

La Calabre

Italie

Code voyage : ITAGP0023

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



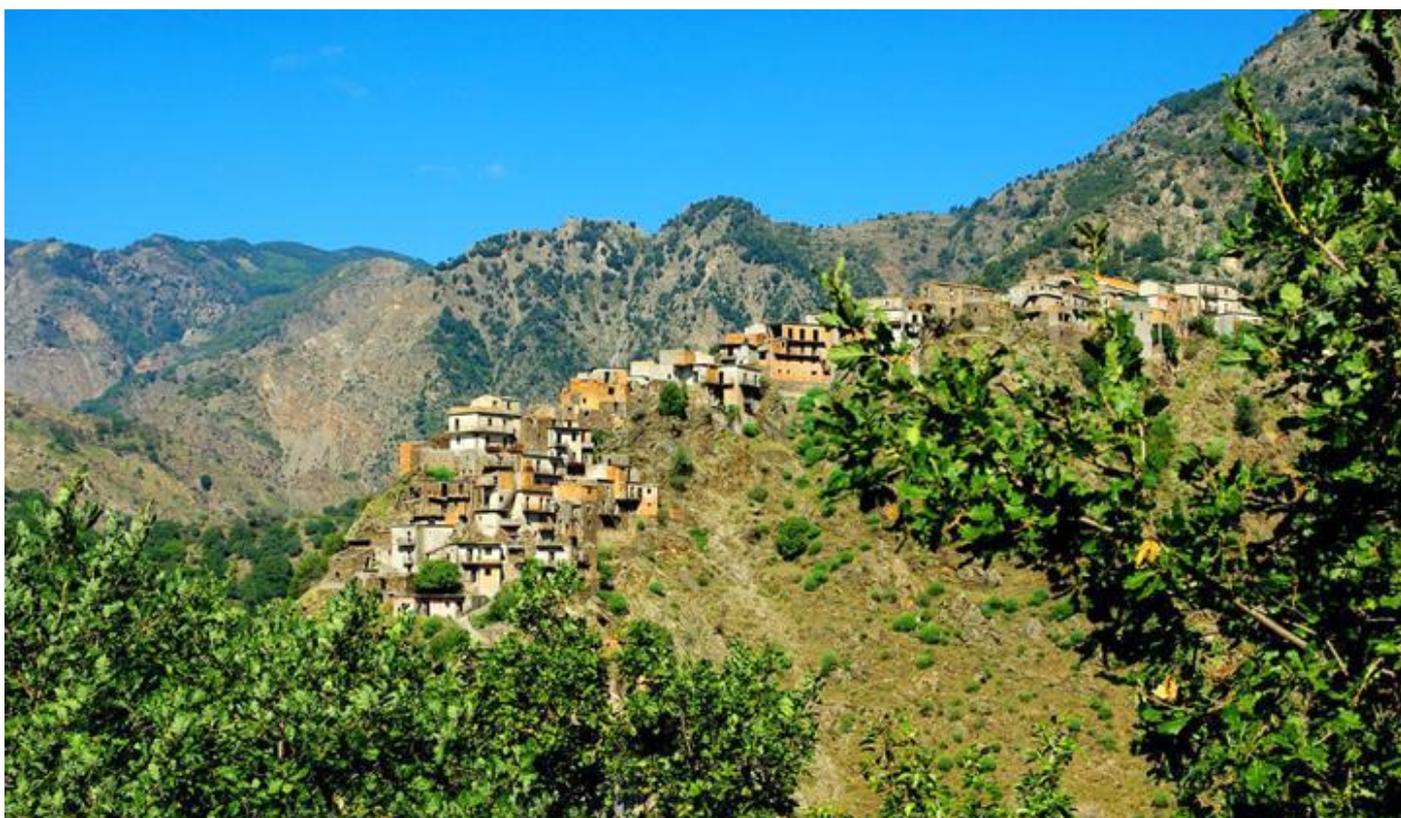
La Calabre, aucun adjectif ne peut rendre compte de la beauté extraordinaire, complexe, contrastée et fascinante de cette terre unique, marquée par des millénaires de culture et de civilisation. À l'extrême pointe de la botte, l'Aspromonte, face à la Sicile, domine le détroit de Messine. C'est là que nous vous proposons cette semaine de randonnée, des plages la « Costa Viola » au bord de la mer Tyrrhénienne à celle de la « Magna Grecia » au bord de la mer Ionienne.

Points forts

- Les randonnées dans le massif de l'Aspromonte avec ses vues panoramiques
- La découverte d'une région italienne riche en patrimoine culturel
- La nuit en agriturismo au milieu des champs de bergamotiers

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Après avoir admiré les fameux « bronzes de Riace », statues grecques monumentales du VI^{ème} siècle avant J.C, découverte de la célèbre Scilla de l'Odysée et baignade dans les eaux claires du détroit de Messine avec en toile de fond l'Etna et les îles Eoliennes, avant de gagner les belles forêts de l'Aspromonte. Evocation de Garibaldi qui y livra bataille avant de traverser les paysages stupéfiants de la Magna Grecia, cette zone surplombant la mer Ionienne où l'on parle encore le grec ancien. Une nature sauvage et grandiose... et en fin de séjour la découverte du Paradis sur terre, dans un agriturismo où vous serez logés au bord de la « fiumara » parmi les bergamotiers odorants.

PROGRAMME

J1 • Reggio Calabria

Transfert de l'aéroport de Reggio Calabria (ou l'aéroport de Lamezia Terme) au centre-ville de Reggio Calabria et installation en chambre d'hôtes. Repas au restaurant. Selon votre heure d'arrivée, visite du Musée archéologique national qui conserve la mémoire des ères préhistorique, grecque et romaine, de grandes statues, les Bronzes de Riace et la Tête du philosophe.

Nuit en chambre d'hôtes à Reggio Calabria.

J2 • Scilla - Orti

Le matin, balade autour de Scilla et du pittoresque village de pêcheurs de Chianalea. Baignade possible selon la saison. Randonnée à travers l'odorant maquis méditerranéen par un sentier en balcon dominant Reggio jusqu'au village d'Orti. Cet itinéraire permet de découvrir le vaste panorama du détroit de Messine avec la Sicile et les Iles Éoliennes et l'Etna en toile de fond. En fin d'après-midi transfert pour Gambarie.

4h00 de marche. + 400 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel 3* à Gambarie.

J3 • Gambarie - Mausolée de Garibaldi

Randonnée dans une très belle forêt de pins laricio et de hêtres jusqu'au Mausolée qui commémore la bataille qu'y livra l'artisan de l'unité italienne et ses partisans contre les troupes piémontaises et où il fut blessé et fait prisonnier. En toutes saisons les forêts de l'Aspromonte sont un véritable paradis pour les mycologues. Retour par le petit lac de Rumia.

5h30 de marche. + 350 m, - 350 m de dénivelé.

Dîner et nuit en hôtel 3* à Gambarie.

J4 • Gambarie - Roccaforte del Greco - Bova

Transfert par le village perché de Roccaforte del Greco dont le nom évoque le souvenir de la Grande Grèce (Magna Græcia). Notre randonnée se poursuit par le site très spectaculaire du village abandonné de Roghudi, dominant la « fiumara » d'Amendolea, avant de parvenir à Bova où subsiste encore une importante communauté greco calabraise.

6h00 de marche. + 900 m, - 600 m de dénivelé.

Possibilité de raccourcir l'étape : 4h00 de marche. + 600 m, - 200 m de dénivelé.

Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Bova.

J5 • Boucle autour de Bova

Visite historique et archéologique du centre de Bova. Un des plus beaux villages d'Italie (ruelles, églises, palais, ruines du château normand). Pendant la visite nous rencontrerons des anciens qui parlent encore la langue d'Homère. Petite balade en boucle autour de Bova et pique-nique « spécial » avec nos amis calabrais. Retour à Bova. Fête musicale possible après le repas du soir.

3h30 à 4h00 de marche, + 250 m à + 450 m de dénivelé.

Dîner et nuit en chambre d'hôtes à Bova.

J6 • Bova - Amendolea

Randonnée en descente sur le versant sud de l'Aspromonte avec des vues extraordinaires sur les « fiumare », ces lits de torrents intermittents caillouteux impressionnants par leurs largeurs, et la mer Ionienne. Nous parviendrons ainsi à l'agriturismo "Il Bergamotto". Visite de l'exploitation productrice de la bergamote, agrume qui ne pousse que dans cette région et utilisé en parfumerie et cosmétologie mais aussi en pâtisserie. L'après-midi, petite balade autour du bourg médiéval de Pentedattilo, blotti contre de curieux rochers en forme de doigts et visite de ce beau village dont les origines remontent au VIIème siècle avant JC. Baignade possible selon la saison. Retour à l'agriturismo.

4h00 de marche. + 100 m, - 700 m de dénivelé.

Nuit en agriturismo à Amendolea en chambres simples de 2 à 4 lits.

J7 • Amendolea - Reggio Calabria

Visite possible selon horaires de vols. Transfert aéroport de Reggio Calabria (ou Lamezia Terme).

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

De 4h00 à 6h00 de marche par jour, sans difficulté technique.

Dénivelé en montée : + 100 m à + 900 m par jour.

Dénivelé en descente : - 200 m à - 700 m par jour.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à votre hébergement.

Transferts

Plusieurs transferts prévus au programme :

- le J1 de l'aéroport à l'hébergement de Reggio Calabria (ou Lamezia Terme)
- le J2 d'Orti à Gambarie
- le J4 de Gambarie à Gambarie à Roccaforte del Greco
- le J7 d'Amendolea à l'aéroport de Reggio Calabria

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée et de visites.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne diplômé.

Confort

► Hébergement

Hôtel ***, B&B, chambres d'hôtes et "agriturismo".

► Restauration

Dîners et petits-déjeuners pris dans les hébergements. Pique-nique à midi.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, un dimanche, à l'aéroport de Reggio di Calabria (ou Lamezia Terme).

► Dispersion

Le J7, un samedi, à l'aéroport de Reggio di Calabria (ou Lamezia Terme).

Convocation

Si vous prenez l'option des vols

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu

du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que le numéro et les horaires de vos vols. Elle sera accompagnée de vos billets électroniques.

Si vous ne prenez pas l'option des vols

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Dates		Prix par personne
Du	Au	
04/02/2018	10/02/2018	890 €
11/02/2018	17/02/2018	890 €
18/02/2018	24/02/2018	890 €
25/02/2018	03/03/2018	890 €
25/03/2018	31/03/2018	890 €
01/04/2018	07/04/2018	890 €
08/04/2018	14/04/2018	890 €
15/04/2018	21/04/2018	890 €
22/04/2018	28/04/2018	890 €
29/04/2018	05/05/2018	890 €
06/05/2018	12/05/2018	890 €
20/05/2018	26/05/2018	890 €
27/05/2018	02/06/2018	890 €
03/06/2018	09/06/2018	890 €
10/06/2018	16/06/2018	890 €
17/06/2018	23/06/2018	890 €
01/07/2018	07/07/2018	890 €
08/07/2018	14/07/2018	890 €
19/08/2018	25/08/2018	890 €
26/08/2018	01/09/2018	890 €
02/09/2018	08/09/2018	890 €
09/09/2018	15/09/2018	890 €
16/09/2018	22/09/2018	890 €
14/10/2018	20/10/2018	890 €

21/10/2018

27/10/2018

890 €

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la nourriture du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J7
- l'encadrement
- les transferts mentionnés au programme
- le transport des bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les vols vers-depuis l'aéroport de Reggio Calabria
- les boissons
- les taxes de séjour
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

► Options, suppléments et réductions

- option vols au départ de Paris : à partir de **300 €** par personne
- supplément chambre seule : **150 €**

► Vos dépenses sur place

- les visites éventuelles à Reggio Calabria (environ 5 €)
- les taxes de séjour à régler sur place (environ 1 € par nuit)

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Vols réguliers de Paris et des principales villes de France.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Une paire de chaussures de marche "moyenne montagne" (attention aux chaussures neuves)
- Une paire de bâtons télescopiques (facultatif mais recommandé)
- Un pantalon solide
- Un pull chaud et léger
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange, chaussettes de laine ou coton
- Un vêtement de pluie imperméable
- Des chaussures légères pour le soir
- Lunettes, crème et chapeau pour le soleil
- Un short
- Maillot et serviette de bain
- Une casquette avec visière pour se protéger du soleil
- Une gourde (minimum 1 litre), assiette, gobelet, couverts et canif pour les pique-niques
- Une petite pharmacie individuelle (sparadrap, double peau, éosine, alcool, etc...)

Bagages

- Bagage suiveur : vos affaires personnelles transportées devront être contenues dans un seul bagage par personne (de préférence grand sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg. Un supplément de 4 € par étape (à régler directement sur place) sera demandé par le transporteur aux personnes qui se présenteront au départ avec un sac excédant les 15 kg. L'excédent de poids sera placé dans un sac individuel fermé fourni par le transporteur.
- Un petit sac à dos de 30 litres minimum pour le pique-nique et les affaires de la journée

INFORMATIONS PRATIQUES

Le Pays

Reggio di Calabria

Rìggiu en calabrais, Rìghi en (Grec de Calabre), Ρηγιον, Reghion en Grec, habituellement appelée Reggio Calabria, ou Reggio dans le Sud de l'Italie, est la 1^{re} ville calabraise de par son ancienneté, sa superficie et sa population, ainsi que le chef-lieu de la province et le siège du Conseil régional de Calabre. Avec 185.621 habitants, Reggio est la 7^e ville la plus peuplée du Sud de l'Italie après Naples, Palerme, Catane, Bari, Messine, Tarente et la 18^e au niveau national.

Le territoire de la ville - défini au début du XX^e siècle "Grande Reggio" - se trouve au centre d'un plus vaste ensemble, (aire urbaine du détroit) d'environ 374.500 habitants comprenant de nombreuses villes entre Bagnara Calabria au nord et Melito di Porto Salvo au sud, et jusqu'au massif de l'Aspromonte. L'influence économique, culturelle ainsi que la fonction de pôle d'attraction de Reggio s'étend du port de Gioia Tauro jusqu'à la Locride. En outre, l'aire urbaine de Reggio ainsi que l'aire urbaine de Messine (séparées de 3 km par le bras de mer du détroit de Messine) vont probablement fusionner dans les années à venir en vue de constituer l'Aire urbaine intégrée du Détroit (Area Metropolitana Integrata dello Stretto), dont la population avoisinera 730.000 habitants.

Reggio est au centre d'une zone touristique considérable de par son importance historique, culturelle et balnéaire; c'est également un centre universitaire, et le cœur d'une zone agricole particulièrement fertile grâce à son climat tempéré, avec la production d'huiles d'olive, de vins, d'agrumes et de légumes, parmi lesquels l'on trouve la production typiquement locale de la bergamote. Cet agrume ne pousse qu'en terres reggine et il est ainsi devenu un des symboles de la ville.

Après le tremblement de terre de 1908, la ville, presque entièrement détruite, a été reconstruite suivant un plan en damier, urbanisme très en vogue en Italie à cette époque ; l'architecture dominante du centre-ville est donc de type Liberty, la variante italienne de l'Art Nouveau,

Scilla

Scilla, ville pittoresque et charmante, se trouve sur la côte tyrrhénienne méridionale en face de la Sicile à quelques kilomètres au nord de Reggio Calabria.

Histoire : Selon la mythologie Scilla était une fille très belle, fille de Nisos roi de Mégare, aimée par le dieu marin Glaucos et transformée par la magicienne Circé en un monstre à six têtes de chiens féroces qui dévoraient les marins de passage dans le Détroit de Messine.

En réalité la navigation dans ce détroit fut redoutée par toutes les populations depuis l'antiquité, à cause de la force des courants marins.

Son nom provient du phénicien skoula (rocher) ou du grec skola (chien) ou Skylla, transformé ensuite dans le mot latin scylla et scyllaeum. Des historiens comme Strabon et Polybe affirment que Scilla fut fondée lors de la guerre de Troie (XII^e siècle av. J.C.). Selon l'histoire au contraire Scilla apparaît pour la première fois dans la lutte entre les pirates tyrrhéniens, installés dans cette partie de la côte, et le tyran de Reggio Calabria Anaxylas (493 av. J.C.).

Ensuite le lieu fut fortifié et devint un poste militaire important des côtes tyrrhéniennes, connu des Romains sous le nom d'Oppidum Scyllaeum, qui fut le théâtre de quelques événements historiques. Les esclaves guidés par Spartacus s'y réfugièrent pendant la révolte de l'an 73 av. J.C. et les navires d'Octavien engagés dans la guerre civile contre la flotte du jeune Pompée, y arrivèrent à la recherche d'un poste d'amarrage sûr (42 av. J. C.).

À l'époque impériale la ville vit décroître son importance et fut exclue de la Voie Popilia qui reliait Capoue à Regium (Reggio Calabria), mais elle conserva une certaine importance maritime comme en témoigne Saint Jérôme qui s'y arrêta au cours de son voyage vers Jérusalem. Après la chute de l'Empire Romain, Scilla fut englobée dans le Royaume d'Odoacre (476), puis dans le Royaume Ostrogoth (494) et alla vers une période de sièges et de pillages fréquents par les Vandales installés en Afrique.

En 535 le général byzantin Bélisaire battit définitivement les Vandales et, après la guerre gréco-gothique (535-553), il effaça les Ostrogoths de l'histoire et annexa tout le Sud de l'Italie à l'Empire Romain d'Orient.

Entre les VIII^{ème} et X^{ème} siècles les moines basilieniens arrivèrent en Calabre et édifièrent à Scilla un monastère et une église identifiée comme l'ancienne Saint-Pancrace, détruite par le tremblement de terre de 1783. À partir du IX^{ème} siècle Scilla et les côtes de la Calabre furent l'objet d'incursions de bandes de Sarrasins qui, désormais maîtres de la Sicile depuis 827, réussirent même à conquérir et dominer la ville pendant une brève période.

Après la conquête des Normands (1062), à laquelle la population s'opposa en se renfermant dans le Château, Scilla obtint des privilèges commerciaux et, sous les Souabes successeurs des Normands, elle fut fortifiée (1255) par Pietro Ruffo, désormais en guerre ouverte contre Manfred, fils du feu Empereur Frédéric II de Souabe.

Les Angevins conquièrent la Calabre et la Sicile (1269) mais l'esprit de révolte des Vêpres Siciliennes (Palerme, le 30 mars 1282) se propagea rapidement le long des côtes de la Calabre et parvint jusqu'à Scilla. En 1421 le Château fut attribué à Guterra De Nava.

Le tremblement de 1783 détruisit Scilla et une grande partie de la Calabre, en transformant l'aspect de la ville millénaire et ce qui resta debout fut plus tard endommagé ou anéanti par le tremblement de terre de 1908.

La Grande Grèce

La Grande-Grèce ou Grande Grèce (les deux formes existent en français, avec une nuance de sens) (en latin Magna Græcia) est le nom que les Grecs de l'Antiquité utilisaient pour désigner le sud de la péninsule italienne ainsi que la Sicile. De nos jours, la Grande Grèce correspond à la Campanie, la Calabre, la Basilicate et la Pouille ainsi qu'à la Sicile.

Aux VIII^{ème} et VII^{ème} siècles av. J.-C., à la suite d'une importante augmentation de la population en Grèce et d'une crise sociale et politique au sein de l'Hellade, de nombreux émigrants partent fonder de nouvelles cités autour de la Méditerranée. Le sud de l'Italie et la Sicile de par leur proximité et leurs richesses agricoles furent d'importants sites d'installation. Les nouvelles cités sont qualifiées de « colonies » par les historiens.

Les nouvelles cités ne dépendent de la cité-mère que lors de leur établissement. Les échanges (commerciaux, diplomatiques) entre la cité-mère et la colonie se faisaient ainsi d'égal à égal et il n'était pas rare que la nouvelle cité ne dépassât en richesse la cité-mère. Cependant une réelle fraternité unissait la colonie et sa cité-mère et qui se traduisait par exemple par une aide militaire en cas d'attaque de la colonie ou de la cité-mère. C'est le cas lors de la guerre du Péloponnèse quand Corinthe envoya des troupes et des navires à Syracuse assiégée par les Athéniens. Il est toutefois à noter que lorsque la colonisation procédait d'une sécession ou d'un exil d'une partie du corps social, ce genre de liens n'existait évidemment pas.

Bova

À la lisière du Parc National de l'Aspromonte, Bova fait partie de la Zone grécannique de la Calabre appelée aussi Bovésia.

Histoire

Ses racines plongent dans la Grande Grèce, c'est-à-dire qu'elles remontent à la période où les colons grecs arrivèrent en Calabre et fondèrent des villes nouvelles (VIIIe et VIIe siècles av. J.C.). Mais il est avéré que le territoire de Bova fut habité dès le Paléolithique et pendant tout le Néolithique comme en témoignent les objets en pierre travaillée retrouvés dans les fouilles. La colline sur laquelle se dresse Bova fut habitée pour son importance stratégique par les Ausoniens, peuple italique que les colons grecs trouvèrent à leur arrivée sur les côtes de la Calabre. Connue sous le nom grec de Vuna (bouverie), le centre ne put pas éviter d'entrer dans la zone d'influence de la puissante ville de Syracuse.

Il résista longtemps à l'expansion des Romains qui n'eurent la souveraineté complète sur le sud de la Calabre qu'après la fin de la Seconde Guerre Punique (202 av. J.C.).

Il devint un municipe au 1er siècle av. J.C. en acquérant la citoyenneté romaine et devint un siège épiscopal dès le 1er siècle apr. J.C.

À la fin de l'Empire Romain Bova fut mise à sac par les Goths (410) et par les Vandales (440) qui, provenant d'Afrique et de Sicile, débarquaient sur les côtes calabraises.

Avec les Sarrasins Bova connut un destin semblable; ceux-ci, à partir du IXe siècle, l'assiégèrent plusieurs fois. En 953 il y eut un épisode terrible : beaucoup de citoyens furent tués tandis que d'autres furent déportés en Afrique comme esclaves. Mais les assiégeants eurent un sort encore plus terrible en 1075 lorsqu'ils ne réussirent pas à s'emparer de la forteresse.

À Bova à cette époque naquit Saint Léon (XIe siècle), aujourd'hui très vénéré dans le bourg. Après la domination des Normands (XIe siècle) et des Souabes (1194-1266) qui avaient une conception laïque du pouvoir, Bova fut inféodée par les Angevins à l'Archevêque de Reggio Calabria qui reçut le titre de Comte de Bova. Ses successeurs gouvernèrent jusqu'en 1806, année où Joseph Bonaparte abolit la féodalité.

En 1577 Bova fut frappée par la peste qui tua un grand nombre d'habitants ; l'isolement qui s'ensuivit eut des conséquences néfastes sur le commerce. Au cours du même siècle on agrandit le système de défense composé de tours pour s'opposer aux fréquentes incursions des Turcs (1572).

La naissance de la République de Naples (1799) et la diffusion des idéaux républicains français virent Bova se ranger au côté des Bourbons et devenir un centre sanfédiste actif qui combattit au côté des troupes du cardinal Ruffo. Ce qui lui valut d'être assiégée et mise à sac par les Français en 1807. Après 1815 la ville fit partie du Royaume des deux Siciles des Bourbons jusqu'à l'unification du Royaume de l'Italie (1861).

Visite de la ville

Le centre historique de Bova conserve des joyaux architecturaux parmi lesquels se distingue la Cathédrale de Sainte-Marie-de-l'Isodia, d'origine normande, construite sur une église byzantine précédente. À l'intérieur une Vierge en marbre du XVIe siècle, des statues en bois et des toiles du XVIIIe siècle.

Parmi les églises à visiter, le Sanctuaire de Saint-Léo, avec une statue du Saint de 1582, l'Église Sainte-Catherine, avec une statue de la Vierge de la Visitation (1590).

On peut visiter les restes du Château situés dans une position dominante sur le bourg, qui racontent peu de leur longue histoire. De là on peut cependant jouir d'une vue panoramique immense. Contemporaine du Château, la Tour Pacopia (Xe siècle) qui faisait partie des remparts de Bova.

On ne peut pas terminer la visite de Bova sans avoir vu les palais nobiliaires construits au XVIIIe siècle

par les familles riches des classes montantes. En se promenant dans le centre historique on peut remarquer que des rues conservent un nom de dérivation grecque. Dans la ville des personnes âgées parlent encore le dialecte gréco byzantin.

À voir absolument :

- Cathédrale della Madonna della Presentazione o Isodia (XIème sec.)
- Eglise di San Leo (XVIIIème sec.)
- Eglise di San Rocco (fin XVIème sec.)
- Eglise di Santa Maria dell'Immacolata
- Eglise dello Spirito Santo (1622)
- Eglise della Madonna del Carmine (moitié XVIIème sec.)
- Ruines du Castello Normanno (Xème sec.)
- Palazzo Nesci di Sant'Agata (XVIIIème sec.)
- Palazzo Mesiani-Mazzacuva (XVIIIème sec.)
- Torre Normanna o Parcopia (Xème sec.)
- Palazzo Romeo
- Palazzo Larizza
- Palazzo Condemi

Gambarie

A travers des merveilleuses forêts de pins, hêtres et sapins, en parcourant toujours la route nationale 184, on arrive à Gambarie, le lieu de montagne le plus renommé de la province de Reggio Calabria, siège du Parc National d'Aspromonte. Pourvue d'établissements de ski, ses pistes sont enneigées pendant plusieurs mois de l'année et offrent un panorama unique sur la Costa Viola e la Sicile. En se dirigeant vers Santa Eufemia d'Aspromonte, une brève déviation vous conduira au Cippo de Garibaldi, lieu où le héros des deux mondes fut blessé à une jambe. Le Cippo se trouve au milieu d'une pinède touffue, où on peut aussi visiter un petit mausolée qui garde des objets appartenus aux garibaldiens et des photos de celle époque.

De Gambarie on peut arriver à Montalto, qui, avec ses 1956 mètres, est le sommet le plus haut d'Aspromonte.

Gastronomie

L'arôme piquant est la saveur qui marque les plats locaux, parce que verser du piment sur tous les mets, avant d'être un geste alimentaire, est pour tout calabrais un acte sacré qui exprime la nature et la culture de sa terre. Le piment, les haricots, les courgettes, les poivrons, les oignons (en particulier ceux de Tropea) sont la base de la cuisine de Calabre, qui a élaboré des entrées exquis comme les macaronis au chou-fleur, les pâtes au fenouil sauvage, le potage de paupiettes de ricotta.

On produit une remarquable variété de charcuteries typiques Dop (Appellation d'origine protégée), comme la "Soppresata", la Saucisse et la "Pancetta calabrese". Chef-d'œuvre d'art fromager, c'est également le Caciocavallo silano, originaire de la "provincia" di Cosenza. Il s'agit d'un fromage à pâte semi-dure, dont l'affinage s'effectue en pendant le produit à une corde. Et c'est justement de cet usage que provient l'expression napolitaine "Tu finiras comme le caciocavallo !".

Le soleil de Calabre, mûrit des vins Aoc, tels que le Lamezia, Blanc et Rouge, et le Cirò, vin convenant aux viandes rouges, aux rôtis, aux daubes, au gibier, à la volaille.

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

Adresses utiles

Office National du Tourisme Italien (ENIT)

23 rue de la Paix

75002 Paris

Tel : +33 (0) 1 42 66 66 68

Fax : +33 (0) 1 47 42 19 74

Site internet : www.enit.it

Bibliographie

- "Italie" Guide Vert - Edition Michelin
- "Italie du Sud" - Geo Guide - Guides Gallimard
- "Italie du Sud" - Guide du routard