

Le Val Maira

Italie

Code voyage : ITAGR0003

Raquettes guidé • Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



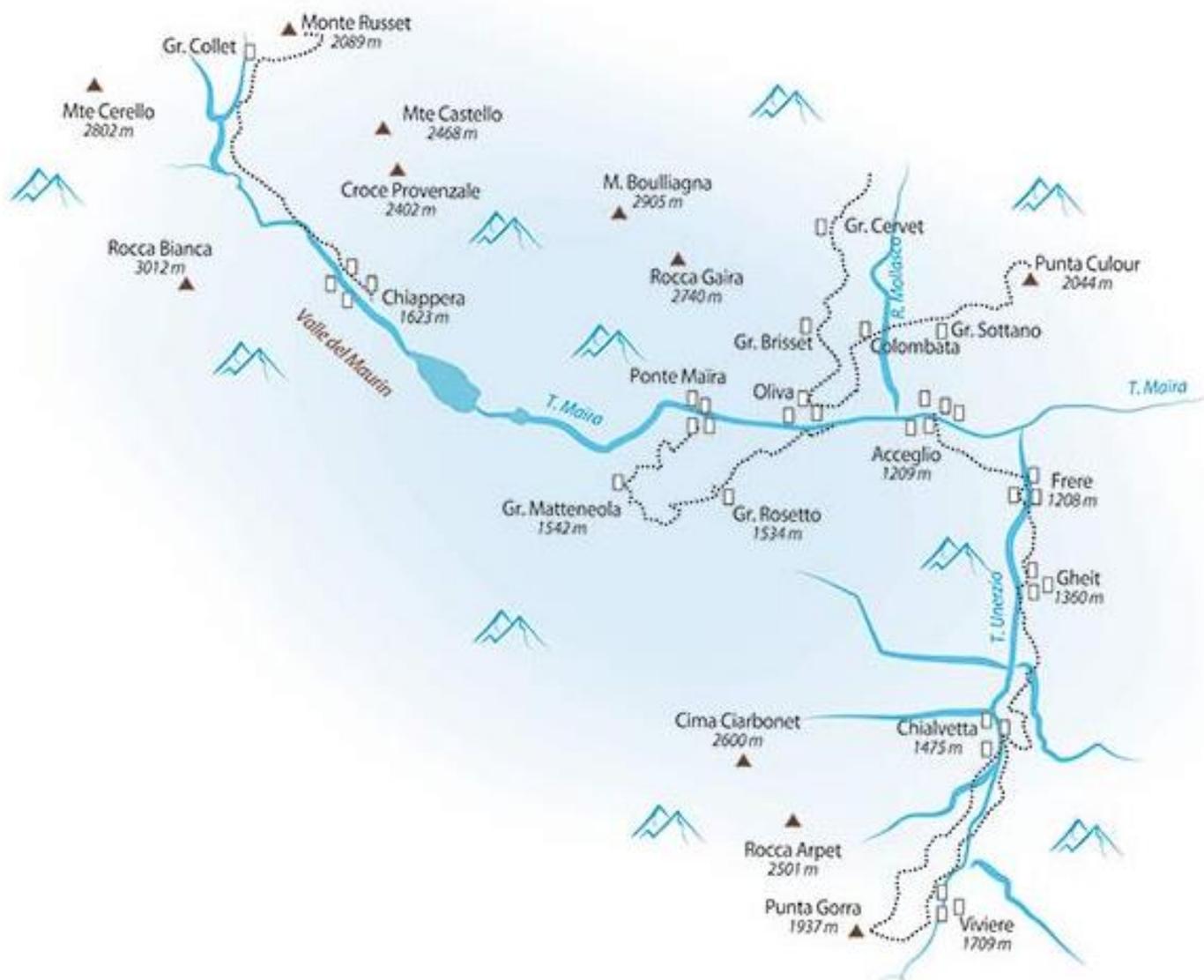
A quelques kilomètres du Viso, s'étend la vallée sauvage du Val Maira. L'isolement a permis de conserver intact les hameaux d'altitude aux maisons centenaires et les chapelles aux fresques colorées. Depuis notre locanda occitane à San Michele de Prazzo, nous découvrirons les trésors de cette haute vallée se prêtant à merveille à la raquette.

Points forts

- Locanda occitane avec sauna
- Des villages de montagne d'une grande beauté
- L'accès TGV via Oulx
- Groupe limité de 8 personnes

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



On randonne dans le Piémont italien pour ses petits villages typiques, ses sentiers peu fréquentés, et la gastronomie montagnarde servie dans ses locandas aussi bien que dans ses refuges. A la frontière entre France et Italie, le Piémont est chargé d'histoire : par ses cols s'échangeaient différentes matières et denrées, comme le sel, et les chemins que vous empruntez aujourd'hui en balade servaient autrefois à mener le bétail dans les alpages ou à rejoindre les différents hameaux. Leurs murs de pierre et leurs toits de lauze sont caractéristiques d'une architecture de montagne aux forts accents occitans. Les églises recèlent des fresques de la Renaissance, isolées au cœur du Piémont. Les paysages sauvages de forêts et d'alpages qui habillent les vallées du Val Maira et du Val Vairata se parcourent à pieds, en raquettes ou à skis. En été, les lacs dévoilent toutes les nuances de leurs eaux, selon qu'ils s'étendent sur un lit de pierre ou de végétation. L'hiver, la neige fait apparaître les traces des lagopèdes et des lièvres variables.

PROGRAMME

J1 • Acceglio

Accueil à la gare SNCF de Briançon à 8h50 ou la gare TGV d'Oulx (sur demande) à 9h50. Transfert en minibus au petit hameau de Thures au cœur du val Chisone (1h20, 50 km). Nous remontons les pentes régulières de la Cima del Bosco (2376 m) le village de Thures resté très authentique. La vue du sommet embrasse les montagnes de la vallée de l'Argentera, du haut Val Chisone. L'ambiance est très alpine car ce sommet est dominé par les murs en calcaire du Roc del Boucher. Descente sur Thures, transfert en minibus à San Michele de Prazzo (3 h, 200 km), installation dans notre locanda occitane, une chambre d'hôtes au cœur du val Maira. Accueil familial et cuisine transalpine seront au rendez-vous. Les dîners seront pris dans le restaurant de Roberta, à quelques centaines de mètres de la chambre d'hôtes, une belle occasion de toucher du doigt la vie tranquille des habitants de ce petit bout du monde et d'entendre parler l'occitan.

5h30 de marche environ, +740 m, -740 m

Nuit en Locanda.

J2 • Chialvetta (1475 m) – Punta Gorra (1937 m)

Court transfert au charmant village de Chialvetta. Découverte de l'architecture occitane : maisons en pierre à colonnes, fresques et cadrans solaires. Nous partons ensuite explorer le vallon d'Unerzio et les nombreuses granges d'altitude. Ascension de la Punta Gorra puis redescente à Chialvetta par le hameau de Viviere. Transfert retour.

4h30 de marche environ, +500 m, -500 m.

Nuit en Locanda.

J3 • Chiappera – Monte Russet (2089 m)

Découverte du hameau de Chiappera blotti au pied de l'impressionnant Rocca Provenzale (2402 m). Nous remontons ensuite le vallon de Maurin jusqu'à la grange Collet. Nous faisons l'ascension du sympathique Monte Russet. Panorama grandiose sur le Rocca Castello (2452 m) et Provenzale (2402 m). Transfert retour.

4h30 de marche environ, +500 m, -500 m.

Nuit en Locanda.

J4 • Marmora – Costa Chiggia (2158 m)

Transfert au hameau de Marmorra (20 min, 17 km). Depuis le hameau de Parochia (1548 m), un sentier nous conduit aux granges de Cros (1696 m). Nous remontons ensuite le cône sommital de la Costa Chiggia (2156 m) pour admirer un large panorama sur le Val Maira. Dans la descente, nous nous arrêtons pour un brunch dans une azienda agricole perdue en pleine montagne. Nous dégustons les produits réalisés sur place : ricotta, tome fraîche, nostrale, brus, marmurin... Transfert retour (20 min, 17 km).

5 heures de marche environ, +620 m, -620 m.

Nuit en Locanda.

J5 • Elva – Cougn Di Gorja (2385 m)

Transfert à Elva (30 km, 50 min). Nous remontons les larges pentes au sud du col Sempeyre (2284 m), puis nous suivons une large croupe pour rejoindre le Cougn di Gorja (2385 m) où le panorama est exceptionnel sur le Mont Viso (3841 m). Retour par la Costa Cavallina suivant les conditions nivologiques. Découverte du village d'Elva, du musée des ramasseurs de cheveux et de l'église abritant un trésor du Piémont : les fresques (XVI^{ème} siècle) d'Hans Clemer, un peintre flamand souvent appelé le maestro d'Elva.

5h30 de marche environ, +700 m, -700 m.

Nuit en Locanda.

J6 • Elva – Col San Giovanni (1850 m)

Transfert à Ponte Maira, un village très agricole. Nous remontons le bois pour rejoindre les granges de Matteneola (1542 m) et les granges de Rosetto. Transfert (3 h, 220 km) à Briançon ou Oulx (à préciser à l'inscription). Séparation vers 17 h à Briançon, vers 16 h à Oulx.

3h30 de marche environ, +300 m, -300 m.

Itinéraire

Les horaires sont donnés à titre indicatif et calculés par des marcheurs d'un niveau moyen hors pauses et temps pris pour le pique-nique.

Ce programme peut être modifié par l'accompagnateur pour assurer la sécurité du groupe en fonction des participants et des conditions météorologiques.

Enneigement

Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Pour marcheur moyen en bonne condition physique. Expérience de la randonnée souhaitable, mais pas indispensable. Etapes de 5 heures en moyenne. Marche sur sentier et hors sentier de 300 à 740 m de dénivelé positif et/ou 15 kilomètres.

Transport des bagages

Vous portez uniquement vos affaires de la journée, ainsi que votre pique-nique, et le matériel de sécurité.

Transferts

Tout au long du séjour, votre guide disposera d'un minibus. Pour des raisons logistiques, votre guide sera éventuellement amené à faire des transferts courts (moins de 10km) en deux fois avec son minibus. Pour les transferts plus longs, un taxi complètera le minibus du guide.

Groupe

De 4 à 8 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 5 jours de randonnée en raquettes.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi ou du lundi au samedi. Départ de décembre à mars.

Encadrement

Vous serez encadrés par un accompagnateur italien titulaire du diplôme ambientalì escursionistichè.

Confort

► Hébergement

5 nuits à la Tano di Grich - San Michele di Prazzo - <http://www.latanodigrich.it> : une locanda située au bout du monde dans le paisible hameau ensoleillé de San Michele di Prazzo. Cette auberge est tenue par Roberta et son papa, l'accueil est chaleureux.

► Classification hôtelière

En France, de plus en plus d'hôtels ou de chambres d'hôte refusent toute classification, même des établissements qui étaient encore classés voici un ou deux ans. Ces établissements ne perdent pas pour autant en qualité, loin de là. Parmi les chambres d'hôtes, beaucoup sont des chambres de charme. Si nous indiquons, par exemple, un niveau de confort "3* ou équivalent" : cela signifie que l'établissement n'est pas forcément classé, mais a un confort correspondant à celui d'un hôtel 3*.

► Restauration

Le petit-déjeuner sont pris à l'hébergement et le soir voir dînez au restaurant de Roberta, véritable lieu de vie du village. Une occasion de s'immerger un peu plus dans l'ambiance occitane. (cuisine

copieuse et traditionnelle). Les pique-nique de midi sont préparés par votre accompagnateur. Nous fournissons également un sac de vivres de courses au début du séjour (fruits secs, biscuits, barres énergétiques...).

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

En Italie, les repas sont particulièrement soignés et en Val Maira, la randonnée est aussi une découverte gastronomique.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Rendez-vous le J1 à 08h50 à la gare SNCF de Briançon.

Sur demande lors de la réservation, possibilité d'accueil à Oulx TGV. Rendez-vous à 09h50 devant la gare TGV.

► Dispersion

Le J6 à proximité de la gare SNCF de Briançon vers 17h.

Sur demande lors de la réservation, possibilité de retour depuis Oulx TGV. Vous y serez déposé vers 16h.

Merci d'être ponctuel et de ne pas oublier une pièce d'identité ainsi que vos attestations ou contrats d'assistance et d'assurance (personnels ou souscrits lors de votre inscription).

Le matin, vous devez arriver « en tenue » (habillement + sac à dos de la journée), prêts à partir directement en randonnée.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement tel que décrit dans la rubrique concernée
- La pension complète durant la randonnée
- 1 sachet individuel de vivres de course
- Tous les transferts de personnes nécessaires au déroulement normal du programme
- Le transfert des bagages (sauf mention contraire)
- L'encadrement
- Le prêt des raquettes et bâtons
- Le matériel collectif de sécurité spécifique au circuit
- Le prêt du matériel individuel de sécurité (DVA, pelles et sondes)

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les frais d'inscription
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle
- Nuit supplémentaire hôtel à Briançon ou à Oulx

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement pour les non-résidents européens. Nous consulter pour toute demande.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Location de matériel

Matériel fourni : Pour votre sécurité, nous vous fournissons un matériel collectif et individuel aux normes en vigueur, en parfait état, adapté au circuit.

- Des raquettes robustes et légères, avec des fixations à plaques et des pointes antidérapantes adaptables à toutes les chaussures de montagne ou de trekking et des bâtons.
- 1 Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA)
- 1 pelle et 1 sonde

Nous vous fournissons gracieusement ce matériel, si vous avez votre matériel personnel, merci de nous le signaler à votre inscription, en précisant bien ce que vous avez déjà. Cela permettra de mieux évaluer les besoins en matériel du groupe, pour que le guide n'amène pas de matériel inutile.

Accès

► En train

- **Gare SNCF de Briançon** : Trains de nuit direct depuis la gare de Paris Austerlitz. En journée, trains depuis Marseille, Grenoble ou Valence (en correspondance avec les TGV).
- **Gare SNCF de Grenoble** puis cars réguliers. La gare routière est à côté de la gare SNCF. Pour le bus Grenoble-Briançon : Autocars LER au 0821 202 203 (0,09 €/min)
- **Gare TGV d'Oulx (Italie)** : TGV direct depuis Paris (correspondance pour Lyon et Grenoble). De Paris, comptez environ 4 h à 5 h de trajet. Puis navette régulière reliant Oulx à Briançon à l'arrivée et au départ des trains, horaire disponible sur <https://zou.maregionsud.fr>

► En voiture

De Grenoble : col du Lautaret / Briançon par la RN 91 puis la RN 94, vérifier l'ouverture de la route avant votre départ.

De Grenoble : La Mure / col Bayard / Gap par la RN 85. Puis direction Briançon par la RN 94.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

► Garer sa voiture

Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking de la gare SNCF de Briançon. Parking gratuit, non gardé mais sans risque.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](https://www.dropbox.com) ou [WeTransfer](https://www.wetransfer.com) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vêtements

- Bonnet ou casquette chaude.
- Lunettes de soleil de protection 3 ou 4 (de préférence), « emboîtant » bien le visage ou ayant des protections latérales et un masque de ski par temps de neige ou de brouillard.
- Système multicouches : 1. T-shirt manches longues pour maintenir la chaleur du corps tout en permettant l'évacuation de la transpiration. 2. En micro-polaire, elle permet de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration. 3. Veste polaire, pour un apport de chaleur et de confort immédiat. 4. Veste imper-respirante : utilisable en toute saison, très technique, antibactérienne, sa membrane « Triplepoint Dynamic » offre imperméabilité et respirabilité. Sa matière stretch dans les deux sens permet une aisance optimale.
- Gants qui apportent chaleur et étanchéité. La matière stretch procure de l'aisance aux mouvements.
- Pantalon coupe-vent et imperméable avec genoux préformés et guêtres intégrés pour le confort.
- Collants, près du corps, permettant de conserver la chaleur tout en évacuant la transpiration.
- Chaussettes adaptées à l'activité, présentant de bonnes qualités de thermicité et ayant des renforts adaptés (éviter le coton).
- Chaussures de randonnée imperméables (membrane étanche type Goretex, Sympa Tex) et montantes ou spécialement conçues pour les raquettes. Exemple : La « sherpa » d'Asolo.

Equipement

- Thermos (fortement conseillé) ou gourde isotherme, de contenance d'1 L minimum. Pas de gourde en métal ou en plastique car les liquides gèlent.
- Une boîte hermétique pour les pique-niques (Tupperware) et couverts.
- Gobelet ou timbale en plastique ou métal.
- Couteau de poche.
- Lampe frontale.
- Couverture de survie.
- Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps ou un sur-sac étanche.
- Papier toilette et mouchoirs.
- Jumelles et appareil photo.
- Pharmacie personnelle : vos médicaments habituels, vitamine C, médicaments contre la douleur, anti-diarrhéique, traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale), collyre et crème antibiotique pour les yeux, bande adhésive type Elastoplast, pansements, compresses désinfectantes, double peau (ampoules), traitement pour les rhumes et maux de gorge, Biafine, anti-inflammatoire.
- Une pochette étanche pour vos papiers d'identité, argent, carte bancaire, contrat d'assistance, attestation d'assurance valable en montagne.

Bagages

- Un sac à dos pour vos affaires de la journée, contenance de 30 à 40 L. Prévoir de la place pour les pique-niques, la pelle et/ou la sonde qui seront fournis. Privilégiez un sac léger avec armature dorsale, bretelles et ceintures larges et confortables.
- Un sac pour vos affaires de la semaine : 1 seul bagage de 15 kg maximum par personne. Eviter les valises rigides.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Italie

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Téléphone

Italie : +39.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

Cartographie

- Carte IGN « Alpes sans frontière » n°7 – Chambeyron / Val Maira
- Carte IGC (Italie) n°111 – Valle Maira