

# Les plus beaux massifs des Dolomites

Italie

Code voyage : ITALP0016

Randonnée liberté • Voyage itinérant • 7 jours • 6 nuits • Portage allégé ou complet • Niveau : 3 à 4/5



Cet itinéraire totalement exclusif, du Val Gardena au Massif du Latémar, parcourt le massif prestigieux du Oddle Geisler, de Puez, de la Sella, du Sasso Longo, domine le plus grand alpage d'Europe, l'Alpe di Siusi et se termine en apothéose par la traversée spectaculaire du Rosengarten et ses pics élancés comme des flèches pointées vers le ciel. Les refuges sont tous situés au-dessus de 1685 m, les balcons spectaculaires succèdent aux plateaux arides et aux verdoyantes vallées.

Cette traversée enchantera les inconditionnels des Dolomites, qui pensent, comme nous, qu'elles sont parmi les plus belles montagnes du monde...

## Points forts

- Une des plus belles randonnées qui puissent se faire dans les Alpes, itinéraire pour bon marcheur, sans difficulté technique particulière.
- Alternance frappante de paysages minéraux puis verdoyants, d'une grande variété : forêts, alpages, plateau minéral, falaises, aiguilles ; impression d'insolite.
- Ambiance montagne omniprésente, tour à tour douce ou austère en fonction de l'altitude.
- Confort et ambiance des refuges !

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Brixen (Bressanone) - Refuge Gampenalm (2062m)

Accueil à la gare de Brixen le dimanche à 15h. Transfert dans le Val Funes (Villnössertal), à Zannes, 1685 m. Randonnée vers le refuge de Gampenalm (Val Funes/Villnössertal), 2062 m.

*1h15 à 1h30 de marche, +380 m.*

**Dîner et nuit au refuge Gampenalm.**

## J2 • Gruppo della Putia

Tour du Aferer Geisler, par le Kälbergarten (2168 m), sentier Günther Messner (frère de Reinhold) et le Passo Putia (2357 m). Un tour très varié et spectaculaire.

*6h de marche, +1050 m, -800 m.*

**Dîner et nuit au refuge Genova.**

## J3 • Genova - Refuge Gardenaccia

Descente dans la vallée de Lungiaru au cœur du pays ladin, nous retrouverons la verdure avant de franchir le col de Puez, 2500 m, et son désert de pierre, contraste saisissant.

Passage au refuge de Puez puis traversée de l'altiplano gigantesque nous conduisant au refuge de Gardenaccia, installé dans un cadre enchanteur, offrant une vue exceptionnelle sur les falaises orangées du Kreuzkofel et du Piz lavarella. *Vous portez vos bagages pour la nuit.*

*6h30 de marche, +1290 m, -1540 m.*

**Dîner et nuit au refuge Gardenaccia. Portage allégé pour la nuit.**

## J4 • Refuge Gardenaccia - Passo Sella

Traversée de l'étonnant plateau de Puez par la Forcella de Gardenaccia, 2548 m, dominant le canyon de Vallunga, puis descente très facile jusqu'à la Forcella de Ciampei, 2366 m, avant de remonter la Forcella (petit col) de Crespeina, 2528 m. Descente par le Val Chedul jusqu'à Val Gardena. Court transfert en bus de ligne, pour atteindre le Passo Sella.

*5h30 de marche, +810 m, -1360 m.*

**Dîner et nuit en refuge au Passo Sella. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.**

## J5 • Passo Sella - refuge Alpes di Tires

Traversée très spectaculaire du massif du Sassolungo, par un col (2681 m) situé entre ses deux cimes, Sassopiatto et Sassolungo. Descente par le refuge Vincenza sur les hauteurs du plus grand alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi, et balade sur un sentier en balcon, dans une ambiance très verdoyante. Montée jusqu'au refuge de l'Alpe di Tires (2440 m), situé sur un col au pied des Dents de Terra Rossa.

*6h de marche, + 1200 m, -1070 m.*

**Dîner et nuit au refuge Alpes di Tires. Portage allégé pour la nuit.**

## J6 • Refuge Alpes de Tires - Rosengarten

Traversée du Rosengarten, probablement un des plus spectaculaires massifs des Dolomites : le Passo Molignon (2604 m), la Conca del Principe, tours et aiguilles (comme les célèbres Tour de Vajolet), falaises imposantes comme le Catinaccio d'Antermmoia, se succèdent.

*3h30 de marche, +430 m, -900 m (supplément de 2 à 2h30 ; +/-400 m, si accès au Passo Santner, facultatif).*

**Dîner et nuit au refuge de Stella Alpina à 2000 m. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à la fin de l'étape.**

## J7 • Rosengarten - Passo Costa Lunga

Dernière étape spectaculaire jusqu'au Passo Costalunga, face à l'énigmatique massif du Latemar, dans les forêts et les alpages. Auparavant, nous aurons franchi le Passo delle Zigolade (2550 m) et ses curieuses aiguilles.

*3h30 de marche, +600 m, -840 m.*

**Transfert à Bolzano en bus public (arrivée vers 15h).**

### Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



# QUELQUES PRÉCISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 à 4 sur 5

Environ 5h de marche, avec 380 à 1000 m de dénivelé positif par jour, excepté pour 2 jours avec un dénivelé positif d'environ 1200 m. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers. Quelques cols en altitude. Altitude : de 1685 m (mini) à 2681 m (maxi).

## Transport des bagages

Cela dépend de la formule choisie :

- Avec transport de bagages : rien à porter, qu'un petit sac à dos avec vos affaires personnelles pour la journée. Sauf pour les nuits des J3 et J5 où vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit. Vos bagages sont transportés par véhicule.
- Sans transport de bagages : vous portez l'ensemble de vos bagages pour le séjour. Essayer de ne pas dépasser 10 kg par personne (les refuges disposent de couvertures).

## Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes.

## Durée

7 jours / 6 nuits / 7 jours de marche

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec entre autres les cartes au 1/25000ème nécessaires, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

## Confort

### ► Hébergement

Refuges gardés confortables, en dortoir et/ou en chambre selon la formule choisie (standard ou confort). Tous sont en altitude : de 1685 m (mini) à 2440 m (maxi). Vu la faible quantité de chambres disponibles dans ces refuges, nous vous recommandons de réserver bien à l'avance. Les réservations de chambre pour une nuit en août sont toujours difficiles.

- Formule standard : 4 nuits en petit dortoir et 2 nuits en chambre de 2
- Formule confort : 6 nuits en chambre de 2.

### ► Restauration

Formule demi-pension, dîners et petits déjeuners servis chauds par vos hôtes. Les pique-niques ne sont pas fournis, mais vous trouverez souvent de petits refuges ou auberges en cours de chemin. Sinon, constituez votre approvisionnement ou commandez des sandwiches aux refuges. On trouve dans les refuges des biscuits, du chocolat, etc.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, au plus tard à 15h à la gare de Brixen (Bressanone en italien).

### ► Fin

Le J7, vers 15h à la gare de Bolzano.

**Attention à bien respecter les horaires**, vous devez prendre un bus au départ comme à l'arrivée ! Si vous arrivez à l'avance, nous vous conseillons de visiter le centre historique de Brixen (10 minutes à pied de la gare).

## Dates

Dates de départ à votre convenance, du 15 juin au 15 septembre (attention, les lignes de bus ne fonctionnent pas toujours en juin et fin septembre).

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en demi-pension
- le dossier de voyage numérique
- les taxes de séjour
- le transport des bagages (selon la formule choisie)

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les pique-niques
- les éventuelles douches payantes dans les refuges
- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

### ► Suppléments

- Nuits supplémentaires : nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix de la chambre + 15 € de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.
- Dossier de voyage version papier

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Accès

### ► En avion

Vols Paris – Venise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)
- Easyjet : 0820 420 315 ou consultez [www.easyjet.com/fr](http://www.easyjet.com/fr)

Pour vous rendre dans le centre et à la gare de Mestre depuis l'aéroport Marco Polo, prenez les lignes de bus ACTV n° 15 et 45. Ces lignes partent de l'arrêt de bus situé à quelques mètres de la sortie de l'aéroport (porte B), tout près de l'arrêt de l'Aérobús.

Liaison Gare de Mestre – Gare de Brixen.

- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou [www.ferroviedellostato.it](http://www.ferroviedellostato.it)

### ► En train

Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou [www.ferroviedellostato.it](http://www.ferroviedellostato.it)

### ► En bus

Bus Paris – Vérone.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur [www.flixbus.fr](http://www.flixbus.fr)
- Ouibus : 01 71 53 01 80 ou connectez-vous sur <https://fr.ouibus.com/>

Liaison Gare de Vérone – Gare de Brixen

- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it) ou [www.ferroviedellostato.it](http://www.ferroviedellostato.it)

### ► En voiture

Pour arriver à BRIXEN (Bressanone, en italien)

- Venant de Paris, passer par Innsbruck, le Col du Brenner, Brixen
- Par les Alpes, passer par Milan, puis direction Vérone, et aller sur Bolzano et Brixen

Consultez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr). Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

### ► Garer sa voiture

Se garer à Brixen : Gratuit au sud de la ville près de la discothèque Max ; Via Laghetto (Fishzuchtnes)

Se garer à Bolzano :

**City Parking P2 (à proximité de la gare)** - Via Perathonerstr.

Tel. +39 0471 982656 / environ 60,00 € pour 7 jours

**Parkplatz Walther P3 (à proximité de la gare)** - Piazza Waltherplatz

Tel. +39 0471 970289 / environ 80,00€ pour 7 jours

**Parkplatz Central Parking P6 (à côté de la gare)** - Piazza Stazione – Bahnhofplatz –

Tel. +39 0471 970500

5.00-21.00 ; Sa. 5.00-19.00 ; fermé le dimanche ; environ 90,00 € pour 11 jours

### Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec d'autres personnes. Rendez-vous sur [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr).

### Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr).

## Tourisme responsable et durable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : [www.tourisme-responsable.org](http://www.tourisme-responsable.org)

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## **Pour transporter vos affaires**

- Un petit sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 12kg.

## **Pour randonner**

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).  
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## **Pour le pique-nique du midi**

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

## **Contre le soleil et la pluie**

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

## **Après l'effort**

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, délivrée par la Sécurité Sociale.

Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

## Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

## Adresses utiles

### Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez [www.italia.it/fr](http://www.italia.it/fr)

Altopusteria en ligne	<a href="http://www.altapusteria.net/">http://www.altapusteria.net/</a>
Haut Adige en ligne	<a href="http://www.suedtirol.info/">http://www.suedtirol.info/</a>
Service de car	<a href="http://www.sii.bz.it/">http://www.sii.bz.it/</a>
Météo	<a href="http://www.provinz.bz.it/wetter/">http://www.provinz.bz.it/wetter/</a>
Aéroport de Bolzano	<a href="http://www.abd-airport.it/">http://www.abd-airport.it/</a>
Chemins de fer italiens	<a href="http://www.trenitalia.com/">http://www.trenitalia.com/</a>
Autoroutes italiennes	<a href="http://www.autostrade.it/">http://www.autostrade.it/</a>

## Bibliographie

### Italie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

## Zoom sur les Dolomites

Comptant parmi les plus beaux bijoux du grand plissement alpin, les Dolomites offrent des particularités incomparables dues à leur relief et à la qualité de leur roche. C'est en 1782 que M. Déodat de Dolomieu, né à Dolomieu en Isère (1750 1801), homme de science et géologue, intrigué par l'aspect étrange de ces montagnes, en a entrepris l'étude avec la minutie du savant.

Il en a découvert et révélé la composition, ce qui lui vaudra un hommage rare : le massif portera son nom !

Pour franchir l'architecture impressionnante des parois, larges bandes surplombante interrompues par des corniches horizontales, les hommes ont aménagé des voies artificielles avec des échelles et des câbles métalliques : les via ferrata. Elles permettent d'effectuer de superbes cheminements au cœur même de ce fascinant monde minéral, grandiose et torturé.

## A votre service

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.