

La Grande Traversée des Dolomites De Bolzano à Cortina

Italie

Code voyage : ITALP0021

Randonnée liberté itinérante 10 jours • 9 nuits • Portage partiel ou bagages non-portés • Niveau : 3/5



Extraordinaire traversée des Dolomites, du Rosengarten aux Tre Cime di Lavaredo.

De Bolzano, vous abordez les Dolomites par la traversée du spectaculaire massif du Rosengarten, aux impressionnantes aiguilles et falaises éclaboussées de soleil, dans une ambiance très minérale. Vous randonnez à travers le plus grand alpage d'Europe, le verdoyant Alpe de Siusi, marchez au pied du Sasso Lungo, et remontez le canyon de Vallunga pour traverser le massif de Puez. Le massif de Lagazuoi, les Tofanes et le parc de Sennes n'auront plus de secret pour vous. Ce trek se termine en apothéose, avec le tour des célèbres Tre Cime di Lavaredo et du Mont Paterno. Le superbe lac Misurina, d'où se reflète les Tre Cime vous offrira une touche de fraîcheur en fin de séjour.

Côté sentier, vous marcherez au milieu des aiguilles, sur des superbes sentiers en balcons, au cœur de plateaux minéraux, et des vallées et canyons éclatants de verdure. Les contrastes sont saisissants, les points de vues exceptionnels. Côté hébergement, les refuges qui vous accueillent, tous situés en altitude, sont beaux et confortables, vous offrant une inoubliable immersion dans les montagnes des Dolomites.

Cette grande traversée enchante les inconditionnels des Dolomites tout comme les néophytes qui souhaitent découvrir ou redécouvrir ces montagnes, parmi les plus belles du monde.

Points forts

- Traversée des massifs emblématiques des Dolomites
- Le confort des refuges italiens, leur localisation, leur accueil
- Le libre choix dans la formule du transport des bagages

PROGRAMME

J1 • Bolzano – Refuge Stella Alpina, 2000m

Rendez-vous en fin de matinée à Bolzano d'où vous prenez le bus pour le Passo Costalunga, 1752 m, point de départ de votre traversée. Première montée dans le mélézin puis dans les alpages jusqu'au refuge Roda di Vael, d'où l'on commence à découvrir la facette minérale du Rosengarten. Belle montée jusqu'au Passo de la Zigolade, 2550 m, et premier panorama exceptionnel. Une descente rapide vous mène au refuge Stella Alpina, 2000 m. Ouvrez l'œil dans la descente, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir des hardes de mouflons.

4h de marche, + 810m, - 550 m.

Dîner et nuit au chaleureux refuge Stella Alpina.

J2 • Refuge Stella Alpina – Passo Principe, 2599 m – Refuge Alpe di Tires, 2440 m

Vous montez sous les tours de Vajolet et du Catinaccio d'Antermoia (3002 m) jusqu'au Passo Principe, 2599 m, et son refuge encastré dans la roche. La suite de la traversée est spectaculaire ; pour rejoindre le Passo Molignon (2604 m), face à vous, vous descendez au cœur du cirque minéral des aiguilles de Molignon. Le superbement rénové refuge Alpe di Tires vous accueille au pied de la Terra Rossa, que vous pourrez explorer en fin de journée si vous souhaitez rallonger la journée.

4h30 à 5h de marche, +900 m, -430 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Alpe di Tires.

J3 • Refuge Alpe di Tires – Passo Sella

Superbe traversée en balcon d'une des plus grands alpage d'Europe : l'Alpe di Siusi. Dans une ambiance très verdoyante, vous rejoignez le refuge Sasso Piatto, puis au choix vous continuez la traversée en balcon vers le Passo Sella, 2244 m, ou traversée le très minéral massif du Sasso Longo.

5h de marche, +500 m, -700m.

Nuit en demi-pension en refuge au Passo Sella.

J4 • Passo Sella – Canyon Vallunga – Massif de Puez – Refuge Gardenaccia, 2050m

Rapide transfert en bus de ligne pour descendre au célèbre Val Gardena (15 min). Au départ du village de Selva, vous traversez facilement l'immense et verdoyant canyon de Vallunga avant de remonter sur le plateau minéral de Puez. Pause rafraichissante bienvenue au refuge de Puez, 2475 m, avant de poursuivre votre traversée par le col Gardenaccia, 2548 m. La descente au refuge de Gardenaccia est superbe, face aux falaises orangées du massif de Fanes. Le refuge est hydriquement situé sur les hauteurs du Val Badia, dans un écrin de verdure offrant une remarquable vue sur les falaises au soleil couchant ; sans parler de l'accueil et du dîner, simplement divin.

6h de marche, +1050 m, -800 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Gardenaccia.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

J5 • Refuge Gardenaccia – Lagazuoi – Refuge Dibona, 2037m

Début de journée en descente jusqu'au télésiège de La Villa que vous empruntez pour rejoindre rapidement le village. Grâce au bus situé juste en face du télésiège, vous remontez le Val Badia et continuez votre randonnée par la traversée de l'extrême sud du Parc de Fanes. Le plateau incliné de Lagazuoi, ses pentes sauvages et minérales, ses vestiges de la Grande Guerre et les Cimes de Fanes n'auront plus de secret pour vous. Une dernière traversée en balcon spectaculaire sous la Tofane de Rozes, 3225 m, et vous voilà arrivé au terme d'une journée riche en diversité, au refuge Dibona, idéalement situé face aux Cinque Torri.

5h30 de marche, +1000 m, -650 m.

Nuit en demi-pension au Refuge Dibona.

J6 • Refuge Dibona - Traversée du Tofane - Canyon de Travenanzes - Ra Stua, 1668m

Il vous faudra franchir le col de Fontananegra, parmi les bunkers creusés dans la roche au cœur des Tofanes et le refuge Giussani, 2580 m avant d'entreprendre la descente du sauvage Canyon de Travenanzes. Les chaos calcaires des Tofanes laissent peu à peu la place aux vallées verdoyantes et aux mélézins. C'est dans ce paysage chatoyant que vous rejoindrez le confortable refuge Ra Stua, dans un petit vallon charmant, porte d'entrée du massif de Sennes, où le temps semble s'arrêter.

6h00 à 6h30 de marche, +850m, -1200m

Nuit en demi-pension au Refuge Ra Stua.

Alternative possible pour les personnes voulant faire un petit break : une journée libre à Cortina. Descente à Cortina en bus, après une descente facile jusqu'à l'arrêt de bus ; balade dans Cortina, puis bus pour Ra Stua. Les bus sont à votre charge ; nous vous donnons bien sûr toutes les informations nécessaires pour retrouver sans difficulté votre refuge, en fin de journée.

J7 • Ra Stua - Prato Piazza, 2000m

Une grande journée de traversée du massif de Sennes où vous contournez la Croda Rossa, 2859 m, par le lac Gran de Foses et le Col Cocodain, 2332 m, pour rejoindre le verdoyant alpage de Prato Piazza. Nous vous conseillons de faire une halte pour le déjeuner à la belle auberge de Rossalm avant d'entreprendre une superbe traversée en balcon sous le rouge carmin de la Croda Rossa.

5h30 de marche, +760m, 570m.

Nuit en demi-pension au refuge Prato Piazza.

J8 • Prato Piazza - Tre Cime, 2320m

Vous contournez le Strudelkopf pour descendre dans la vallée de Landro (1410m) par le beau vallon oublié du Val Chiara. Vous commencez à apercevoir les Tre Cime de Lavaredo que vous rejoignez tranquillement par la vallée de la Rienza, puis du Val Rinbon. La vue est spectaculaire, les plus belles montagnes des Dolomites se dévoilant de plus en plus au fur et à mesure de votre progression. Arrivée sous le refuge Locatelli, vous prendrez toute la mesure de ces majestueuses montagnes que vous approcherez au plus près en contournant le massif jusqu'au refuge Auronzo, où le soleil couchant sculpte le relief arborant des lumières roses et dorées.

6h00 de marche, +1140m, -930m.

Nuit en demi-pension au Refuge Auronzo.

J9 • Tour des Tre Cime de Lavaredo et du Mont Paterno

Depuis le refuge Auronzo vous partez à pied pour le grand tour des Tre Cime, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets. Traversée jusqu'au refuge Lavaredo, sous les Tre Cime ; puis tour du Mt Paterno et de la Croda Passaporto par le col de Büllelejoch et les lacs dei Piani. Vous rejoignez ensuite le refuge Locatelli et la face nord des Tre Cime, le spectacle est grandiose ! Retour au

refuge Auronzo par le col de Lavaredo, les Tre Cime sont ici des plus effilées, contrastant avec la masse imposante de leur face nord.

4h00 à 4h30 de marche ; +590 m, - 590 m.

2^{ème} nuit en demi-pension au Refuge Auronzo.

J10 • Tre Cime 2320m - Lac de Misurina 1780m - Cortina d'Ampezzo

Belle descente jusqu'au lac d'Antorno puis au célèbre lac Misurina, 1780 m, où se reflètent les Tre Cime, offrant un spectacle naturel unique. Vous prenez alors le bus pour Cortina d'Ampezzo, terme de votre traversée.

2h de marche, -540m.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Bon marcheur. De 5 à 6h/7h de marche et 500 à 1150m de dénivelé en montée par jour, sur un terrain varié, à majorité sentiers, pouvant présenter quelques difficultés techniques.

Transport des bagages

Formule bagages transportés : Un taxi transporte vos bagages entre les hébergements. Vous retrouvez vos bagages les jours : 1, 3, 5, 6, 8, 9 et 10. Vous portez vos affaires pour les nuits des jours : 2, 4 et 7.

Formule bagages non transportés : Vous transportez vos bagages vous mêmes.

Groupe

Possible à partir de 2 personnes.

Durée

10 jours, 9 nuits.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec entre autres les cartes au 1/25000ème nécessaires, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

En refuges gardés en dortoir ou parfois chambre collective. Les refuges des Dolomites sont très confortables.

► Restauration

Repas du soir et petits déjeuners servis chauds.

Les pique-niques sont à votre charge. Vous pouvez demander à vos hôtes de vous préparer un panier repas la veille ; ou simplement faire une pause déjeuner dans un des nombreux refuges-auberges que vous croiserez tout au long de vos randonnées.

Début / Fin

► Début

Le J1, en fin de matinée à la gare routière de Bolzano.

► Fin

Le J10, en fin de matinée, à la gare routière de Cortina d'Ampezzo.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Dates

A votre convenance, de mi-juin à mi-septembre (plus tôt, l'enneigement de l'hiver peut être problématique).

Votre budget

► Les prix comprennent

- Le dossier de voyage numérique
- l'hébergement
- la nourriture du soir du J1 au matin du J10 (sauf les repas de midi)
- le transport des bagages (selon la formule choisie)

► Les prix ne comprennent pas

- les boissons
- les assurances
- les frais d'inscription
- dossier de voyage en papier
- les déjeuners
- les éventuelles douches payantes dans les refuges
- les transferts internes
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments

- **Nuit supplémentaire à Vérone** : en hôtel 2** près de la gare
- **Nuit supplémentaire à Venise** : en hôtel 2** près de la gare

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Vols Paris – Vérone avec une escale.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : 0892 70 26 54 ou consultez sur www.airfrance.fr/
- Lufthansa : 0892 231 690 ou consultez sur www.lufthansa.com/fr
- Alitalia : 0039 06 65 649 ou consultez www.alitalia.com/fr
- Vueling : 0034 931 51 81 58 ou consultez www.vueling.com/fr

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Départ un jeudi : Vols Air France – Départ Paris CDG 12h40 > Arrivée Vérone 13h50.

Départ un samedi ou dimanche : Vols Air France – Départ Paris CDG 10h00 > Arrivée Vérone 11h10.

Liaison aéroport de Vérone – Gare de Vérone avec l'Aérobús.

Le trajet prend environ 15 minutes (prix environ 6 €).

Pour plus d'information consultez : www.atv.linkavel.com/en/AcquistoBigliettoAeroporto

Puis train de Vérone à Bolzano. Consulter le site des chemins de fer italiens : www.trenitalia.it

Retour Venise - Paris :

Bus Cortina Express de Cortina à Venise.

Retour un mardi :

- Vols EasyJet – Départ Venise 16h25 > Arrivée Paris Orly 18h05
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un lundi :

- Vols EasyJet – Départ Venise 19h20 > Arrivée Paris CDG 21h10
- Vols Air France - Départ Venise 17h25 > Arrivée Paris CDG 19h15

Retour un samedi :

- Vols Air France - Départ Venise 15h15 > Arrivée Paris CDG 17h05
- Vols Vueling - Départ Venise 17h35 > Arrivée Paris CDG 19h25

Liaison Place Piazzale Roma – Aéroport de Venise Marco Polo par le bus ATVO.

Le trajet prend environ 20 minutes (prix environ 8 €).

Pour plus d'information consultez : www.atvo.it

► **En train**

Train depuis Paris avec une correspondance.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : 36 35 ou connectez-vous sur oui.sncf
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur www.trenitalia.it ou www.ferroviedellostato.it

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Départ du lundi au samedi : départ Paris Gare de Lyon 06h29 > Arrivée Vérone 17h37 (2 changements)

Départ un dimanche : départ Paris Gare de Lyon 10h41 > Arrivée Vérone 21h37 (2 changements)

Puis vous continuez jusqu'à Bolzano.

Retour Venise Santa Lucia - Paris :

Bus Cortina Express pour Venise.

Départ du lundi au dimanche : départ Venise Santa Lucia 10h25 > Arrivée Paris 22h37 ou 22h31 (2 changements).

► **En bus**

Bus Paris – Vérone.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Flixbus : 01 76 36 04 12 ou connectez-vous sur www.flixbus.fr
- Eurolines : 0892 89 90 91 ou connectez-vous sur www.eurolines.fr/fr

Exemples d'horaires :

Aller Paris - Vérone :

Du lundi au dimanche :

Bus Flixbus : Départ Paris Bercy 18h15 > Arrivée Vérone 08h50 le lendemain.

Puis train pour Bolzano.

Retour Venise - Paris :

Bus Cortina Express de Cortina à Venise.

Du lundi au dimanche :

Bus Flixbus : Départ Venise Tronchetto 18h10 > Arrivée Paris Bercy le lendemain à 10h40.

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur www.viamichelin.fr. Mais le mieux, c'est de venir en train ou en avion !

► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture à Venise Mestre ou à Vérone (payant).

Le mieux, est de venir en train ou en avion !

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur www.blablacar.fr.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wettransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 35 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles (taille du sac à adapter à la formule choisie, avec ou sans transport de bagages)
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne, limité à 12 kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée.)
- Maillot de bain



INFORMATIONS PRATIQUES

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Langue

Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66. Consultez www.italia.it/fr

Climat

En montagne, le climat est différent. Par exemple, en été, il pleut davantage dans les Dolomites que dans le reste du Nord de l'Italie. En hiver, c'est l'inverse. Les mois les plus chauds sont bien entendu juillet et août, mais ce sont également les mois les plus pluvieux. En montagne, la météo peut changer très rapidement ; il est donc conseillé, lorsque l'on part en randonnée, d'emporter avec soi un vêtement chaud ainsi qu'un vêtement de pluie, et ce, même si le ciel est dégagé et le soleil brille lorsque l'on débute la balade.

Bibliographie

Italie

"Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.

"Meine Dolomiten", Rheinold Messner.

