# Dolomites : séjour autour de Cortina

Italie | Code voyage : ITALP0001

Randonnée liberté • Séjour en étoile | 6 jours • 5 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Une randonnée de tout niveau et confortable dans les Dolomites, parmi les plus belles montagnes du monde. Votre base est Pocol (Cortina d'Ampezzo), pendant 5 jours, au cœur d'une multitude de massifs dolomitiques, comme les Tofane, les Cinque Torri ou le parc de Fanes.

Ces massifs recèlent une multitude de randonnées de tout niveau ; c'est pourquoi nous avons choisi ce site : pour la variété de ses paysages et les randonnées possibles tous azimuts dans un rayon assez proche, évitant ainsi de longs déplacements.

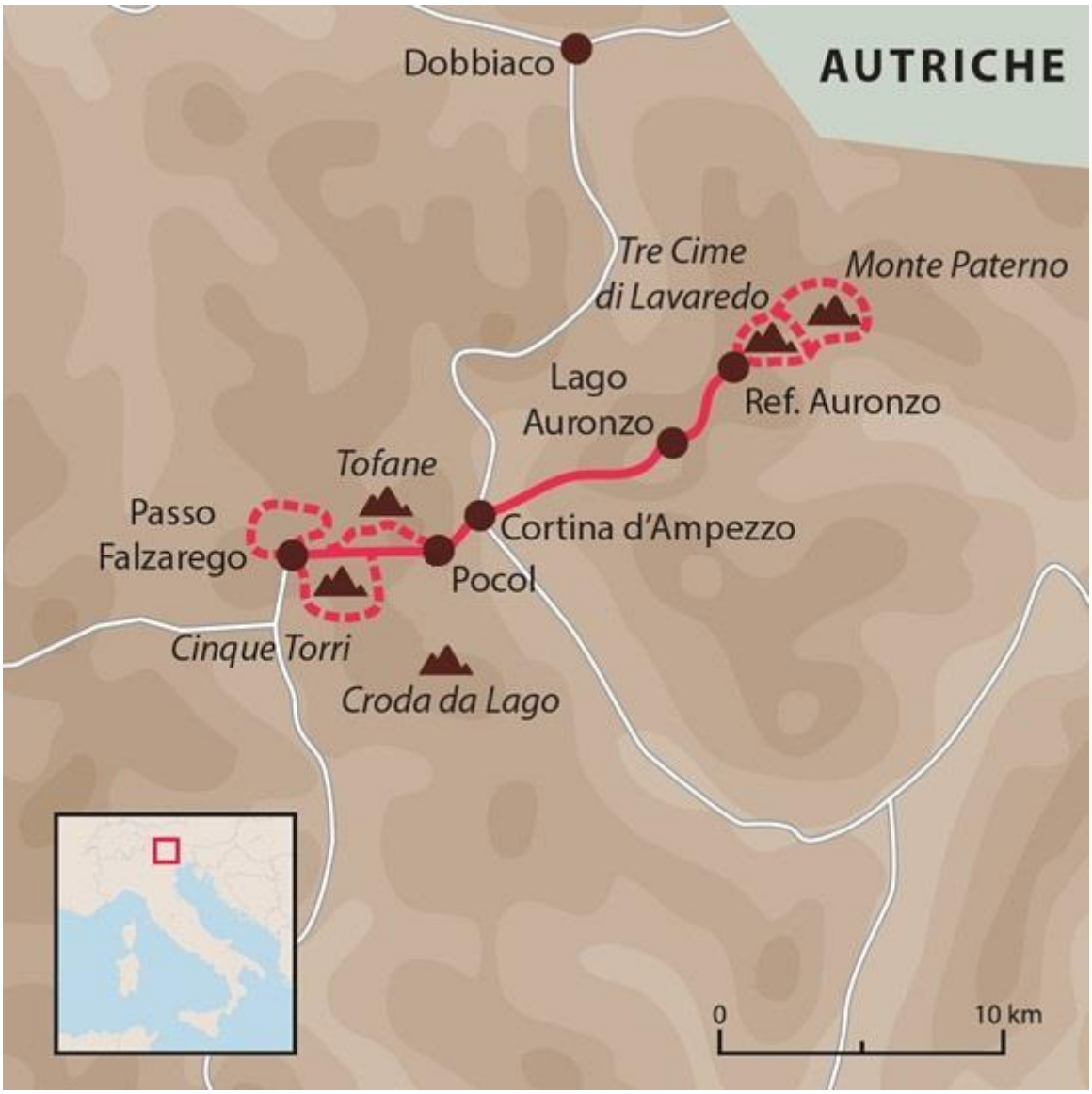
Le côté culturel n'est pas oublié pendant ce séjour, avec la visite du musée ethnographique des « Règles d'Ampezzo » et les galeries du Musée à ciel ouvert de la « Grande Guerre » au passo Falzarego.

## Points forts

- Le confort de l'hôtel à Pocol, idéalement équipé et situé
- L'alternance frappante de paysages minérales et verdoyants
- La découverte de montagnes mythiques des Dolomites (Cinque Torri, Tofane et Tre Cime di Lavaredo)

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

# EN BREF


Dobbiaco
AUTRICHE
Tre Cime
di Lavaredo
Monte Paterno
Lago
Auronzo
Ref. Auronzo
Tofane
Passo
Falzarego
Cortina d'Ampezzo
Pocol
Cinque Torri
Croda da Lago
0
10 km

# PROGRAMME

## J1 • Arrivée à Pocol ou à Cortina d'Ampezzo

Installation à Pocol (6 km de Cortina) ou Cortina d'Ampezzo pour 5 nuits.
**Nuit en hotel (en demi-pension ou B&B en fonction de la choix d'hotel).**

## J2 – J5 • Plusieurs randonnées vous seront proposées :

### 1. Les Cinque Torri

Du Passo Falzarego, 2105m, montée à la Forcella (col) Averau, 2435 m, avec un très beau passage sous les falaises d'Averau, jusqu'à la Forcella Nuvolau et le refuge Averau. Vous descendez ensuite au refuge Scoiattoli, étonnant balcon face au Tofane et aux Cinque Torri, étonnantes tours de pierre, royaume de l'escalade. Descente (facile) jusqu'à Cian Zopé, 1732 m. Bus retour à Pocol (5 min).
*4h de marche ; +350 m, -715 m.*
*Possibilité de rallonger l'étape avec un aller-retour au refuge Nuvolau, 2575m, offrant une vue superbe sur la vallée au sud, les Tofane au nord, le Cristallo et le Sorapis à l'est. +1h de marche, +160m, -160m.*

### 2. Traversée du massif du Tofane

Une randonnée qui commence à 1985m d'altitude, et passe sous le col dei Bois et la face sud de la Tofane de Rozes par l'Alta via 1, puis rejoint le refuge Dibona et sa terrasse idéalement située face aux Cinque Torri. Descente ensuite via un beau sentier boisé jusqu'à Pocol.
*4h30 à 5h00 de marche ; +350 m, -630 m.*
*Possibilité de rallonger l'étape avec un aller-retour au refuge Giussani, 2580m, superbement situé au pied du Tofane, ambiance montagne garantie ! +1h30 à 2h de marche, +400m, -400m.*

### 3. Sommet et plateau de Lagazuoi

Depuis le Passo Falzarego que vous atteindrez par le bus ou en voiture, prenez le téléphérique pour monter au sommet du Pizo Lagazuoi, 2752m. La vue est fantastique depuis le sommet !
Du sommet, vous avez le choix entre plusieurs randonnées, par exemple :

- Le tour du plateau (très incliné) du Lagazuoi jusqu'au refuge Scotoni, 1985m, puis retour par le petit lac Lagacio jusqu'au col de Travenanzes et descente à pied au Passo Falzarego.
  *5h à 6h de marche, +550m, -1200m.*
- Depuis le Pizo Lagazuoi, rejoignez Pocol en descendant directement au col de Travenanzes, puis, en passant au pied des hautes falaises du Tofane, vous rejoignez le refuge Dibona avant de descendre à Pocol.
  *5h de marche +150m, -1250m.*

### 4. Tre Cime di Lavaredo, faces ouest et nord

Cette randonnée vous permettra de découvrir le massif des Tre Cime de Lavaredo, et d'admirer les Tre cime sous toutes les faces !
Bus jusqu'au refuge d'Auronzo situé à 2320m d'altitude. Passage de la Forcella de Mezzo, 2315 m ; descente ensuite vers la face Nord des Tre Cime, le petit col Forcellina et ses lacs à 2245 m. Vous rejoignez ensuite le val Rinbon, pour une descente qui vous conduira au val de Rinbianco, pour un retour au bucolique lac d'Antorno, après cette randonnée où vous aurez côtoyé les Tre Cime par l'Ouest

et le Nord.
*4h30 à 5h00 de marche ; +450 m, -860 m.*

### 5. Les Tre Cime di Lavaredo, faces sud et est

Depuis le refuge Auronzo que vous rejoignez en bus, vous partirez à pied pour le grand tour des Tre Cime, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets. Traversée jusqu'au refuge Lavaredo, sous les Tre Cime ; puis tour du Mt Paterno et de la Croda Passaporto par le col de Büllelejoch et les lacs dei Piani. Vous rejoignez ensuite le refuge Locatelli et la face nord des Tre cime, le spectacle est grandiose ! Retour à Auronzo par le petit refuge de Langalm puis le col de Medo, 2315m.
*4h00 à 4h30 de marche ; +590 m, - 590 m.*
*Possibilité de rallonger l'étape en descendant par un bon sentier jusqu'au lac d'Antorno, 1870m. +1h30 à 2h de marche, - 450m.*

### 6. Le lac Sorapis

Depuis le Passo Tre Croci, randonnée spectaculaire vers le lac Sorapis, au superbe bleu turquoise, blotti dans un cirque, au pied du sommet du Sorapis qui culmine à 3205 m. Le chemin est facile et en bon état, mais aérien en plusieurs passages et équipé de mains courantes. Un grand classique des panoramas autour de Cortina.
*4h30 de marche, +330 m, -330 m.*

### J6 • Fin du séjour

Départ après le petit-déjeuner

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 /5

Facile à moyen. De 2 à 5/6 h de marche et/ou 300 à 700 m de dénivelé positif et 300 à 1000 m de dénivelé négatif dans la journée, pas de passage technique chemins et sentiers faciles à moyens. Le séjour se déroule en étoile, sans changement d'hôtel.

## Transport des bagages

Vous ne portez qu'un petit sac avec vos affaires de la journée. Vous êtes en séjour en étoile : pas de bagages à transporter, vous marchez léger !

## Transfert

Les transferts en bus et téléphériques ne sont pas compris dans le prix. Si vous souhaitez prendre le téléphérique plusieurs fois dans la semaine, il peut être intéressant d'acheter la carte *Hiking up ! Points Value Card*.

Attention : en dehors des périodes des vacances scolaires (avant la moitié de juin et après la moitié de septembre – date flexibles), les bus de Cortina au Lac de Misurina et Tre Cime ne circulent pas. Dans ce cas, si vous ne venez pas en voiture, il faudra prévoir des transferts en taxi, à payer sur place. Nous pouvons les réserver pour vous. Budget à prévoir : environ 100€ par transfert, minivan jusqu'à 7 places. Les dates et la fréquence des bus changent chaque année, sans avis préalable.

## Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes.

## Durée

6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche.

## Période de départ

14/06 au 21/09/2024

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ► Hébergement

Hotel 3* à Pocol : Hôtel Villa Argentina, confortable hôtel 3*** à Pocol (6 km de Cortina).
Hotel 3* à Cortina : Hotel Regina 3* ou Hôtel Beppe Sello

### ► Restauration

Séjour en B&B ou demi-pension. Pour vos pique-niques, vous trouverez souvent de petits refuges ou auberges en cours de chemin ; vous pouvez aussi commander des sandwichs à l'hôtel.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, en fin d'après-midi, à votre hôtel

### ► Fin

Le J6 après le petit-déjeuner à l'hôtel

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de 2
- les taxes de séjour
- les petits déjeuners (possibilité de choisir une option avec dîners compris avec un supplément)
- le dossier de voyage version numérique

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les assurances facultatives
- les repas du midi
- dîners (sauf si vous choisissez option avec dîners compris)
- les transferts en bus ou en voiture ou en taxi
- les télésièges ou téléphériques
- les visites de sites
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule (sur demande, sous réserve de disponibilité)
- réduction chambre triple
- nuits supplémentaires
- dossier de voyage version papier

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Accès

### ► En voiture

Consultez votre itinéraire sur Via Michelin.

- Venant de Paris, passez par Innsbruck, le Col du Brenner, Fortezza, et prenez alors la direction de Dobbiaco (Toblach). Suivez la route de Cortina (32 km), puis celle du Pocol, situé à 6 km sur la route menant au Passo Falzarego
- Par les Alpes, passez par Milan, et prenez la direction Vérone, puis continuez sur Bolzano et Fortezza. De là prenez la direction de Dobbiaco (Toblach). Suivez la route de Cortina (32 km), puis celle du Pocol situé à 6 km sur la route menant au Passo Falzarego

### ► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant l'hôtel à Pocol.
A Cortina, quelque place de parking disponible à l'hotel, à réserver à l'avance, environ 15€ par jour

### ► En avion

Vols Paris – Venise ou Paris - Trévise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : consultez Air France
- Easyjet : consultez Easyjet
- Vueling : consultez Vueling
- Ryanair : consultez Ryanair

**Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo**
> Bus Cortina Express (environ 2h15 de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
> Bus ATVO (environ 2h15 de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

**Aller et retour entre Trévise et Cortina d'Ampezzo**
En taxi jusqu'à l'arrêt du Cortina Express
> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

**Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol**
> Bus DolomitiBus n°30/31 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

### ► En train

Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- SNCF : consultez SNCF
- Les chemins de fer italiens : consultez Trenitalia

**Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo**
>Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
**Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol**
> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

### ► En bus

Bus Paris - Venise
Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : connectez-vous sur le site.

- Blablabus : connectez-vous sur le site.

**Aller et retour entre Venise et Cortina d'Ampezzo**
>Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.
**Aller et retour entre Cortina d'Ampezzo et Pocol**
> Bus DolomitiBus n°30/31 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.
Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

## Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos …

## Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Informations pays

Pays : Italie
Capitale : Rome
Populations : 58 850 717

**LES DOLOMITES**

C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancrède Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourprent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon... d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara... L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites, montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigues et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder.
C'est tout l'objet de ce séjour.

## Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.
Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire, merci de consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

## Adresses utiles

**Office Nationale Italien du Tourisme**
23 Rue de la Paix
75002 Paris
Numéro de téléphone : 01 42 66 03 96.
Consultez le site

## Indicatif téléphonique

Italie : 00 39.

## Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

## Bibliographie

**Italie**

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner

## A VOTRE SERVICE

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.