

Vallée secrète du Val Maira

Italie

Code voyage : ITAGS0001

Ski de randonnée nordique guidée, Séjour en étoile

6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



Non loin de chez nous, juste de l'autre côté de notre frontière, s'étire une vallée très secrète : le Val Maira.

Cette contrée piémontaise des Alpes du Sud a su préserver son authenticité, ces traditions et surtout le caractère extraordinaire de ses villages perchés, faits de pierres, de mélèze et de toit en lauze. C'est bien d'un joyau à la découverte duquel nous vous proposons d'aller... Ici, pas de station de ski, pas de barre d'immeuble, pas de grosses infrastructures mais une nature intacte où mélèzes, chamois et autres lagopèdes sont rois.

Au départ d'un hébergement confortable en vallée, nous partirons ski aux pieds dans ces alpages immaculés où contrastent le gris soutenu des bergeries d'alpages et des falaises abruptes qui entourent ce magnifique Val Maira.

Le soir, les odeurs d'antipasti viendront vous réveiller les papilles... Les activités de randonnée sont les seules à régner dans ce petit pays, la rando nordique est sans doute la mieux adaptée pour explorer de manière ludique ces toutes petites vallées reculées. Une autre vallée de nos Alpes du Sud qu'il est urgent de découvrir l'hiver.

52 rue du Tortolon 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78

Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Montdauphin - Guillestre puis transfert à la frontière franco-italienne

Nous vous donnons rendez-vous dimanche matin à 9h15 devant la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin.

Votre guide vous prendra en charge avec un minibus pour vous rendre dans la haute vallée de l'Ubaye, à la frontière avec le Val Maira, pour "chatouiller" le versant français de ce petit territoire (et puis cela coupera le trajet en deux !).

Au départ du col de Larche, nous remonterons le vallon d'Oronaye et ses lacs perchés (gelés en hiver) pour rejoindre si possible la frontière. Dans ce vallon très nordique, nous en profiterons pour reprendre quelques notions de base de la randonnée nordique. Descente par le même chemin jusqu'au col, où nous reprendrons le bus pour rejoindre le Val Maira (encore 1 h 30 de route !). Installation à l'auberge.

+ 550 m, - 550 m

Nuit en auberge-hôtel* en demi-pension.**

J2 • Vallée de Marmora - Cima Chiggia

Petit transfert jusqu'à l'imposante église paroissiale de San Massimo. Nous remontons en suivant une piste à profil nordique, bois et alpages pour atteindre la vaste croupe de Côte Chiggia. Par une large crête au panorama impressionnant, nous rejoindrons le col Intersile avant de redescendre à notre véhicule par un itinéraire différent de l'aller.

+ 650 m, - 650 m

Nuit en auberge-hôtel* en demi-pension.**

J3 • Col de Sampeyre - Cugn di Gorja

Direction Stropo puis Elva afin d'arriver au départ de notre rando. Montée progressive jusqu'au col de Sampeyre : vue grandiose sur la face sud du Viso et la vallée Variata. Quelques mètres de plus pour atteindre le sommet Gorja. Descente sur par la vaste crête de la Costa Cavallina pour rejoindre notre véhicule.

+ 450 m, - 450 m

Nuit en auberge-hôtel* en demi-pension.**

J4 • Lausetto - Le Mont Capel

Court transfert pour rejoindre le hameau de Lausetto.

Nous chausserons les skis pour une montée sur des chemins muletiers larges avant d'arriver au Monte Capel (2363 m).

Ce sommet panoramique offre une vue presque complète sur le val Maira et les différentes vallées que nous aurons explorées.

+ 700 m, - 700 m

Nuit en auberge-hôtel* en demi-pension.**

J5 • Chiappera et le vallon Maurin

Chiappera dernier hameau le plus élevé du Val maira, un des passages les plus faciles pour rejoindre nos vallées de la Haute Ubaye (mais en ski !)

Remontée de la vallée de Maurin jusqu'au col du même nom faisant frontière avec la France (col Mary). Dans sa première partie cette randonnée est dominée par l'imposante crête du Castello, puis la

deuxième partie s'étale dans de vastes pâturages pour finir dans un vallon plus étroit jusqu'au col. Retour très nordique jusqu'au torrent de Maira avec la cascade de Stroppia qui dominera cette belle descente. Visite du village de Chiappera où la dégustation d'une bonne bière italienne s'impose (avec modération).

+ 800 m, - 800 m

Nuit en auberge-hôtel* en demi-pension.**

J6 • Chialvetta – Colle della Gardetta

Nous quittons notre auberge pour Chialvetta village typique et renommé du Val maria. Après avoir dépassé les hameaux de Pratorotondo et de Viviere, nous remontons le long du torrent Giperà jusqu'au fond du vallon d'Unerzio, en direction du col de la Gardetta, point de passage vers le vallon de Preit. Magnifique panorama sur les massifs environnants. Retour à Chialvetta.

+ 700 m, - 700 m

Fin du programme à Chialvetta.

Itinéraire

Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, d'enneigement et de visibilité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

Au cours de la semaine, des petites séances d'initiation et de sensibilisation à la pratique du ski de randonnée en milieu hivernal non sécurisé seront mises en place par votre accompagnateur. Ce programme est réalisé en collaboration avec des partenaires.

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Soutenu. 5h de ski par jour ; maîtrise du chasse-neige et du pas tournant en toute neige, expérience de la randonnée itinérante, bonne endurance. Dénivelés compris entre 600 et 850m par jour ; jusqu'à 15km par jour.

Transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, avec le pique-nique. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transferts internes

Ils sont réalisés avec un minibus. Un des participants peut être amené à conduire un des véhicules de l'organisation. Peu de transferts sur place, mais l'accès au Val Maira nécessite 3 h 30 de route.

Groupe

De 5 à 12 participants.

Durée

6 jours, 5 nuits, 6 jours de ski.

Période de départ

Séjour du dimanche au vendredi. Départ de janvier à mars.

Encadrement

Moniteur de ski de randonnée nordique breveté d'état.

Confort

► Hébergement

Vous serez hébergé dans un hôtel*** au cœur d'un petit village dans la haute vallée du Val Maira.

Cette Locanda Occitane propose des chambres de 1, 2 ou 3 personnes, avec sanitaires privés. Une grande salle de restaurant, un salon et un bar pour vos retours de randonnée. Un sauna est à votre disposition et compris dans le prix de votre circuit. Un local a matériel vaste pour déposer et faire sécher vos effets.

Hébergement en chambre de 3, drap et linge de bain fournis. Possibilité d'être logé en chambre double ou chambre single avec un supplément.

► Restauration

Pension complète.

Outre les paysages somptueux, le Val Maira vous surprendra par la qualité de sa table... Des repas copieux, une cuisine soignée aux bonnes odeurs d'antipasti, que de bons produits de la vallée pour vous régaler les papilles et vous "requinquer" après une magnifique journée d'activités.

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur, les vivres de course sont fournis.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 9H15 à la gare de Montdauphin-Guillestre puis transfert au col de Larche pour débiter votre 1^{ère} randonnée à ski. Vous pouvez arriver la veille, voir le paragraphe « pack train de jour ».

► Dispersion

Le J6 vers 20h00 à la gare de Montdauphin-Guillestre

Pack "train de jour"

Si vous ne souhaitez pas prendre le train de nuit, nous vous proposons le "pack train de jour" comprenant la navette jusqu'au centre de Prats Hauts pour essayer le matériel, le repas du soir, la nuit, le petit déjeuner et le transfert au rendez-vous du lendemain par votre guide. A réserver à l'inscription.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en chambre de 3
- La pension complète sauf boissons
- Le transfert des bagages
- L'encadrement
- Le prêt des skis, chaussures, bâtons, matériel de sécurité

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre de 2
- Supplément chambre individuelle
- Supplément « Pack train de jour »

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Matériel Fourni

- Ski de randonnée nordique type Norme 75, large, facile à skier, de dernière génération.
- Chaussures Type Garmont ou Scott excursion.
- Peaux de phoque pour la montée
- Bâtons télescopiques
- Trousse de premiers soins
- Matériel de sécurité individuel (ARVA) et collectif (pelles, sondes)

Merci de nous indiquer au moment de la réservation votre taille, pointure et poids pour le matériel, ainsi que votre mode d'accès.

Accès

► En train

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes Alpes)

Vous pouvez consulter les contacts suivants :

Pour la France : SNCF - Tél : 3635 ou sur Internet <https://www.sncf-connect.com/>

Gare ferroviaire (SNCF) Montdauphin - Guillestre. Tél : 04 92 51 50 50

De Paris : aller train de nuit Paris / Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.

Retour : train de nuit Montdauphin / Paris ou train de jour Montdauphin / Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble / Paris.

Pack "train de jour"

Si vous ne souhaitez pas prendre le train de nuit, nous vous proposons le "pack train de jour" comprenant la navette jusqu'au centre de Prats Hauts pour essayer le matériel, le repas du soir, la nuit, le petit déjeuner et le transfert au rendez-vous du lendemain par votre guide.

► En voiture

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

Via GAP, puis RN 94, direction Briançon, puis N94

Via Chambéry et le tunnel du Fréjus, direction Briançon, puis N94

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

L'état des routes 04 91 78 78 78.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : <https://www.viamichelin.fr/>

► Garer sa voiture

Parking gratuit et non gardé à la gare.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Tampon « Ear » contre les ronflements.
- Boules Quiès.
- Nécessaire de toilette léger.
- Du papier hygiénique et des mouchoirs.
- Serviette de bain.
- Un sac à viande.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie. -Gourde isotherme (1 litre minimum).
- Lampe de poche.

Vêtements

- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou knickers, jogging, etc...)
- 3 paires de chaussettes de laine ou mélangées (évités les côtes sur les pieds)
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur, ou un très bon anorak
- Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent) - Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces style LIFA, ODLO, MAC... en acrylique **PROSCRIRE LE COTON car il devient glacial une fois mouillé !**
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, ou mieux, un passe-montagne
- Une bonne paire de moufles

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange (survêtement), et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

Bagages

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

- Un bagage suiveur : un sac de voyage souple. Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Italie

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office de tourisme de Mont-Dauphin Guillestre

Place Joseph Salva

05600 Guillestre

Téléphone : 04 92 24 77 61

Le pays des Ecrins : www.paysdesecrins.net ; www.pays-des-ecrins.com ; www.vallouise.info

Le parc national des Ecrins : www.les-ecrins-parc-national.fr

Téléphone

Italie : +39

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire avec l'Italie.

Langue

Italien

Devise

L'euro