

Raquettes au cœur des Dolomites de Cortina

Italie

Code voyage : ITAGR0005

Raquettes guidé

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Un séjour à raquettes tout confort, au cœur des Dolomites de Cortina, parmi les plus belles montagnes du monde.

Votre camp de base est un confortable hôtel 3* idéalement situé sur les hauteurs de Cortina d'Ampezzo, d'où nous partirons chaque jour pour une sortie raquettes à la découverte de divers massifs des Dolomites, comme les Cinque Torri, les Tofanes, le Passo Falzarego. Des randonnées variées, aux panoramas époustoufflants, pour des sorties raquettes inoubliables.

Points forts

- Le confort de l'hébergement, idéalement équipé et situé
- Des paysages grandioses et accessibles à raquettes
- La découverte de montagnes mythiques des Dolomites

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78

Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Cortina d'Ampezzo - Pocol

Accueil par votre guide directement à votre hôtel à Pocol (à 6 km de Cortina d'Ampezzo). Installation pour 5 nuits. Votre accompagnateur vous présentera votre semaine de randonnée, puis il sera temps de sortir tester le matériel lors d'une balade au-dessus de l'hôtel.

2h à 2h30 de marche, +150 m, -150 m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J2 • Passo Falzarego

Court transfert en bus pour le Passo Falzarego, 2105 m, haut-lieu de randonnée estivale. Nombreuses possibilités de balades en direction du pic Averau notamment, dans un décor de carte postale. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

4h30 à 5h de marche. + 450 m, - 450 m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J3 • Les Cinq Torri

Nous rejoignons Cian Zoppé, puis nous montons tranquillement dans le mélézin en direction des célèbres Cinq Torri. Nous sortons progressivement du vallon, la limite des arbres est dépassée, la vue se dégage à l'approche des Cinq Torri, étonnantes tours de pierre, et nous voici faisant face aux superbes Tofanes et au massif de Cortina. Retour à l'hôtel.

4h30 à 5h de marche. + 500 m, - 500 m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J4 • Pic Lagazuoi

Nous prenons le téléphérique de Lagazuoi pour rejoindre le refuge du même nom, à 2752 m d'altitude. Au sommet, vue splendide à 360° sur une bonne partie des Dolomites. Nous profitons de cette journée pour découvrir le plateau incliné de Lagazuoi, sous les falaises orangées de Fanes.

4h30 à 5h de marche. + 500 m, - 500 m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J5 • Col dei Bos

Au départ du Passo Falzarego, nous montons rejoindre le Col dei Bos, petit sommet situé entre la Tofane de Rozes et le pic Lagazuoi. Vues spectaculaires sur les montagnes et l'imposant canyon de Travenanzes. Une journée exceptionnelle. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi pour profiter de l'espace bien être.

4h30 à 5h de marche. + 500 m, - 500 m.

Dîner et nuit en hôtel 3*.

J6 • Croda da Lago

Nous marcherons en direction du Val Negra et du lac de la Croda da Lago et son refuge, dans un décor de carte postale.

Fin du séjour en fin d'après-midi.

4h à 4h30 de marche. + 400 m, - 400 m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Facile à moyen. Itinéraire vallonné présentant un dénivelé positif de 150 à 500 m par jour. Etapes de 2 à 5h de marche. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique. Les balades seront adaptées au niveau effectif du groupe et à la météo.

Transport des bagages

Vous n'avez rien à porter, qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

Transferts

En bus local.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

6 jours / 5 nuits.

Période de départ

Départs de début janvier à fin mars.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

Encadrement

Par un Accompagnateur en Montagne français, diplômé d'Etat et possédant la qualification « raquettes ».

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

A votre hôtel à Pocol, vers 14h.

Pour ceux qui viennent en transport en commun, il est très facile de rejoindre Pocol depuis Cortina. Bus Cortina Express ou Dolomiti bus 30/31 depuis la gare routière de Cortina jusqu'à Pocol.

Vous pouvez aussi arriver en fin de journée, et vous rendre directement à l'hôtel (soit avec votre véhicule, soit en prenant le bus depuis la gare routière de Cortina d'Ampezzo).

► Dispersion

A votre hôtel à Pocol, vers 16h.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Confort

► Hébergement

Vous serez logés en hôtel 3* confortable à Pocol (6 km de Cortina d'Ampezzo), en chambre de 2 (exceptionnellement 3 en cas de nombre impair d'homme ou de femme), avec salle de bain privée, avec sauna, hammam et wifi.

Chambre seule possible sur demande.



Chambres rénovées



Espace bien être avec sauna et hammam

► Restauration

Pension complète : petit déjeuners et dîners servis chauds par vos hôtes. Pique-nique à midi. Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques préparés par votre guide ou l'hébergeur et consommés sur le terrain.



Une salle de restauration chaleureuse



Un bar pour se retrouver autour d'un verre le soir après une bonne journée de raquettes

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement
- la pension complète
- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne
- l'aller-retour en téléphérique de Lagazuoi
- les transferts prévus au programme
- le prêt du matériel de sécurité
- les taxes de séjours

► Les prix ne comprennent pas

- les assurances
- la location du matériel (raquettes + bâtons)
- l'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de dispersion
- les boissons et les dépenses personnelles
- les autres éventuelles montée/descente en télécabine
- les frais d'inscription

- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)
- Nous pouvons **si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires** au départ ou à la fin de votre séjour (réservation à faire au moment de l'inscription) : **nous consulter**.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : prenez contact avec notre équipe qui est à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Prix Groupe Constitué

Nous consulter.

► Location de raquettes

A préciser impérativement au moment de l'inscription. Ainsi que :

- Votre mode d'accès
- Votre besoin de location de matériel

Prix de la location « raquettes + bâtons » Grand Angle : **nous consulter**.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

2/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

3/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

4/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

5/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assuranco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assuranco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Vols sur Venise

Nombreuses compagnies régulières ou lowcost.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez www.airfrance.fr/
- Easyjet : 0 820 42 03 15 ou consultez <https://www.easyjet.com/fr>
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> **Bus Cortina Express** (environ 2h de trajet).

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site www.cortinaexpress.it/en

► **En train**

Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur www.voyages-sncf.com
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires : (il faut partir un jour avant)

Aller : Paris Gare de Lyon - Venise :

- Paris Gare de Lyon 19h10 - Venise Mestre 09h23 (train de nuit)
- Paris Gare de Lyon 10h41 - Turin 16h18 / 17h17 - Venise Mestre 20h28 (nécessite une nuit à Venise)

Retour : Venise - Paris Gare de Lyon :

- Venise 20h29 - Paris Gare de Lyon 09h55 (train de nuit)
- Venise 11h32 - Turin 14h43 / 16h11 - Paris 22h37 (nécessite une nuit à Venise)

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> **Bus Cortina Express** (environ 2h de trajet)

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site www.cortinaexpress.it/en

► **En bus**

Bus Paris - Venise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr

Exemples d'horaires :

Aller : Paris - Venise :

- Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 19h50 > Arrivée Venise 13h55 (le lendemain)

Retour : Venise - Paris :

- Bus Flixbus : Départ Venise 10h50 > Arrivée Paris Bercy 04h50 (le lendemain, nécessite une nuit à Venise)

Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> **Bus Cortina Express** (environ 2h de trajet)

Pour connaître les horaires des bus, consultez le site www.cortinaexpress.it/en

► **En voiture**

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr.

► **Garer sa voiture**

Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant l'hôtel à Pocol.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Équipement raquette

- Un pantalon de randonnée renforcé, adapté à l'hiver et à l'altitude
- Un surpantalon et une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la sueur.
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Un bonnet, une écharpe ou un passe montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (PROSCRIRE LE COTON, source de froid dès qu'il est mouillé par la sueur)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie pour s'isoler du froid

Chaussures, bâtons et raquettes

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige) et imperméables
- Nous vous conseillons l'achat de bâtons télescopiques qui vous serviront à la fois l'hiver pour les randonnées raquettes et l'été pour les randonnées en montagne. Il est préférable de les prendre en 3 parties télescopiques plutôt que deux, avec une pointe au carbure de tungstène, très dure et quasi inusable ! (Cependant nous pouvons vous en prêter une paire)

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau)

Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde thermos 1 litre minimum (ou mieux 1,5l)

Après l'effort

- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement, etc.), et linge personnel
- Une trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos ! Arnica en granules...

Bagages

- Un sac à dos confortable de 30-40 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée (+ la veste si vous l'enlevez pendant la journée) ; d'une manière générale préférez un sac trop grand plutôt que l'inverse !

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez www.italia.it/fr

Bibliographie

Italie

"Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.

"Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Les Dolomites

C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancredi Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourpent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon... d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara... L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites,

montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigus et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder. C'est tout l'objet de ce séjour.