

De Bolzano à Vérone à vélo

Italie

Code voyage : ITALV0001

Vélo liberté • Voyage itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



De Bolzano à Vérone, des montagnes tyroliennes du Haut Adige à la mer, des murailles blanches et roses des Dolomites à la douceur de la lagune, voici un superbe itinéraire au fil du fleuve Adige, et traversant le prestigieux Lac de Garde, le plus grand lac d'Italie, mais aussi les cités historiques de Trente et Vérone. Vous aimerez la traversée complète en bateau (4 à 5h) du lac de Garde.

Points forts

- La traversée du lac de Garde
- Les paysages verdoyants du Sud du Tyrol
- La très belle ville romane de Vérone

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Arrivée à Bolzano

Arrivée à Bolzano et installation à l'hôtel.

Nuit à Bolzano.

J2 • Col de Brennero - Bressanone

Un transfert privé vous conduit à Brennero, où vous commencerez à faire du vélo dans la verte vallée de l'Isarco. La piste cyclable suit l'ancienne ligne de chemin de fer, en descendant légèrement jusqu'au beau village de Vipiteno. Vous continuez ensuite à travers de beaux villages jusqu'à Fortezza. Le Lac de Varna vous attend pour un moment de détente avant de rejoindre Bressanone.

Environ 85 km de transfert, 55 km à vélo, +130 m.

Nuit à Bressanone.

J3 • Bressanone - Bolzano

Vous continuez toujours sur la même piste cyclable. Vous aurez l'occasion de visiter l'immense monastère médiéval de Sabiona, construit sur une colline rocheuse dominant la vallée d'Isarco.

Environ 45 km à vélo, +30 m.

Nuit à Bolzano.

J4 • Bolzano - Trento

Vous longerez principalement l'Adige à travers des vergers, de vignobles, en passant par les villages d'Ora, Egna et Salorno. La route vous mène ensuite jusqu'à Trento. Vous pouvez choisir la variante qui est plus vallonnée et passe par le lac de Caldaro (70 km et +250 m).

Environ 65 / 70 km à vélo, +30 à 250 m.

Nuit à Trento.

J5 • Trento - Desenzano / Peschiera

Toujours le long de l'Adige, vous arriverez à Rovereto puis Mori. Vous partez ensuite vers le Lac de Garde à l'Ouest. Après une petite montée et une descente rafraîchissante, vous arriverez à Toborle puis Riva. La croisière en bateau vous mène au sud du lac de Garde (env. 4-5 heures de traversée).

Environ 50 km à vélo + ferry, +140 m.

Nuit à Desenzano / Peschiera.

J6 • Desenzano / Peschiera - Vérone

Votre destination : Vérone. Voici l'une des plus belles villes de Vénétie. Ne manquez pas la visite des arènes, de l'église de San Zeno et de la maison de Juliette.

Environ 35 / 60 km à vélo, +140 à 260 m.

Nuit à Vérone.

J7 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Vérone.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. Étapes relativement courtes de 35 à 55 km (10 à 15 km de plus sur certaines étapes). Pas de difficulté technique, les étapes peuvent présenter jusqu'à 300 m de dénivelé positif par jour. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier encore ce séjour.

Itinéraire

Ce séjour se fait à 95 % sur routes goudronnées et 5 % sur chemins non goudronnés. Possibilité de prendre le train d'une étape à l'autre chaque jour. Possibilité d'écourter les étapes en train les jours 2, 3, 4 et 5.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

7 jours / 6 nuits.

Période de départ

Départ un jeudi ou un vendredi de mi-avril à début octobre.

Départ à votre convenance pour les groupes de 6 personnes et plus (sous réserve de disponibilité).

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Hôtels 3*/4*, en chambre de deux personnes avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément). Certains hôtels situés dans les zones de montagnes du nord de l'Italie ne bénéficient pas de l'air conditionné.

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Pour le dîner : vous aurez le choix dans plusieurs restaurants le long de votre parcours. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Bolzano.

► Fin

Le J7 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Vérone.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 6 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- le transfert de Bolzano à Brennero
- la traversée en bateau du lac de Garde (vélo inclus)
- le dossier de voyage numérique
- les transferts de bagages
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place (env. 10-15 € / personne)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- location de vélo VTC
- location de vélo électrique
- location de casque
- nuit supplémentaire à Bolzano
- nuit supplémentaire à Vérone
- réduction 3^{ème} personne dans la chambre

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles : unisexe/femme ou homme.

► Vélo VTC

27 vitesses (en fonction des disponibilités). Modèle homme ou femme.

Shimano Deore 27 vitesses



► Vélo électrique

Cadre unisex, Bosch et Shimano (même caractéristiques) :

Batterie Bosch Active Line Plus, centrale (250 Watt, moteur 50 Nm).

Batterie battery PowerPack Frame (36 V - 13,4 Ah capacité - 500 Wh).

Environ 90 km d'autonomie (en utilisation optimale).

Vitesses : Shimano Deore 9

Freins : V-brakes au guidon

28"



Chaque vélo dispose :

- d'un cadre en aluminium
- d'un garde-boue
- d'un porte-bagage
- d'une selle en gel confortable
- de pneus anti-crevaison

La location de vélo comprend les accessoires suivants :

Un compteur kilométrique, une sacoche latérale Ortlieb, une sacoche avant ou porte-carte (1 par réservation), un kit de réparation, un antivol.

Dans le kit de réparation :

Une pompe, une chambre à air de rechange, 2 clés Allen, des démonte-pneus, des rustines et mastic d'étanchéité.

Important : les étapes du séjour sont intégrées dans une application à télécharger sur votre téléphone portable ou appareil GPS (l'application peut s'utiliser hors ligne). Nous vous conseillons donc d'apporter un porte téléphone à accrocher sur le guidon du vélo.

Nous vous conseillons également d'apporter votre propre gourde réutilisable.

Accès

Bolzano est reliée aux aéroports suivants :

Innsbruck : 120 km

Vérone : 150 km

Bergame : 240 km

Venise : 280 km

Trévise : 280 km

Milan : 300 km

Aéroport d'Innsbruck (INN): www.innsbruck-airport.com

Connexion en bus + train:

- De l'aéroport à la gare d'Innsbruck HBF: ligne F, départ toutes les 20 minutes (trajet de 20 minutes, environ 3€)
- De la gare d'Innsbruck à Bolzano : trains fréquents avec parfois un changement à Brennero (environ 2h, 30 €)

Aéroport de Vérone Villafranca Catullo (VRN) : www.aeroporto.verona.it

Bus direct

- De l'aéroport à Bolzano : trajet direct en bus privé : 5 départs par jour lun-dim, 2h. Réservation à l'avance au moins 4 jours avant le départ, en ligne sur le site www.altoadigebus.com . Transport de vélo: possible avec un supplément de 15 €. Paiement par carte de crédit.

Bus + train

- De l'aéroport à la gare de Vérone : tous les jours la navette Aerobus part de la gare de Verona Porta Nuova toutes les 20 minutes de 06h30 à 23h35 (trajet de 20 minutes, 6 €)
- De la gare de Vérone à Bolzano : de Verona Porta Nuova, nombreux trains jusqu'à Bolzano (environ 2h, 12/26 € en fonction du train).

Aéroport de Bergame Orio Al Serio (BGY): www.sacbo.it

Bus + train de Milan

- De l'aéroport à la gare de Milano Centrale: bus Autostradale, navette Orio et bus Terravision toutes les 30 minutes (environ 1h, 5 €) www.autostradale.it – www.orioshuttle.com – www.terrevision.eu
- De la gare de Milano Centrale à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (environ 3h30, 40 € environ)

Bus + train de Brescia

- De l'aéroport à la gare de Brescia : navette Autostradale, toutes les 90 minutes (environ 1h, 12 €)
- De la gare de Brescia à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (environ 2h30, 25/35€)

Aéroport de Venise Marco Polo (VCE) : www.veniceairport.it

Connexion en bus + train

- De l'aéroport à la gare de Venise Mestre : Fly Bus ATVO et aussi le bus ACTV ligne15, toutes les 30 minutes, (trajet de 20 minutes, environ 6€)
- De Venise Mestre à Bolzano : train avec changement à Vérone Porta Nuova (environ 3h, environ 35 € en fonction du type de train).

Aéroport de Trévis Canova (TSF) : www.trevisoairport.it

Taxi ou bus + train de Trévis

- De l'aéroport à la gare de Trévis : en taxi (15 minutes, 15 €) ou bus ligne 6 (15 minutes, 1,30 €)
- De la gare de Trévis à Mestre : trains (30 minutes, 3€). Puis changement pour aller à Bolzano (voir ci-dessous)

Bus + train de Mestre

- De l'aéroport à la gare de Venise Mestre : service ATVO, connexion quotidienne entre l'aéroport et la gare en fonction des vols low-cost, de 07h55 à 23h55 (1h10, 10 €)
- De la gare de Venise Mestre à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (3h, 35 € environ)

Aéroport de Milan Malpensa (MXP) : www.sea-aeroportimilano.it

Bus / train + train

- De l'aéroport à la gare de Milano Centrale : train Malpensa Express toutes les 20 minutes de 06h00 à 23h00 (environ 50 minutes, 12 €). Il y a aussi un bus qui propose le même service.
- De la gare de Milano Centrale à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (environ 3h30, environ 40 minutes).

Pour plus d'informations sur les trains : www.trenitalia.com

Attention, tous les horaires doivent être vérifiés, nous ne pourrions pas être tenus responsables en cas de changement.

Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture à l'hôtel à Bolzano, entre 60 et 90 € / semaine (pas de possibilité de réservation à l'avance).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog. <http://blog.grandangle.fr>

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos, partagez-les ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

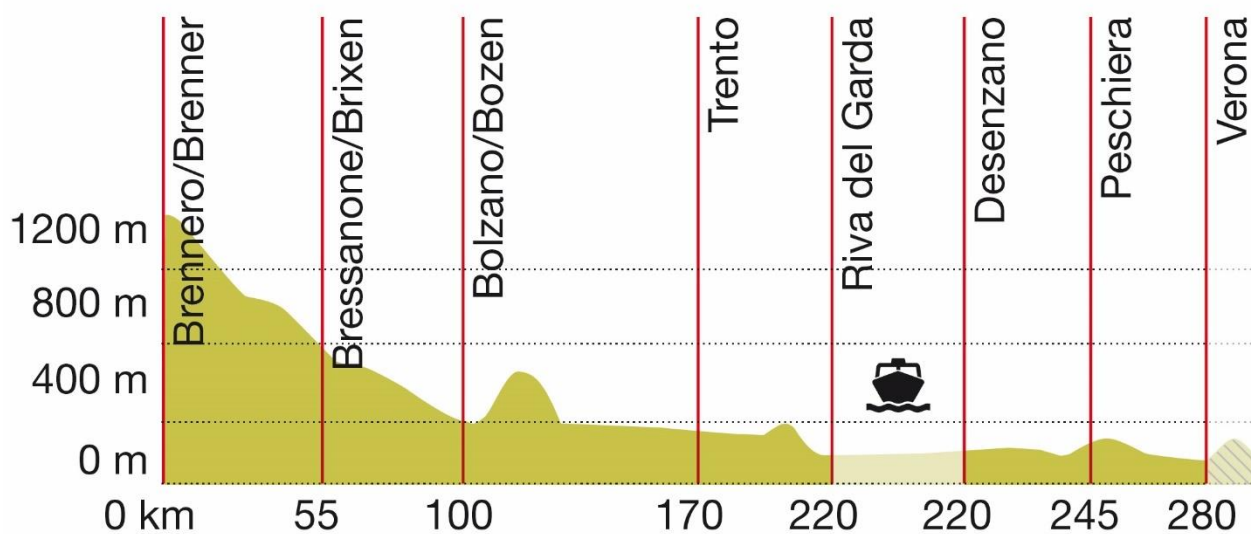
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

PROFIL DES ETAPES



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos sacoche](#)s pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Population : 60 600 000 d'habitants

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

On peut se rendre en Italie presque toute l'année.

Sur place, deux types de climat :

Climat continental à l'intérieur des terres, avec des températures élevées en été (d'où la désertion des villes), mais des hivers qui peuvent être rigoureux ;

Climat méditerranéen sur les côtes, avec des étés très chauds et secs ; dans l'extrême Sud, climat méditerranéo-africain, surtout l'été. Quand partir en Italie ? Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne : les côtes et les régions touristiques sont en effet plus tranquilles, et les villes plus vivantes. Si vous ne pouvez pas échapper à l'été, où la température atteint près de 40 °C dans certains endroits, faites la sieste entre 14h et 17h et les visites le matin et le soir, à la fraîche.

Source : www.routard.com

Adresses utiles

Office National Italien de Tourisme

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

<http://www.enit.it>

Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67,

00186 Rome

Tél : + 39 06 686011

Téléphone

Italie: +39

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

Monnaie

Euro

Tradition culinaire

Le Haut Adige vous offre une gastronomie traditionnelle plus proche des pays germaniques ; le Trentino présente une cuisine campagnarde simple ; alors que le Vénéto dispose d'une variété unique dans sa cuisine. Dans le Haut Adige, vous pourrez déguster les fameux Knödel, servis dans un consommé ou en accompagnement d'un rôti ou d'un goulasch. Le Speck (bacon), les Kaminwurzen (saucisses épicées) et les produits de la montagne sont bien connus. Les desserts seront typiquement autrichiens (Sachertorte, Bavaois, Apfelstrudel), mais aussi italiens.

Dans le Trentino, vous retrouverez notamment la polenta au fromage et la soupe d'orge tout au long de votre passage. Le gâteau le plus courant est l'Apfelstrudel.

Tout au long de la vallée de l'Adige, vous boirez d'excellents vins, et tout particulièrement les vins rouges suivants : Lagrein, St Magdalener, Teroldego, Marzemino et des vins blancs comme les Traminer, Sauvignon, Pinot Bianco et Chardonnay. En plus des vignes, il y a pas mal de vergers de pommes.

Dans le Vénéto, la cuisine est plus simple et varie d'un endroit à l'autre.

Du Lac de Garde à Vérone, il y a les risottos et les poissons du lac. Padoue offre ses plats de viande mijotée avec de multiples sauces, tandis qu'à Venise, le poisson prédomine.