## Bolzano - Vérone - Venise à vélo

Italie Code voyage : ITALV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Voici un superbe itinéraire au fil du fleuve Adige, et traversant le prestigieux Lac de Garde, le plus grand lac d'Italie, mais aussi les cités historiques de Trente, Vérone, Vicenza et Padoue, pour finir sur la fascinante Venise, reliant ainsi des villes d'art et d'histoire, toutes superbes et bien différentes. Vous aimerez la traversée complète en bateau (4 à 5h) du lac de Garde. Vous traverserez de vieux villages, des forts et des prairies du Sud Tyrol, vous longerez l'Adige jusqu'en Vénétie, avec un arrêt au Lac de Garde, à Vérone, Vicenza et enfin Venise!

#### **Points forts**

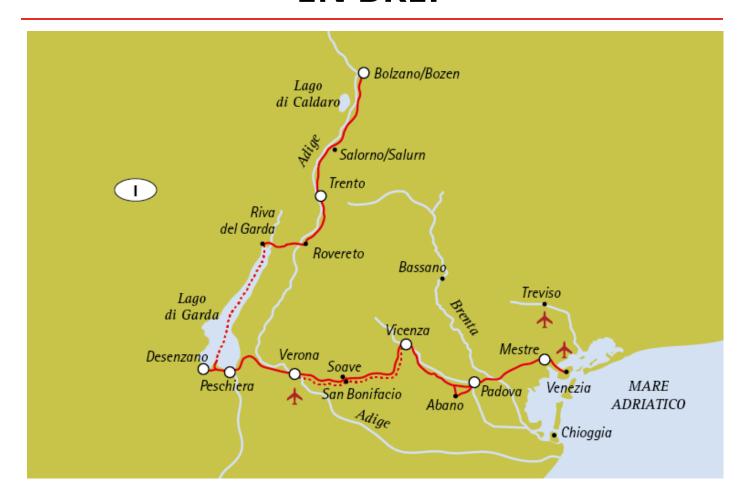
- La traversée du lac de Garde
- Les villes historiques de Vérone et Venise
- Le départ du séjour au cœur des Dolomites

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78 Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr





## **EN BREF**



## **PROGRAMME**

## J1 • Arrivée à Bolzano

Arrivée à Bolzano, cité animée du Tyrol sud chef-lieu du Haut Adige qui fut longtemps tyrolienne avant de devenir italienne en 1919, après le traité de Versailles. A mi-chemin entre l'Europe méditerranéenne et l'Europe centrale, Bolzano est aujourd'hui une importante ville commerciale et touristique. Son centre-ville, charmant, est constitué des maisons colorées tyroliennes typiques.

Nuit en hôtel à Bolzano.

## J2 • Bolzano - Trento

Vous longerez principalement l'Adige à travers des vergers, de vignobles, en passant par les villages d'Ora, Egna et Salorno. La route vous mène ensuite jusqu'à Trento. Il est possible d'écourter l'étape en prenant le train à différents endroits. Vous pouvez également opter pour une variante plus vallonnée en passant par le lac Caldaro (Kalterer See).

Environ 65 à 70 km à vélo, +30 à +250 m.

Nuit en hôtel à Trento.

### J3 • Trento - Desenzano / Peschiera

Toujours le long de l'Adige, vous arriverez à Rovereto puis Mori. Vous partez ensuite vers le Lac de Garde à l'Ouest. Après une petite montée et une descente rafraichissante, vous arriverez à Toborle puis Riva. La croisière en bateau vous mène au sud du lac de Garde (env. 4 heures de traversée).

Environ 50 km à vélo + ferry, +140 m.

Nuit en hôtel à Desenzano / Peschiera.

#### J4 • Desenzano / Peschiera – Vérone

Votre destination : Vérone. Voici l'une des plus belles villes de Vénétie. Ne manquez pas la visite des arènes, de l'église de San Zeno et de la maison de Juliette.

Environ 35 à 60 km à vélo, +140 à +260 m.

Nuit en hôtel à Vérone.

#### 15 • Vérone - Vicenza

La route commence sur du terrain plat puis vous partez pour le Monti Berici, au Sud de Vicenza par une route un peu plus vallonnée. Le centre historique de la ville est superbe avec des hôtels particuliers et les bâtiments d'Andrea Palladio, le célèbre architecte du 16ème siècle. Si vous trouvez cette étape trop longue, vous pouvez prendre le train à San Bonifacio pour écourter l'étape.

Environ 35 à 70 km à vélo, +230 à +440 m.

Nuit en hôtel à Vicenza.

## J6 • Vicenza - Padoue (région des thermes)

Vous quittez Vicenza en longeant la rivière Bacchiglione. Vous pourrez admirer la Villa Rotonda, un chef d'œuvre d'Andrea Palladio. La route continue jusqu'à la superbe ville de Padoue, connue pour sa chapelle de Giotto et une des plus grandes places d'Europe, la « Prato della Valle». Vous séjournerez dans un hôtel 4\* dans la région des thermes au-dessus des collines Euganéennes.

Environ 50 km à vélo, +30 m.

Nuit en hôtel dans les environs de Padoue.





## J7 • Padoue (région des thermes) - Mestre / Venise

Votre circuit continue à travers la Vénétie. Vous longerez le canal de Brenta, bordé par les anciennes villas des nobles de la Vénétie (Villa Pisani, Malcontenta, Villa Widmann) jusqu'à Mestre. *Environ 55 km à vélo, pas de dénivelé.* 

Nuit en hôtel à Mestre.

## J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Mestre / Venise.

#### **ITINERAIRE**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météos. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !



# **QUELQUES PRÉCISIONS**

Attention! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

#### Niveau 2/5

Facile à moyen. Étapes relativement courtes de 35 à 55 km (10 à 15 km de plus pour certaines étapes plates). Pas de difficulté technique, les étapes peuvent présenter jusqu'à 300 m de dénivelé positif par jour. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier encore ces circuits.

#### **Itinéraire**

Ce séjour se fait à 90 % sur routes goudronnées et 10 % sur chemins non goudronnés. Possibilité de prendre le train d'une étape à l'autre les jours 2, 3, 4 et 5. Possibilité d'écourter les étapes en train les Jours 2, 3, 5 et 7.

## **Transport des bagages**

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vos bagages sont transportés à chaque étape.

#### **Groupe**

Réservation possible à partir de 2 personnes.

#### **Durée**

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

## Période de départ

Départ un samedi ou un dimanche de début avril à début octobre. Départ également possible un mardi ou un mercredi de fin mai à début septembre.

Départ à votre convenance pour les groupes de 6 personnes et plus (sous réserve de disponibilité).

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

#### **Confort**

#### **▶** Hébergement

Vous avez le choix entre 2 types de confort :

Catégorie B: majoritairement des hôtels 3\*. Certains hôtels de montagne n'ont pas la climatisation.

<u>Catégorie A</u>: majoritairement des hôtels 4\* avec quelques 3\*. Certains hôtels de montagne n'ont pas la climatisation.

Hébergement en chambre de deux avec salle de bain privative. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément et sous réserve de disponibilité).

#### **▶** Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser <u>à l'inscription</u> toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

#### Début / Fin

#### **▶** Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Bolzano.

#### ▶ Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Mestre.

## **Votre budget**

## ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- la traversée en bateau du lac de Garde, vélos inclus (4 heures)
- une glace chez le meilleur glacier de Vicenza
- le dossier de voyage numérique
- les transferts de bagages
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

## Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place (env.10-15 € / personne)
- les frais d'accès à la municipalité de Venise (env. 3-10 € / jour à régler sur place)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

#### Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- réduction 3<sup>ème</sup> personne dans la chambre
- location de vélo VTC
- location de vélo électrique
- location de casque
- nuit supplémentaire à Bolzano
- nuit supplémentaire à Mestre
- transfert retour de Mestre à Bolzano (vélo personnel inclus)
- transfert retour de Mestre à Bolzano sans vélo personnel





#### **Assurances**

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

<u>1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310</u> comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/** L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<a href="https://www.grandangle.fr/conditions-vente">https://www.grandangle.fr/conditions-vente</a>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

## 3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

<u>4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313</u> vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

<u>5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies</u>, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <a href="https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure">https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure</a>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco. Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.



## Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles : unisexe/femme ou homme.

## ► Vélo VTC

27 vitesses (en fonction des disponibilités). Modèle homme ou femme. Shimano Deore 27 vitesses







## ► Vélo électrique

Cadre unisex, Bosch et Shimano (même caractéristiques):

Batterie Bosch Active Line Plus, centrale (250 Watt, moteur 50 Nm).

Batterie battery PowerPack Frame (36 V - 13,4 Ah capacité - 500 Wh).

Environ 90 km d'autonomie (en utilisation optimale).

Vitesses : Shimano Deore 9 Freins : V-brakes au guidon

28"



## Chaque vélo dispose:

- d'un cadre en aluminium
- d'un garde-boue
- d'un porte-bagage
- d'une selle en gel confortable
- de pneus anti-crevaison

## La location de vélo comprend les accessoires suivants :

Un compteur kilométrique, une sacoche latérale Ortlieb, une sacoche avant ou porte-carte (1 par réservation), un kit de réparation, un antivol.

#### <u>Dans le kit de réparation :</u>

Une pompe, une chambre à air de rechange, 2 clés Allen, des démonte-pneus, des rustines et mastic d'étanchéité.

**Important :** les étapes du séjour sont intégrées dans une application à télécharger sur votre téléphone portable ou appareil GPS (l'application peut s'utiliser hors ligne). Nous vous conseillons donc d'apporter un porte téléphone à accrocher sur le guidon du vélo.

Nous vous conseillons également d'apporter votre propre gourde réutilisable.

#### **Accès**

Bolzano est reliée aux aéroports suivants :

Innsbruck: 120k m Vérone: 150 km Bergame: 240 km Venise: 280 km Trévise: 280 km Milan: 300 km

## Aéroport d'Innsbruck (INN): www.innsbruck-airport.com

## Connexion en bus + train:

- De l'aéroport à la gare d'Innsbruck HBF: ligne F, départ toutes les 20 minutes (trajet de 20 minutes, environ 3€)
- De la gare d'Innsbruck à Bolzano : trains fréquents avec parfois un changement à Brennero (environ 2h, 30 €)

## Aéroport de Vérone Villafranca Catulllo (VRN): www.aeroportoverona.it

## **Bus direct**

- De l'aéroport à Bolzano : trajet direct en bus privé : 5 départs par jour lun-dim, 2h. Réservation à l'avance au moins 4 jours avant le départ, en ligne sur le site <a href="www.altoadigebus.com">www.altoadigebus.com</a> . Transport de vélo : possible avec un supplément de 15 €. Paiement par carte de crédit.

#### Bus + train

- De l'aéroport à la gare de Vérone : tous les jours la navette Aerobus part de la gare de Verona Porta Nuova toutes les 20 minutes de 06h30 à 23h35 (trajet de 20 minutes, 6 €)
- De la gare de Vérone à Bolzano : de Verona Porta Nuova, nombreux trains jusqu'à Bolzano (environ 2h, 12/26 € en fonction du train).

#### Aéroport de Bergame Orio Al Serio (BGY): www.sacbo.it

#### Bus + train de Milan

- De l'aéroport à la gare de Milano Centrale: bus Autostradale, navette Orio et bus Terravision toutes les 30 minutes (environ 1h, 5 €) <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.orioshuttle.com</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.orioshuttle.com</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.orioshuttle.com</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.orioshuttle.com</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradale.it</a> <a href="https://www.autostradale.it">www.autostradal
- De la gare de Milano Centrale à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (environ 3h30, 40 € environ)

#### Bus + train de Brescia

- De l'aéroport à la gare de Brescia : navette Autostradale, toutes les 90 minutes (environ 1h, 12 €)
- De la gare de Brescia à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (environ 2h30, 25/35€)

#### Aéroport de Venise Marco Polo (VCE) : www.veniceairport.it

#### Connexion en bus + train

- De l'aéroport à la gare de Venise Mestre : Fly Bus ATVO et aussi le bus ACTV ligne15, toutes les 30 minutes, (trajet de 20 minutes, environ 6€)
- De Venise Mestre à Bolzano : train avec changement à Vérone Porta Nuova (environ 3h, environ 35 € en fonction du type de train).



### Aéroport de Trévise Canova (TSF): www.trevisoairport.it

Taxi ou bus + train de Trévise

- De l'aéroport à la gare de Trévise : en taxi (15 minutes, 15 €) ou bus ligne 6 (15 minutes, 1,30 €)
- De la gare de Trévise à Mestre : trains (30 minutes, 3€). Puis changement pour aller à Bolzano (voir cidessous)

#### Bus + train de Mestre

- De l'aéroport à la gare de Venise Mestre : service ATVO, connexion quotidienne entre l'aéroport et la gare en fonction des vols low-cost, de 07h55 à 23h55 (1h10, 10 €)
- De la gare de Venise Mestre à Bolzano : train avec changement à Verona Porta Nuova (3h, 35 € environ)

## Aéroport de Milan Malpensa (MXP): www.sea-aeroportimilano.it

#### Bus / train + train

- De l'aéroport à la gare de Milano Centrale : train Malpensa Express toutes les 20 minutes de 06h00 à 23h00 (environ 50 minutes, 12 €). Il y a aussi un bus qui propose le même service.
- De la gare de Milano Centrale à Bolzano : traina avec changement à Verona Porta Nuova (environ 3h30, environ 40 minutes).

Pour plus d'informations sur les trains : <u>www.trenitalia.com</u>

Attention, tous les horaires doivent être vérifiés, nous ne pourrons pas être tenus responsables en cas de changement.

#### Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture à l'hôtel à Bolzano, entre 60 et 90 € / semaine (pas de possibilité de réservation à l'avance).

#### Transfert retour de Mestre à Bolzano

Nous pouvons vous proposer un transfert de Mestre à Bolzano à la fin de votre séjour (vélo personnel inclus, 2 personnes minimum). Ce transfert est possible le samedi ou dimanche (autres jours sur demande). Il est également possible un mardi du 23/05 au 12/09/2023.

## **Baignade**

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

#### **Photos**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

#### Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <a href="https://www.grandangle.fr/blog">https://www.grandangle.fr/blog</a>





## **Tourisme responsable**

## ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur <u>l'association ATR</u>.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la <u>charte éthique</u> <u>du voyageur</u>.

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

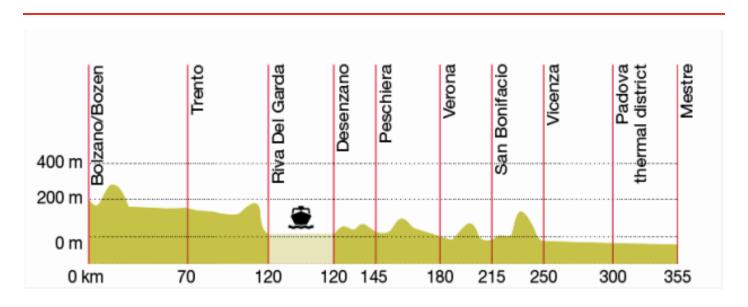
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le <u>Parc Naturel Régional du Vercors</u>. En savoir plus sur la <u>Charte Européenne de Tourisme Durable</u>.



## **PROFIL DES ETAPES**





## À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire <u>Alltricks</u>, un site de ecommerce français spécialiste du matériel vélo.

#### Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des <u>sacoches arrières</u> pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une <u>petite sacoche de guidon</u>

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

#### **Vêtements**

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

#### Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

#### Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable



#### **Bagages**

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut <u>glisser dans vos sacoches</u> pour votre prochain voyage à vélo.



## **INFORMATIONS PRATIQUES**

## **Informations pays**

Pays : Italie Capitale : Rome

Population: 60 600 000 d'habitants

#### **Formalités**

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du <u>Ministère des Affaires Etrangères</u>.

#### Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

#### **Climat**

On peut se rendre en Italie presque toute l'année.

Sur place, deux types de climat :

Climat continental à l'intérieur des terres, avec des températures élevées en été (d'où la désertion des villes), mais des hivers qui peuvent être rigoureux ;

Climat méditerranéen sur les côtes, avec des étés très chauds et secs ; dans l'extrême Sud, climat méditerranéo-africain, surtout l'été. Quand partir en Italie ? Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne : les côtes et les régions touristiques sont en effet plus tranquilles, et les villes plus vivantes. Si vous ne pouvez pas échapper à l'été, où la température atteint près de 40 °C dans certains endroits, faites la sieste entre 14h et 17h et les visites le matin et le soir, à la fraîche.

Source: www.routard.com

#### **Adresses utiles**

#### Office National Italien de Tourisme

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél: 01 42 66 03 96 http://www.enit.it

## Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67, 00186 Rome

Tél: +39 06 686011

## Téléphone

Italie: +39

#### **Décalage horaire**

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

#### Monnaie

Euro





### **Tradition culinaire**

Le Haut Adige vous offre une gastronomie traditionnelle plus proche des pays germaniques; le Trentino présente une cuisine campagnarde simple; alors que le Vénéto dispose d'une variété unique dans sa cuisine. Dans le Haut Adige, vous pourrez déguster les fameux Knödel, servis dans un consommé ou en accompagnement d'un rôti ou d'un goulasch. Le Speck (bacon), les Kaminwurzen (saucisses épicées) et les produits de la montagne sont bien connus. Les desserts seront typiquement autrichiens (Sachertorte, Bavarois, Apfelstrudel), mais aussi italiens.

Dans le Trentino, vous retrouverez notamment la polenta au fromage et la soupe d'orge tout au long de votre passage. Le gâteau le plus courant est l'Apfelstrudel.

Tout au long de la vallée de l'Adige, vous boirez d'excellents vins, et tout particulièrement les vins rouges suivants : Lagrein, St Magdalener, Teroldego, Marzemino et des vins blancs comme les Traminer, Sauvignon, Pinot Bianco et Chardonnay. En plus des vignes, il y a pas mal de vergers de pommes.

Dans le Véneto, la cuisine est plus simple et varie d'un endroit à l'autre.

Du Lac de Garde à Vérone, il y a les risottos et les poissons du lac. Padoue offre ses plats de viande mijotée avec de multiples sauces, tandis qu'à Venise, le poisson prédomine.

