

Le Piémont Italien

Il Percorso occitano

Italie

Code voyage : ITALP0009

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



La plus belle randonnée culturelle du Piémont : la vallée Maira

C'est sans doute la vallée la moins connue du Piémont. Eloignée de Turin, se terminant en cul-de-sac, et n'ayant pas bénéficié de "l'or blanc" des stations de ski, la vallée Maira se mourait peu à peu. La vie dans ses villages se tarissait, reculant un peu plus à chaque fois que le départ d'un ancien faisait le vide, et les belles maisons aux toits de lauzes leur survivaient à peine quelques années de plus.

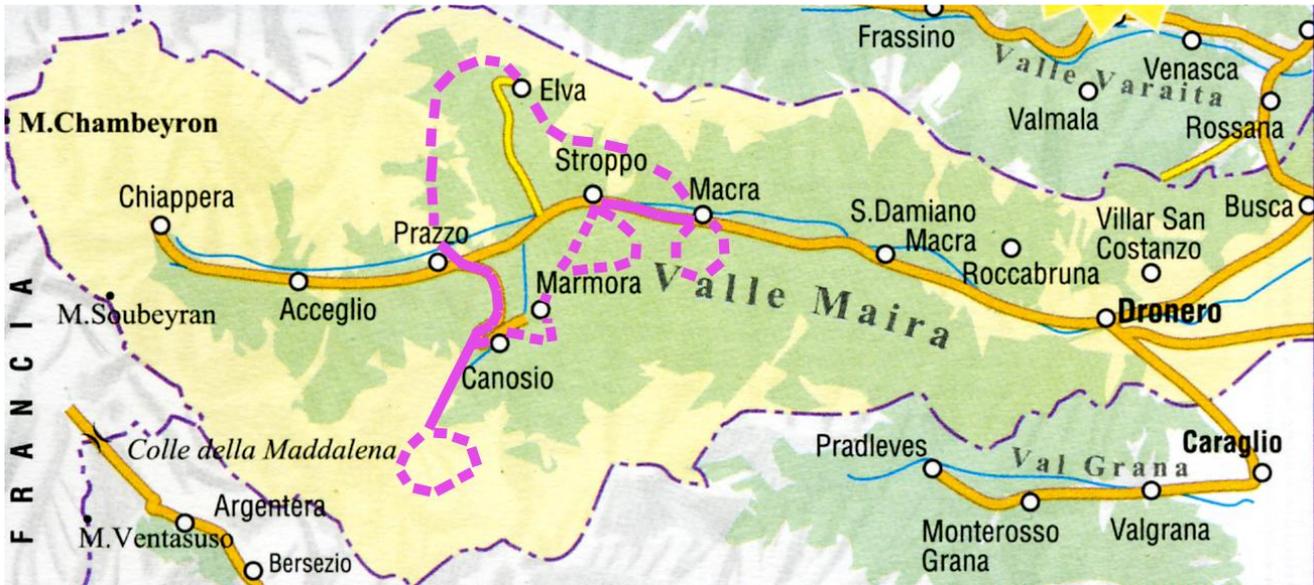
Aujourd'hui, c'est une vallée qui a retrouvé une identité à travers son histoire et son patrimoine. Cette singularité porte un nom : l'Occitanie. D'une culture (langue, musique, architecture) qui était sur le point de disparaître, les habitants ont fait aujourd'hui le fondement du renouveau de leur vallée.

Il Percorso Occitano est devenu l'une des plus belles randonnées culturelles des Alpes.

Points forts

- l'une des plus belles randonnées culturelles des Alpes.
- des sentiers absolument magnifiques et sauvages

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Macra

Installation dans les chambres d'hôtes de Macra.

Si vous arrivez en début d'après-midi, magnifique petite randonnée en boucle reliant les hameaux de Macra : le sentier des Cyclamens. Nuit à Macra.

2h30 à 3h de marche, +/- 200m.

J2 • Celle di Macra

Le sentier de la Foi, une grande boucle à travers l'ubac de la vallée, reliant les hameaux de Celle di Macra. Outre les nombreux oratoires qui jalonnent l'itinéraire et lui donnent son nom, le hameau de Chiesa offre un splendide polyptique de Hans Klemmer (1496) ainsi qu'une chapelle dédiée à Saint Sébastien et peinte par Jean Baleison de Demonte (1484). Retour à Macra pour une deuxième nuit.

4h00 à 4h30 de marche, +/- 450m.

J3 • Macra - Ruata Valle

Par le sentier des Cyclamens, puis de beaux sentiers-balcon, on gagne les hameaux de Caudano puis de Ruata Valle. La chapelle Saint Pierre, située sur l'ancien chemin médiéval desservant le Val Maïra remonte au XIII^{ème} siècle. Elle abrite des peintures, dont une rare Danse Macabre de la fin du XV^{ème} siècle. Le hameau de Caudano abrite un «lazaret» (hôpital) médiéval et la chapelle San Peyre, construite entre le XII et le XIII^{ème}s, un ensemble de fresques exceptionnelles, attribuées au peintre anonyme le «Maître de Stroppa» (XV^{ème}s). Nuit à Ruata Valle.

5h30 de marche, + 825 m et - 260m

J4 • Ruata Valle - Elva

Poursuite du sentier en balcon par les villages perchés de Cucchiales, Ciamino et San Martino, avant de franchir les cols Bettone (1834m) et San Giovanni (1875m). L'église de l'Assomption à Elva offre un double intérêt : des chapiteaux sculptés de la seconde moitié du XV^{ème} siècle, encore imprégnés de l'imaginaire médiéval roman, et un ensemble de peintures attribuées aujourd'hui à Hans Clemer. Nuit à Elva.

4h30 de marche, + 550m et - 250m.

J5 • Elva - San Michele di Prazzo

Par les très beaux hameaux de Chiosso, montée au col de San Michele (1910m) et descente sur le village de San Michele. De nombreuses variantes sont possibles. On profitera de l'architecture rurale des hameaux d'Elva et de Stroppa, ainsi que de l'église baroque de San Michele. Nuit à San Michele.

4h00 de marche, +500m et - 740m

J6 • Chialvetta et le Col de Sologno blue

Transfert en taxi pour le petit village de Chialvetta (1500m), où vous pourrez visiter le petit musée des traditions populaires de Chialvetta. Traversée du col de Sologno Blue (2338m), panorama splendide sur la Meja, et descente sur le hameau de Preit (1541m). Nuit à Preit.

5h30 de marche, +850m et -800m

J7 • La Meija et les alpages de la Gardetta

Transfert en taxi sur l'autre versant du Val Maïra, (25 mins) dans la vallée de Canosio, jusqu'au col de Preit (2080m). Journée entièrement consacrée à la découverte des hauts plateaux d'alpages de la Gardetta, site classé par l'Unesco pour sa géologie, et à la randonnée d'altitude. Le col del Preit (2076m) est le point de départ du tour de la Meja, point culminant du massif (2831m), qui franchit 3 cols à plus de 2500m. Nuit à Preit.

Patrimoine : les fortifications du Valle Alpino (la ligne Maginot italienne)

4h30 à 5h00 de marche, +520m et -1050m.

Une variante plus courte par le Lago Nero est proposée (+220m - 750m).

J8 Marmora- Macra

Transfert de quinze minutes de Preit au hameau de Borgata Superiore.

De Borgata Superiore, un chemin baptisé «la route Napoléon» redescend lentement au fond de la vallée Maïra à travers les forêts ombrées de l'Ubac. L'église St Georges et St Maxime de Marmora offre des fresques de la fin du XIIIème et du milieu du Xvème, tandis que la chapelle St Sébastien et Sant Fabien fut décorée à la fin du XVème siècle par Jean Baleison. Fin du circuit dans l'après-midi.

4h30 de marche, + 250m et - 900m

Nous recommandons une nuit supplémentaire à Macra

Variante 7 ou 6 jours

- 7 jours / 6 nuits : ce circuit ignore le jour 6

- 6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche : ce circuit ignore les jours 2 et 6

Prix sur demande.

Itinéraire

Les visites des sites sont parfois soumises à des aléas d'ouverture dont nous ne pouvons être tenu pour responsable.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Difficulté moyenne, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. Pas de portage. Transport des bagages entre chaque hébergement. En moyenne 5h de marche par jour.

Dénivelée moyenne de montée : + 550m par jour.

Altitude maximum : 2500m.

Altitude moyenne des hébergements : 1300m

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes, maximum 8 personnes par groupe car la capacité des hébergements est limitée (pour les groupes à partir de 4 personnes, hébergement en chambres collectives)

Durée

8 jours, 7 nuits, 7 jours de randonnée.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec entre autres les cartes nécessaires, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En « auberges occitanes », charmantes petites auberges de pays (chambres doubles ou chambres individuelles, avec douches et WC parfois à l'étage)

► Restauration

Demi-pension (possibilité de demander un pique-nique sur place). Prévoir de la monnaie pour régler sur place, il y a assez peu de distributeur de billet et certains commerces ne prennent pas la CB.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 en soirée à Macra, mais si vous arrivez en début d'après-midi, possibilité de faire une première petite randonnée au départ de Macra, le sentier des Cyclamens. Possibilité de parking à Macra

► Fin

Le J8 vers 17h30 à Macra.

Dates de départ

Date de départ à votre convenance, de juin à fin octobre.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension en chambre de deux personnes
- le transport d'un bagage par personne (max 15 kg)
- les transferts prévus au programme
- le dossier de voyage version numérique
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners
- les boissons
- les transferts en bus de ligne
- les visites de sites
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Nuit supplémentaire à Macra en demi-pension
- Chambre individuelle (uniquement sur demande)
- Dossier de voyage version papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

- Vols pour Nice (navette Air France ou vols low-cost Easy Jet). Autobus directs pour la gare SNCF (ligne 99), puis train direct pour Cunéo (voir ci-dessus)

- Vols pour Turin. Autobus pour la gare de Porto Nuova et train pour Cunéo (un train toutes les heures et trajet de 1h22).

- Autocars réguliers de Cunéo à Macra (départs de Cunéo à 9h40, 13h40 et 18h05).

► En train

- Par le Sud, trains directs (et ligne ferroviaire splendide !) de Nice (09h23) à Cunéo (13h11) via Breil sur Roya.

- Par le Nord, TGV directs de Paris à Turin puis trains directs de Torino à Cunéo (1h22 de trajet) (un train environ toutes les heures)

Autocars réguliers de Cunéo à Macra (départs de Cunéo à 9h40, 13h40 et 18h00)

Taxi de Cunéo à Macra sur réservation (75 euros le trajet de 1 à 4 personnes et 125 Euros de 5 à 8 personnes)

Attention ! Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif et doivent être vérifiés. Ils n'engagent pas notre responsabilité.

► En voiture

- Par le Sud, autoroute Nice-Gênes jusqu'à **Ventimille** (Ventimiglia), puis route vers **Cunéo** par le **Col de Tende**. De Cunéo, prendre la direction de Dronero.

- Par le Sud, toujours, rejoindre **Barcelonnette** et passer **le col de Larche**, puis descendre sur Cuneo jusqu'à l'entrée de Borgo San Dalmazzo. Suivre alors la route de Dronero.

- Par le Nord, passer le col du **Montgenèvre** ou le tunnel du **Fréjus**, contourner **Turin** par le périphérique, puis prendre l'autoroute A6 en direction de Savona sur 35 km. Sortir en direction de Savigliano, puis Busca et Dronero.

► Garer sa voiture

Vous pouvez facilement stationner dans le village à proximité de votre hébergement.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. Rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Se munir de sa carte nationale d'identité ou son passeport en cours de validité. Ne pas oublier une attestation d'assurance et les coordonnées de votre service d'assistance si vous en bénéficiez. Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Adresses utiles

Ambassade d'Italie en France : 51, rue de Varenne 75343 PARIS CEDEX 07. Tél. 01 49 54 03 00

Climat

A mi-distance entre l'équateur et le pôle Nord, le Piémont a un climat continental qui présente des caractéristiques variées selon les zones et les saisons.

Le Piémont se compose de trois zones climatiques : Alpes, Préalpes et Plaine du Pô. Cependant, la région étant fermée aux influences maritimes, le climat dominant est de type continental.

Devise

L'euro, attention il faut prévoir du liquide, car certains hébergements ne prennent pas la carte bancaire et il n'y a pas de distributeur sur place.