

# Sardaigne, le Nord et la Côte Esmeralda à vélo

Italie

Code voyage : ITALV0016

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3/5



La Costa Esmeralda est un cocktail magique de mer, soleil et gaieté auquel on ne peut pas résister. Située sur la côte nord-orientale de la Sardaigne, entre le golfe d'Arzachena et celui de Cugnana, elle doit son nom particulier à la couleur de la mer et aux variations chromatiques des eaux cristallines qui serpentent à travers un dédale de rochers de granit créant des panoramas magnifiques.

## Points forts

- L'archipel de la Maddalena : un véritable paradis
- Des paysages à couper le souffle
- La ville d'Alghero et ses remparts, ancienne cité catalane

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# EN BREF

La Costa Esmeralda est synonyme de plages de rêve, de petites baies solitaires, de mer aux nuances très douces. Vous continuerez votre voyage par la superbe vallée lunaire de Capo Testa avant de rejoindre votre destination : Alghero, une des plus belles villes de Sardaigne, qui a émergé de la conquête catalane. C'est aussi le chef-lieu de la Riviera del Corallo, cette partie de la côte appelée de la sorte en vertu du précieux corail rouge qui tapisse ses fonds marins.

La Sardaigne bénéficie d'un climat subtropical maritime très doux et ensoleillé (environ 300 jours de soleil par an). Cette situation privilégiée en fait une destination idéale pratiquement toute l'année.



# PROGRAMME

---

## J1 • Cannigione

Arrivée à Cannigione, dans la commune d'Arzachena, tout près du port de plaisance. Son sable doré est baigné d'eaux transparentes aux tonalités changeantes où affleurent des rochers. Installation à l'hôtel.

**Nuit à Cannigione.**

## J2 • Boucle sur la Côte Esmeralda

Vous partez à la découverte de la beauté de la côte Esmeralda, à travers les collines de San Pantaleo jusqu'au port de Porto Cervo. Vous rentrez à Cannigione par la Baia Sardinia.

*Environ 54 km à vélo, + 820 m, -820 m.*

**Nuit à Cannigione.**

## J3 • L'archipel de la Maddalena

Vous quittez Cannigione et c'est du port de Palau, la porte de l'archipel des îles de la Maddalena, que vous prendrez le ferry et traverserez le pont de Caprera où se trouve le musée de Garibaldi. Retour à Cannigione par Palau.

*Environ 60 km à vélo, +650 m, -650 m.*

**Nuit à Cannigione.**

## J4 • Cannigione – Tempio Pausania / Nuchis

Aujourd'hui, vous partez dans les terres vers Arzachena, à travers les collines et les lacs de Sant'Antonio di Gallura. Votre étape se poursuit vers Calangianus, Nuchis et enfin Tempio Pausania, ville réputée pour le travail du liège et du granit.

*Environ 51 km à vélo, +950 m, -600 m.*

**Nuit à Tempio Pausania / Nuchis.**

## J5 • Tempio Pausania / Nuchis – Castelsardo

Vous quittez Tempio Pausania pour rejoindre Aggius en traversant la superbe vallée lunaire près du CapoTesta. Retour en bord de mer à Castelsardo.

*Environ 49 km à vélo, +550 m, -950 m.*

**Nuit à Castelsardo.**

## J6 • Castelsardo – Sassari

Vous longez la côte jusqu'à Lu Bagnu puis vous revenez dans les terres à travers Nulvi et Osilo, les vues sur les collines et les pâturages d'Anglona sont spectaculaires ! Vous terminez votre journée à Sassari, la deuxième ville de Sardaigne.

*Version longue : environ 55 km, +1100 m, -800 m*

*Version facile : environ 35 km, + 600 m, -300 m*

**Nuit à Sassari.**

## **J7 • Sassari – Alghero**

Votre dernière étape à vélo vous conduit sur de petites routes de campagne jusqu'à la superbe ville d'Alghero, ancienne cité catalane. Notre conseil : allez vous perdre dans les ruelles pavées de la vieille ville (entièrement piétonne) et goûtez au fameux cochon de lait rôti puis à une glace typique sur les remparts...

*Environ 39 km à vélo, +450 m, -750 m.*

**Nuit à Alghero.**

## **J8 • Alghero**

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

### **ITINERAIRE**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Étapes de 40 à 60 km par jour. Ce séjour est proposé à vélo électrique (vous avez la possibilité de louer un vélo VTC mais dans ce cas le niveau de ce séjour est soutenu). L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes. Le dénivelé positif journalier varie de 500 à 850 m, avec parfois une étape plus importante en dénivelé dans la semaine. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée.

## Itinéraire

Ce séjour se fait à 95% sur route goudronnée et 5% sur chemin. Vous circulez majoritairement sur des routes secondaires.

## Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

## Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours / 7 nuits / 6 jours de vélo.

## Période de départ

Départ un samedi, toute l'année. Ce séjour n'est toutefois pas conseillé en juillet et août en raison de la chaleur et de la fréquentation. Possibilité de partir un autre jour de la semaine, avec supplément.

## Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend l'accès à une application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour.

Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels 3\* ou Agriturismo, en chambre de deux personnes avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

### ► Restauration

Petit-déjeuner inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez commander votre pique-nique à l'hébergement ou vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Cannigione.

### ► Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Alghero.

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes
- les petits déjeuners
- la présentation du séjour (accueil ou appel téléphonique)
- le dossier de voyage numérique
- les transferts de bagages
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- les dépenses personnelles
- les billets de bateau pour l'archipel de la Maddalena
- les visites et options
- les taxes de séjour (env.10 €/personne)
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- location de vélo VTC
- location de vélo électrique
- option départ hors samedi
- transfert Olbia – Cannigione
- transfert Alghero centre – aéroport d'Alghero
- transfert Alghero – Olbia
- transfert Alghero – Cannigione
- transport du vélo personnel pour les transferts privés

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

**5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies**, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

***Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.***

***Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.***

## Location de vélo

Vélo électrique proposé ou équivalent :

### Cube Touring PRO 500

Batterie Bosch, jusqu'à 120 km d'autonomie (avec utilisation optimale), Shimano Deore, freins à disques et pneus anti-crevaisson.

Une caution par carte bancaire vous sera demandée.



Vélo VTC proposé ou équivalent :

### Trekking Bike - Cube Nature Pro

Disponible en cadre femme ou homme.

Shimano Deore, freins à disques et pneus anti-crevaisson.



La location de vélo comprend les accessoires suivants (kit pour 2 personnes)



2 sacoches arrière Ortlieb Back Roller Classic  
1 sacoche avant Abus  
1 kit de réparation



## Accès

### ► Avion

Il existe 3 aéroports internationaux en Sardaigne : Olbia (27km de Cannigione), Alghero (163km de Cannigione) et Cagliari (300km de Cannigione).

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour.

Il existe des vols directs Paris – Olbia, Cagliari et Alghero sur Alitalia et Easyjet.

<http://www.olbiaairport.com/> - <http://aeroportodialghero.it/> - <http://www.cagliari-airport.com/>

Pour rejoindre Cannigione depuis l'aéroport d'Olbia en transport en commun : 3 bus (ligne 02 +601 + 604) depuis l'aéroport. Il faut compter environ 1h30 de trajet.

Nous pouvons également vous proposer un transfert privé, nous consulter.

En taxi : comptez à partir de 65 € la course en journée.

Pour le retour entre Alghero et l'aéroport d'Olbia : le simple et le plus rapide est de réserver un transfert privé (environ 1h40 de route). En transport en commun : il faut changer 2 fois (à l'aéroport et à Sassari).

Il faut compter environ 4 heures de trajet.

[Site des transports en commun.](#)

### ► Ferry

Il existe des liaisons avec [Corsica Ferries](#) Nice - Golfo Arranci (traversée de nuit). Le port de Golfo Arranci se trouve à environ 2h30 de San Salvatore Sinis (taxi ou transfert privé sur demande).

Pour le retour vous pouvez prendre un ferry depuis Porto Torres pour Toulon.

Porto Torres se trouve à environ 40 minutes de route d'Alghero ou à environ 55 minutes en bus direct (ligne 714).

### ► Voiture

Vous pouvez venir avec [votre véhicule](#) (via le ferry). Vous pouvez le garer à l'hôtel à San Salvatore Sinis (sous réserve de disponibilité).

***Toutes ces informations doivent être vérifiées lors du voyage, elles n'engagent pas notre responsabilité.***

## Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire [Alltricks](#), un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

## Pour le vélo

- Un [cuissard court ou long](#) selon la saison
- Des [gants de vélo](#)
- Un [casque](#)
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un [coupe-vent](#)
- Des [tee-shirts ou maillots de vélo](#)
- Un [porte carte](#) au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des [sacoche arrière](#) pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une [petite sacoche de guidon](#)

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

## Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

## Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

## Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

## Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos saches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Ile : Sardaigne

Plus grande ville de l'île : Cagliari

Population : 1 662 045 d'habitants

## Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Pour les formalités liées à l'entrée sur le territoire durant la pandémie de Covid19, merci de consulter le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

## Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Climat

Le climat est doux, très sec même dans le sud de l'île et la pluie rare (contrairement à la Corse). Dans le centre montagneux, l'hiver peut être rigoureux et la neige présente sur les sommets. Certains mois sont venteux, avril en particulier. Le mistral, le ponente, le sirocco, influent chacun à leur manière sur la température. La végétation est omniprésente. À l'intérieur de l'île, des forêts de chênes lièges, châtaigniers, noyers, hêtres, sont souvent le fruit d'une politique visant à pallier des années de déforestation. Plus près de la mer, une sorte de maquis composé de myrtes, genévriers, arbousiers, cistes et lauriers roses répand ses fragrances dès le printemps. Des amandiers, figuiers de Barbarie, cerisiers, merisiers, orangers, cognassiers complètent des paysages typiquement méditerranéens. À quelques centaines de kilomètres de l'Italie, la Sardaigne est soumise à un climat similaire. 2 périodes sont particulièrement favorables à la découverte de l'île : la fin du printemps (début juin) et le début de l'automne (vers la fin septembre). Les pluies sont encore rares, et les températures extérieures allant de 23 à 24°C, ce qui permet d'entreprendre des randonnées sans souffrir de la chaleur. En effet, en juillet et août, les pluies sont quasiment inexistantes, mais le sirocco, un vent sec et brûlant d'origine africaine, souffle sur l'île de façon continue.

Source : [www.routard.com](http://www.routard.com)

## Adresses utiles

### [Office National Italien de Tourisme](#)

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

### Agence consulaire honoraire de France à Cagliari, Italie

c/o Alliance française Cagliari

via Giacomo Puccini 4

09128 Cagliari

Téléphone : (+39) (0) 348 45 66 546

## Téléphone

Italie : +39.

## Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Sardaigne.

## Monnaie

Euro.

## Gastronomie sarde

La cuisine sarde satisfait les palais les plus exigeants de par sa simplicité et ses ingrédients naturels, ses produits locaux aux saveurs délicates et intenses qui permettent d'obtenir de délicieuses recettes. La matière première est le blé qui fournit le produit le plus réputé, le pain Carasau, mais le blé est également utilisé pour produire les Malloredus, Culurgiones et la Fregola.

Vous ne pouvez pas quitter l'île sans goûter le Porceddu, un savoureux cochon de lait grillé et servi sur des plateaux de liège parsemés de branches de myrte. Pour ce qui concerne les saveurs de la mer, la langouste d'Alghero mérite une mention spéciale ainsi que la boutargue (œufs de mulets séchés) de Cabras et le thon de Carloforte. Pour les plats de poisson, il y a la soupe de coques et les spaghettis aux oursins. Les charcuteries et les fromages produits localement font partie de cette cuisine savoureuse, dont le pecorino est le maître incontesté. À travers les sensations et les plaisirs du vin, la Sardaigne accompagne ses repas par un excellent Vermentino di Gallura ou un Cannonau.

La liqueur de myrte est également à savourer.

[Source.](#)