

Val d'Aoste et Cervin en étoile

France | Italie

Code voyage : ITAGP0026

Randonnée guidée • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Description de la photo © Copyright

Au cœur des Alpes, cette vallée authentique, dominée par les plus grands sommets des Alpes – Mont-Blanc, Cervin, Grandes-Jorasses –, offre des paysages de carte postale. De merveilleuses excursions à la découverte de la culture montagnarde des Valdôtains, depuis un hébergement confortable.

Points forts

- Accès facile avec départ de Chamonix
- Le panorama sur les plus hauts sommets des Alpes dont le Cervin
- Gastronomie locale et aperçu de la culture valdotaine
- Détente et bien-être à l'hébergement

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Chamonix – Torgnon – Col de Saint-Pantaléon

Rendez-vous à 10 heures à la gare ferroviaire de Chamonix. Transfert jusqu'au village de Torgnon (1550 m) situé sur le versant sud de la vallée du Cervin. Juste le temps de déposer nos affaires personnelles à l'hôtel et nous partons directement pour une randonnée de mise en jambes ! Nous cheminons en direction du col de Saint-Pantaléon (1648 m) pour finalement rejoindre la chapelle de Saint-Evence (1674 m). Nous jouissons de beaux panoramas sur la vallée centrale d'Aoste et sur le mont Zerbion (2720 m). Retour et installation à l'hôtel. 3h00 de transfert environ.

3h00 de marche, + 250 m, - 250 m.

Nuit en hôtel.

J2 • Cheneil – Sanctuaire Clavalité – Colle di Fontaines

Transfert au-dessus du village de Valtournenche au coeur de la vallée du Cervin. Nous partons en direction de Cheneil (2097m), magnifique hameau restauré où nous prenons le temps d'admirer l'architecture montagnarde valdôtaine. Belle et longue montée jusqu'au sanctuaire de Clavalité (2535 m) où un panorama exceptionnel à 360° s'offre à nous. En ligne de mire, le fameux Cervin ! Puis nous contournons la punta Falinère pour pénétrer dans un splendide vallon sauvage avant de remonter vers le colle di Fontaines (2695 m). Nous descendons dans un bel alpage resté encore intact et préservé pour rejoindre Cheneil. Transfert à l'hôtel. 30 minutes de transfert environ.

6h00 de marche, + 670 m, - 670 m.

Nuit en hôtel.

J3 • Torgnon – Cime Longhede – Becca Daver

Nous partons à pied de Torgnon pour rejoindre le col d'Ayer (2330 m) qui domine le village. De là, nous rejoignons le sommet de la Becca d'Aver (2469 m). Un panorama splendide sur le Valtournenche, la vallée de Saint-Barthélemy et Verrayes s'offre à nous. Par un sentier en crête facile, nous atteignons notre second sommet du jour, la Cime Longhede (2416 m). Descente forestière via le col des Bornes (1781 m). Retour à pied à l'hôtel.

6h00 de marche, + 950 m, - 950 m.

Nuit en hôtel.

J4 • Hameau de Petit-Monde – Sanctuaire de Gilliarey

Randonnée au départ du hameau de Petit-Monde (1600 m). Nous suivons le torrent de Petit-Monde pour atteindre, à travers les mélézins, les magnifiques alpages de Chancevella (1840 m) qui nous ouvrent la vue sur la "conque" du mont Méabé (2566 m). Un dernier effort mène au sanctuaire de Gilliarey (2174 m) où nous découvrons le Cervin, sommet de légende des Alpes ! Retour à l'hôtel par le même itinéraire.

5h00 de marche, + 580 m, - 580m.

Nuit en hôtel.

J5 • Valtournenche – Lago di Cignana – Finestra di Cignana

Transfert jusqu'au fameux village de Valtournenche qui a vu naître des figures emblématiques de l'alpinisme. Nous montons jusqu'au lac artificiel de Cignana (2149 m), entouré d'alpages et de cimes imposantes telles que la pointe de Tsan et le château des Dames. Nous poursuivons la montée jusqu'à la fenêtre de Cignana (2445 m), d'où l'on a une vue imprenable sur le Cervin.

Nous descendons face à ce sommet mythique jusqu'au hameau de Perrère (1845 m). Transfert à l'hôtel.
6h00 de marche, + 920 m, - 700 m.

Nuit en hôtel.

J6 • Buisson – Chamois – Cheneil – Valtournenche - Chamonix

Depuis le hameau de Buisson, nous empruntons le téléphérique qui nous mène au village de Chamois (1812 m). Ce dernier n'est pas accessible par la route et pourtant encore habité à l'année par une poignée d'irréductibles Valdôtains. Nous partons pour une traversée en balcon, face au Cervin, jusqu'à Cheneil. Une randonnée inoubliable ! Retour soit par le même itinéraire, soit en effectuant une petite boucle pour revenir sur Chamois. Retour à l'hôtel pour la récupération des affaires et transfert à la gare ferroviaire de Chamonix. Séparation vers 17 h 30.

5h00 de marche, + 750m, - 800 m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Moyen. En moyenne, 5 heures de marche par jour sur sentier et/ou 600 à 800 mètres de dénivellée positive environ et/ou 15 kilomètres.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement vos affaires de la journée dans un petit sac. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape.

Transferts

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé (taxi ou véhicule de l'hôtel).

Groupe

De 5 à 14 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche.

Encadrement

Par un accompagnateur de montagne diplômé d'Etat connaissant bien la région.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Confort

► Hébergement

Base chambre double.

L'hôtel Zerbion, qui appartient à la famille Chatrian depuis 1961, a été conçu dans le style montagnard. Vous y trouverez un bar où déguster des spécialités locales et valdôtaines. Également à disposition, une salle où regarder la télévision ou jouer aux cartes et une terrasse.

Chaque jour, un menu différent et riche de spécialités régionales. Liam, l'un des propriétaires, sélectionne le vin qui accompagne le mieux votre menu. La cave est bien fournie et recèle des crus valdôtains parmi les plus prestigieux.

Un centre bien-être a récemment été construit au sein de l'hôtel. Il comprend une zone d'hydromassage et un coin détente accueillant et spacieux pour récupérer après une journée de randonnée. Un lit spécial pour les massages décontractants et relaxants vous attend. Le centre dispose aussi d'un sauna, d'un hammam et d'une douche d'hydromassage. Une entrée au centre bien-être pour 1 h 30 (savates et peignoir fournis) est incluse au séjour.

Si vous souhaitez profiter davantage du centre bien-être, nous proposons une option "bien-être", un forfait comprenant deux entrées à l'espace détente et un massage relaxant (une heure). Le rendez-vous pour le massage est à prendre directement à l'hôtel lors de votre arrivée.

► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont servis chauds dans les hébergements.

Les pique-niques sont consommés froids sur le terrain. Dégustation de Fontine, charcuterie de Torgnon.

Les vivres de course sont remis à chacun au début du séjour.

Début / Fin

► Début

Le J1 à 10h devant la gare ferroviaire de Chamonix.

► Fin

Le J6 vers 17h30 devant la gare ferroviaire de Chamonix.

Prolongez votre séjour

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) dans un hôtel partenaire.

Dates et prix

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de juin à août.

► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du pique-nique du J1 au pique-nique du J6
- L'encadrement
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course remis dans un sac individuel
- Une séance à l'espace bien être de l'hôtel
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- Les frais d'organisation du séjour
- Les taxes de séjour
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les séances supplémentaires à l'espace bien-être de l'hôtel
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Suppléments, options et réductions

- Supplément chambre seule
- Option bien-être
- Nuit supplémentaire à Chamonix en hôtel 3*, nuit et petit-déjeuner
- Nuit supplémentaire à Torgnon en hôtel 3*, demi-pension
- Nuit supplémentaire à Saint-Gervais-les-Bains en hôtel 2*, nuit et petit-déjeuner

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En train

Ligne TGV jusqu'à Saint-Gervais-Le Fayet. Correspondance en train ou en bus pour Chamonix.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur [sncf-connect.com](https://www.sncf-connect.com) , ou sur <https://www.altibus.com/index.aspx> .

► En voiture

Autoroute Blanche E 25-A 40 Lyon-Chamonix, sortie Saint-Gervais-Le Fayet, continuation vers Chamonix.

Vous pouvez consulter votre trajet sur www.viamichelin.fr

► Garer sa voiture

Parkings gratuits à Chamonix : Le Corzolet, parking près de l'hôtel Mercure, Les Planards, voirie de l'allée Recteur-Payot, rue Helbronner.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15 kg.

Vêtements

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques)
- Gants et bonnet
- lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Equipement

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Chamonix

85 place du triangle de l'amitié
74400 Chamonix-Mont-Blanc
+33 04 50 53 00 24

Office de Tourisme de Torgnon

Place Frutaz
11020 Torgnon
+39 0166 540 433

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39.

Présentation

Les Alpes, chaîne de montagnes majestueuses et imposantes, recèlent bien des trésors : sentiers dans des massifs secrets, grands tours à ne pas manquer, hautes routes en randonnée glaciaire ou à ski en randonnée, alpinisme pour atteindre les sommets. Dans l'un des derniers bastions sauvages d'Europe, nos voyages alpins sont aussi une aventure humaine. Au-delà de la nature, de grands moments de convivialité et de plaisir, de partage des émotions avec ses compagnons de marche laissent des souvenirs impérissables. Approcher les voies de Whymper, suivre les sentiers de Terray, fouler les montagnes de Lafaille... Les plus grands noms de la montagne ont marqué nos itinéraires. Implantés dans les Alpes, nous innovons pour vous permettre de passer de l'apprentissage à la réalisation de parcours prestigieux. Avec une passion intacte et une attention sans cesse renouvelée, nous vous emmenons toujours plus loin, jusqu'aux confins des Alpes orientales. Partez à la découverte des plus beaux sites des Alpes, des plus classiques aux plus intimistes. Nul doute que vous trouviez avec nous de quoi vous éblouir !

Géographie

Principal système montagneux d'Europe, l'arc alpin s'étend sur 1 500 km, couvre 190 000 km² de la Méditerranée à l'Autriche – du col d'Altare (Italie) à Vienne –, et est partagé par l'Italie, la France, la Suisse (60 % du territoire), l'Autriche, le Liechtenstein, l'Allemagne et la Slovaquie. Larges d'au maximum 200 km, les Alpes culminent à 4 810 m au sommet du Mont-Blanc et comptent plus de 80 sommets dépassant l'altitude mythique de 4 000 mètres. Les Alpes peuvent être subdivisées en trois parties, les Alpes occidentales, de la Méditerranée au massif du Mont-Blanc, les Alpes centrales, de la Vallée d'Aoste au col du Brenner, et les Alpes orientales, du Brenner à la Slovaquie. L'authenticité des paysages, la faune et la flore alpines sont les points communs de ces régions d'altitude où perdurent encore des traditions ancestrales bien préservées. Les Alpes françaises couvrent une superficie d'environ 35 000 km². Plusieurs sommets culminent à plus de 4 000 m d'altitude, dont le mont Blanc (4 810 m), la barre des

Écrins (4 103 m). Loin de constituer une barrière, en dépit de leur masse et de leur altitude, les Alpes françaises constituent un massif montagneux ouvert sur le sillon rhodanien par des cluses et aéré par de profondes vallées glaciaires : sillon alpin dans les Alpes du Nord, vallée de la Durance dans les Alpes du Sud, Tarentaise, Maurienne, Romanche, facilitant les communications et des implantations urbaines très précoces.

Climat

Un climat de montagne caractérise ces régions élevées, qui se traduit par des températures fraîches et des précipitations relativement abondantes. En haute montagne, le nombre de jours de gel peut dépasser 150 par an et le manteau neigeux peut persister durant six mois. Le relief a une incidence majeure sur les changements de temps et joue sur l'organisation de la vie sociale, culturelle et économique de chaque région. Les montagnes, par leur altitude, ont le pouvoir de retenir les nuages, de forcer les précipitations dans certaines vallées et d'en préserver d'autres. Ainsi nous parcourons des vallées verdoyantes et arrosées, et d'autres plus sèches. Nous rencontrons des microclimats étonnants qui protègent des espèces de plantes et d'animaux remarquables. D'un versant à un autre, dans le même massif, les conditions météorologiques peuvent être radicalement différentes sous l'influence du relief, de la direction du vent et des températures. Ce qui peut sembler un inconvénient peut se transformer en atout pour le randonneur ou le skieur. Il suffit parfois de basculer dans la vallée voisine pour trouver des conditions agréables, totalement opposées. Les Alpes françaises du Nord, où se situent les plus beaux glaciers, sont les plus arrosées : là coulent de splendides cours d'eau, torrents providentiels qui transportent l'eau des glaciers et charrient les roches. Les Alpes françaises du Sud, sous l'influence de la Méditerranée, offrent un climat plus doux, un univers plus minéral.

La météo

Dans les Alpes, le temps change vite, c'est un élément à prendre au sérieux dans l'organisation de votre voyage et dans le choix de vos randonnées. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, vous pouvez bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, un brusque changement de température au cours d'une randonnée est toujours possible. Lorsque vous partez en montagne, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil. Votre guide sera de bon conseil, mais avant de partir, nous vous suggérons de bien lire les informations données dans les fiches techniques (rubrique "Équipement"). Le numéro court de Météo France est le 3250 (0,34 € la minute).

La faune et la flore

Les variations climatiques liées à l'altitude entraînent un étagement de la végétation. Ainsi, les feuillus laissent progressivement la place aux conifères qui s'effacent à leur tour au profit de la pelouse alpine au-dessus de 2 000 m. De grandes différences apparaissent cependant entre les versants en fonction de leur exposition. Les adrets exposés au sud constituent un cadre privilégié pour l'implantation des villages et des cultures alors que les ubacs, tournés vers le nord, restent souvent boisés.

Nous aimons tous avoir la surprise d'un bouquetin au détour d'un chemin, évitons de les faire fuir. La marmotte est proche, mais ce n'est pas une raison pour la nourrir. Ne vous approchez pas trop des animaux, même pour une meilleure photo. Et plutôt que de cueillir l'edelweiss caché ou le parterre de gentianes printanières, mieux vaut les laisser sur pied et les prendre en photo. Le manque de nourriture et le froid rendent les animaux sauvages très vulnérables. Quelques faits marquants :

- un cerf de 90 kg dérangé fuit pendant 10 minutes, reste en état d'excitation pendant une heure et utilise 21 % d'énergie de plus que s'il n'avait pas été perturbé. Une fuite à la montée dans une couche de neige de 50 cm nécessite environ 50 fois plus d'énergie qu'en terrain plat ;
- un tétras-lyre dépense tant d'énergie à fuir qu'il meurt au bout du troisième dérangement ;
- un chamois qui tente de fuir en neige profonde dépense 50 fois plus d'énergie que s'il reste calme. Si l'animal prend la fuite à quatre reprises, il est en danger de mort.

Nos séjours vous emmènent souvent à la découverte de parcs nationaux et réserves : ce sont des espaces protégés et réglementés. A chacun d'y être attentif !

Bibliographie

Guides

- La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière
- Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.
- Les Sports de neige, Jean-Paul Zuanon, Les guides du CAF, Seuil.
- Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.
- La neige. Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches, Robert Bolognesi, Nathan.
- Tout savoir (ou presque) sur la neige et les avalanches, édité par l'Anena.
- DVA mode d'emploi, édité par l'Anena.
- Dans le secret des avalanches, guide pratique pour l'estimation du risque, François Sivardière, Glénat.
- S'orienter facilement et efficacement, Jean-Marc Lamory, Glénat.
- Découvrir la neige au travers d'un DVD, Neige et Avalanches, édité par le CRDP-Grenoble.