied par les crêtes du Mont Bardia, 882 m, à travers un sentier rocailleux et au milieu de la garrigue. Au départ de Dorgali, le sentier monte progressivement puis devient plus raide et se termine par un splendide chemin dallé au sommet d'une falaise, d'où l'on découvre à l'ouest, le Monte Ortobene, 955 m, et derrière nous, en contrebas, Dorgali. On aperçoit face à la mer, une fine bande de la côte de Cala Gonone. Par un chemin cairné, la descente commence, variée, elle demande une certaine attention. On découvre en chemin une Cuile typique (cabane de berger très particulière), avant d'atteindre le sommet de Cuccuru Cazeddu, 747 m. Descente par un sentier arboré puis rocailleux via le Monte Rosso, jusqu'au port de Cala Gonone.

Transfert retour au rifugio Gorropu (20 min).

Environ 5 h 30 de marche, +600 m, -900 m.

Dîner et nuit à Dorgali.

J11 • Mercredi : Gorges de Gorropu

Court transfert en minibus dans la vallée du Flumineddu. Randonnée dans les gorges de Gorropu, canyon le plus profond d'Europe avec des parois calcaire proches de 500 mètres de haut. Parmi les blocs usés par les eaux et les lauriers roses, le parcours pénètre à l'intérieur des murailles de pierre grise et orange à l'endroit le plus étroit. Baignade possible dans les vasques du Riu Flumineddu. Transfert en minibus sur la route panoramique et touristique de l'Orientale Sarda (1h30).

Installation à l'hôtel pour 2 nuits à Santa Maria Navarrese, petite station balnéaire sur la côte Est de la Sardaigne.

Environ 5h de marche, +300 m, -300 m.

Dîner et nuit à Santa Maria de Navarrese.

J12 • Jeudi : Supramonte de Baunei

Au départ de Santa Maria, randonnée en direction de Pedra longa (pierre longue, dressée, 2h à pied le long de la côte), puis montée à pied par la Gengia (petite canyon) en direction du sommet de Giradili. C'est un parcours nature et sauvage, à travers le maquis méditerranéen, de chênes verts et de garrigues, qui nous fera croiser calanques, falaises, et grottes. Arrivée sur le plateau « Planu du Supramonte », vue sur la mer et sur les montagnes du Supramonte, avec des vues à vous couper le souffle sur les belles parois de la Pointe Giradili et Pedra Longa. Transfert retour à Santa Maria di Navarèse.

Environ 6 h de marche, +790 m.

Dîner et nuit à Santa Maria de Navarrese.

J13 • Vendredi : Cagliari

Transfert par la côte jusqu'à Cagliari (2h30 de route). Pique-nique sur la plage du Poetto. Arrivé à Cagliari, installation à l'hôtel, puis vers 15h, puis temps libre pour visiter la ville. Ruelles cachées, des vues à couper le souffle, prendre des photos et faire des rencontres, quel programme !

Dîner et nuit à Cagliari.

J14 • Samedi : Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert vers l'aéroport (à votre charge).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. De 2 à 5/6 heures de marche et 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens. Randonnée accessible au randonneur débutant en forme.

Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée, le pique-nique et les vivres de course.

Groupe

De 6 à 8 participants.

Durée

14 jours / 13 nuits.

Période de départ

Du dimanche au samedi.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

En hôtel et agriturismo typiquement sarde, en chambre de 2 ou 3 personnes (généralement 2). Hébergements de qualité niveau 2* à 4*. Nous pourrions être affectés à plusieurs hébergements différents mais nous prendrons bien sûr le repas du soir tous ensemble. Possibilité de réserver une chambre individuelle (sur demande, avec supplément).

► Restauration

Petit déjeuner à l'hébergement. Pique-nique le midi. Les dîners seront pris dans les pensions familiales, les restaurants selon les étapes. Repas compris : du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J14 (dîner du J1 à Cagliari non compris). Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'hôtel à Cagliari avant 19h30.

► Dispersion

Le J14 après le petit-déjeuner à l'hôtel à Cagliari.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'encadrement
- l'hébergement pour 13 nuits
- les repas du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J14
- les visites et entrées de sites prévues au programme
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols
- les transferts aéroport
- le dîner du J1 à Cagliari
- les boissons
- les visites de sites en-dehors de celles prévues au programme
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments

- supplément chambre individuelle
- nuit supplémentaire à Cagliari

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Juliette ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris, nous pouvons vous les proposer sur compagnie régulière. Nous consulter. Les principales compagnies aériennes opérant depuis la France sont Airfrance, Alitalia, Transavia, Easyjet et Ryanair. Les vols sont directs ou avec escale en fonction de la saison et des compagnies. Site de l'aéroport de Cagliari.

► En ferry + train

Il existe à partir du mois de mai des traversées de nuit entre Toulon et Porto Torres (départ le vendredi et arrivée le samedi). Porto Torres se trouve au Nord de l'île. Il existe des trains entre Porto Torres et Cagliari (env. 3h30 de trajet), pour plus de renseignements : Corsica Ferries et TrenItalia.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (6 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un 1,5L minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20 kg

Cette liste est donnée à titre indicatif, elle doit être adaptée en fonction du séjour.

L'équipe Grand Angle est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez donc pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Plus grande ville de l'île : Cagliari

Population en Sardaigne : 1,66 million d'habitants

Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office du Tourisme italien

23, rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

Ambassade de France à Rome

Piazza Farnese, 67, 00186 Rome

Tél : +39 06 686011

Téléphone

Italie : +39.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Sardaigne.

Climat

Destination par excellence pour les vacances estivales, la Sardaigne se laisse également découvrir le reste de l'année.

Si votre objectif est de vous ressourcer, loin de l'effervescence des grandes villes, il est préférable de se rendre en Sardaigne au début du printemps. Vous aurez ainsi la possibilité d'admirer la campagne en fleurs et la nature qui renaît de sa torpeur. L'automne aussi est une bonne période pour se ressourcer en Sardaigne. La plupart des pistes de randonnées sont praticables et le beau soleil vous accompagne tout au long des journées. En Sardaigne, le climat est favorable partout durant Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre et Octobre.

[Source](#).

Electricité

Prises 220V, il n'est pas nécessaire d'amener un adaptateur.

Monnaie

Euro

Quelques mots sur la Sardaigne

Assis sous un bosquet d'oliviers centenaires, parmi des buissons de lentisques, de myrtes et d'arbousiers, un berger sarde veille sur son troupeau de moutons. Autour de lui, ce ne sont que d'âpres montagnes et des vallées sauvages, des monts couverts de forêts de chêne-liège, parsemés de blocs granitiques. C'est la Sardaigne de l'intérieur, intemporelle et éternelle.

Au loin, de hautes falaises blanches descendent vers de petits paradis de sable fin, bercés par une mer aux couleurs chatoyantes. C'est la Sardaigne balnéaire du littoral, l'île des vacances et du grand ciel bleu estival.

Celle que l'on qualifiait naguère de « patrie du bétail » et de « petite Argentine vallonnée » n'est plus aujourd'hui une île perdue et abandonnée au cœur de la Méditerranée. Mais elle a su garder l'identité qui fait sa force, sa beauté brute et sa personnalité indépendante, fière et insoumise.

Même si certaines parties du littoral de la Sardaigne ont parfois été abîmées par un urbanisme ambitieux, les côtes sardes offrent une splendeur naturelle encore sauvage. D'Alghero à Bosa, de Sassari à Olbia, de Cagliari à Nuoro, de la Barbagia aux îles de La Maddalena, les routes sardes conduisent toutes à un village perché, à une superbe église romane, à un étonnant nuraghe, à une plage aux eaux limpides, à un golfe entouré d'oliveraies, à une baie enfouie dans le maquis ou une crique secrète.

[Source.](#)

Les Murales d'Orgosolo

Près de 150 fresques murales habillent les murs aussi bien privés que publiques (gendarmerie, police, banque, etc...).

Dans les années 70, le Muralisme fut créé à Milan par un groupe théâtral anarchiste. Il s'est poursuivi à Orgosolo, petit village de Sardaigne par des enseignants qui eurent l'idée de célébrer le 30ème anniversaire de la lutte contre l'oppression nazi-fasciste.

C'est un peintre enseignant, qui réalisa la plupart des œuvres, aidé par ses élèves pour la coloration et les textes ébauchés par le maître. Les œuvres sont variées et ont suivi leur époque, politique ou sociale, puis en période de calme, évoquent des scènes de la vie pastorale et journalière du village.

Ces réalisations exceptionnelles attirent des visiteurs du monde entier et contribue considérablement à la culture de l'île.

L'agritourisme, qu'est-ce que c'est ?

L'agritourisme (ou agriturismo en Italien) désigne l'ensemble des activités touristiques pratiquées à la ferme. On distingue 3 catégories : hébergement, restauration et vente de produits et même de services (activités de loisirs, sportives ou culturelles).

L'agritourisme s'inscrit dans l'idée d'un tourisme plus responsable tourné vers la préservation et la valorisation des activités agricoles. C'est une adaptation de l'agriculture face au développement touristique, un moyen de dynamiser le secteur agricole. Le principe est simple : plutôt qu'un hôtel ou un restaurant impersonnel, vous dormez ou mangez à la ferme. Ceux que nous avons choisis pour ce séjour sont confortables et typiques.

[Source.](#)