

Les Dolomites Confortables : des Cinque Torri au Tre cime

Italie

Code voyage : ITAGP0024

Randonnée guidée • Voyage en semi-itinérance

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5



Une randonnée confortable dans les Dolomites, parmi les plus belles montagnes du monde. Votre 1^{ère} base est Cortina d'Ampezzo, pendant 4 jours, au cœur d'une multitude de massifs dolomitiques, comme le Tofane, les Cinque Torri ou le parc de Fanes. Puis vous passerez deux jours autour des fameuses Tre Cime di Lavaredo, emblème somptueux des Dolomites. Chacun de ces massifs recèle une multitude de randonnées de tout niveau ; c'est pourquoi nous avons choisi ces deux sites, pour la variété des paysages et les randonnées tous azimuts dans un rayon assez proche, évitant ainsi de longs déplacements. Le côté culturel n'est pas oublié pendant ce séjour, avec, si vous en avez le temps, la visite du musée ethnographique Regole d'Ampezzo et les galeries du Musée à ciel ouvert de la « Grande Guerre » au passo Falzarego.

Points forts

- Le confort des hôtels 3* : 2 hôtels de charme, à Cortina d'Ampezzo et au bord du lac de Misurina
- La gastronomie italienne : dîners dans un des meilleurs restaurant de Cortina
- L'alternance frappante de paysages minérales et verdoyants
- La découverte de montagnes mythiques des Dolomites (Cinque Torri, Tofane et Tre Cime di Lavaredo)

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Accueil à Cortina d'Ampezzo

Rendez-vous à l'hôtel. Installation pour 4 nuits. Présentation par l'accompagnateur de la semaine de randonnée.

Dîner et nuit en hôtel à Cortina.

J2 • Les Cinque Torri

Du Passo Falzarego, 2105m, montée à la Forcella (col) Averau, 2435m, avec un très beau passage sous les falaises d'Averau, jusqu'à la Forcella Nuvolau et le refuge Averau. Nous descendons ensuite au refuge Scoiattoli, étonnant balcon face au Tofane et aux Cinque Torri, étonnantes tours de pierre, royaume de l'escalade. Descente (facile) jusqu'à Cian Zopé, 1732m. Bus retour à Cortina (10 min).

4h de marche ; +350m, -715m.

Dîner et nuit en hôtel à Cortina.

J3 • Le Lac de la Croda da lago

Le lac est situé à quelques km de l'hôtel. Départ du Ponte de Rucurto, 1710m.

Par l'Alta Via n°1, un beau sentier nous conduit jusqu'au la Cason de Formin, 1843m, puis nous poursuivons jusqu'au Val Negra et au lac de la Croda et son refuge, 2055m.

Retour en descente à Pocol, puis bus pour Cortina (5 min).

4h30 à 5h de marche ; +530m, -700m.

Dîner et nuit en hôtel à Cortina.

J4 • Traversée du massif du Tofane

Elle commence à 1985m d'altitude, passe sous le col dei Bois et la face sud de la Tofane de Rozes par l'Alta via 1, puis rejoint le refuge Dibona et sa terrasse idéalement située face aux Cinque Torri. Descente ensuite par un beau sentier boisé jusqu'à Pocol. Retour en bus à Cortina (5 min).

4h de marche ; +350m, -630m.

Dîner et nuit en hôtel à Cortina.

Du J5 au J7, vous découvrirez le massif des Tre Cime de Lavaredo, et admirerez les Tre cime sous toutes les faces !

J5 • Tre Cime di Lavaredo, faces ouest et nord

Transfert privé le matin pour le lac de Misurina. Vous déposez vos bagages à l'hôtel puis prenez le bus jusqu'au refuge Auronzo, 2320m. Passage de la Forcella de Mezzo, 2315m ; descente ensuite vers la face Nord des Tre Cime, le petit col Forcellina et ses lacs à 2245m. Nous rejoignons ensuite le val Rinbon, pour une descente qui nous conduira au val de Rinbianco, pour un retour à l'hôtel, après cette randonnée où nous aurons côtoyé les Tre Cime par l'Ouest et le Nord.

4h30 à 5h de marche ; +450m, -950m.

Dîner et nuit en hôtel au bord du lac de Misurina.

J6 • Les Tre Cime di Lavaredo, faces sud et est

Depuis le refuge Auronzo que nous rejoignons en bus public, nous partons à pied pour le grand tour des Tre Cime, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets. Traversée jusqu'au refuge Lavaredo, sous les Tre Cime ; puis tour du Mt Paterno et de la Croda Passaporto par le col de Büllelejoch et les lacs dei Piani. Nous rejoignons ensuite le refuge Locatelli et la face nord des Tre cime ; le spectacle est grandiose ! Retour à Auronzo par le col de Lavaredo, puis bus pour le lac de Misurina au terme d'une journée exceptionnelle.

4h à 4h30 de marche ; +590m, -590m.

Dîner et nuit en hôtel au bord du lac de Misurina.

J7 • Le refuge Fratelli Fonda Savio

Dernière 1/2 journée par un superbe aller et retour au refuge Fonda Savio, 2367m, avec une vue splendide sur le Cristallo et sur les aiguilles des Cadini di Misurina.

4h de marche ; +610m, -610m.

Transfert par le bus public en début d'après-midi à Cortina d'Ampezzo.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. De 2 à 5/6 h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de passage technique chemins et sentiers faciles à moyens. Le séjour se déroule en semi-itinérance, avec un seul changement d'hôtel.

Transport des bagages

Voyage en semi-itinérance. Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

7 jours / 6 nuits / 6 jours de marche

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

- 4 nuits en hôtel 3* à Cortina d'Ampezzo.
- 2 nuits en hôtel 3* au bord du lac de Misurina.

► Restauration

En demi-pension du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7. Pique-nique à midi, du J2 au J7.

Repas du soir et petit déjeuner servis chauds ; pique-nique à midi ; vivres de course.

Du J1 au J4, à Cortina, dîners prévus au restaurant Beppe Sello (ou équivalent), l'une des meilleures tables de Cortina !

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à 17h à l'hôtel à Cortina d'Ampezzo.

Si vous ne pouvez pas être à l'heure au rendez-vous (vous arrivez plus tôt ou êtes en retard), vous pouvez vous installer à partir de 15h à l'hôtel (merci de prévenir votre guide à l'avance, son numéro de téléphone est indiqué dans la convocation).

► Dispersion

Le J7 vers 15h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates et prix

Dates		Prix par personne
Du	Au	
08/07/2018	14/07/2018	1095 €
02/09/2018	08/09/2018	1075 €

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en demi-pension
- la nourriture en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 (avec pique-niques le midi)
- les taxes de séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne français
- les transferts en bus local ou en taxi
- le transfert privé de Cortina au lac de Misurina

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les assurances
- les visites de sites
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Supplément chambre seule

Supplément chambre seule : +235 € (uniquement sur demande, en fonction des disponibilités)

Nuit supplémentaire

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix ci-dessous (base chambre standard, supplément possible en fonction des disponibilités), non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

► Nuit supplémentaire à l'hôtel Beppe Sello ou Corona (ou équivalent) à Cortina d'Ampezzo

- Hôtel Beppe Sello :
 - Base chambre double, en nuit + petit déjeuner : 82 € par personne
 - Base single, en nuit + petit déjeuner : 95 €
- Hôtel Corona :
 - Base chambre double, en nuit + petit déjeuner : 77 € par personne
 - Base single, en nuit + petit déjeuner : 92 €

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions

figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Vols Paris - Venise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr/
- Easyjet : 0 820 42 03 15 ou consultez <https://www.easyjet.com/fr>
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires :

Aller : Paris - Venise :

- Vols Air France - Départ Paris CDG 09h40 > Arrivée Venise Marco Polo 11h15

Retour : Venise - Paris :

- Vols Air France - Départ Venise Marco Polo 20h30 > Arrivée Paris CDG 22h20

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> **Bus Cortina Express (environ 2h de trajet)**

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site <http://www.cortinaexpress.it/index.php/linee-autobus-cortina/?lang=en>

► En train

Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.voyages-sncf.com
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires : (il faut partir un jour avant)

Aller : Paris Gare de Lyon - Venise :

- Paris Gare de Lyon 19h10 - Venise Mestre 09h23 (train de nuit)
- Paris Gare de Lyon 10h41 - Turin 16h18 / 17h17 - Venise Mestre 20h28 (nécessite une nuit à Venise)

Retour : Venise - Paris Gare de Lyon :

- Venise 20h29 - Paris Gare de Lyon 09h55 (train de nuit)
- Venise 11h32 - Turin 14h43 / 16h11 - Paris 22h37 (nécessite une nuit à Venise)

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> **Bus Cortina Express (environ 2h de trajet)**

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site <http://www.cortinaexpress.it/index.php/linee-autobus-cortina/?lang=en>

► En bus

Bus Paris - Venise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr

Exemples d'horaires :

Aller : Paris - Venise :

- Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 19h50 > Arrivée Venise 13h55 (le lendemain)

Retour : Venise - Paris :

- Bus Flixbus : Départ Venise 10h50 > Arrivée Paris Bercy 04h50 (le lendemain, nécessite une nuit à Venise)

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet)

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site <http://www.cortinaexpress.it/index.php/linee-autobus-cortina/?lang=en>

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant le 1^{er} hôtel ou à proximité à Cortina.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Un maillot de bain

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez www.italia.it/fr

Cartographie

- Cartes TABACCO, Carte e Piante, Turistiche
via Della Rosta, 15 - 33100 UDINE - ITALIE tel 19/ 39 342 21 940
Feuilles 3, 10 et 31 au 1/25000ème.
- Cartes Editions KOMPASS aux 1/50000^{ème}, n°55 et 57

Bibliographie

Italie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

LES DOLOMITES

C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancredi Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourpent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon... d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara... L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites, montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigues et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder. C'est tout l'objet de ce séjour.

A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

