

La Toscane à vélo : Florence, le Chianti et Pise

Italie

Code voyage : ITALV0022

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Si vous souhaitez voyager à travers un paysage qui ressemble à un tableau de la Renaissance, cet itinéraire est pour vous. Au départ de Florence, à travers les collines du Chianti, ses châteaux, vignobles et forêts, vous arriverez à la superbe ville de Sienne. Ensuite, en passant par le village de San Gimignano avec ses tours médiévales, vous monterez jusqu'à Volterra pour enfin descendre vers Pise. Un très beau voyage à vélo qui vous permettra de connaître les différents aspects de cette belle région : les campagnes vallonnées, les villes légendaires et les produits typiques tels que les vins et les huiles d'olive.

Points forts

- La Piazza della Signoria à Florence, la Piazza del Campo à Sienne, la Piazza dei Miracoli à Pise
- Les collines du Chianti et ses vignobles
- La gastronomie toscane

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Florence

Arrivée à Florence. Installation à votre hôtel. Découverte individuelle de la ville de Florence : de la Piazza della Signoria, en passant par le musée des Uffizi et le Ponte Vecchio, pour arriver enfin vers le Palazzo Pitti : une balade parfaite pour une première immersion dans l'histoire et dans l'art de la région.

Nuit à Florence en hôtel.

J2 • Florence – Greve in Chianti

Après avoir récupéré vos vélos, vous quittez la ville de Florence : vous vous trouvez rapidement dans un paysage bucolique, et vous entrez dans la légendaire région du Chianti. Vous pouvez vous arrêter pour une dégustation de vin le long de la route, au magnifique Chateau de Palagio. Votre première étape se termine à Greve in Chianti. Le cœur du village est la place centrale, où vous trouvez des petits magasins de produits locaux et une atmosphère animée.

Environ 45 km à vélo, +650m.

Nuit à Greve in Chianti en hôtel.

J3 • Greve in Chianti – Radda in Chianti

Vous êtes au cœur du « Chianti Classique », et vous roulez le long de la panoramique Route des Vins, qui serpente entre vignobles et collines. Prenez votre temps pour admirer les couleurs et somptueux paysages de la vallée du Chianti. Vous traversez les villages de Mercatale et de Panzano avant d'arriver à Radda in Chianti, un superbe petit village, aux origines médiévales, avec ses murs encore visibles et le Palais du Podestà.

Environ 35 km à vélo, +650m.

Nuit à Radda in Chianti en hôtel.

J4 • Radda in Chianti - Sienne

La découverte de la région du Chianti continue en direction du village de Gaiole in Chianti. Le paysage est parsemé de châteaux et de domaines. Nous vous suggérons une pause au château de Meleto ou au célèbre château de Brolio, pour déguster le vin de la famille Ricasoli. Dans l'après-midi vous arrivez dans la magnifique ville historique de Sienne, fière de ses traditions, et qui conserve encore une atmosphère médiévale. Comment ne pas tomber sous le charme de l'atmosphère unique du centre-ville... Le point fort de votre voyage ? La Piazza del Campo, une des plus belles places du monde !

Environ 45 km à vélo, +600m.

Nuit à Sienne en hôtel.

J5 • Sienne – Colle Val d'Elsa

Prenez encore un peu de temps pour terminer la visite de Sienne, avant de partir pour l'étape d'aujourd'hui, qui se déroule en partie le long de la Via Francigena. C'est dans un paysage typiquement toscan que vous arrivez à Monteriggioni, un village encerclé de remparts médiévaux presque intacts, avec ses tours et ses deux portes. La journée à vélo se termine à Colle Val d'Elsa, un village connu comme pour être la Bohême d'Italie: la production de cristal de la Val d'Elsa a commencé au 15^{ème} siècle et reste la plus importante production italienne encore aujourd'hui.

Environ 30 km à vélo, +200m.

Nuit à Colle Val d'Elsa en hôtel.

J6 • Colle Val d'Elsa – San Gimignano - Volterra

Vous rejoignez aujourd'hui l'emblématique village de San Gimignano, qui domine depuis sa colline toute la vallée du fleuve Elsa. Village classé Patrimoine de l'humanité UNESCO, San Gimignano est traversé par la Via Francigena et 13 tours médiévales. Plus large et haute était la tour, plus riche était la famille qui l'avait bâtie. Vous terminez l'étape par la montée vers Volterra. Vos efforts seront récompensés par la beauté de l'ancienne ville étrusque devenue romaine, son amphithéâtre romain est à couper le souffle !

Environ 45 km à vélo, +900m.

Nuit à Volterra en hôtel.

J7 • Volterra - Pise

La dernière journée de votre voyage toscan sera plus douce : le paysage commence à changer, les collines seront de plus en plus arrondies au fur et à mesure que vous approchez la vallée du fleuve Arno. Vous débutez par une belle descente puis par la traversée de petits villages à l'atmosphère calme et paisible jusqu'à Pontedera. Cette ville est la patrie de la Vespa, la véritable icône de la Dolce Vita italienne. Si vous avez le temps, vous pouvez visiter le musée qui se trouve encore dans le bâtiment historique de production. Court transfert en train pour rejoindre Pise (non compris).

Environ 55 km à vélo, +150m.

Nuit à Pise en hôtel.

J8 • Pise

Prenez votre temps de visiter la célèbre et lumineuse Piazza dei Miracoli, avec sa tour, la cathédrale et le baptistère. N'oubliez pas que Pise n'est pas seulement une tour penchée, c'est aussi une belle ville où l'on peut flâner dans le centre historique et se promener au bord du fleuve.

Fin du séjour après le petit-déjeuner à l'hôtel à Pise.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Niveau 3/5 si vous louez un vélo électrique. Etapes de 30 à 55 km en moyenne. L'itinéraire est vallonné avec de bonnes montées et descentes, notamment la montée à Volterra du J6. Il est demandé aux participants d'avoir une bonne condition physique et d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilés. Si vous ne louez pas un vélo électrique alors le niveau de ce séjour est de 4/5.

Itinéraire

Ce séjour se fait sur des petites routes secondaires et voies douces. Vous circulerez sur des routes un peu plus fréquentées à l'approche des villes plus importantes. Il n'y a pas de pistes cyclables dans la région du Chianti, vous roulez sur des routes ouvertes aux véhicules.

Transport des bagages

Rien à porter qu'un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique.

Le service de transport prévoit un seul bagage par personne : si vous souhaitez en transporter plus, merci de nous informer au moment de la réservation (avec supplément).

Groupe

Réservation possible à partir de 2 personnes.

Durée

8 jours / 7 nuits.

Période de départ

Dates de départ à votre convenance, du 08 avril au 15 octobre.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend : l'accès à notre application de guidage sur smartphone, la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous fournir une version papier du dossier de voyage avec cartes, topo guide et pochette de voyage (avec supplément). Pour toute demande de dossier de voyage papier : à moins de 45 jours du départ ainsi que pour les résidents à l'étranger, les dossiers seront envoyés sur place au 1er hôtel.

Confort

► Hébergement

Hébergement en hôtels, en chambre de deux personnes avec salle de bain et air conditionné. Pour ce séjour, vous avez le choix entre deux versions avec confort différent :

Catégorie Supérieure : hôtels 4* et une nuit en hôtel 3* (piscine dans 5 établissements).

Catégorie Standard : hôtels 3* et trois nuits en hôtel 4*

Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément et sous réserve de disponibilité).

► Restauration

Petits déjeuners inclus. Pour le déjeuner : vous pouvez vous restaurer en route dans une auberge ou au restaurant typique. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1, dans l'après-midi à votre hôtel à Florence.

Si le J1 est un samedi, prévoir une arrivée avant 18h00 (vous devrez récupérer les vélos au magasin à 18h30). Pour les autres jours de la semaine, le rdv au magasin est prévu le lendemain matin.

► Fin

Le J8 à après le petit-déjeuner à votre hôtel à Pise.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement pour 7 nuits en chambre de deux personnes dans la catégorie choisie
- les taxes de séjour
- les petits déjeuners
- le dossier de voyage version numérique
- le transfert d'un bagage par personne
- l'assistance téléphonique pendant le séjour

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- la location de vélo
- le train Pontedera – Pise du J7
- les dépenses personnelles
- les visites et options
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- location de vélo électrique
- nuit supplémentaire à Florence avec petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Pise avec petit-déjeuner
- transfert retour en minibus de Pise à Florence, sur demande
- dossier de voyage version papier
- transfert d'un ou plusieurs bagages supplémentaires

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Les vélos que nous vous proposons sont de différents modèles :

► Vélo VTC

27 vitesses Shimano Alivio. Modèle homme/femme.

Cadre aluminium – Roues 28"

Frein V-breaks au guidon



► Vélo électrique

E-bike ou E-MTB en fonction des tailles et des disponibilités.

E-bike de marque WINORA ou similaire

25 kg, roues 28", 8 vitesses Shimano Acera,

Moteur et batterie Bosch

E-MTB de marque HAIBIKE ou similaire

25 kg, Roues 29", 9 vitesses Shimano Alivio,

Moteur et batterie Bosch



Chaque vélo dispose :

- d'un casque

- d'un antivol
- d'un kit de réparation
- d'une sacoche latérale
- d'un support pour smartphone (chaque 2 personnes)

Accès

Florence est accessible depuis l'aéroport de Florence, de Bologne (100 km) et de Pise (80 km) :

Florence - Firenze Amerigo Vespucci (FLR)

Bus

- De l'aéroport de Florence à la gare de Florence : le bus Ataf-Sita part toutes les 30 minutes de 05h30 à 00h30 pour Florence Santa Maria Novella (environ 20 min, 6 €)

Bologne – Bologna Guglielmo Marconi (BLQ)

Bus + train de Bologna

- De l'aéroport à la gare de Bologna Centrale: train Marconi Express, départ chaque 7 minutes (8,7€) <https://www.marconiexpress.it/>
- De la gare de Bologna Centrale à Florence : train direct AV (environ 40 minutes, à partir de 30€)

Pise Galileo Galilei (PSA)

Bus + train

- De l'aéroport de Pise à la gare ferroviaire de Pise : bus de la compagnie PisaMover Bus assure la connexion toutes les 5 minutes. Le billet coûte environ 2,70 €. Vous pouvez acheter le billet au bureau d'information du terminal ou depuis une des machines à la gare routière. Il y a également un bus de la compagnie ferroviaire qui relie l'aéroport au centre-ville
- De la gare de Pise à la gare de Florence : train direct (environ 1 heure, environ 9 € / billet).

Garer sa voiture

Vous pouvez garer votre voiture à l'hotel de Florence :

- Catégorie standard : parking, à partir de 20 € par jour
- Catégorie supérieure: parking, à partir de 28€ par jour

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre [blog](#).

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Pour le vélo

- Un casque (il peut vous être fourni mais il est préférable d'avoir le vôtre)
- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un bidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boîte ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut [glisser dans vos sacoches](#) pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Italie

Capitale : Rome

Population : 60 600 000 d'habitants

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE). Depuis l'apparition du nouveau coronavirus Covid19, nous vous demandons de prendre connaissance des conditions d'accès au pays sur le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Climat

La Toscane est une région de transition entre le Nord et le climat méditerranéen du Mezzogiorno. La topographie de Florence et de Sienne fait qu'en été, il peut y faire très, très chaud... comme on peut craindre par ailleurs des pluies diluviennes (surtout au mois d'août). Les meilleures saisons demeurent le printemps (mai et juin) et l'automne, avec des températures agréables (autour de 25°C), et des lumières caressantes du plus bel effet.

Source : www.routard.com

Adresses utiles

[Office National Italien de Tourisme](#)

23 Rue de la Paix, 75002 Paris

Tél : 01 42 66 03 96

Consulat de France à Rome

Piazza Farnese, 67

00186 Rome

Tél : + 39 06 686011

Téléphone

Italie: +39.

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et l'Italie.

Monnaie

Euro.

Géographie de la Toscane

La géographie, qu'elle soit humaine, économique ou électorale, réserve à la Toscane une position charnière entre le Nord et le Mezzogiorno. Presque enclavées au nord et à l'est par les montagnes des Apennins, et ouvertes sur la vaste plaine du Latium romain, cette région est trop diverse pour former un ensemble homogène.

Au sud, du côté de Sienne, vers l'abbaye du Monte Oliveto, on trouve les fameuses Crete senesi, qui datent de l'époque où toute la région était recouverte par la mer.

Ces terres fertiles descendent doucement vers le val d'Orcia, permettant la culture du blé, du tournesol, de l'olivier et de la vigne, avant de buter contre la région volcanique de l'Amiata.

À l'ouest, les montagnes métallifères marquent la limite entre Maremma et Toscane, par-delà les vertes vallées et les forêts de la Montagnola et du val de Merse, terres de bûcheronnage et d'exploitation du bois.

Au centre, entre Sienne et Florence, la région du Chianti est une terre, non seulement de vignes, mais également d'arbres fruitiers et d'oliviers. C'est son substrat, constitué à la fois de dépôts sableux, caillouteux, argileux et gréseux, associé aux microclimats provoqués par la grande variété d'exposition des parcelles, qui fait la richesse de ce vin constitué à plus de 90 % de cépage sangiovese.

Le val d'Arno : axe principal (pour ne pas dire unique) de la région, il concentre à lui seul la majeure partie de l'habitat des deux régions. Traversé de part en part par l'autoroute du Soleil (A 1), c'est le cœur de l'activité toscane.

Le fleuve Arno

Long seulement de 241 km, l'Arno prend sa source au Mont Falterona (1 385 m), dans les Apennins, puis il décrit une boucle vers le sud, traverse Florence et coule vers l'ouest en passant par Empoli, Pontedera et Pise. Puis, en fin de parcours, il descend vers la mer Ligure où il se jette à 10 km au nord de Livourne. À Florence, ce fleuve marque la séparation entre les deux rives : l'Oltrarno (rive gauche) et Lungarno (rive droite).

Chaque année en octobre et en novembre, le niveau de l'Arno monte irrésistiblement, sans provoquer d'inondation. Cependant, certains observateurs estiment que les risques d'une nouvelle catastrophe ne sont pas totalement écartés. Malgré les travaux de canalisation entrepris après 1966 et la construction de digues, Florence ne serait toujours pas, selon eux, à l'abri d'une nouvelle inondation destructrice.

Vers 1503-1504, Léonard de Vinci avait présenté à la cité de Florence un projet de déviation de l'Arno pour construire une sorte de canal reliant la ville des Médicis à la mer. Le souci de Léonard était le même qu'aujourd'hui : éviter les terribles inondations !

Source : www.routard.com