

La Toscane à vélo, sur les terres de Léonard De Vinci

Italie

Code voyage : ITALV0012

Vélo liberté

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 4 / 5



La Toscane, terre natale de Léonard de Vinci, berceau de la Renaissance. Un pays à vous éveiller les sens, l'Italie de vos rêves au rythme de votre vélo. Tout ici ressemble à la perfection. De vertes campagnes ondulantes où fleurissent quelques somptueuses villas au milieu des champs d'oliviers et où chemine une petite route tranquille qui vous conduira à Florence ! Un itinéraire exceptionnel à vélo, que nous avons créé pour vous permettre d'aller à la rencontre de la culture et de l'esprit d'un pays.

Points forts

- La Piazza del Campo à Sienne, la Piazza dei Miracoli à Pisa et la Piazza della Signoria à Florence
- Les collines du Chianti et ses vignobles
- La gastronomie toscane

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Montecatini Terme

Arrivée à Montecatini Terme. Installation dans votre hôtel. Rencontre avec le représentant local pour un briefing (entretien en anglais), remise des vélos de location. Découverte individuelle de la ville de Montecatini Terme.

Nuit à Montecatini en hôtel.

J2 • Montecatini Terme – Vinci – Montecatini Terme

Vous quittez Montecatini Terme en suivant la vallée agricole de Valdenievole. Vous traverserez de magnifiques villages toscans perdus entre les immenses plantations d'oliviers. Vinci, village natale de Léonard, vous propose de rencontrer le peintre dans le musée qui lui est consacré dans le château. A ne pas manquer ! De petites routes campagnardes et désertes vous ramèneront à Montecatini Terme.
Environ 55 km à vélo.

Nuit à Montecatini en hôtel.

J3 • Montecatini Terme – Pise

Ce sera d'abord le village médiéval de Montecarlo où l'on produit le seul vin blanc de Toscane qui vous séduira le palais avant d'arriver à Lucca (alternative en train Montecarlo – Lucca, à votre charge). Vous continuerez pour arriver au lac de Massacciucoli. Ici le panorama en direction de Pise et la mer méditerranéenne sera magique.

Environ 40 à 90 km à vélo.

Nuit à Pise en hôtel.

J4 • Pise – Casciana Terme

Au début de votre étape, la piste cyclable longera le fleuve Arno. Les paysages vallonnés de la région de Pise au cœur du vignoble et des champs d'oliviers ou de pêcheurs se succèdent et vous rapprochent de votre but. Des villages aux architectures médiévales s'accrochent tels des nids d'hirondelles aux sommets des reliefs. Cheminant entre histoire, culture et nature ; vous atteindrez votre étape : Casciana Terme.

Environ 50 km à vélo.

Nuit à Casciana Terme en hôtel.

J5 • Casciana Terme – San Gimignano

Le vignoble toscan se déploie le long des doux coteaux. Vous traversez cette belle région sur de formidables chemins pour atteindre votre destination San Gimignano. Une des villes les plus pittoresques et suggestives de la Toscane qui figure dans la liste du patrimoine mondial en Europe de l'UNESCO. Elle s'étend, tout embrassée dans sa double enceinte de murailles et parsemée de hautes tours, dans la mer d'oliviers qui recouvrent une colline dominant le Valdelsa.

Environ 55 km à vélo.

Nuit à San Gimignano en hôtel.

J6 • San Gimignano – Sienne

Vous oublierez bien vite les efforts que vous ont coûté les quelques petites « grimpettes » que comporte cette étape, tant les paysages toscans que vous traversez sont formidables. Vous atteindrez ainsi le village médiéval de Moteriggioni. La muraille, presque intacte, est longue de 570 mètres et est surmontée de 14 tours et 2 portes. Et que dire de Sienne : Une cité exceptionnelle, le meilleur endroit pour s'immerger dans une atmosphère moyenâgeuse et Renaissance. Le centre historique a été déclaré par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité.

Environ 50 km à vélo.

Nuit à Sienne en hôtel.

J7 • Sienne – Florence

Au cœur du vignoble de Chianti Classico entre les champs d'oliviers, vous arrivez à Castellina, le très célèbre village viticole. Les sens en éveil, les yeux grands ouverts, sur de petites routes bordées par les cyprès entre vignes, et oliviers vous atteindrez la capitale du Chianti : Greve. Ce fameux village, capitale du vin et de l'olive, est aussi, pour vous, la fin de votre itinéraire à vélo. Un bus va vous conduire à Florence pour une dernière nuit.

Environ 50 km à vélo.

Nuit à Florence en hôtel.

J8 • Florence

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel à Florence.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 4 / 5

Soutenu. Etapes de 35 à 55 km en moyenne, avec parfois une étape plus longue pendant le séjour. L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilés. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier le niveau de ce séjour.

Itinéraire

Ce séjour se fait sur des petites routes secondaires et voies douces. Vous circulerez sur des routes un peu plus fréquentées à l'approche des villes plus importantes.

Transport des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits.

Période de départ

Un samedi, de mi-mai à début octobre.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons des réservations d'hôtels et du transfert des bagages ; nous vous fournissons un dossier de voyage sur application. Nous remettons les vélos, pour ceux qui les auront réservés.

Confort

► Hébergement

Hébergement en hôtels, en chambre de deux personnes avec salle de bain et air conditionné. Pour ce séjour, vous avez le choix entre trois versions avec confort différent :

Catégorie Charme : hôtels 4* et quelques 3* ou de confort équivalent, typiques et/ou de charme

Catégorie A : hôtels 3* et 4* avec parfois une piscine

Catégorie B : hôtels 3*

Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément) ou une chambre triple (généralement un grand lit et un lit d'appoint).

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Montecatini Terme.

► Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Florence.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes dans la catégorie choisie
- les petits déjeuners
- l'accueil le J1 avec le représentant local (en anglais)
- le dossier de voyage (description du parcours, cartes, brochures, tracés GPS sur demande)
- les transferts de bagages
- le transfert Greve - Florence (vélo inclus) le J7
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les taxes de séjour à régler sur place (env.15-20 € / p)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- location de vélo Plus
- location de vélo électrique
- nuit supplémentaire à Montecatini Terme avec petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Florence avec petit-déjeuner
- transfert retour en minibus de Florence à Montecatini, sur demande, à payer sur place

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles :

► Vélo VTC

21 vitesses. Modèle unisexe.

Cadre 56 / 51 / 46 / 43 cm

Frein V-breaks au guidon



► Vélo Plus

De qualité supérieure (par ex. freins hydrauliques Magura HS 11, Shimano Deore XT), le vélo PLUS permet une position assise plus sportive, 27 vitesses, suspension fourche avant.



► Vélo électrique

De marque KTM, 23 kg, 28 pouces, 8 vitesses, 25 km /h jusqu'à 120-180 km d'autonomie



Chaque vélo dispose :

- d'un cadre en aluminium
- d'un garde-boue
- d'un porte-bagage
- d'une selle confortable Selle Royal
- de pneus anti-crevaison

La location de vélo comprend les accessoires suivants

Un compteur kilométrique, une sacoche latérale Ortlieb, une sacoche avant, une gourde (0,75L), un kit de réparation, un antivol.

Accès

Montecatini Terme est accessible depuis les aéroports suivants :

Pise : environ 60 Km

Florence : environ 40 Km

[Pise Galileo Galilei \(PSA\)](#)

Bus + train

- De l'aéroport de Pise à la gare ferroviaire de Pise : bus de la compagnie PisaMover Bus assure la connexion toutes les 5 minutes. Le billet coûte environ 2,70 €. Vous pouvez acheter le billet au bureau d'information du terminal ou depuis une des machines à la gare routière. Il y a également un bus de la compagnie ferroviaire qui relie l'aéroport au centre-ville

- De la gare de Pise à la gare de Montecatini Terme : train direct (environ 1 heure 10, environ 7 € / billet).

[Florence Firenze Amerigo Vespucci \(FLR\)](#)

Bus + train

- De l'aéroport de Florence à la gare de Florence : le bus Ataf-Sita part toutes les 30 minutes de 05h30 à 00h30 pour Florence Santa Maria Novella (environ 20 min, 6 €)

- De la gare de Florence à la gare de Montecatini Terme : train direct (environ 45 minutes, environ 6 € / billet).

Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture à l'hotel de Montecatini :

- Catégorie A et Catégorie Charme : parking couvert, env. 45 € par semaine;

- Catégorie B: parking, env. 35 € par semaine

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un bidon

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration (marque Icebreaker, Ruka, etc...) !

D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Contre le soleil et la pluie

- Crème et lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Un coupe-vent
- Une cape de pluie ou un "Goretex"

Après l'effort

- Un pull ou une fourrure polaire
- Un pantalon confortable pour la marche
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques, gel hydroalcoolique, élastoplaste, bio gaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40l avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Population : 60 600 000 d'habitants

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Depuis l'apparition du nouveau coronavirus Covid19, nous vous demandons de prendre connaissance des conditions d'accès au pays sur le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

La Toscane est une région de transition entre le Nord et le climat méditerranéen du Mezzogiorno. La topographie de Florence et de Sienne fait qu'en été, il peut y faire très, très chaud... comme on peut craindre par ailleurs des pluies diluviennes (surtout au mois d'août). Les meilleures saisons demeurent le printemps (mai et juin) et l'automne, avec des températures agréables (autour de 25°C), et des lumières caressantes du plus bel effet.

Source : www.routard.com

Adresses utiles

[Office National Italien de Tourisme](#)

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67

00186 Rome

Tél : + 39 06 686011

Téléphone

Italie: +39.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

Monnaie

Euro.

Géographie de la Toscane

La géographie, qu'elle soit humaine, économique ou électorale, réserve à la Toscane une position charnière entre le Nord et le Mezzogiorno. Presque enclavées au nord et à l'est par les montagnes des Apennins, et ouvertes sur la vaste plaine du Latium romain, cette région est trop diverse pour former un ensemble homogène.

Au sud, du côté de Sienne, vers l'abbaye du Monte Oliveto, on trouve les fameuses Crete senes, qui datent de l'époque où toute la région était recouverte par la mer.

Ces terres fertiles descendent doucement vers le val d'Orcia, permettant la culture du blé, du tournesol, de l'olivier et de la vigne, avant de buter contre la région volcanique de l'Amiata.

À l'ouest, les montagnes métallifères marquent la limite entre Maremme et Toscane, par-delà les vertes vallées et les forêts de la Montagnola et du val de Merse, terres de bûcheronnage et d'exploitation du bois.

Au centre, entre Sienne et Florence, la région du Chianti est une terre, non seulement de vignes, mais également d'arbres fruitiers et d'oliviers. C'est son substrat, constitué à la fois de dépôts sableux, caillouteux, argileux et gréseux, associé aux microclimats provoqués par la grande variété d'exposition des parcelles, qui fait la richesse de ce vin constitué à plus de 90 % de cépage sangiovese.

Le val d'Arno : axe principal (pour ne pas dire unique) de la région, il concentre à lui seul la majeure partie de l'habitat des deux régions. Traversé de part en part par l'autoroute du Soleil (A 1), c'est le cœur de l'activité toscane.

Le fleuve Arno

Long seulement de 241 km, l'Arno prend sa source au Mont Falterona (1 385 m), dans les Apennins, puis il décrit une boucle vers le sud, traverse Florence et coule vers l'ouest en passant par Empoli, Pontedera et Pise. Puis, en fin de parcours, il descend vers la mer Ligure où il se jette à 10 km au nord de Livourne. À Florence, ce fleuve marque la séparation entre les deux rives : l'Oltrarno (rive gauche) et Lungarno (rive droite).

Chaque année en octobre et en novembre, le niveau de l'Arno monte irrésistiblement, sans provoquer d'inondation. Cependant, certains observateurs estiment que les risques d'une nouvelle catastrophe ne sont pas totalement écartés. Malgré les travaux de canalisation entrepris après 1966 et la construction de digues, Florence ne serait toujours pas, selon eux, à l'abri d'une nouvelle inondation destructrice.

Vers 1503-1504, Léonard de Vinci avait présenté à la cité de Florence un projet de déviation de l'Arno pour construire une sorte de canal reliant la ville des Médicis à la mer. Le souci de Léonard était le même qu'aujourd'hui : éviter les terribles inondations !

Source : www.routard.com