

Des Alpes à l'Adriatique par l'Alpe Adria Trail De Cividale del Friuli à Trieste

Italie, Slovénie

Code voyage : ITALP0023

Randonnée liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Cividale Café Longobardo ©Maurizio Valdemarin

Entre mer et montagnes, partez à la découverte d'une région d'Italie singulière de par son authenticité et son métissage culturel issu d'influences italiennes, slaves et germaniques. Le sentier mythique de grande randonnée « Alpe Adria Trail », traverse collines viticoles, plaines nourricières et karsts. Le circuit offre une grande variété culturelle et naturelle : du lieu de pèlerinage de Castelmonte, en passant par les Cormons et Brda, jusqu'à la capitale régionale Trieste, sur la mer Adriatique.

Points forts

- L'équilibre parfait entre culture, randonnée et nature
- Un passage en Slovénie
- Des sentiers agréables avec des vues spectaculaires

52 rue du [Tortolon](#) 38112 [Autrans-Méaudre](#) en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : [www.grandangle.fr](#) • Blog : [blog.grandangle.fr](#) • E-mail : [info@grandangle.fr](#)

EN BREF

L'Alpe Adria Trail est un sentier de Grande Randonnée à cheval sur trois pays : l'Autriche, la Slovénie et l'Italie. Il démarre dans le massif du Grossglockner en Autriche pour se terminer à Muggia près de Trieste en Italie le long de la côte adriatique.



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Cividale del Friuli

Installation à l'hôtel en Cividale del Friuli. Flânez dans les rues de cette ville au riche patrimoine historique classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ne manquez pas la basilique di Santa Maria Assunta, le Pont du Diable ou encore la Bottega del Fabbro, une maison médiévale située dans le cœur historique où l'on bat le fer comme à l'époque du Moyen-Âge. Vous pouvez vous y rendre pour voir le forgeron au travail.

J2 • Cividale del Friuli – Prepotto

La sortie de la ville de Langobard vous mène à Castelmonte, le plus ancien sanctuaire chrétien de la région du Frioul-Vénétie julienne. Profitez de la vue imprenable sur la plaine du Frioul et sur la ville de Brda en Slovénie. L'alternative suit la piste officielle de l'Alpe Adria Trail.

7-8h de marche, + 520m / - 540m

En suivant l'Alpe Adria Trail : 3-4h de marche, + 90m / -110 m

J3 • Prepotto – Smartno ou similaire

L'itinéraire d'aujourd'hui vous emmène le long de la frontière italo-slovène, en passant par les paysages de vignes du Collio et de nombreuses églises. Vous marcherez jusqu'à Smartno, un petit quartier résidentiel de la commune de Brda. Profitez des vues incroyables !

5h de marche, + 620m / - 460m

J4 • Smartno ou similaire – Cormons

Entouré de ceps de vigne des célèbres cépages AOC, ainsi que de cépages anciens et autochtones qui jouent un rôle encore plus important ces dernières années, vous arrivez à Cormons avec son flair Habsbourgeois. Cette petite ville est aujourd'hui le centre culturel du Collio. Laissez-vous tenter par une dégustation de bon vin dans l'Enoteca directement sur la place principale.

4-5h de marche, + 350m / - 550m

J5 • Cormons – Gradisca d'Isonzo

Aujourd'hui, vous marchez à travers le paysage vallonné du « Görzer Collio » et ses vignobles jusqu'à Gradisca. Le nom Gradisca a des racines slaves et signifie « lieu fixe ». Sous la domination vénitienne, la ville a été construite à la fin du XVème siècle pour servir de forteresse contre la menace turque de l'Est. Sous la domination autrichienne, le fort fut utilisé comme prison. Dans le centre historique, vous trouverez l'« Enoteca Regionale » dans le Palais des Provveditori (XVe siècle), connu sous le nom de LA SERENISSIMA. Vous pouvez déguster les différents vins de la région et les acheter. Les vestiges des puissants remparts de la ville sont un des intérêts de la ville.

4-5h de marche, + 100m / - 120m

J6 • Gradisca d'Isonzo – Monfalcone – Duino/Sistiana

Vous quittez Gradisca d'Isonzo et la plaine de l'Isonzo pour une randonnée à travers le karst, qui se caractérise par de nombreuses traces de la Première Guerre mondiale. De nombreux cours d'eau souterrains dans le bassin de l'Isonzo se partagent aujourd'hui votre chemin (par exemple Doberdo del

Lago), ainsi que l'embouchure de la rivière Timavo. Cette rivière d'une longueur de 2 km est probablement la plus courte du monde. La dernière partie du tour de Monfalcone à Duino/Sistiana peut être raccourcie en utilisant le bus (en option, à payer sur place). A la fin de la journée, Duino vous accueille avec son château.

8-9h de marche, + 670m / - 650m

Alternative : 6h + bus (en option ; à payer sur place) + 420m / - 420m

J7 • Duino/Sistiana – Trieste

La première partie de l'itinéraire vous emmène sur le célèbre sentier de Rilke, nommé d'après l'auteur autrichien Rainer Maria Rilke. Vous continuez comme sur une terrasse le long du karst jusqu'à Prosecco et la capitale de la région Frioul-Vénétie Julienne, Trieste. Outre ses très nombreux musées, la ville regorge aussi de bâtiments (palais, villas, hôtels particuliers, bâtiments publics), et de vestiges de plusieurs styles et époques différents : romaine, Moyen-Âge, Renaissance, baroque, néo-classique austro-hongrois et art nouveau

7-8h de marche, + 460m / - 500m

J8 • Départ

Fin du séjour après le petit-déjeuner et retour individuel.

Retour de Trieste à Cividale del Friuli possible en train puis bus : environ 2h de trajet (à votre charge ; voir paragraphe « accès »).

Itinéraire

Les visites des sites sont parfois soumises à des aléas d'ouverture dont nous ne pouvons être tenu pour responsable.

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. En moyenne 5h de marche par jour. Moyenne de dénivelé positif par jour : + 550m.

Ce sentier de randonnée a été conçu comme un sentier d'agrément facile à parcourir, principalement en terrain non alpin. Le circuit convient aux enfants de plus de 14 ans.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Si vous êtes un groupe de 5 personnes ou plus, veuillez nous contacter pour un départ un autre jour que le samedi.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Dossier de voyage

Circuit liberté, sans accompagnateur. Nous vous envoyons au premier hotel le dossier de voyages avec de cartes et un topoguide.

Confort

► Hébergement

En auberges et hôtels 3*.

► Restauration

Le petit-déjeuner est inclus. Déjeuners et dîners à votre charge. Vous trouverez en route de quoi vous restaurer. *Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.*

Début / Fin

► Début

Le J1 à Cividale del Friuli

► Fin

Le J8 à Trieste.

Dates de départ

Date de départ à votre convenance, chaque samedi du 30 mars au 02 novembre 2024.

Pas de départs possibles du 14 juillet au 18 août 2024 inclus.

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en auberges et hôtels 3*
- Les petits déjeuners
- Le transport des bagages
- Le dossier de voyage (en anglais, allemand ou italien)
- Videobriefing (en anglais, allemand ou italien)
- Application de navigation
- L'assistance téléphonique

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- Les dépenses personnelles
- Bus de Monfalcone à Duino
- L'acheminement et le retour à Cividale del Friuli
- Les déjeuners et dîners
- Les visites de sites
- Les assurances
- Les taxes de séjour
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- Supplément chambre individuelle
- Nuits supplémentaires
- Transfert retour en bus de Trieste à Cividale del Friuli (départ tous les samedis ; à réserver à l'avance)

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Aéroport de Trieste, puis train de l'aéroport à Udine et bus d'Udine à Cividale del Friuli.

Vols de Paris avec une correspondance à Rome. 5-8h de trajet

Aéroport de Klagenfurt : 180km de Cividale del Friuli. Nous vous déconseillons d'y aller en train car il y a 4 correspondances et un trajet de 13h. Si vous arrivez à Klagenfurt, prenez une voiture de location que vous rendez à Cividale del Friuli.

Consultez les sites suivants pour horaires et tickets :

<https://www.airfrance.fr/>

<https://www.lufthansa.com/cr/fr/homepage>

► En train

De Paris avec 4 correspondances à Strasbourg, Bâle, Milan et Venise. Env. 13h. Puis, bus pour gagner Cividale del Friuli.

Consultez les sites suivants pour horaires et tickets :

<https://www.oui.sncf/>

<https://www.trenitalia.com/fr.html>

<https://www.bahn.com/fr/view/index.shtml>

Attention ! Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif et doivent être vérifiés. Ils n'engagent pas notre responsabilité.

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur <https://www.viamichelin.fr/>

De Lyon : vers Chambéry et Turin via l'A43 ; Milan et Vérone via l'A4 et l'E70 puis de Venise par Udine à Cividale del Friuli.

Via l'Autriche : Si vous arrivez de Munich, suivez l'A10 de Salzbourg à Villach et puis l'A2 et SS13 pour gagner Cividale del Friuli.

Garer sa voiture : Places de parking à l'extérieur de votre hôtel à Cividale del Friuli (sous réserve de disponibilité).

► Retour de Trieste à Cividale del Friuli

Environ 1h de train de Trieste Centrale à Udine, puis environ 30 minutes de bus jusqu'à Cividale del Friuli. Environ 10 à 15€ par personne.

Plus d'information sur <https://www.trenitalia.com/fr.html>.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour transporter vos affaires

- Un petit sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 15kg.

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc...). D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boîte ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; une gourde thermos pour l'hiver

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Populations : 62 137 802

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Ambassade d'Italie en France :

51, rue de Varenne

75343 PARIS CEDEX 07.

Tél. 01 49 54 03 00

Office Nationale Italien du Tourisme

23 Rue de la Paix

75002 Paris

Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66.

Consultez [le site](#)

Indicatif téléphonique

Italie : 00 39

Devise

Euro