

Les Pouilles à vélo

Italie

Code voyage : ITALV0003

Vélo liberté

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Bordées par l'Adriatique d'un côté, de la mer Ionienne de l'autre, les Pouilles déroulent d'infinis champs d'oliviers, de blés et de vignes. Sur de petites routes tranquilles, partant de la Basilicate et de ses étranges villages, vous découvrirez une région d'une beauté remarquable et préservée, alternant vues sur mer et paysages ruraux, et aux riches vestiges historiques et culturels, jusqu'à Lecce, la Florence Baroque.

Points forts

- Une région, suspendue entre nature, histoire et tradition
- Des paysages à couper le souffle
- Les superbes villes d'Aberobello et Lecce

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Alberobello

Arrivée à Alberobello et installation à l'hôtel. Alberobello possède la particularité d'avoir des maisons faites de pierre sèche, sans mortier et sans charpente, aux toits composés de pierres plates. Elles sont appelées des trulli. Les trulli sont des habitations de pierres sèches de la région des Pouilles, en Italie du sud. Ce sont des exemples remarquables de la construction sans mortier, technique héritée de la préhistoire et toujours utilisées dans la région. Les habitations, surmontées de leurs toits pyramidaux, en dôme ou coniques, sont construites avec des galets de pierre à chaux ramassées dans les champs voisins. Les trulli ont été déclarés patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Alberobello est construite sur 2 collines séparées par le lit d'une rivière. La ville nouvelle est sur la colline Est, avec des airs d'agencements modernes ; tandis que la ville ancienne se situe à l'Ouest, agglomération urbaine subdivisée en deux quartiers : Monti et Aia Piccola, tous deux monuments nationaux depuis 1930, et désormais classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nuit à Alberobello.

J2 • Alberobello – Ostuni

Vous atteignez d'abord Locorotondo : les ruelles de son centre historique sont adorables : murs blanchis à la chaux, balcons en fer forgés, cascades de géraniums... Vous continuez à travers la campagne, plantée d'oliviers et de vignes, disposés avec une précision presque géométrique. Cette région est réputée pour ses vins (Verdeca et blanc d'Alessano), c'est le vignoble du Bianco Locorotondo. Arrivée à Ostuni, perchée sur 3 collines. Ostuni est réputée pour son architecture ; la blancheur de ses maisons rappelle les villages grecs et l'ont fait appeler « la Ville Blanche ». Tous les murs d'enceinte d'Ostuni sont blanchis à la chaux.

Environ 55 km à vélo, +460 m de dénivelé.

Nuit à Ostuni.

J3 • Ostuni - Manduria

Vous quittez Ostuni et les collines des Murge pour les plaines du Salento reconnaissables au vert des oliviers et au rouge de la terre. C'est au long de cette étape que vous pourrez visiter Oria et son superbe centre historique et son château bâti par l'empereur Federico II. Votre journée à vélo se termine à Manduria, la capitale du vin Primitivo.

Environ 60 km à vélo, +270 m de dénivelé.

Nuit à Manduria.

J4 • Manduria - Gallipoli

Désormais, vous vous dirigerez vers le bord de mer, qui accompagnera votre étape entre anciennes tours côtières et sable fin. En roulant vers le sud, votre destination sera Kale Polis, l'actuelle Gallipoli, avec l'un des plus beaux centres historiques du Salento. Prenez le temps d'une promenade dans ses rues avec vue sur la mer qui l'entoure.

Environ 70 km à vélo, +360 m de dénivelé.

Nuit à Gallipoli.

J5 • Gallipoli – Santa Maria di Leuca

Vous suivez la côte toute la journée. Profitez-en !

Le nom de Santa Maria di Leuca fut donné par les marins grecs qui venaient de l'Est. Lorsque qu'ils virent cet endroit si lumineux dans le soleil, ils l'appelèrent « Leukos », ce qui signifie « blanc ». Aujourd'hui, Santa Maria di Leuca est une station balnéaire et un port de pêche réputé.

Environ 50 km à vélo, +50 m de dénivelé.

Nuit à Santa Maria di Leuca.

J6 • Santa Maria di Leuca - Otranto

Vous remontez au nord le long de la côte adriatique, jusqu'à Otranto.

Otranto est la ville d'Italie la plus proche de l'Albanie : elle n'en est séparée que par le canal d'Otranto, large de 70km. Vous pourrez y visiter son château du XVIIème, la vieille ville médiévale, la cathédrale romane et sa célèbre mosaïque, des vestiges archéologiques, etc...

Environ 50 km à vélo, +460 m de de dénivelé.

Nuit à Otranto.

J7 • Otranto – Lecce

En longeant les deux lacs salés d'Alimini et leur écosystème méditerranéen unique, vous arrivez à Lecce. Les lacs l'Alimini sont 2 bassins artificiels parallèles à la côte, l'un petit (Alimini Piccolo), l'autre plus grand (Alimini Grande). Ce dernier sert à l'élevage de poissons. Les 2 lacs sont alimentés par de l'eau de source. Les 2 lacs communiquent par un canal. L'écosystème des lacs est étudié à l'université de Lecce. Lecce : ville d'art, elle est considérée comme la capitale de l'art baroque. C'est pourquoi on l'appelle la Florence baroque ou la Florence du Sud. Admirez dans la vieille ville les sculptures du 17ème taillées dans la pierre tendre, au grain fin et doré, de la région de Lecce. La ville a un aspect léger, aérien, raffiné, que l'on ne retrouve nulle part ailleurs en Italie.

Environ 55 km à vélo, +100 m de dénivelé.

Nuit à Lecce.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Lecce.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Cycliste de niveau moyen à bon cycliste (340 km au total), il faut être en bonne forme physique. Pas de difficulté technique. Etapes de 40 à 60 km par jour avec 1700 m de dénivelé positif en 6 jours. Il n'y a pratiquement aucune circulation sur les routes dans les Pouilles, à part pendant la période estivale. Une bonne partie du circuit se fait le long de la côte, sur des parcours de toute beauté.

Itinéraire

Ce séjour se fait à 99% sur route goudronnée et 1% sur chemin. Pas de possibilité de prendre le train entre les étapes. Possibilité d'écourter le J2 en prenant le train.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

Période de départ

Départ un samedi de début avril à fin juillet puis de début septembre à fin octobre.

Départ à votre convenance pour les groupes de 6 personnes et plus (sous réserve de disponibilité).

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

Vous avez le choix entre 2 catégories de confort :

Catégorie B : principalement des hôtels 3*.

Catégorie A : principalement des hôtels 4* et quelques 3*.

A Alberobello, vous pourriez être logés dans les fameux « trulli », pour les deux catégories de confort.

En chambre de deux personnes avec salle de bain. Les « trulli » ne sont pas équipés de la climatisation.

Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Pour le dîner : vous aurez le choix dans les villes étapes de votre séjour. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Alberobello.

► Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Lecce.

Extension à Matera avant le séjour

Nous vous proposons une extension avant le séjour à vélo à Matera (1 ou 2 nuits). Cette extension comprend :

- 1 ou 2 nuits à Matera en hôtel 3* situé dans le centre, en chambre de 2 personnes avec petit-déjeuner
- Le transfert de l'aéroport de Bari à l'hôtel à Matera à votre arrivée
- Le transfert de l'hôtel à Matera à Alberobello le J1 du séjour à vélo

Prix sur demande.

Nous consulter pour les groupes de plus de 2 personnes.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- le dossier de voyage numérique
- les transferts de bagages
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour (env.10-15 € / p)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- réduction 3^{ème} personne dans la chambre
- location de vélo VTC
- location de vélo électrique
- location de casque
- transfert aéroports de Bari ou Brindisi à Alberobello
- transfert Lecce à l'aéroport de Bari
- transfert Lecce à l'aéroport de Brindisi
- nuit supplémentaire à Alberobello
- nuit supplémentaire à Lecce

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles : unisexe/femme ou homme.

► Vélo VTC

27 vitesses (en fonction des disponibilités). Modèle homme ou femme.

Shimano Deore 27 vitesses



► Vélo électrique

Cadre unisex, Bosch et Shimano (même caractéristiques) :

Batterie Bosch Active Line Plus, centrale (250 Watt, moteur 50 Nm).

Batterie battery PowerPack Frame (36 V - 13,4 Ah capacité - 500 Wh).

Environ 90 km d'autonomie (en utilisation optimale).

Vitesses : Shimano Deore 9

Freins : V-brakes au guidon

28"



Chaque vélo dispose :

- d'un cadre en aluminium
- d'un garde-boue
- d'un porte-bagage
- d'une selle en gel confortable
- de pneus anti-crevaison

La location de vélo comprend les accessoires suivants :

Un compteur kilométrique, une sacoche latérale Ortlieb, une sacoche avant ou porte-carte (1 par réservation), un kit de réparation, un antivol.

Dans le kit de réparation :

Une pompe, une chambre à air de rechange, 2 clés Allen, des démonte-pneus, des rustines et mastic d'étanchéité.

Important : les étapes du séjour sont intégrées dans une application à télécharger sur votre téléphone portable ou appareil GPS (l'application peut s'utiliser hors ligne). Nous vous conseillons donc d'apporter un porte téléphone à accrocher sur le guidon du vélo.

Nous vous conseillons également d'apporter votre propre gourde réutilisable.

Accès

Alberobello se trouve à environ 70km de l'aéroport de Bari et à environ 75 km de l'aéroport de Brindisi.

Bari Wojtyla (Bri)

Train + bus

- De l'aéroport à la gare de Bari Centrale : train toutes les 30 minutes entre l'aéroport et la gare (20 minutes de trajet) <https://www.ferrovienordbarese.it/>
- De la gare de Bari Centrale à Alberobello : bus, environ 1h de trajet

Brindisi Casale (BDS)

Bus

- De l'aéroport de Brindisi à Taranto : bus, environ 1h10 de trajet <https://www.cotrap.it/>
- De la gare de Taranto à Alberobello : train (2 changements à Martina Franca et Locorotondo), environ 1h30 de trajet.

Transfert privé

- Vous pouvez réserver un transfert privé jusqu'à Alberobello : environ 1h de trajet.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

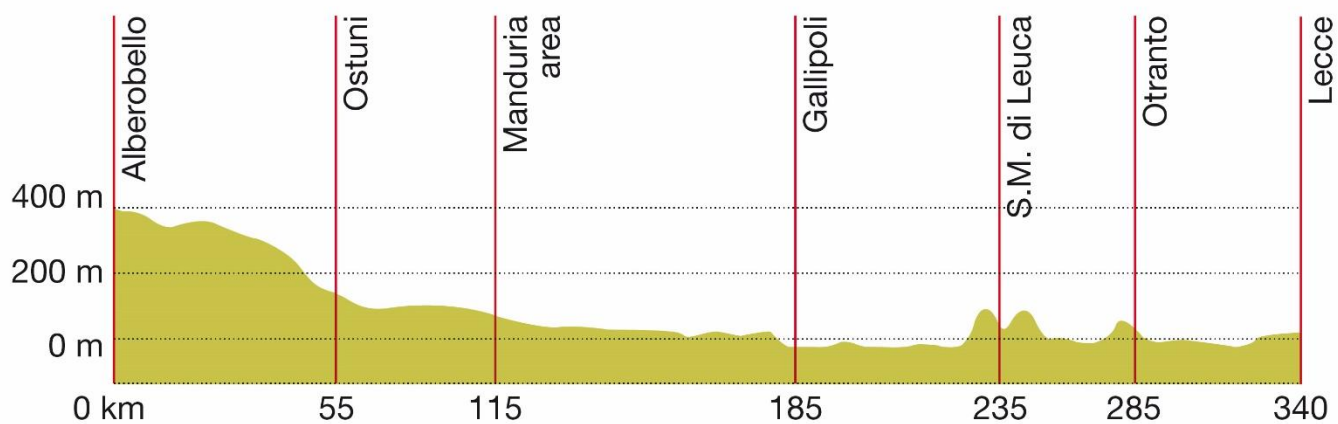
La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

PROFIL DES ETAPES



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoques arrières](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos saches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Population : 60 600 000 d'habitants

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

On peut se rendre en Italie presque toute l'année.

Climat continental à l'intérieur des terres, avec des températures élevées en été (d'où la désertion des villes), mais des hivers qui peuvent être rigoureux ;

Climat méditerranéen sur les côtes, avec des étés très chauds et secs ; dans l'extrême Sud, climat méditerranéo-africain, surtout l'été. Quand partir en Italie ? Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne : les côtes et les régions touristiques sont en effet plus tranquilles, et les villes plus vivantes. Si vous ne pouvez pas échapper à l'été, où la température atteint près de 40 °C dans certains endroits, faites la sieste entre 14h et 17h et les visites le matin et le soir, à la fraîche.

Source : www.routard.com

Adresses utiles

Office National Italien de Tourisme

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

<http://www.enit.it>

Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67,

00186 Rome

Tél : + 39 06 686011

Téléphone

Italie: +39.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

Monnaie

Euro.