

# Les Pouilles à vélo

## les Sassi de Matera, les Trulli de Alberobello, la région du Salento

Italie

Code voyage : ITALV0003

Vélo liberté

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



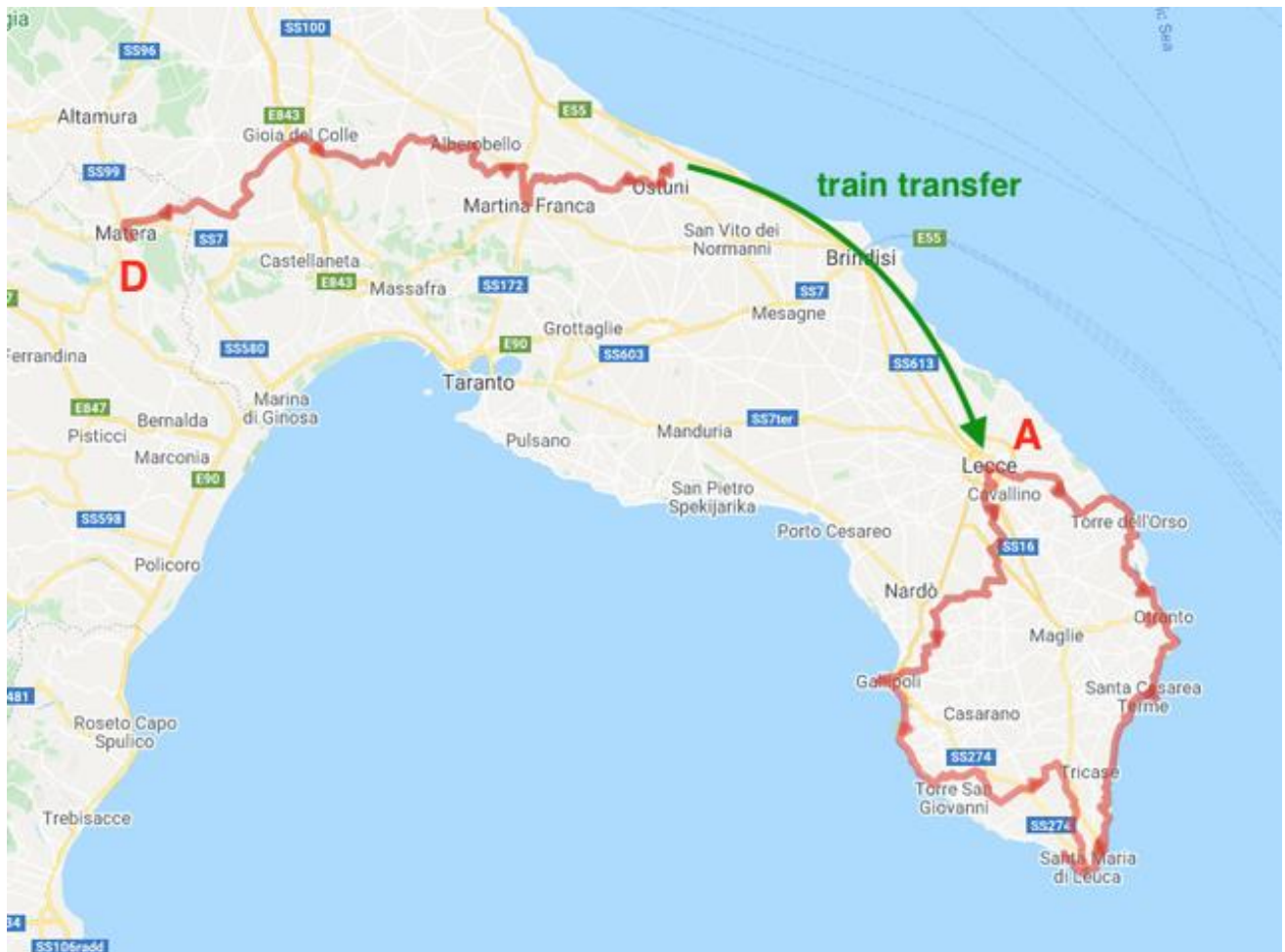
C'est un voyage fantastique à travers quelques-uns des sites les plus extraordinaires des Pouilles et de la Basilicate. Vous aurez l'occasion de visiter deux sites inscrits à l'Unesco comme les Sassi de Matera et la charmante Alberobello où vous pourrez vous promener dans les ruelles étroites bordées de trullis. Vous découvrirez les petites villes de la vallée d'Itria telles que Locorotondo, Martina Franca avec ses balcons bombés et dégusterez les typiques « bombettes » de Cisternino. Votre itinéraire vous mènera ensuite à Ostuni connue comme la "ville blanche" en raison de ses bâtiments blanchis à la chaux. Visitez l'étonnante cathédrale et savourez la cuisine locale avant de continuer vers les joyaux du Salento comme la ville de Gallipoli, située sur une petite île reliée au continent par un pont et dotée de belles plages de sable. Plus à l'est, vous pourrez vous rendre à Otrante, connue pour ses eaux turquoise, son charme médiéval et sa cathédrale, qui abrite un impressionnant sol en mosaïque et vous balader le long de la promenade pittoresque de la ville. Enfin, vous vous rendrez à Lecce, surnommée la "Florence du Sud" en raison de son étonnante architecture baroque.

### Point Forts

- Une région suspendue parmi nature, histoire et tradition
- Des paysages à couper le souffle
- Les superbes villes de Matera, Alberobello, Otranto et Lecce

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF



# PROGRAMME

---

## J1 • Matera

Arrivée à Matera et installation à l'hôtel. Prévoyez du temps pour visiter la ville des Sassi, classée au patrimoine mondiale UNESCO, célèbre pour ses paysages spectaculaires dont l'histoire remonte à plus de 30 000 ans. Si vous arrivez tard le soir, nous vous conseillons de prolonger votre séjour dans cette ville merveilleuse et unique.

**Nuit à Matera.**

## J2 • Matera – Alberobello

Accueil et remise des vélos. Aujourd'hui vous traversez le sud de la Murgia pour rejoindre l'une des villes les plus singulières d'Italie, Alberobello. Elle est connue pour ses maisons typiques en forme de cône, les trulli, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, un exemple remarquable de construction sans mortier, une technique héritée de la préhistoire et toujours utilisées dans la région. Les habitations, surmontées de leurs toits pyramidaux sont construites avec des galets de pierre à chaux ramassées dans les champs voisins. La ville est construite sur 2 collines séparées par un lit de rivière : la ville nouvelle est sur la colline orientale, tandis que la ville ancienne se situe à l'ouest.

*Environ 76km à vélo, +650m.*

**Nuit à Alberobello.**

## J3 • Alberobello – Ostuni

Aujourd'hui vous traversez les collines de la vallée d'Itria : les amoureux de la nature ne seront pas déçus ! Avec des étendues d'oliviers à perte de vue, la vallée alterne entre terre rouge et vignobles verts, les trulli blancs sous le ciel bleu... Avant d'atteindre votre destination finale, nous vous suggérons de vous arrêter d'abord à Locorotondo pour un apéritif typiquement italien et à Martina Franca pour une visite de son centre historique, de sa magnifique place et ses étonnants palazzi; à Cisternino vous pouvez faire une pause déjeuner, peut-être dans l'une de ses boucheries typiques. Enfin vous emprunterez la route vers Ostuni, la ville blanche dont les arches et les maisons blanchies à la chaux brillent comme un diadème blanc nacré, en s'étendant sur trois collines.

*Environ 52 km à vélo, +600 m.*

**Nuit à Ostuni.**

## J4 • Ostuni – Lecce en train / Lecce - Gallipoli

Départ le matin de la gare d'Ostuni en direction de Lecce (durée du trajet environ 55 minutes, coût par personne 6,10 €, à acheter sur place, pas inclus. Attention : les vélos sont gratuits uniquement dans les trains régionaux). En arrivant à Lecce vous partez à vélo vers Gallipoli (vous pourrez visiter Lecce à la fin de votre circuit). Vous découvrirez les églises baroques de Galatina et Galatone. Une fois à Gallipoli promenez-vous dans la vieille ville et arrêtez-vous auprès l'une des terrasses pour admirer le coucher de soleil.

*Transfert en train + environ 60 km à vélo, + 245m.*

**Nuit à Gallipoli.**

## J5 • Gallipoli – Santa Maria di Leuca

Au départ de Gallipoli, vous suivrez la côte ionienne jusqu'à Torre San Giovanni où la mer cristalline vous tentera à coup sûr ! Un court détour par l'intérieur vous permettra de découvrir les petits villages d'Ugento et de Specchia, l'un des plus beaux "borghi" d'Italie. Ensuite, vous continuerez votre trajet jusqu'à Santa Maria di Leuca (environ 35 km), là où la mer Ionienne et la mer Adriatique se rencontrent.

Vous vous trouvez au point le plus méridional du Salento.

*Environ 71 km à vélo, +490 m*

**Nuit à Santa Maria di Leuca.**

### **J6 • Santa Maria di Leuca – Otranto**

Aujourd'hui, vous vous dirigez vers le nord le long de la magnifique côte adriatique. En traversant les marinas de Tricase Porto et Castro Marina, vous arriverez enfin à Otranto, l'une des villes les plus étonnantes du Salento. Si vous le souhaitez, vous pouvez déguster un délicieux dîner de fruits de mer, vous promener dans le centre historique et peut-être acheter quelques souvenirs dans les petites boutiques locales.

*Environ 60 km à vélo, +680 m.*

**Nuit à Otranto.**

### **J7 • Otranto – Lecce**

Le matin, vous pourrez visiter la ville. Nous vous recommandons le château aragonais du XVIIème, la vieille ville médiévale et la cathédrale romane, célèbre pour sa grande rosace et sa fameuse mosaïque au sol. Le tour se poursuit vers le nord, le long des lacs salés d'Alimini jusqu'au village balnéaire de Torre dell'Orso, l'une des plus belles plages du Salento. Ne manquez pas l'occasion de vous baigner dans la Grotta della Poesia. Peu avant d'arriver à Lecce, vous passerez dans le charmant petit village d'Acaya où vous pourrez admirer le château et la belle place.

*Environ 60 km à vélo, +300m*

**Nuit à Lecce**

### **J8 • Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Lecce. Avant de partir, nous vous recommandons de visiter la vieille ville baroque avec ses sculptures du 17ème taillées dans la pierre tendre.

### **Itinéraire**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 2 / 5

Cycliste de niveau moyen à bon cycliste, il faut être en bonne forme physique. Pas de difficulté technique. Ce séjour se fait sur de petites routes secondaires. Vous circulerez sur de petites routes un peu plus fréquentées à l'approche des villes plus importantes et surtout pendant la période estivale. Il n'y a pas de pistes cyclables dans la région; une bonne partie du circuit se fait le long de la côte, sur des parcours de toute beauté.

## Itinéraire

Principalement sur routes goudronnées.

## Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires pour la journée. Nous vous conseillons de prendre dans vos sacoches, des vêtements de rechange, car il se peut parfois dans des cas rares et imprévus par exemple : des bouchons, que vos bagages soient livrés avec du retard. Les bagages peuvent arriver jusqu'à 18h.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

## Période de départ

Départ à votre convenance

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous avez accès à une application qui comprend cartes, jour à jour et tracés GPS.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

Vous avez le choix entre 2 catégories de confort :

Catégorie A : principalement des B&B et hôtels 3\*.

Catégorie B : principalement des hôtels 4\* et 5\*.

A Alberobello, vous pourriez être logés dans les fameux « trulli », pour les deux catégories de confort.

Les « trulli » ne sont pas équipés de la climatisation. Installation en chambre de deux personnes avec salle de bain; possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

### ► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Pour le dîner : vous aurez le choix dans les villes étapes de votre séjour. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie

alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos petits-déjeuners.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Matera.

### ► Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Lecce.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes selon la catégorie choisie
- les petits déjeuners
- les transferts de bagages
- le dossier de voyage numérique
- application de navigation (1 téléchargement par personne, incluant informations, traces, restaurants, conseils de visite)
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- la location de vélo
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- location de vélo
- nuits supplémentaires

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles : unisexe/femme ou homme.

Sachez que les modèles indiqués dans les photos ci-dessous sont des exemples. Les modèles et marques proposés peuvent changer en fonction de la taille et de la disponibilité.

### ► Vélo VTC

Cadre en aluminium Crossway

21-30 vitesses (en fonction des disponibilités). Modèle homme ou femme.

Fourche : SR Suntour NCX Lite D-RL 63

Freins : Shimano M445 160 mm Cen





## ► Vélo électrique

Cadre : Unisex en aluminium

Batterie 418 KWh

Freins : TektroAurigaHydraulic180

Roues : Merida Big 7 comp D

Display: STePS SC-E6010



La location de vélo comprend les accessoires suivants :

une sacoche, un casque, un kit de réparation par chambre, une gourde, des snacks.

Important : les étapes du séjour sont intégrées dans une application à télécharger sur votre téléphone portable ou appareil GPS (l'application peut s'utiliser hors ligne). Nous vous conseillons donc d'apporter un porte téléphone à accrocher sur le guidon du vélo.

Nous vous conseillons également d'apporter votre propre gourde réutilisable.

## Accès

Matera se trouve à environ 65km de l'aéroport de Bari  
Lecce se trouve à environ 45km de l'aéroport de Brindisi.

### [Aéroport Bari Wojtyla \(Bri\) vers/ depuis Matera](#)

**Connexion directe en bus** - De l'aéroport de Bari à Matera, environ 75 min, voir : [Aeroporti di Puglia - Bari - Puglia Airbus](#)

**Train + Train** : 1. de l'aéroport de Bari à la gare centrale de Bari. Il y a des trains toutes les 30 minutes de l'aéroport à la gare de Bari Centrale (environ 15 minutes) ; une fois à Bari Centrale, vous pouvez rejoindre Matera en train. Voir [Ferrovie Appulo Lucane – Sito ufficiale](#) - environ 100 min.

**Navette + train** : De l'aéroport de Bari à la gare de Bari Centrale avec un bus navette, environ 30 min et départs toutes les heures : voir [| Tempesta Autoservizi | Shuttle bus Stazione-Aeroporto | Bus turismo \(autoservizitempesta.it\)](#). Arrivés à Bari Centrale, vous pouvez rejoindre Matera en train avec [Ferrovie Appulo Lucane – Sito ufficiale](#)

### [Aéroport Brindisi Casale \(BDS\) de/vers Lecce](#)

Un bus direct relie l'aéroport de Brindisi à Lecce. L'arrêt de bus de Lecce, le terminal de la ville de Lecce, est situé à l'entrée nord de la ville, non loin du centre historique. Selon l'emplacement de votre logement à Lecce, vous pouvez vous déplacer à pied ou en bus. La ligne 21 " Navetta Foro Boario " est un service de navette qui rélie le grand parking près du City Terminal au château, non loin de la Piazza Sant'Oronzo.

La ligne Aéroport de Brindisi - Lecce circule 9 fois par jour, environ 40minutes: voir [Marozzi Viaggi & Turismo \(marozzivi.it\)](#)

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

## Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une

sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos sacoches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Population : 60 600 000 d'habitants

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Climat

On peut se rendre en Italie presque toute l'année.

Climat continental à l'intérieur des terres, avec des températures élevées en été (d'où la désertion des villes), mais des hivers qui peuvent être rigoureux ;

Climat méditerranéen sur les côtes, avec des étés très chauds et secs ; dans l'extrême Sud, climat méditerranéo-africain, surtout l'été. Quand partir en Italie ? Les meilleures saisons sont le printemps et l'automne : les côtes et les régions touristiques sont en effet plus tranquilles, et les villes plus vivantes. Si vous ne pouvez pas échapper à l'été, où la température atteint près de 40 °C dans certains endroits, faites la sieste entre 14h et 17h et les visites le matin et le soir, à la fraîche.

Source : [www.routard.com](http://www.routard.com)

## Adresses utiles

### Office National Italien de Tourisme

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

<http://www.enit.it>

### Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67,

00186 Rome

Tél : + 39 06 686011

## Téléphone

Italie: +39.

## Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

## Monnaie

Euro.