Les pays baltes de Tallinn à Vilnius

Estonie | Lettonie | Lituanie

Code voyage : LTULV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

11 jours • 10 nuits • Rien à porter • Niveau : 2/5

Voyage extraordinaire dans les Pays Baltes ! Partez à la découverte de la côte de la Baltique, des Parcs Nationaux d'Estonie, Lettonie et Lituanie, mais aussi de leurs capitales : Tallinn, Riga et Vilnius, toutes inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco.
Vous traverserez aussi le très sauvage Parc National de Lehemaa, la vallée de la Gauja, l'extraordinaire lagon de Courlande, immense bande de sable… Ce parcours est une immersion dans la nature et la culture.
Alternance de parcours à vélo et de transferts en bus, qui vous « suit ». Les visites se font en anglais.

Points forts

- La visite guidée des trois capitales des Pays Baltes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO
- La découverte de trois pays sur onze jours de voyage
- L'accompagnement d'un bus tout au long de votre voyage

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

N
Lahemaa
Tallinn
ESTONIA
Tartu
Peipsi
Baltic Sea
Otepää
RUSSIA
Cēsis
Jūrmala
Sigulda
Rīga
LATVIA
Palanga
Hill of Crosses
Klaipėda
LITHUANIA
Šilutė
Vilnius
Nida
Kaunas
Trakai
RUSSIA
POLAND
BELARUS

PROGRAMME

J1 • Mercredi : Tallinn

Arrivée à Tallinn et installation à l'hôtel où vous sera remis le reste de votre dossier de voyage. Si vous le souhaitez, vous pouvez participer à la visite guidée de la ville à 18h00.

Nuit à Tallinn en hôtel 4*.

J2 • Jeudi : Tallinn - Parc National de Lahemaa

Rendez-vous le matin avec votre chauffeur. Après un cours transfert en bus, vous commencez l'étape dans le Parc National de Lahemaa, une des dernières régions sauvages de la Baltique, un paradis pour les amoureux de la nature. Bois, marais, lacs et cascades vous attendent.

51 km à vélo, 100 km (1h30) en bus.

Nuit à Sagadi en hôtel 3*.

J3 • Vendredi : Lac de Peipsi - Frontière russe - Tartu

Transfert en bus jusqu'à Mustvee où vous commencez votre journée de vélo le long du lac de Peipsi jusqu'à Vanja. Le lac de Peipsi est le 4ème plus grand lac d'Europe, coupé en deux par la frontière Russe. Durant la journée, vous passerez par de nombreux villages de pêcheurs. Vous rejoignez votre hôtel après un transfert en bus jusqu'à la ville universitaire de Tartu.

50 km à vélo, 160 km (2h20) en bus.

Nuit à Tartu en hôtel 3*.

J4 • Samedi : Tartu - Otepää - Sigulda

Après un court transfert en bus jusqu'à Otepää, vous commencez votre balade à vélo dans la ville que l'on appelle également « la Suisse lettone ». Vous rejoindrez Sangaste, ville connue pour son château du 19ème siècle. Transfert pour la Lettonie dans la ville de Sigulda, station balnéaire réputée de Lettonie.

28 km à vélo, 235 km (2h30) en bus.

Nuit à Sigulda en hôtel 3*.

J5 • Dimanche : Sigulda - Parc National de Gauja - Riga

Vous partez à vélo dans le Parc National de Gauja jusqu'à Ragana. En chemin vous passerez par la vallée de Gauja et les grottes de Gutmann, les ruines du château de Sigula et le château de Turaida. Transfert dans l'après-midi pour Riga, la capitale de la Lettonie. Visite guidée pour découvrir cette superbe ville médiévale : le château de Riga, l'église de St Patrick, le dôme de la cathédrale…

17 km à vélo, 50 km (1h00) en bus.

Nuit à Riga en hôtel 4*.

J6 • Lundi : Riga et côte de Jurmala

Matinée libre pour profiter de Riga. Dans l'après-midi vous prenez une piste cyclable jusqu'à Jurmala, une station balnéaire lettonne, connue pour ses longues plages de sable blanc. En fin de journée, train pour Riga (30 minutes, non compris).

35 km à vélo, 25 km en train.

Nuit à Riga en hôtel 4*.

J7 • Mardi : Colline des Croix et côte lituanienne

Transfert en minibus pour la côte lituanienne. Vous vous arrêtez en route à la colline des Croix, un lieu incroyable où des milliers de croix se dressent au sommet de 2 petites collines. Vous commencez l'étape à vélo jusqu'à Klaipeda par une très belle piste cyclable qui longe la mer Baltique. Faites une pause à Palanga, la fameuse station balnéaire. Ne manquez pas le jardin botanique et le musée de l'ambre ! Vous traversez ensuite le Parc Régional avant de terminer votre journée à Klaipeda.

42 km ou 32 km à vélo, 290 km en minibus.

Nuit à Klaipėda en hôtel 3*.

J8 • Mercredi : Lagon de Courlande et les collines aux sorcières

Après le petit-déjeuner, vous traverserez le lagon en ferry (non compris) pour une étape extraordinaire le long de l'isthme de Courlande jusqu'à Nida. Vous pourrez visiter les Collines aux sorcières, une galerie d'art dans la forêt. Vous pouvez également aller explorer les dunes de sables à pied ou aller nager dans la mer Baltique ou tout simplement vous reposer sur la plage.

57 km à vélo.

Nuit à Nida en hôtel 3*.

J9 • Jeudi : Traversée du lagon de Courlande en bateau - Kaunas

Vous prenez le bateau le matin pour une superbe traversée du lagon (1h30 environ). Pendant le trajet, vous pourrez admirer les très belles vues sur les dunes. Vous prenez ensuite les vélos pour Venté Horn où vous pourrez aller voir l'observatoire des oiseaux et le phare du 19ème siècle. Vous passez ensuite le delta de Nemunas. Transfert en bus le long de la rivière jusqu'à Kaunas.

31 km à vélo, 210 km en bus, 14 km en bateau.

Nuit à Kaunas en hôtel 4*.

J10 • Vendredi : Kaunas - château de Trakai - Vilnius

Transfert en bus pour les lacs de Lituanie où vous passerez de colline en colline. Arrivée à Trakai, l'ancienne capitale du Duché de Lituanie. Vous pourrez visiter le château gothique du 14ème siècle situé sur une île du lac de Galve. Court transfert à Vilnius, capitale de la Lituanie depuis 600 ans. La vieille ville est à couper le souffle avec ses nombreux bâtiments baroques et classiques. En début de soirée, visite guidée de la ville.

25 km à vélo, 97 km (1h45) en bus.

Nuit à Vilnius en hôtel 3*.

J11 • Samedi : Fin du séjour à Vilnius

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

Itinéraire

Ce **programme semi-guidé** signifie que vous êtes suivis par un bus tout au long du parcours (sauf sur l'isthme de Courlande). Vous pouvez donc à tout moment en cas de coup de fatigue monter dans le bus. Les visites des villes se font avec un guide professionnel anglophone.

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Facile à moyen. Le relief est relativement plat à part sur les dunes de sable où il y a quelques montées et dans le Parc Naturel de Otepää et les vallées de Gauja. Le circuit se fait majoritairement sur des pistes cyclables (le long de la côte Lituanienne). Il y a un bus qui vous suit en cas de coup de fatigue.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transferts

Nous pouvons vous réserver un transfert de l'aéroport de Tallinn et vers l'aéroport de Vilnius lors de votre arrivée / départ, nous consulter.

Groupe

À partir de 4 personnes.

Durée

11 jours, 10 nuits, 9 jours de vélo.

Période de départ

Départs certains mercredis de juin à début septembre. Jour de départ à votre convenance à partir de 6 personnes.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, du transport de vos bagages. Nous vous fournissons une carte détaillée de l'itinéraire, un "pas à pas" explicatif et les tracés GPX.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* et 4*, en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

► Restauration

Le petit-déjeuner est compris. Dîners et déjeuners libres.

Début / Fin

► Début

Le J1 dans l'après-midi à l'hôtel, à Tallinn (Estonie).

► Fin

Le J11 après le petit-déjeuner, à Vilnius (Lituanie).

Prolongez votre séjour

Il vous est tout à fait possible d'ajouter une nuit supplémentaire avant ou après votre séjour à vélo à Tallinn ou Vilnius.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- le transport des bagages
- les transferts internes prévus (en minibus)
- les visites guidées (2h) en anglais de Tallinn, Riga et Vilnius
- la traversée en bateau du lagon (J9) de Nida au continent
- le dossier de voyage
- les taxes de séjour
- l'assistance téléphonique
- les tracés GPS

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- les transferts aéroport et retour sur le lieu du départ
- les entrées des sites
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- option demi-pension (6 diners, menu 3 plat, dans le restaurants des hôtels, sauf à Tallin, Riga et Vilnius)
- location de vélo VTC équipé (1 sacoche arrière + sacoche guidon avec porte-carte et housse en plastique pour GPS ou smartphone + compteur kilométrique)
- location d'un vélo électrique équipé (1 sacoche arrière + + sacoche guidon avec porte-carte et housse en plastique pour GPS ou smartphone + compteur kilométrique)
- location de casque (taille S,M,L,XL)
- transfert de l'aéroport de Tallin à votre hôtel (1 à 3 personnes)
- transfert de l'aéroport de Tallin à votre hôtel (4 à 7 personnes)
- transfert de votre hôtel vers l'aéroport de Vilnius (1 à 3 personnes)
- transfert de votre hôtel vers l'aéroport de Vilnius (4 à 7 personnes)
- nuit supplémentaire à Tallinn, hôtel 4*, en chambre de deux avec petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Tallinn, hôtel 4*, en chambre individuelle avec petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Vilnius, hôtel 3*, en chambre de deux avec petit-déjeuner
- nuit supplémentaire à Vilnius, hôtel 3*, en chambre individuelle avec petit-déjeuner

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Vélo VTC (VDV), 24 vitesses Shimano (frein au guidon), équipé d'une sacoche arrière + sacoche guidon avec porte-carte et housse en plastique pour GPS ou smartphone + compteur kilométrique (1 / réservation).

Vélo électrique Pedelec avec moteur Bosch (Kalkoff, VDV), 8 vitesses, engrenages de moyeu Shimano Nexus, freins au guidon ou rétropédalage (merci de le préciser à l'inscription). Le vélo est équipé d'une sacoche arrière + sacoche guidon avec porte-carte et housse en plastique pour GPS ou smartphone + compteur kilométrique (1 / réservation).

Modèle homme ou femme, merci de nous préciser votre taille à la réservation du séjour.

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour, mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver. Aéroport de Tallinn à l'aller et Vilnius au retour. Vols sur compagnies régulières et low cost (Finnair, Air Baltic, Lufthansa).

► En voiture

Depuis la France en passant par l'Allemagne, la Pologne, l'état de Kaliningrad, la Lettonie, la Lituanie.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.
Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :
- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.
Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.
La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.
En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alltricks, un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo

- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Une batterie externe pour charger votre portable
- Des sacoches arrières pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une petite sacoche de guidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements

- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi

- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie

- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages

- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut glisser dans vos sacoches**https://www.grandangle.fr/blog/que-faut-il-glisser-dans-ses-sacoches-lors-de-votre-voyage-velo** pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays
Pays : Estonie, Lituanie et Lettonie
Capitales : Tallinn, Vilnius, Riga

Formalités
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles
Ambassade de France à Tallinn
Toom-Kuninga 20,
15185 Tallinn, Estonie
Téléphone : +372 616 1600

Ambassade de France à Vilnius
Švarco g. 1,
Vilnius 01131, Lituanie
Téléphone : +370 5 219 9600

Ambassade de France à Riga
Raiņa bulvāris 9, Centra rajons, Rīga,
LV-1050, Lettonie
Téléphone : +371 67 036 600

Téléphone
Estonie : +372, Lituanie : + 370, Lettonie : +371.

Décalage horaire
Il y a une heure de plus, lorsqu'il est 12h00 en France il est 13h00 à Tallinn, Vilnius et Riga.

Devises
Euro.