

Via Ferrata Dolomites - Cortina d'Ampezzo

Italie

Code voyage : ITAGP0021

Randonnée guidée • Voyage itinérant

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Description de la photo © Copyright*

Dans cet univers de la verticalité, deux mondes se côtoient : l'alpiniste recherche les dièdres, cheminées et autres facettes, le randonneur progresse sur des échelles et le long des câbles des Via Ferratas.

Ici, chacun pénètre à sa façon cet impressionnant paysage de parois, et ressent l'âpreté des faces rocheuses jusque-là réservées aux grimpeurs confirmés. Créées pour les besoins militaires au début du siècle dernier, ces vias ferratas sont désormais un moyen de découvrir la verticalité.

Points forts

- Des parois historiques pour l'alpinisme et l'escalade
- Des panoramas imprenables sur les fameuses Tre Cime Di Lavaredo
- La découverte du patrimoine local, charmeur de l'accueil italien dans les refuges
- Sac léger tout le voyage car nous repassons au minibus tous les jours
- Accès facile : gare de Oulx-Cesana (ligne TGV directe Paris-Milan), transfert A&R avec notre minibus
- No stress: nous utilisons notre minibus pour nous déplacer ensemble tout le séjour

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Départ tôt et Via Ferrata Gusela

Départ de très bon matin vers les Dolos! Entrée en matière directement ! Au départ du Passo Giau et son splendide panorama, nous empruntons la Via Ferrata Gusela, de beaux passages jusqu'au sommet avant d'aller déposer nos sacs au refuge Averau où nous passerons la nuit. Dans l'après-midi nous avons la possibilité d'enchaîner avec la Via d'Averau. De quoi nous plonger rapidement dans l'ambiance dolomitique.

Dénivelé : +300 m / -100 m

Dîner et nuit en refuge.

J2 • La Via M. Strobel

Surplombant Cortina d'Ampezzo, la Punta Fiamès et sa Via Michelli Strobel, permettent par un cheminement varié de découvrir un environnement historique et naturel incroyable. Une boucle nous ramène au point de départ. Court transfert vers le superbe refuge Lavaredo 2350m, face aux célèbres Tre cime di Lavaredo, où nous passerons la nuit.

Temps : 6 h 00 à 6 h 30 | dénivelé +100 m | dénivelé -850 m

Dîner et nuit en refuge.

J3 • Monte Paterno aux Tre Cime di Lavaredo

Elu au patrimoine mondial de l'humanité, le massif des Tre Cime invoque les superlatifs. Ces trois parois uniques, aux allures patagoniennes, ont vu s'écrire les plus grandes pages de l'histoire de l'escalade, mais aussi celles de la Grande Guerre. Le Monte Paterno offre un panorama unique et une leçon d'histoire. La journée s'achèvera au confortable et panoramique refuge Auronzo.

Temps : 6 h 00 à 6 h 30. Dénivelé : +500 m | -500 m

Dîner et nuit en refuge.

J4 • La via Bonacossa

Depuis le refuge, c'est une traversée tout en balcon et le passage de deux cols (avec quelques jolis passages équipés) qui nous mèneront au lac Misurina. La "Via Bonacossa" nous permettra d'admirer les versants sud des Tre Cime.

Transfert en minibus sur le Passo Falzarego.

Temps : 5 h 00 à 5 h 30. Dénivelé : +150 m | -800 m

Dîner et nuit en refuge.

J5 • La Via de Alpini

Depuis le refuge, nous descendrons dans l'incroyable réseau de galeries, pour imaginer un peu plus ce que les militaires italiens en 1915 pouvaient vivre et ressentir. Nous rejoindrons ensuite la Via Alpina. C'est dans le décor sublime du Piccolo Lagazuoi que les Italiens ont tracé un itinéraire qui force le respect et l'admiration. Sans parler du bonheur de gravir une via ferrata dans une roche splendide. Court transfert en minibus sur le secteur des Tofane pour le refuge Pomedes.

Temps : 8 h 00 à 8 h 30. Dénivelé : +550 m / -1000 m

Dîner et nuit en refuge.

J6 • La Olivieri - Punta Anna 2730m

Dernier jour de ce stage via ferrata dans les Dolomites. L'incontournable via ferrata "Olivieri", à la Punta Anna (2730m), est un spectaculaire parcours d'arêtes à la vue imprenable sur Cortina "la magnifique" et l'imposante Tofana di Rozes. Une descente originale, en via ferrata, nous ramènera sur le refuge Pomedes. On se prépare pour le retour en minibus à Oulx et Briançon.

Séparation vers 15h.

Temps : 7 h 00 à 7 h 30. Dénivelé: +550 m | -850 m

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire. Habitude des sports de plein air. Pratique régulière des sports d'endurance. Sous la surveillance du guide, vous progresserez sur des vires, cheminées, et autres reliefs escarpés... Certains passages ont été aménagés avec des échelles et câbles, vous permettant de vous assurer et d'évoluer en toute sécurité. Quelques notions d'escalade sont les bienvenues. Ne pas être sujet au vertige.

Transport des bagages

Rien à porter : Vous portez seulement vos affaires de la journée et le pique-nique, dans un sac de 35/40 L. Vous pouvez retrouver vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape et ils sont transportés par le minibus.

Transferts

Pour les déplacements pendant le séjour, un minibus vous accompagne depuis l'un des points de rendez-vous et pendant tout le voyage. En plus de faciliter l'accès et le déroulement du voyage, les trajets en minibus sont conviviaux et permettent de discuter, dormir ou écouter de la musique ! Nous le retrouverons chaque jour en fin d'étape.

Groupe

De 5 à 6 participants

Durée

6 jours / 5 nuits

Encadrement

Guide de haute montagne.

Dossier de voyage

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Confort

► Hébergement

Nuits en refuges de montagne confortables.

Douche possible dans les refuges du J2, J4 et J5 (environ 5 €). Prévoir un drap sac.

► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont pris au gîte, pique-niques le midi, nos pique-niques sont composés de produits de qualité, de charcuterie, de pain, de fromage, d'une tablette de chocolat et d'un fruit ou compote

Début / Fin

► Début

Plusieurs rendez-vous possibles :

- le J1 à Briançon, devant la gare SNCF, vers 06h30
- le J1 à Oulx, devant la gare ferroviaire, vers 07h15
- le J1 à Cortina d'Ampezzo, devant la gare routière, vers 15h00

► Fin

Plusieurs rendez-vous possibles :

- le J6 à Briançon, devant la gare SNCF, en fin de journée
- le J6 à Oulx, devant la gare ferroviaire, en fin de journée
- le J6 à Cortina d'Ampezzo, devant la gare routière, dans l'après-midi

Transfert retour : nous faisons de notre mieux pour vous ramener à l'heure pour votre train mais ne garantissons pas l'heure d'arrivée (embouteillage, imprévu, condition météo). En conséquence, nous vous conseillons de prendre des billets de trains modifiables. Si vous venez avec votre voiture, rendez-vous sur place ou à l'un des points des rendez-vous pour la laisser les 6 jours.

Prolongez votre séjour

À la réception de votre convocation nous vous enverrons les noms et coordonnées d'hébergements où passer une nuit avant ou après votre séjour. Ces hébergements se trouvent à proximité des lieux de rendez-vous et vous y bénéficiez souvent d'un tarif préférentiel.

Dates de départ

Du 22 juin au 31 août (dernier départ)

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'organisation du voyage
- les transferts en minibus mentionnés dans le programme
- les remontées mécaniques
- l'hébergement en pension complète en refuges du J1 au soir au J6 à midi
- l'encadrement par un guide de haute montagne

► Les prix ne comprennent pas

- les transports aller-retour jusqu'à l'un des points de rendez-vous
- les boissons
- les dépenses d'ordre personnel
- la location du matériel technique individuel
- les assurances
- tout ce qui n'est pas prévu dans "les prix comprennent"

► Options, suppléments et réductions

- location de matériel technique individuel (baudrier, longe, casque) : 60€

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En train

Gare ferroviaire de Oulx (Italie) : TGV direct sur la ligne Paris-Milan

Gare SNCF de Briançon : TGV jusqu'à Valence puis TER jusqu'à Briançon

► En voiture

Briançon : par la ville de Gap

► Garer sa voiture

Parking public, gratuit, non surveillé à Briançon, Oulx ou à Cortina.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Matériel technique pour la via ferrata

- baudrier, casque, longes de via ferrata
- sac à dos 35/40 litres avec ceinture ventrale

Vous n'avez pas le matériel nécessaire pour ce séjour ? pas de soucis, partez léger: nous louons le matériel pour vous et vous le livrons au départ du voyage ! Ce matériel est récent, de bonne qualité et adapté à l'activité pratiquée.

Pack via ferrata (baudrier, longe, casque) : 50 €

Autres équipements

- drap sac (en soie pour plus de confort), obligatoire dans les refuges
- gourde 1L, thermos ou Camelback
- couteau de poche
- crème solaire indice 50
- lampe frontale (+ piles de rechange)
- trousse de toilette avec nécessaire personnel
- kit de secours basique : vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, elastoplaste, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent), éventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl), flagyl, spasfon.

Vêtements

- bonnet léger ou Buff
- casquette légère pour les marches d'approche
- lunettes de soleil
- veste polaire légère
- veste avec membrane imperméable et respirante (type Gore Tex), de préférence légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- gants légers, type gants de vélo
- pantalon d'alpinisme ou de randonnée (matière de type softshell recommandée)
- sous-vêtements techniques manches longues et manches courtes
- chaussettes de randonnée
- chaussures de randonnée légères et souple pour une marche plus confortable

Bagages

Un sac de voyage résistant type Duffle de 90 litres (qui reste dans le minibus) - évitez les valises rigides. Pour être parfaitement organisé nous vous conseillons de ranger vos différentes affaires dans des petits sacs compartiment de différentes tailles.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

La chaîne de montagnes des Dolomites, située dans le nord des Alpes italiennes, compte 18 sommets de plus de 3000 mètres. Le site couvre 141 903 ha et constitue un des plus beaux paysages de montagne du monde, caractérisé par des murailles verticales, des falaises abruptes et une forte densité de vallées très étroites, longues et profondes. Le bien comprend neuf éléments représentatifs de la diversité de ces paysages spectaculaires - pics, pinacles, murailles - qui sont d'importance internationale pour la géomorphologie. On y trouve aussi des reliefs glaciaires et des systèmes karstiques. Le tout est caractérisé par une nature dynamique avec de fréquents éboulements, inondations et avalanches. Le bien présente aussi un des meilleurs exemples de préservation de systèmes de plateformes carbonatées du Mésozoïque, incluant des registres fossilifères.

Formalités

► Papiers

Passeport ou carte d'identité en cours de validité.

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ.

Adresses utiles

Office National Italien du Tourisme

23, rue de la Paix

75002 Paris

Tél 01 42 66 66 68 ou 08 36 68 26 28

Téléphone

Italie : 00 39 (on garde le 0 du début du n° d'appel italien)

Décalage horaire

Pas de décalage horaire entre la France et les Dolomites.

Climat

Le climat des Dolomites en général est essentiellement continental. En été, il pleut beaucoup, les alpages sont donc très verts ; le pic des précipitations est atteint en juillet, avec 130 à 135 mm dans le massif du Sella par exemple. Les températures sont sensiblement inférieures à celles enregistrées dans les Alpes occidentales, et même à celles du reste des Alpes orientales. Juillet et août sont les mois plus doux. Cependant, l'arrivée soudaine d'une masse d'air froid peut apporter des chutes de neige en plein été.

Langue

Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Devise

L'euro = €

Lexique

Oui/non merci > Sì/no grazie

Salut > Ciao

De rien > Prego

Bonjour > Buon giorno

Bonne après-midi > Buon pomeriggio

Bonsoir > Buona sera

Comment allez-vous? > Come va?

Bien, merci > Bene, grazie

Quelle heure est-il? > Che ora è?

S'il vous plaît > Per favore

Merci beaucoup > Grazie mille

Excusez-moi > Scusi Désolé(e) > Scusa

Je ne parle pas l'italien > Non parlo italiano

Parlez-vous anglais/français? > Parla inglese/francese?

Je ne comprends pas > Non capisco

A demain > Ci vediamo domani

A plus tard > Ci vediamo

A bientôt > A presto

Au revoir > Arrivederci

Combien ça coûte? > Quanto costa?

Je suis perdu/e > Mi sono perso/a

Pouvez-vous l'écrire? > Potrebbe scriverlo?

Pouvez-vous me/nous prendre en photo? > Potrebbe scattarmi/scattarci una foto per favore?

Prenez-vous les cartes de credit étrangères? > Accettate carte di credito straniera?

Où se trouve > Dov'è

...les toilettes? > ...il bagno?

Bibliographie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.

- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

- "80 via ferrata des alpes françaises aux dolomites", Gérard Papandréou.