L'Alta Via 1 des Dolomites

Italie Code voyage : ITALP0027

Randonnée liberté • Voyage itinérant 7 jours • 6 nuits • Portage partiel • Niveau : 3 / 5

Une traversée des Dolomites du nord au sud par la première haute route tracée dans les montagnes, l'Alta Via n°1 (AV1). Cet itinéraire long de 150 km, traverse les Dolomites du nord au sud, du lac de Braies à la vallée de Belluno. Nous vous proposons de découvrir une portion emblématique de l'Alta Via 1, de la célèbre station de Cortina d'Ampezzo jusqu'au massif de la Civetta. Vous marcherez successivement sous les sommets des Tofane (Tofane de Rozes, 3225 m et Tofane di Mezzo, 3244 m), croisez le chaos calcaire des Cinque Torri, contemplez le bleu turquoise du lac de la Croda da Lago, longez les imposantes falaises du Pelmo, et contournez le massif de la Civetta, dont vous ferez le tour par l'ouest jusqu'au Passo Duran.

Points forts

- La traversée des dolomites du nord au sud le long de l'Alta Via 1
- Découverte du Mont Pelmo et du massif de la Civetta
- Le confort des hébergements

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Pocol, Cortina d'Ampezzo

Arrivée à Pocol (facilement accessible en bus depuis Cortina) et installation pour la nuit. Si vous arrivez tôt, vous pouvez vous rendre au Passo Falzarego pour profiter de plusieurs possibilités de balades (de tous niveaux) sur le plateau de Lagazuoi.

0h à 4h de marche, 0 à +/- 400 m.

Dîner et nuit en hôtel à Pocol. Rien à porter.

J2 • Des Tofane aux Cinque Torri

Vous avez de multiples possibilités d'itinéraires à combiner pour rejoindre les spectaculaires Cinque Torri et le refuge Cinque Torri : de la traversée des Tofane (Tofane de Rozes, 3225 m) au col d'Averau, en passant par le Pic Lagazuoi, 2778 m, et le sommet du Nuvolau, 2575 m. Une journée haute en contraste, spectaculaire ! Départ à pied de l'hôtel ou court transfert en bus pour le Passo Falzarego.

2h à 6h de marche, +300 m à +1150 m, -100 m à -420 m.

Dîner et nuit au refuge Cinque Torri. Rien à porter.

J3 • Cinque Torri – Passo Giau - Croda da Lago

Vous tournez le dos aux pointes de diamant des Tofanes et aux spectaculaires Cinque Torri en équilibre au-dessus des mélèzes, pour une traversée sauvage sous le Nuvolau. Plus loin, la Forcella Ambrizola, 2277 m, vous livre des perspectives presque infinies sur les forêts et sommets qui entourent Cortina d'Ampezzo. Deux options s'offrent à vous : traversée du massif sauvage de la Croda da Lago, par le col de Formin, 2461 m, ou descente directe sur le lac de Federa, 2046 m, et son refuge par le col d'Ambrizola, 2277m.

4h30 à 5h30 de marche, +460 m à +800 m, -670 m à -1010 m.

Dîner et nuit au refuge Croda da Lago. Vous portez vos affaires pour la nuit (ou bagages transportés, en option avec supplément).

J4 • Croda da Lago – Mont Pelmo – Col de Staulanza

Du col d'Ambrizola, vous suivez une succession de sentiers balcons dans les alpages, ponctués de collets (Les forcella Roan, 2075 m et 1999 m). Le panorama est vaste avec seul à l'horizon, les massifs du Pelmo et de la Civetta. Après les pâturages, la mélézaie qui entoure le refuge Città di Fiume débouche au pied des immenses pierriers du Mt Pelmo que vous pourrez explorer ou non, jusqu'au col de Staulanza, 1766 m. Depuis le refuge, une rapide ascension du Mt Crot, 2158 m, vous offre un superbe panorama à 360°.

3h30 à 5h30 de marche, +420 m à +820 m, -700 m à -1100 m.

Dîner et nuit en refuge au col de Staulanza. Vous retrouvez vos affaires le soir à l'étape.

J5 • Col de Staulanza – Civetta – Refuge Vazzoler

Montée à la brèche Coldai, 2191 m, puis traversée très spectaculaire de la Civetta : le refuge suspendu, le lac et c'est le début d'une traversée inoubliable sous la muraille de la Civetta, 3220 m. Un balcon de près de 3 kilomètres jusqu'à l'agréable refuge Vazzoler, 1714 m, un de nos préférés de cette traversée. Au-dessus de vos têtes, 1200 mètres de verticales sans aucune brèche. A vos pieds, 1000 mètres plus bas, les cubes blancs et rouges des maisons et le bleu du lac d'Alleghe, 966 m.

5h à 5h30 de marche, +720 m, -770 m.
Dîner et nuit au refuge Vazzoler. Vous portez vos affaires pour la nuit.

J6 • Refuge Vazzoler – Civetta – Passo Duran

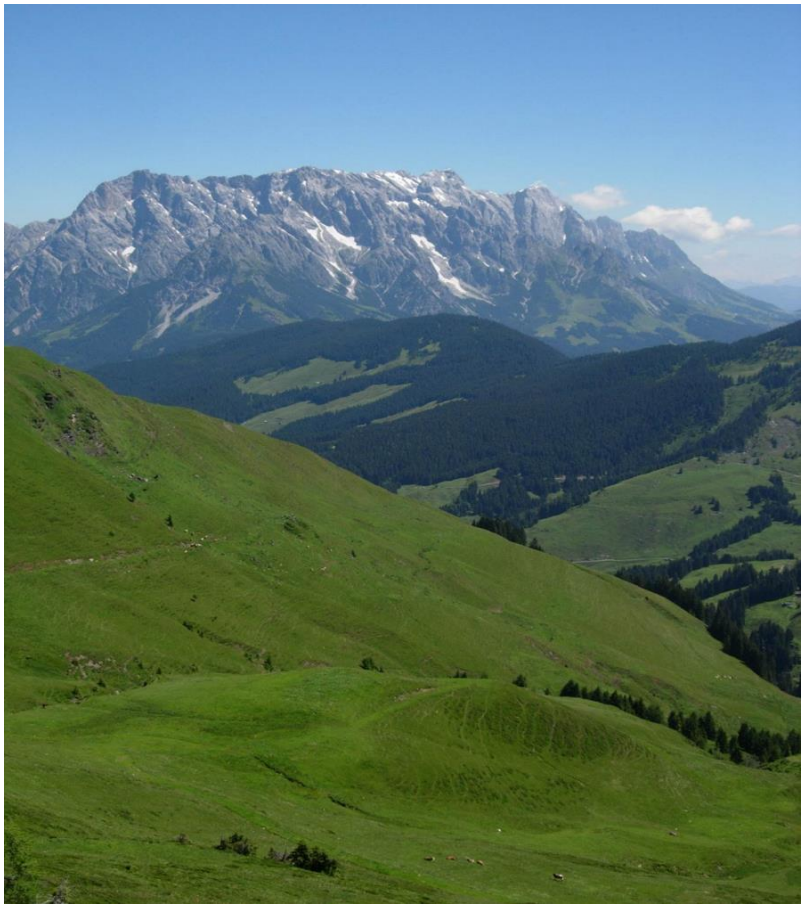
Montée au col Palanzin, puis à la Forcella dell Orso, dans un décor très sauvage. Tours, cimes, aiguilles, castels, blocs s'enchevêtrent dans les « murs » des Moiazza, 2878m. Un peu de répit à la Forcella del Camp, 1932m, où votre direction change complètement. Une belle traversée avant un dernier collet. Une piste sous la Cima Duran, un raccourci et voici les toits des refuges du Passo Duran, 1601m.
5h de marche, +630 m, -750 m.
Dîner et nuit en refuge au Passo Duran. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à l'étape.

J7 • Passo Duran – Dont - Longarone

Dernière traversée sous le massif de San Sebastiano, 2488 m, puis vous descendez dans la vallée jusqu'au village de Dont, via le superbe vieux village de Colcerver. Vous avez rendez-vous à Dont avec un taxi local qui vous conduira à Longarone où vous trouverez toutes les commodités de transports publics pour rejoindre Venise. Le taxi peut également vous conduire à Cortina d'Ampezzo et Pocol (en option).
3h à 4h de marche, +70 m, -740 m.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3

Intermédiaire. De 3 à 5/6 heures de marche et/ou 500 à 1000 m de dénivelé positif et 500 à 1200 m de dénivelé négatif dans la journée. Peu de passages techniques, alternance de chemins et sentiers.

Transport des bagages

Cela dépend de la formule choisie :

- **Avec transport de bagages** : rien à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires personnelles pour la journée. Vos bagages sont transportés par véhicule. Sauf pour les nuits des J3 et J5 où vous portez vos affaires pour la nuit (possibilité d'avoir son bagage le J3, en option).
- **Sans transport de bagages** : vous portez l'ensemble de vos bagages pour le séjour. Essayer de ne pas dépasser 10 kg par personne (les refuges disposent de couvertures et vous pouvez vous y ravitailler)

Transfert

Transferts effectués en bus local et en taxi le dernier jour.
<u>Attention</u> : en dehors des périodes des vacances scolaires (avant la moitié de juin et après la moitié de septembre – date flexibles), les dates et la fréquence des bus changent.
Si besoin**,** il faudra prévoir des transferts en taxi, à payer sur place. Nous pouvons les réserver pour vous. Les dates et la fréquence des bus changent chaque année, sans avis préalable.

Groupe

Inscription possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec entre autres les cartes au 1/25000ème nécessaires, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

1 nuit en hôtel 3* à Pocol.
5 nuits en refuge gardés confortables, en dortoir ou en chambre selon la formule choisie (standard ou confort). Vu la faible quantité de chambres disponibles dans ces refuges, nous vous recommandons de réserver bien à l'avance. Les réservations de chambre pour une nuit en août sont toujours difficiles.
Salles de bains communes dans les refuges.

- **Formule standard** : 5 nuits en petit dortoir (J2, J3, J4, J5, J6) et 1 nuit en chambre de 2 (J1)

- **Formule confort** : 5 nuits en chambre de 2 et 1 nuit en petit dortoir (J3)

► Restauration

Formule demi-pension, dîners et petits déjeuners servis chauds par vos hôtes. Les pique-niques ne sont pas fournis, mais vous trouverez souvent de petits refuges ou auberges en cours de chemin. Sinon, constituez votre approvisionnement ou commandez des sandwichs aux refuges. On trouve dans les refuges des biscuits, du chocolat, etc.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à partir de 17h à votre hôtel à Pocol.
Vous pouvez arriver plus tôt et profiter du cadre magnifique pour effectuer une randonnée au départ du Passo Falzarego.

► Fin

Le J7, dans l'après-midi, à Longarone (ou Cortina d'Ampezzo si vous choisissez cette option).

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en hotel 3* le J1 et en refuge (toilettes et salle d'eau partagée à l'étage) du J2 au J7
- les dîners du J1 au J6
- les petits déjeuners du J2 au J7
- le dossier de voyage en version numérique
- le transport des bagages (selon la formule choisie)

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les pique-niques
- les boissons
- les assurances
- les éventuelles douches payantes dans les refuges (budget ≃ 20€)
- les frais d'inscription
- les visites des sites
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

Options, suppléments

- Nuit supplémentaire en hôtel 3* à Pocol
- Transport des bagages au refuge de la Croda da Lago, le J3
- Transfert de Dont à Cortina d'Ampezzo ou Pocol le J7 à la place de Longarone
- Dossier de voyage version papier

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une

assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En voiture

Consultez votre itinéraire sur Via Michelin.
- Venant de Paris, passez par Innsbruck, le Col du Brenner, Fortezza, et prenez alors la direction de Dobiacco (Toblach). Suivez la route de Cortina (32 km), puis celle du Pocol, situé à 6 km sur la route menant au Passo Falzarego
- Par les Alpes, passez par Milan, et prenez la direction Vérone, puis continuez sur Bolzano et Fortezza. De là prenez la direction de Dobbiaco (Toblach). Suivez la route de Cortina (32 km), puis celle du Pocol situé à 6 km sur la route menant au Passo Falzarego

► Garer sa voiture

Possibilité de garer sa voiture pour la semaine devant l'hôtel à Pocol.

► En avion

Vols sur Venise

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- Air France : consultez Air France
- Easyjet : consultez Easyjet
- Vueling : consultez Vueling

Aller entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

Aller entre Cortina d'Ampezzo et Pocol

> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Dont et Longarone

> Bus DolomitiBus n°25 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Longarone et Venise

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

► En train

Train depuis Paris avec une ou deux correspondances.

Se renseigner sur les horaires et les billets :

- La SNCF : connectez-vous sur SNCF
- Les chemins de fer italiens : connectez-vous sur Trenitalia

Normalement il faut partir un jour avant

Aller entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

Aller entre Cortina d'Ampezzo et Pocol

> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Dont et Longarone

> Bus DolomitiBus n°25 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Longarone et Venise

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

► En bus

Bus Paris - Venise

- Se renseigner sur les horaires et les billets : Flixbus connectez-vous sur le site.

Aller entre Venise et Cortina d'Ampezzo

> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

Aller entre Cortina d'Ampezzo et Pocol
> Bus DolomitiBus n°31/33 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Dont et Longarone
> Bus DolomitiBus n°25 : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.dolomitibus.it

Retour entre Longarone et Venise
> Bus Cortina Express (environ 2h de trajet) : pour connaître les horaires des bus, consultez le site de www.cortinaexpress.it/en

Baignade
Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos
Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage
Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable
► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR
Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).
Etre membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs au coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.
Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : http://parc-du-vercors.fr
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : http://www.europarc.org/sustainable-tourism/

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour randonner

- Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (3 paires minimum)
- Une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement)
- Shorts, tee-shirts et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement)
- Une chemise à manches longues (matière technique séchant rapidement)
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Gants, bonnets

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi

- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Un drap sac
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, électroplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos …

Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 35 à 45 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée.
- Un bagage suiveur, pas trop gros.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie
Capitale : Rome
Populations : 62 137 802

LES DOLOMITES

C'est à un Français de famille noble, **Déodat Tancrède Gratet de Dolomieu** (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont les carbonate de calcium et de magnésium s'empourprent à l'aube et au crépuscule. Une émotion qui fait chaud au cœur !

Découvert en 1789, ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de DOLOMITES.

Dans ce jardin de pierre que sont les Dolomites, on trouve plus de 1500 espèces végétales différentes, avec des bois mais aussi des forêts qui comptent parmi les plus grandes et les plus variées d'Europe. A la saison des fleurs, c'est une explosion de couleurs. Plus de 50 variétés d'orchidées et d'innombrables fleurs des champs voisinent avec tous les fruits rouges, les edelweiss et autres fleurs solitaires des rochers. On y trouve aussi d'innombrables herbes et plantes médicinales et des champignons de toute espèce. La diversité et la variété du terrain permettent l'éclosion de ce vaste jardin multicolore qui contribue à la particularité des Dolomites.

Peintres, écrivains et poètes, tous ont chanté les louanges des monts de la Vénétie. Pendant des siècles ces montagnes ont été le rêve de grimpeurs téméraires, de chasseurs infatigables, de chercheurs de champignons, mais aussi de simples randonneurs à la recherche d'une nature intacte, cachée, et d'air pur à respirer.

Les montagnes apparaissent enfin à nos yeux, enveloppées dans leur majestueuse splendeur et évoquées par des noms dont l'étymologie est incertaine : Antelao, Sorapiss, Pomagagnon… d'autres portent des noms plus familiers : Cristallo, Civetta, Tofane, Schiara, Sasso Nero, Monte Baldo, Ortigara… L'image produite par ces noms sur la conscience de qui a pu les admirer au moins une fois est forte, clair, indélébile.

Leurs profils nets se découpent, inoubliables, sur les insondables profondeurs célestes de la haute atmosphère, offrant une émotion qu'il faut avoir éprouvée pour comprendre parfaitement. Les Dolomites, montagnes de légende et des escalades extrêmes, avec leurs sommets aigues et leurs teintes d'un pastel brillant, exercent une forte attraction sur tous les êtres.

Elles offrent une possibilité de vivre une expérience inoubliable, une occasion pour tous, sans limite d'âge ou de capacité sportive ; en effet, pour les apprécier et être définitivement conquis par leur beauté il n'est pas obligatoire de les escalader, il suffit seulement de s'en approcher et de les regarder.
C'est tout l'objet de ce séjour.

Formalités

Pensez à vous munir de votre Passeport ou de la Carte Nationale d'Identité en cours de validité, ainsi que de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du Ministère des Affaires Etrangères.

Adresses utiles

Office Nationale Italien du Tourisme
23 Rue de la Paix
75002 Paris
Numéro de téléphone : 01 42 66 03 66.
Consultez le site

Indicatif téléphonique
Italie : 00 39.

Langue
Dans les Dolomites : la région est souvent bilingue allemand-italien.

Bibliographie
Italie
- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner

A VOTRE SERVICE
L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.