

Îles Anglo-Normandes : Jersey, Guernesey et Sark

Îles Anglo-Normandes

Code voyage : JEYGP0001

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant

7 jours • 6 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



A deux pas des côtes françaises, 4 îles distinctes par leur caractère et leurs coutumes. Issues de l'ancien duché de Normandie, les îles anglo-normandes dépendent de la couronne d'Angleterre et ont cependant un statut bien indépendant. Il en résulte un paysage préservé, le "cliff path" (sentier côtier) sillonne dans une végétation luxuriante et vous permet d'accéder en haut de falaise à de superbes panoramas sur des baies de sable fin entourées d'écrins de verdure.

Points forts

- Découverte de 3 îles de charme aux ambiances contrastées
- Une sélection des plus belles randonnées côtières
- Des hébergements de choix au cœur de Saint-Peter-Port et Saint-Hélier
- Une ambiance "so british", à seulement 17 km des côtes françaises.

EN BREF

JERSEY : "Reine de la Manche", c'est le titre que Jersey revendique car elle est la plus grande et la plus peuplée de l'archipel des îles Anglo-Normandes. Elle en est aussi la plus méridionale et la douceur de son climat en fait un véritable jardin fleuri. Jersey regorge en outre d'immenses plages et dunes de sable fin, de baies spectaculaires largement échancrées et de petits bourgs animés. Mais l'île offre également un visage secret qui se révèle au promeneur dont le regard découvre de splendides demeures dissimulées derrière des haies, des murs ou à l'écart des routes. Enfin, à l'instar de ses voisines, Jersey abrite le long de ses côtes de nombreux vestiges militaires d'un grand intérêt datant du "mur de l'Atlantique", érigé durant la Seconde guerre mondiale.

GUERNESEY : Plus petite que Jersey, plus rude, Guernesey est un gros rocher tapissé de landes et de bois aux parois souvent abruptes : "Rocher d'hospitalité, coin de vieille terre normande où vit le noble petit peuple de la mer, sévère et douce..." (Victor Hugo). Havre de détente et de repos, les sentiers sinueux qui surplombent les flots dévoilent ici de sublimes panoramas de bout du monde et révèlent ailleurs de coquettes petites plages isolées. Guernesey se situe à 30 km au nord-ouest de Jersey. C'est une île triangulaire de 65 km², qui compte 65 000 habitants et sa capitale, pittoresque et sympathique, est Saint Peter.

SARK : Île sauvage avec sa côte rocheuse déchiquetée à l'extrême, souvent relevée en falaises, Sark dessine des anses, des caps, des criques et des plages qui sont rares ou d'accès peu aisé. 100 m plus haut, sur le plateau, le calme des pâturages et de la lande règne sur une terre où le temps semble s'être arrêté : l'île est en effet régie par un Seigneur selon les coutumes d'un régime féodal ayant su s'adapter pour laisser place à une large démocratie. L'absence de tout véhicule motorisé rajoute au charme suranné d'une île pas comme les autres. Elle est située à 11 km à l'est de Guernesey. C'est une île de 5,5 km², qui compte 610 habitants. Sark dépend de Guernesey.

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

A noter : La randonnée se déroule habituellement du dimanche au samedi.

Pour les dates de départ du 03/06, 01/07, 15/07, 29/07, 12/08 et 26/08, le séjour se déroulera du samedi au vendredi. L'ordre de découverte des îles sera inversé, Guernesey puis Jersey. Pour ces dates, le retour sur St Malo se fait assez tard et impose une nuit supplémentaire.

J1 • De Saint-Malo à Jersey

Rendez-vous à Saint-Malo à la gare maritime du Naye, devant le comptoir de la compagnie Condor Ferries. L'horaire de rendez-vous vous sera communiqué sur votre convocation de voyage. Accueil par votre accompagnateur et embarquement pour Jersey. Arrivée à Saint-Hélier en fin d'après-midi. Accès à pied à l'hôtel et installation (pas de randonnée le premier jour). Vous pouvez profiter d'une première découverte des ruelles animées de la capitale de l'île.

Transfert : environ 1h10 de traversée.

Dîner et nuit à Jersey

Attention : pour les dates de départs du 23/07, 06/08, 20/08 et 03/09 inclus, le départ de St Malo se fait très tôt et impose une nuit supplémentaire avant le départ. Arrivée sur Jersey le matin, départ pour une première randonnée le long de la côte nord-est de l'île.

Depuis St Martin, direction St Catherine's bay et ses panoramas très ouverts sur les côtes de Jersey, au sud, le château du Mont Orgueil, le Cotentin à l'Est ou encore la pointe de la Hague vers le Nord. Entre terre et mer, notre itinéraire nous mènera jusqu'au dolmen du Couperon et au port de Rozel avant de revenir à St Martin.

Environ 3h30 de marche, +200 m / -200 m

J2 • Jersey – Le sentier côtier nord de l'île

Bus pour Saint-John's-Church, puis randonnée le long du sentier côtier nord de l'île de Sorel-Point à l'Etacq en passant par la grève de Lecq au sable rouge, par le sanctuaire des pirates et des contrebandiers, ou à travers la lande de Grosnez parsemée de vestiges de canons et de bunkers datant de la Seconde Guerre mondiale. Le sentier nord est sans aucun doute l'un des plus beaux sites de randonnée de l'île, le long de la côte où viennent se reproduire de nombreuses espèces d'oiseaux dont les macareux-moines.

5h30 de marche, +350m /- 400m

Dîner et nuit à Jersey

J3 • Jersey – Découverte de la côte sud

Changement d'ambiance avec des paysages faits de plages de sable, de baies abritées, et de landes qui dominant la mer. Depuis la pointe de Corbière et son phare emblématique, vous randonnez le long de la côte sud, pour découvrir tout d'abord la baie de Saint-Brelade, la plus dépaysante de l'île, avec sa longue étendue de plage fin et sa petite chapelle historique dédiée aux pêcheurs. La journée se poursuit vers la pointe de Noirmont - haut lieu militaire et historique - avant d'arriver à l'immense plage de Saint-Aubin's-Bay, abritant l'un des plus anciens ports de l'île.

5h de marche, +/- 300m

Dîner et nuit à Jersey

J4 • De Jersey à Guernesey

Vous embarquez pour l'île de Guernesey et son port pittoresque, Saint-Peter's-Port. C'est une vieille ville animée et commerçante au charme très british. Installation dans votre hôtel pour 3 nuits.

La journée se poursuit avec une randonnée sur la pointe de Jerbourg et la baie du Moulin Huet. Un magnifique point de vue sur les autres îles vous attend. Vous remontez ensuite le long de la côte est de l'île, en passant par Fermain Bay et ses eaux cristallines. Après l'ambiance feutrée de cette côte sauvage et la succession des petites criques, nous atteignons les hauteurs de Saint-Peter-Port.

3h de marche, +250m /- 300m

Dîner et nuit à Guernesey

Variante : Selon les horaires de traversée maritime entre les deux îles, une excursion supplémentaire pourra être proposée sur Jersey à la place de celle sur Guernesey.

J5 • L'île de Sark

Embarquement pour l'île de Sark. Découverte de la plus sauvage des îles de l'archipel où la tranquillité règne - les voitures n'y ont pas leur place. Depuis le petit port de Creux Harbour, vous prenez la direction de la Coupée, isthme étroit permettant d'accéder à Little Sark et au seul hameau du sud de l'île, La Sablonnerie. Retour par l'intérieur de l'île en faisant une halte aux jardins de La Seigneurie. En fin d'après-midi, bateau retour pour Guernesey.

5h de marche, +/- 250m

Dîner et nuit à Guernesey

J6 • Guernesey – Cliff path, le sentier côtier

Randonnée le long du fameux -Cliff Path-, sentier côtier situé sur la côte sud et jalonné par de nombreuses marches d'escalier. L'itinéraire offre de multiples belvédères naturels sur les îlots, sur les falaises et sur l'île de Jersey au loin. Découverte de sites emblématiques de la côte comme Icart Point ou Petit Bot Bay.

5h30 de marche, +350m /- 400m

Dîner et nuit à Guernesey

J7 • De Guernesey à Saint-Malo

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'à l'horaire d'embarquement pour St Malo. Selon le temps imparti, possibilité de visiter la maison de Victor Hugo « Hauteville House », où l'écrivain passa 15 ans de son exil, de 1855 à 1870. Vous pourrez également envisager la visite de quelques sites emblématiques de St Peter Port tels que Cornet Castle, le musée d'art tout proche de Victoria Tower, ou plus en dedans des terres telles que Little Chapel. Embarquement pour Saint-Malo. Dispersion et fin de programme à la gare maritime.

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Niveau modéré : 5 à 6 h de marche par jour avec peu de dénivelés (250 à 350 m de dénivelés positifs cumulés à la journée). Accessible à toute personne pratiquant un minimum d'activité physique ou marchant régulièrement. Aucune difficulté technique liée au type de terrain mais, certains itinéraires côtiers présentent cependant de nombreuses marches.

Transport des bagages

Rien à porter : vous ne portez qu'un petit sac à dos avec le pique-nique et vos affaires de la journée. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à l'étape. Vous aurez parfois à porter votre sac de voyage sur les bateaux et dans le bus.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français connaissant bien les îles Anglo-Normandes.

Confort

► Hébergement

Vos hôtels ont été choisis pour leur accueil, leur charme et leur localisation. Vous serez logés en chambre de 2 personnes.

Sur l'île de Jersey, petit hôtel ** au style typiquement british, situé près d'un parc, au milieu d'un quartier résidentiel et à 10 min à pied du centre-ville de Saint-Hélier.

Sur l'île de Guernesey, hôtel ** charmant à l'architecture britannique, situé sur les hauteurs de Saint-Peter-Port, dans un cadre agréable à 5 min à pied du centre-ville, et à proximité de la maison de Victor Hugo.

► Restauration

Pique-nique tiré du sac à midi et partagé en cours de randonnée. Les dîners, quant à eux, sont pris au restaurant à Jersey, et à l'hôtel à Guernesey.

Merci de nous préciser à l'inscription en cas d'allergie alimentaire ou régime spécial, nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1, à la gare maritime du Naye à Saint-Malo (horaire en fonction des départs du ferry).

► Dispersion

Le J7, à la gare maritime du Naye à Saint-Malo.

A noter : A la gare maritime de Saint-Malo (en fonction des horaires du ferry), il faut se présenter 1h avant le départ du bateau le jour 1. Au retour, prévoir une marge de sécurité de 1h minimum pour la réservation d'un train, il peut y avoir du retard et c'est le même système que dans les aéroports pour la récupération des bagages.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Horaires de rendez-vous et de dispersion exacts en fonction des horaires des bateaux.

Attention ! La convocation a lieu une heure avant l'horaire de départ du bateau. Pour le retour, des retards sont possibles du fait des conditions météo. Ne pas prévoir de train partant moins d'une heure après l'heure d'arrivée du bateau.

Dates de départ

Séjour possible de fin avril à septembre.

Date
18/06/2023 au 24/06/2023
25/06/2023 au 01/07/2023
01/07/2023 au 07/07/2023
15/07/2023 au 21/07/2023
23/07/2023 au 29/07/2023
29/07/2023 au 04/08/2023
06/08/2023 au 12/08/2023
12/08/2023 au 18/08/2023
20/08/2023 au 26/08/2023
26/08/2023 au 01/09/2023
03/09/2023 au 09/09/2023
10/09/2023 au 16/09/2023
17/09/2023 au 23/09/2023

Votre budget

► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7 (sauf pour les dates du 23/07, 06/08, 20/08, 30/09 : du déjeuner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7)
- L'encadrement par un accompagnateur, spécialiste des îles
- Le transport des bagages entre ports et hôtels
- Les transferts maritimes et en bus locaux tels que prévus au programme
- Les taxes de séjour

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les éventuelles visites (dont celle de la Maison Victor Hugo)
- L'assurance
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Les prix comprennent"

► Les options et suppléments

- Chambre individuelle : 270€

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 6 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Accès

Accès à la gare maritime

A pied : prendre à gauche à la sortie de la gare et longer le Bd des Talards, à la seconde intersection, tourner à droite dans l'avenue F. Roosevelt, puis suivre à droite le bassin. La gare maritime du Naye se trouve au bout de ce 1er bassin, avant l'écluse, sur la gauche. (30 à 45 mn de marche).

En bus : ligne C1 départ gare routière – arrêt « Naye », (30 mn) www.reseau-mat.fr

En taxi : Taxis Malouins, tél. : 02 99 81 30 30

Transports publics

Consulter le site des transports collectifs en Bretagne www.breizhgo.com

Ce site vous facilite le voyage dans toute la région, d'un réseau à l'autre. Il vous permet de calculer vos itinéraires dans toute la Bretagne en transport collectif (train bus, car, etc....)

Si vous voulez arriver la veille ou prolonger votre séjour à St Malo

- Hôtel Quic en Groigne, 8 rue d'Estrée, (St-Malo intra-Muros), tél. : 02 99 20 22 20

- Hôtel Ibis Styles, 4 place du Poids du Roi (St-Malo intra-Muros), tél. : 02 99 40 90 24

- Hôtel de la Porte Saint-Pierre, 2 Place du Guêt (St-Malo intra-Muros), tél : 02 99 40 91 27

Pour d'autres adresses ou des visites, contacter l'Office de Tourisme de Saint-Malo au 0 825 135 200 ;

<https://www.saint-malo-tourisme.com/>

► En train

Gare SNCF de Saint-Malo. Ligne Paris - Saint-Malo (train direct ou avec 1 correspondance).

À la gare SNCF de Saint-Malo, station taxi pour rejoindre Saint-Malo intra-muros ou la gare maritime du Naye (hors forfait, à régler sur place, prévoir + / - 10 euros pour la course aller simple).

Pour rejoindre la gare maritime du Naye, compter 20 min à pied ou 5 min en taxi.

► En voiture

Autoroute A 11 jusqu'à Rennes, puis voie express N 137 pour Saint-Malo. Suivre alors la direction "Port-Vieille Ville-Intra-muros" puis "Terminal Ferry du Naye" (panneaux lumineux).

Attention ! 2 gares maritimes à Saint-Malo.

Parking longue durée devant les gares maritimes du Naye et de la Bourse (départ pour les îles anglo-normandes). Environ 10 euros / jour / véhicule. Réservation impossible pour ces deux parkings.

Parking longue durée devant la ville-intra-muros : parking St Vincent, pouvant être réservé en ligne via le site internet :

<https://www.q-park.fr/fr/se-garer-chez-q-park/parkings-par-ville/saint-malo/parking-saint-vincent>

► Garer sa voiture

Parking longue durée devant les gares maritimes du Naye et de la Bourse (départ pour les îles anglo-normandes). Environ 10 euros / jour / véhicule. Réservation impossible pour ces deux parkings.

Parking longue durée devant la ville-intra-muros : parking St Vincent, pouvant être réservé en ligne via le site internet :

<https://www.q-park.fr/fr/se-garer-chez-q-park/parkings-par-ville/saint-malo/parking-saint-vincent>

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vos vêtements de marche (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

Pour la randonnée :

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements " multi couches " : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type " carline " ou " capilène " (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type " gore tex " ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - Tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules " Quies " ou bouchons d'oreilles " Ear "
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type " gore tex " ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut " casser " les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères
- 1 adaptateur prise secteur universel UK

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos de 35 à 40L aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

INFORMATIONS PRATIQUES

Situation

Jersey se situe à 65 km au nord de St Malo, Guernesey à 30 km au nord-ouest de Jersey, Sark à 11 km à l'est de Guernesey et Herm à proximité immédiate de Guernesey. Elles appartiennent à un archipel de plus de mille rochers et îlots inhabités.

Climat

Le climat océanique et le Gulf Stream assurent une certaine douceur tout au long de l'année et les écarts de température entre l'été et l'hiver ne sont pas très importants. D'autre part, l'archipel bénéficie également d'un ensoleillement exceptionnel toute l'année (2000 h / an), faisant de l'automne et du printemps deux périodes idéales pour découvrir la faune et la flore des îles. L'été n'étant jamais caniculaire, il reste également une période propice pour pratiquer des activités outdoor telles que la randonnée pédestre ou le vélo.

Langue

Le français est la langue officielle à Jersey, mais l'anglais est dominant. L'anglais est la langue officielle à Guernesey. Les parlers de Jersey, Guernesey et Sark, dérivés d'un patois normand, ont quasi disparu.

Religion

L'église anglicane.

Statut

Dépendances de la Couronne d'Angleterre ne faisant pas partie du Royaume-Uni. La Couronne désigne pour chacune des deux îles un lieutenant-gouverneur (personnage d'apparat) et un bailli (chef de gouvernement). Sark dépend de Guernesey.

Heure anglaise

1 heure de moins qu'en France.

Formalités

► Papiers

Passeport en cours de validité.

► Santé

Pensez à vous munir de votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, délivrée par la sécurité sociale.

Adresses utiles

Office de Tourisme de Grande-Bretagne

22 Avenue Franklin Roosevelt

BP1543 75363 Paris Cedex 8

Tél. : +33 (0) 1 58 36 50 50

Site internet : www.grande-bretagne.net , www.jersey.com , www.guernseytourism.com.

www.guernseytouristboard.com, www.sark-tourism.com

Bureau du Tourisme de Guernesey

Tél. : +33 (0) 1 56 79 22 40

Climat

Océanique. Le Gulf Stream assure une douceur permanente (il ne gèle presque jamais). Températures moyennes : février 8°, août 20,6°. Étés ensoleillés.

	Mai	Juillet-août	Septembre
Moyenne des températures maximales / minimales	16/10	21/15	19/14
Précipitations hauteur en mm / nombre de jours	45/8	50/8	70/12
Heures d'ensoleillement / jour	8	8	6

<p>JERSEY</p> <p>Capitale : St Hélier</p> <p>Superficie : Jersey, île rectangulaire de 14 x 7 km (116 km²)</p> <p>Population : 89 775 habitants</p>	<p>C'est l'île la plus proche des côtes normandes. Les paysages sont très différents en fonction des zones : la côte sud est composée de longues plages de sable, alors que la côte nord est plus découpée, plus sauvage. L'intérieur de l'île, plus rural, ressemble aux paysages de bocage de la Normandie. Les rues de St Helier sont animées, il est agréable de profiter de cette ambiance.</p>
<p>GUERNESEY</p> <p>Capitale : St Peter Port</p> <p>Superficie : Guernesey, île triangulaire de 10 x10 x 14 km (63 km²)</p> <p>Population : 65 228 habitants</p>	<p>Sur Guernesey, on trouve au sud des grandes falaises abruptes alors qu'au nord ce sont des baies sablonneuses. Au cœur de l'île se trouvent des plaines et des bois. Elle a été le lieu d'accueil de Victor Hugo, et c'est là qu'il écrivit Les Misérables.</p>
<p>SARK</p> <p>Superficie : 4,5 km x 2 km maximum d'est en ouest</p> <p>Population : 600 habitants</p>	<p>Située à une dizaine de kilomètres à l'est de Guernesey, l'île est en fait double : Elle est partagée entre Grand Sercq et Petit Sercq, reliés l'un à l'autre par un isthme escarpé. C'est un lieu sans voiture et de ce fait calme. Les criques de contrebandiers, les grottes secrètes et les lagons cachés dans les anfractuosités de rochers tout le long du littoral font partie des trésors de l'île.</p>
<p>HERM</p> <p>Superficie : 2,5km²</p> <p>Population : 60 habitants</p>	<p>La plus petite des îles anglo-normandes.</p> <p>Proche de Guernesey (6km) dont elle est séparée par la passe du Petit Ruau : un authentique paradis terrestre avec de très belles plages dans un environnement exceptionnel.</p>

Monnaie

La livre Sterling. La livre jersiaise et la livre guernesaise vont de pair avec la livre sterling de Londres, mais elles sont à utiliser sur place car elles ne sont pas négociables en dehors de leur île d'origine. Il est généralement possible de changer de l'argent sur le ferry, à l'aller comme au retour. Attention, les chèques français ne sont pas acceptés. Cartes de paiement internationales acceptées : Visa, MasterCard, American Express... Distributeurs automatiques notamment à Saint-Hélier et Saint-Saviour à Jersey. Attention, il n'y en a pas à Sark.

Téléphone

Pour appeler la France depuis les îles anglo-normandes : 00 33 + numéro de l'abonné (sans le 0). De la France vers les îles anglo-normandes : 00 44 + numéro de l'abonné (sans le 0).

Electricité

240V, prise électrique britannique, prévoir un adaptateur.

Bibliographie

- « Grand guide des îles anglo-normandes » Ed. Gallimard, Bibliothèque du voyageur
- « Aux îles anglo-normandes » guides Hachette Visa
- « Jersey, Guernesey » Guides Bleus Evasion.
- « Promenades dans l'Archipel de la Manche avec un guide nommé Victor Hugo » de G. Pouchain - Ed. Ch. Corlet.
- Monographies Ouest-France : « Jersey », « Guernesey, Sercq, Aurigny ».
- Atlas d'histoire linguistique et ethnologique des îles Britanniques, BERTON, J, Martorama, 1989
- Les vents du tombeau, les tables tournantes de Jersey chez Victor Hugo - Victor Hugo à Guernesey, Exilum Vita Est, Collectif
- « Le Cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates » de Mary Ann Shaffer et d'Annie Barrows
- « Les travailleurs de la mer » de Victor Hugo