

# Val d'Aoste et Grand Paradis

France | Italie

Code voyage : ITAGP0028

Randonnée guidée • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Au cœur de la vallée d'Aoste, le val de Cogne est une vallée charmante, située au sein du parc national du Grand Paradis. Elle offre des randonnées accessibles à tout marcheur, dans des paysages de carte postale. Nous vous proposons des randonnées panoramiques, aux points de vue variés sur les hauts sommets des Alpes qui vous entourent. En fin de journée, vous retrouvez votre hébergement tout confort, tranquillement situé au cœur du village de Lillaz.

## Points forts

- Le panorama sur les plus hauts sommets des Alpes dont le Grand Paradis
- Gastronomie locale et aperçu de la culture valdotaine
- Un hébergement confortable au cœur du village de Lillaz

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Vallée de Cogne – Cascades de Lillaz

Rendez-vous à 11 heures en hotel au village de Lillaz, au cœur de la vallée de Cogne, dans le parc national du Grand Paradis. Le temps de déposer nos affaires personnelles à l'hôtel et nous partons casser la croûte face aux Cascades de Lillaz. Randonnée de mise en jambes l'après-midi, nous cheminons en direction des hameaux du vallon de l'Urtier, et leurs belles maisons traditionnelles aux toits de lauzes. Puis c'est par un bon sentier en balcon, nous offrant un premier panorama sur les massifs environnants, que nous rejoignons Champlong, puis Lillaz.

*3h30 à 4h00 de marche, +430 m, -430 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\*.**

## J2 • Sommet de Montseuc, 2333 m

Nous rejoignons Cogne à pied par le Plan de Sylvenoire, puis prenons le téléphérique du Belvedere, jusqu'à 2064 m. Ascension facile du sommet de Montseuc, 2333 m, pour profiter d'un superbe panorama à 360°, notamment sur les glaciers du Grand Paradis, 4061 m. Puis par une bonne descente panoramique, revoici Lillaz.

*4h30 à 5h00 de marche, +450 m, - 830 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\*.**

## J3 • Vieilles mines de Cogne – Vallon de Grauson - Village de Gimillan

Ce matin, rapide transfert en bus pour Montroz, départ de notre randonnée pour rejoindre les anciennes mines de Magnétite de Costa del Pino (un beau témoignage d'archéologie industrielle, le site a fermé dans les années 70). Nous montons ensuite en direction du site de Colonna (ancienne mine la plus haute d'Europe), superbement située, face aux glaciers du Grand Paradis. Continuation vers le Vallon sauvage de Grauson, puis sur le village de Gimillan, bien exposé au soleil. Retour à Cognes en bus.

*4h30 à 5h00 de marche, +600 m, -600 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\*.**

## J4 • Lillaz – Gimillan – Epinel

Voici une journée tout en balcon, où nous traversons d'est en ouest le Val de Cogne, de Lillaz à Epinel, en passant par le village ensoleillé de Gimillan. Une journée cool et panoramique, avec vue sur les sommets du Grand Paradis.

*4h00 à 4h30 de marche, +400 m, - 870 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\*.**

## J5 • Cogne – Alpage de Vermiana – Epinel

Court transfert en bus pour Cogne. Nous montons sous le Mont Herban, 3004 m, et la Pointe Pousset, 3046 m, pour atteindre les chalets d'alpage de Vermiana et des Ors. Face à nous, la Pointe Valletta, 3089 m. Descente sur le village d'Epinel et bus retour pour Lillaz.

*4h30 à 5h de marche, +500 m, -650 m.*

**Dîner et nuit en hôtel 2\*.**

## J6 • Valnontey – Grand Paradis

Bus pour le Valnontey, où nous découvrons la vallée préservée du parc national du Grand Paradis. Nous marchons en direction des glaciers, le long du torrent de Valnontey et rentrons ensuite à Lillaz. Dispersion vers 15h30.

*4h de marche, +350m, -350 m.*

### Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Facile à moyen. De 3h30 à 5h00 de marche et/ou 300 à 500 m de dénivelé positif et 350 à 900 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de difficulté technique, chemins et sentiers faciles à moyens.

## Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement vos affaires de la journée dans un petit sac. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape.

## Transferts

Les transferts internes sont réalisés en transports publics.

## Groupe

A partir de 5 participants et limité à 12 personnes.

*Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.*

## Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de marche.

## Encadrement

Par un accompagnateur de montagne diplômé d'Etat connaissant bien la région.

## Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

## Période de départ

Départ de juin à septembre.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 à 11h à l'hôtel à Lillaz.

### ► Fin

Le J6 vers 15h30 à l'hôtel à Lillaz.

## Confort

### ► Hébergement

En chambre de 2 (exceptionnellement 3 en cas de nombre impair d'hommes ou de femmes), avec salle de bain privative.

Chambre individuelle disponible sur demande (avec supplément et sous réserve de disponibilités).

L'hôtel familiale 2\* Ondezana est situé au cœur du hameau de Lillaz, dans la vallée de Cogne, à 300 m des célèbres Cascades de Lillaz avec vue sur le Mont Blanc ou le glacier de la Valeille. Au rez-de-chaussée

le restaurant, le bar et une salle avec cheminée. La cuisine propose une carte attentive à la tradition à partir de produits locaux et authentiques ainsi qu'une carte sélectionnée de vins valdôtains.



### ► Restauration

Les petits déjeuners et dîners sont servis chauds à l'hébergement.

Les pique-niques sont consommés sur le terrain, préparés par votre accompagnateur ou votre hôte. A base de produits frais et locaux.

Vivres de course fournies durant les randonnées.

*Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

### Votre budget

#### ► Les prix comprennent

- L'hébergement
- Les repas du pique-nique du J1 au pique-nique du J6
- L'encadrement
- Les transferts prévus au programme
- La montée en téléphérique à Montseuc
- Les vivres de course
- Les taxes de séjour

#### ► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons

- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► **Suppléments, options et réductions**

- Supplément chambre seule

### **Prolongez votre séjour**

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement. Nous pouvons vous réserver une ou plusieurs nuit(s) dans un hôtel partenaire.

### **Assurances**

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

### **Accès**

#### ► **En avion**

L'Aéroport plus proche est celui de Turin ou Milano Malpensa. Il faudra ensuite rejoindre Aosta en train ou bus. De la gare de Aoste, bus pour Cogne et Lillaz.

De Milano Malpensa à Aoste: bus <https://aosta.arriva.it/aosta-aeroporto-di-milano-malpensa/> ou Train Trenitalia : [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

De Turin à Aoste: bus <https://aosta.arriva.it/aosta-torino/> ou Train Trenitalia : [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

### ► En train

Si vous venez avec les transports en commun depuis Paris ou une autre ville lointaine de Aoste, nous vous conseillons d'arriver la veille du rendez-vous et de repartir un jour après la dispersion.

### Gare de Aoste.

Consultez vos horaires sur le site internet de la SNCF : <https://www.sncf-connect.com/> ou Trenitalia : [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

Depuis Aoste il vous faut prendre un bus de la compagnie SVAP pour rejoindre Cogne en 50 minutes environ. Consultez vos horaires sur [le site internet](#).

Une fois à Cogne, il y a une navette gratuite pour le village de Lillaz : horaires sur [le site internet](#)

### ► En voiture

Depuis la France et la Suisse, par Chamonix et le Tunnel du Mont Blanc (22km de Chamonix).

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

Vous pouvez aller en voiture jusqu'au village de Lillaz.

### ► Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture gratuitement à l'hôtel.

### Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

### Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

### Tourisme responsable

#### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifié par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence

de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Bagages

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage : pour les affaires que vous laisserez à l'hôtel.

## Vêtements

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques)
- Gants et bonnet
- lampe frontale

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Equipement

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

### Après l'effort

- Une paire de tennis pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2<sup>nd</sup> peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

## Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

### Office Nationale Italien du Tourisme

Tel : 01 42 66 03 66.

Consultez [www.italia.it/fr](http://www.italia.it/fr)

### Office de tourisme de Courmayeur

<http://www.lovevda.it/fr>

## Téléphone

Indicatif téléphonique : 00 39

## Décalage horaire

Aucun décalage horaire avec la France.

## Langue

Italien et parfois français.

## Devises

Euro

## A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.