

Naples et la Côte Amalfitaine

Version Deluxe, Naples et Minori

Italie

Code voyage : ITALP0019

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau 2/5



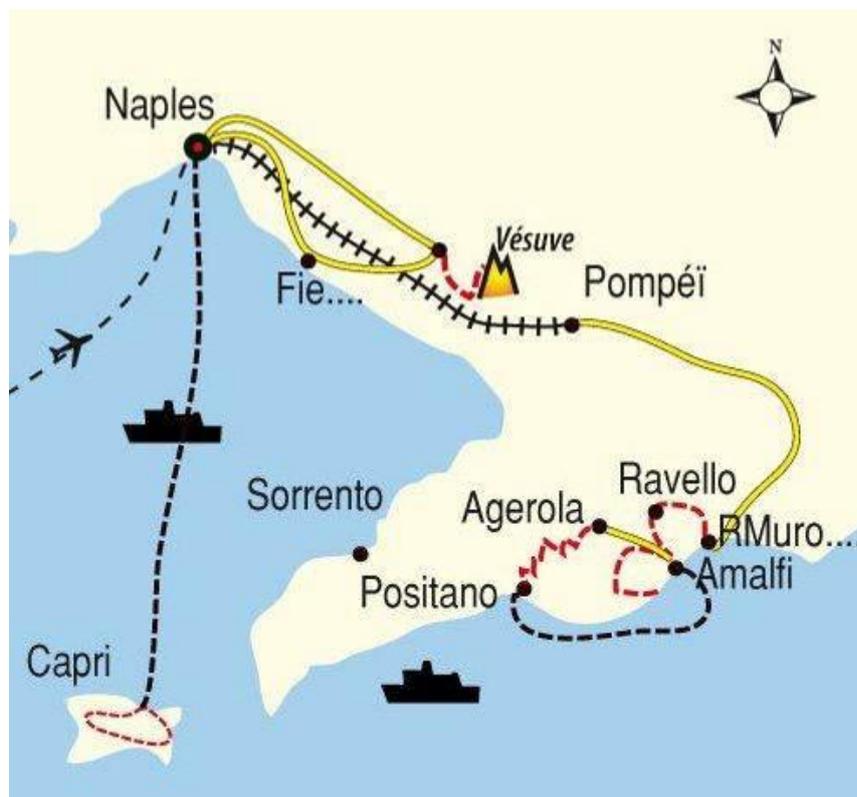
Voici d'abord, Naples, vivante et pourtant si raffinée, épousant sa baie, dominée par le Vésuve ... Viennent les sites de Pompéi et d'Herculanum, retour vers le passé, immenses et impressionnants souvenirs à ciel ouvert ... Le Vésuve et son panorama sur le Golfe ... Progressant vers le sud, voici Capri la romantique ... Enfin, la côte amalfitaine et ses falaises à pic plongeant dans la mer, où s'accrochent de magnifiques villages traditionnels et d'innombrables terrasses où poussent vignes, citronniers et oliviers, parcourus par le "sentier des dieux". L'art et la nature s'y sont intimement liés depuis des siècles, nous offrant une région d'une beauté incomparable.

Points forts

- Naples et les Champs Phlégréens
- Les sites historiques de Pompei et Herculanum
- Les authentiques villages de la Côte Amalfitaine : Amalfi, Ravello, Positano
- Le Vésuve
- Capri
- Un hébergement à Minori proche de la mer

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Nous vous invitons à la découverte de Naples, de Pompéï et de nombreux sentiers de la Côte Amalfitaine, de Ravello à Positano, la vallée des Mulini, le "Canyon di Furore" et le "Sentiero degli Dei". Sans oublier le joyau du Golfe de Naples : l'île de Capri.

Nous vous proposons 2 programmes aux itinéraires comparables : soit avec 4 nuits à Minori (ITALP0019 version Deluxe), soit 4 nuits sur Agerola (version standard, ITALP0006) dominant la côte.

PROGRAMME

J1 • Naples

Arrivée à l'aéroport de Naples et transfert public (non compris) à l'hôtel. Les bagages sont déposés à l'hôtel. Nous partons à la découverte de Spacca Naples, le centre-ville, caractérisé par des petites rues étroites avec le linge étendu, les églises baroques et les palais, le théâtre San Carlo, la galerie Umberto I, la Piazza du Plebiscito. Nuit à Naples en hôtel ****

J2 • Herculaneum et le Vésuve

Départ de Naples avec le train la "Circumvesuviana" (non compris) vers Herculaneum. Ici commence la montée du Vésuve, d'abord en bus, puis à pied, vous apprécierez la belle vue sur le Golfe de Naples. Dans l'après-midi, vous visiterez le site archéologique d'Herculaneum, enseveli avec Pompei, pendant l'éruption du Vésuve en 79 d.C. Retour à Naples avec le Circumvesuviana. Nuit à Naples en hôtel ****
1h de marche, +200m, -200m.

J3 • Capri

Tour en bateau à Capri. (Non compris) De Marina Grande, votre port d'arrivée, l'excursion d'aujourd'hui vous mène au bout de Santa Maria à Cetrella, à travers le Passetiello, un étroit passage entre les roches, qui donne sur la ville de Capri. Du sommet, vous pourrez admirer la vue panoramique sur l'île et sur le golfe de Naples, dominée par le Vésuve. Descente sur les marches sculptées dans la roche par les Phéniciens. Possibilité de se baigner. Nuit à Naples en hôtel ****
2h15 de marche, +500m, -500m.

J4 • Pompei – Minori

Transfert à Pompei avec le train Circumvesuviana (non compris). Visite de Pompei et de la Villa des Mystères. C'est le plus grand site archéologique ouvert du monde. Un merveilleux exemple de la vie passée, avant l'immense éruption du Vésuve en 79 av. J.C. Celle-ci a enfoui pour toujours les hommes dans leur activité quotidienne sous les cendres et la lave. Transfert privé (compris) sur la péninsule amalfitaine pour rejoindre Minori, un village sur la Côte à 4 km d'Amalfi.
Nuit à Minori, hôtel ****.

J5 • Amalfi dei Mulini

Après le petit-déjeuner bus public (non compris) pour Amalfi. Vous marcherez le long des sentiers, encore utilisés par des mules qui transportent toujours le bois, pour découvrir la "Valle dei Mulini". Nous côtoyons la dernière partie du torrent Canneto, avant de traverser la ville d'Amalfi. La vallée tire son nom des moulins utilisés pour la production des pâtes. Après le XIII siècle, certains furent transformés en papeterie. Au début de la vallée se trouve le "Museo della Carta". La randonnée se termine à Amalfi, la plus puissante République maritime de la fin du Xème siècle. Visite possible du "Cloître del Paradiso", du "Museo della Carta", possibilité aussi de baignade. Retour en bus public. Nuit à l'hôtel à Minori ****.
3h40 de marche, +350m, -350m

J6 • Ravello – Atrani – Amalfi – Minori

Parcours circulaire avec une première halte à Ravello, où, dans la paisible beauté de la place principale se dresse le Dôme dédié à San Pantaleone. Du village à pic sur la mer, la vue se porte sur le “Golfe di Salerno” et aux “Montagnes del Cilento”. Visite optionnelle de la Villa Cimbrone et de la Villa Rufolo, caractérisés par un mélange de style (arabe, sicilien et normand), source d’inspiration pour Wagner. Retour, à pied, à travers Atrani et Amalfi. Possibilité de baignade. Nuit en hôtel à Minori ****
4h00 de marche, +400m, -400m.

J7 • Le sentier des Dieux

Après le petit déjeuner, transfert en bus public à Agerola (non compris). Excursion panoramique le long du “Sentiero degli dei”, le sentier le long de la côte qui était, à la fin du XIX siècle, le seul mode pour aller des petits villages isolés aux champs en terrasses et aux vignobles. Profitez du parfum des romarins ! Pendant que vous descendez, vous avez une vue panoramique de la péninsule jusqu’à Capri, et sur le Golfe de Salerno. Vous pouvez admirer les travaux antiques réalisés par les hommes sur des terrains inaccessibles pour créer des zones sûres contre les invasions barbares. Le monastère de San Dominico, perché sur la montagne, est un autre témoignage de ces temps turbulents. Après Montepertuso, qui s’avance sur la roche, vous descendez sur Positano. Les maisons colorées de Positano ont été construites en forme d’amphithéâtre et regardent vers la mer, donnant un aspect unique et pittoresque au village. Temps libre pour visiter Positano. Possibilité de baignade. Retour à Minori en bateau ou en bus public. Nuit à Minori ****
4h30 de marche, +100m, -650m.

J8 • Départ de Naples

Après le petit-déjeuner, à 09h00, transfert à Naples (aéroport ou centre-ville). Possibilité, sur demande et avec supplément, de changer l’horaire du transfert. Si vous avez le temps nous vous suggérons de visiter le Musée Archéologique de Naples où vous pourrez admirer statues, mosaïques et peintures de Pompei et Ercolano.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l’itinéraire indiqué : soit au niveau de l’organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l’état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Vous êtes nombreux à nous demander des déclinaisons de notre séjour. Nous vous proposons quelques variantes ; elles peuvent comprendre des changements d’hébergements, d’itinéraire ou encore de prestations.

Notre séjour ITALP0006 : une version Standard de la Côte Amalfitaine liberté, avec le même programme que celui-ci le J1, J2, J3 et J8 mais avec les J4, J5, J6 et J7 en hôtel 3* en demi-pension à Agerola.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2/5

Niveau facile à moyen. Sentiers et routes simples de campagne, quelques descentes raides, quelques escaliers dans la côte amalfitaine pour les jours 5, 6 et 7. Altitude : de 0 à 650 mètres, durée moyenne des étapes : de 4 à 5 heures de marche, dénivelé d'environ + 500 m par jour. Il est conseillé d'avoir déjà fait de la randonnée ou un petit entraînement avant.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de marche et de visites

Dossier de voyage

Voyage liberté, sans encadrement. Un dossier de voyage complet vous sera remis, comprenant entre autres les cartes détaillées, le topo guide, la liste des hébergements ainsi que les bons d'échange. Selon les cas, vous recevrez votre dossier avant le départ, ou vous le retrouverez au premier hébergement.

Confort

► Hébergement

3 nuits en hôtel **** à Naples. 4 nuits en hôtel **** à Minori.

► Restauration

En nuit et petit déjeuner à Naples et à Minori.

Les déjeuners ne sont pas compris durant le séjour.

Début / Fin

► Début

Le J1, le samedi, dans l'après-midi à Naples

► Fin

Le J8, après le petit déjeuner transfert à 9h pour Naples (aéroport ou centre-ville)

Dates et prix par personne

Départ un samedi

Basse saison du 30/09 au 27/10/2018

Moyenne saison du 07/04 au 14/07, du 01/09 au 29/09/2018.

Haute saison du 15/07 au 31/08/2018

Prix par personne base chambre de 2	Version Deluxe, 4 nuits à Minori
Haute saison	855 €
Moyenne saison	820 €
Basse saison	770 €

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de 2 en nuit et petit déjeuner
- les taxes des séjours
- le transfert privé le J4 de Pompéi à Minori
- le transfert privé le J8 de Minori à Naples
- le transfert des bagages
- le dossier de voyage

► Les prix ne comprennent pas

- les vols sur Naples
- les diners à Naples et à Minori
- le transfert de l'aéroport à Naples le J1
- les autres transferts internes en train bus et bateau décrit au programme
- les déjeuners
- les boissons
- les assurances
- les visites de sites
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- chambre single : +325 €
- transfert de l'aéroport de Naples à l'hôtel : 65 € pour 1 à 4 personnes
- supplément pour avoir tous les transferts privés : 235 €
- option pour avoir les 4 diners sur Minori (hors boisson): 110 €
- transfert à un horaire différent le J8 : 40 €

Nuit supplémentaire à Naples	Basse saison du 01/07 au 31/08/2018	Haute saison du 07/04 au 30/06 et du 01/09 au 27/10/2018 inclus
En chambre de 2	65 €	75 €
En chambre seule	115 €	130 €

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour. Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Accès

► En avion

Aéroport de Naples. Vols réguliers Air France ou Alitalia ou vols low cost directs Paris-Naples. Le vol n'est pas inclus dans le prix du séjour.

Pour aller à votre hôtel de l'aéroport : taxi (environ 35€) ou bus (Alibus direct toutes les 20 min – 4€) pour Piazza Garibaldi/Stazioen centrale. De là, vous prenez le bus n° 1 ou 151 ou 601 (ticket urbano napoli 1€) arrêt sur Via Nuova Marina/Duomo. L'hôtel se trouve à 2 minutes à pied.

► En train

Gare de Naples. De la gare à l'hôtel : De Piazza Garibaldi (place de la gare centrale de Naples) prendre le bus nr. 1 ou 151 ou 601 (ticket urbano Napoli 1€), arrêt sur Via Nuova Marina/Duomo. L'hôtel se trouve à 2 minutes à pied, c'est le bâtiment avec un grand cube noir sur le toit. Voir carte.

► En voiture

Vous pouvez trouver votre itinéraire sur le site suivant : <https://www.viamichelin.fr>

► Garer sa voiture

Possible de laisser sa voiture au parking de l'hôtel de Naples environ 22 € / jour

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité

Carte européenne d'assurance maladie

► Monnaie

Euros

Bibliographie

Guide touristique et ouvrages généraux

- Italie du Sud, Hachette - Guides Bleus

- Naples et Pompéi – Gallimard, Collection nouveaux loisirs. 2001

- Italie du sud, Guide du routard

- Naples et la côte amalfitaine – Hachette (Voir) 2002

- Les volcans - Flammarion de Claude Jaupart

- Carte Touring Club Italien Campanie 1/200 000° ou Michelin Italie Centre 1.400 000

Cartographie

Carte Kompass au 1/50 000 ème « Penisola Sorrentina / Costiera Amalfitana

Carte & guide « Amalfi Coast map of the path n°3 »

Carte & guide « Amalfi Coast map of the path n°2 »

La Côte Amalfitaine

Des siècles d'Histoire ont vu Naples et la Côte Amalfitaine. Tous les plus grands artistes ont subi le charme de Naples, de l'Antiquité à l'époque Romaine. De l'antique Nea Polis, fondée par les Grecs, à l'immense splendeur de l'époque baroque, la ville et les environs ont fasciné des millions de voyageurs. En parallèle à cette "Dolce vita", les éruptions du Vésuve, les manifestations volcaniques des Champs Flegrei et les fréquents tremblements de terre, ont forgé les croyances des anciens habitants de ces terres. Il y a ici, en effet, l'Antre de la "Sibilla Cumana", l'un des plus célèbres oracles du monde Greco-Romain.

On y retrouve aussi d'autres mythes et figures mythologiques, des héros comme Enea et Ulysse, Miseno, le compagnon d'Enea qui défiât Tritone ou la sirène Partenope, patronne païenne de la ville de Naples. Sans oublier que la colère du Volcan nous a offert aussi Pompéi, un véritable musée à ciel ouvert, disparu sous les cendres de l'an 79 av. J.C.

En progressant vers le Sud nous trouvons Amalfi, qui obtint toute sa splendeur entre le 10ème et le 11ème siècle, en devenant la première République Maritime en Italie avec un rôle fondamental dans les échanges avec l'Orient. Le lien de cette terre avec le monde Arabe et Byzantin se fait encore plus évident si nous nous perdons dans les étroites rues de la blanche Atrani, si nous regardons les arches du Cloître del Paradiso d'Amalfi ou l'architecture de l'Église de Positano...

Enchantés par le doux climat et les beautés de la nature, beaucoup d'artistes et de Princes y ont construits leurs villas, en particulier à Ravello, ou à Capri.

L'île de Capri, presque une extension de la Côte amalfitaine, dernière résidence de l'Empereur Tiberio. Capri n'est pas juste une élégante ville entourée de pins maritimes, elle a surtout une nature fascinante aux décors inattendus, du Monte Solaro à la Certosa di San Giacomo, où les monarques s'y retrouvèrent un temps...