

MAROC

Dunes dorées de Merzouga

Maroc

Code voyage : MARGP0015

Randonnée guidée • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5

*Dune de Merzouga*

Une escapade dans le désert marocain, sur un énorme coussin de dunes aux couleurs dorées, décoré de palmiers et posé sur une vaste hamada ...

Passé la barrière de l'Atlas, le sud Marocain nous ouvre des horizons sahariens où les anciens fleuves, aujourd'hui des oueds, coulent lentement. Nous vous emmenons dans la partie orientale du pays et vers l'oued Ziz, afin d'atteindre les hautes dunes de Merzouga au cœur de l'erg Chebbi. Dans ce site particulièrement réputé, nous partons pour une randonnée itinérante de plusieurs jours à la découverte d'une véritable île de sable en compagnie de nos inséparables dromadaires.

Points forts

- Les plus belles dunes du Maroc
- La soirée Gnaoua
- Une arrivée en avion sur Ouarzazate

EN BREF



PROGRAMME

J1 • France – Ouarzazate

Vol France-Ouarzazate. Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur, transfert à l'hôtel.

Diner libre et nuit en hôtel à Ouarzazate

J2 • Ouarzazate – dunes d'Erfoud

Départ de Ouarzazate, transfert en minibus le long de la vallée fertile et verdoyante du Dadès, qui contraste terriblement avec l'aridité des massifs montagneux du Haut-Atlas central et du Sarho. La vallée s'élargit et c'est par l'oued Todhra que nous arrivons au pied des dunes d'Erfoud.

Diner et nuit en bivouac dans les dunes

J3 • Tisrdmine

Nous partons pour une longue balade dans les dunes.

6h de marche

Diner et nuit en bivouac à Tisrdmine

J4 • dunes d'Erg-Chebbi – Bouyird

Une bonne marche nous permet d'arriver au cœur des dunes d'Erg-Chebbi à Bouyird.

5h de marche

Diner et nuit en bivouac à côté du puits

J5 • Tamardanit

Nous randonnons entre les dunes pour arriver au sommet de la plus haute dune du Chebbi. Descente sous les tamaris de Nfis à Tamardanit jusqu'à l'aire de bivouac.

5h de marche

Diner et nuit en bivouac.

J6 • Znigui

Nous continuons encore vers le sud au pied du Chebbi, passant par le village de Tamardanit et la petite montagne du Nfis.

5h de marche

Diner et nuit en bivouac aux dunes du Znigui.

J7 • Ouarzazate

Transfert en minibus après une très courte marche pour rejoindre Ouarzazate en passant par Tazarine, Nkoub, Agdez.

0h30 de marche

Diner et nuit en hôtel à Ouarzazate

J8 • Ouarzazate – France

Transfert à l'aéroport et vol retour en France.



Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (dédoublage des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 / 5

Niveau facile à moyen. 5 à 6 heures de marche par jour pendant 5 jours.

Accessible à toute personne en condition bonne physique, capable de marcher 5 à 6 heures par jour. Il y a peu de dénivelés, mais la marche dans le sable peut être fatigante. Pas de portage, les sacs sont transportés par les dromadaires.

Transport des bagages

Rien à porter, qu'un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Les chameaux portent les bagages.

Transferts

Minibus pour les transferts au départ de la randonnée et pour le retour à Ouarzazate.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Période de départ

D'octobre à avril

Durée

8 jours / 7 nuits / 5 jours de marche.

Encadrement

Accompagnateur marocain francophone, diplômé de l'école nationale de Tabant, assisté d'un cuisinier et de chameliers.

Attention nos accompagnateurs en montagne ne sont pas habilités à vous guider dans le souk de Ouarzazate, des guides touristiques agréés existent et supportent mal que l'on empiète sur leur territoire. N'exigez donc pas de vos guides qu'ils vous y accompagnent, vous les mettriez dans une mauvaise position.

Confort

► Hébergement

Nuits en chambre double en hôtel à Ouarzazate (J1 et J7), et les autres nuits sous tente et/ou à la belle étoile.

Pendant la randonnée, le confort sera saharien, c'est-à-dire basique : tentes deux places et matelas mousse à votre disposition. Ne l'oubliez pas, vous serez durant ce voyage, éloignés de tout et surtout de votre confort habituel. Ici le confort n'est pas un épais matelas moelleux, mais la présence de milliers d'étoiles qui brillent au-dessus de vos têtes et qui semblent si proches (en effet l'air est pur).

A Ouarzazate, hébergement en hôtel (chambres doubles, exceptionnellement triples, avec salle d'eau) avec piscine.

► Restauration

Les repas sont préparés (et servis) par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : pique-nique à midi, la plupart du temps à base de salades composées. Repas chauds et cuisinés le soir, avec alternance de Tajines très variés et de couscous. Nous vous conseillons par ailleurs de prévoir, selon vos habitudes et goût personnel, quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales, etc.).

Si vous avez un régime alimentaire particulier (allergies, végétarien), merci de nous le spécifier à l'avance, car le cuisinier fait la majorité des courses sur Marrakech avant le départ.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport à Ouarzazate.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport à Ouarzazate.

Vols

Au départ de Paris, vols réguliers pour Ouarzazate avec Royal Air Maroc ; parfois direct depuis Paris, ou via Casablanca de Paris et Province.

Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part.

Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

Covoiturage

Pour vous rendre à l'aéroport, vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](https://www.bla-bla-car.com).

Prolongez votre séjour

Une dernière nuit en Ryad : pour les amoureux de ces maisons de maître traditionnelles, organisées autour d'un luxuriant jardin, et rénovées en hôtel de charme, nous vous suggérons de passer la dernière nuit de votre séjour en Ryad. Supplément à partir de 70 € pour une chambre double (soit 35 €/pers, si inscription en couple), en chambre + petit-déjeuner. **Nous consulter.**

Possibilité d'enchaîner deux randonnées de 8 jours au Maroc, lorsque les aéroports de départ et d'arrivée sont identiques. Pour connaître le prix de l'enchaînement, contactez-nous. **Nous consulter.**

Votre budget

► Les prix comprennent

- le vol aller-retour Paris – Ouarzazate
- l'encadrement,
- l'hébergement
- la nourriture du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8
- les transferts internes prévus au programme
- les transports de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- les déjeuners et dîners à Ouarzazate les J1 et J8
- les pourboires d'usage
- les frais d'inscriptions
- les assurances facultatives
- les boissons
- ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent ».

► Options, suppléments et réductions

- Vol avec départ de province : nous consulter
- sup. ch. et tente individuelle sous réserve de disponibilité : 75 € par personne
- Une dernière nuit en Ryad : pour les amoureux de ces maisons de maître traditionnelles, organisées autour d'un luxuriant jardin, et rénovées en hôtel de charme, nous vous suggérons de passer la dernière nuit de votre séjour en Ryad. Supplément à partir de 70 € pour une chambre double (soit 35 €/pers, si inscription en couple), en chambre + petit-déjeuner. **Nous consulter.**

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM, Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 6 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix d'octobre à avril, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche. Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

► Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos de 30 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir le pique-nique et vos affaires pour la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires

► Pour la journée, à adapter suivant la saison

- Un chapeau ou casquette et/ou foulard
- Un t-shirt pour 2 à 3 jours de marche à manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante, pas de débardeurs
- Un pull chaud ou une veste polaire coupe-vent ou softshell
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante
- Un pantalon de montagne (trekking)
- Un short de randonnée au niveau du genou ou mieux pantacourt pour les femmes
- Un pantalon confortable pour le soir
- Des chaussettes spéciales randonnées (1 paire pour 2 à 3 jours de marche)
- Une paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- Une pochette pour contenir vos papiers et valeurs
- Un couteau (à enregistrer en soute à l'aéroport)
- Des lunettes de soleil et de la crème solaire
- Une gourde d'au moins 1,5 à 2 litres
- En option selon vos habitudes : jumelles, appareil photo

► Pour le soir

- Un duvet très chaud (surtout en décembre - janvier - début février)
- Une lampe de poche ou frontale avec pile et ampoule de rechange
- Une paire de chaussures de détente légères
- Du papier toilette (2 rouleaux) briquet
- Bouchons pour les oreilles
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Une mini trousse de toilette
- Protection solaire pour visage et lèvres
- Une petite pharmacie personnelle (liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures), pince à épiler, hydrochlorazone ou micropur pour purifier l'eau, etc

► Matériel fourni sur place

- Tentes dômes données pour 2 personnes
- Matelas
- Tente mess
- Tente toilettes
- Matériel de cuisine

Précisions

Lors de votre enregistrement, le bagage en soute ne devra pas dépasser 20 kg. Pensez également à mettre en bagage en soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

D'autre part, vos affaires personnelles transportées en voiture, par mules ou chameaux devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Maroc

Capitale : Rabat

Le Maroc est situé à la pointe nord-ouest du continent africain. Il est bordé à l'ouest par l'océan Atlantique (2934 km de côtes), au nord par la Méditerranée (512 km de côtes) et n'est séparé de l'Espagne que par les 14 km du détroit de Gibraltar. Il a des frontières terrestres communes avec l'Algérie à l'est, la Mauritanie au sud. Héritées de la colonisation espagnole d'une partie du pays, les enclaves de Ceuta et de Melilla sont situées sur le littoral méditerranéen.

Vu sa grande extension latitudinale, le Maroc compte une importante diversité paysagère. Au nord du pays on retrouve la chaîne du Rif dont les sommets dépassent parfois les 2400m. Ce territoire est caractérisé par les plus importantes précipitations du royaume atteignant les 1200mm par an. Grâce à ses bassins versants donnant sur l'ouest, les plaines du Gharb sont l'une des plus fertiles du Maroc. Séparé du Rif par la plaine du Saïs, le Moyen Atlas se constitue de deux paysages différents, des massifs dont les sommets dépassent les 3000m à l'est tandis qu'à l'ouest se sont des petits plateaux et des reliefs plus doux qui prennent place. Cette chaîne montagnarde est aussi nommée « le château du Maroc » vu qu'elle alimente grâce à la fonte des neiges les plaines agricoles situées vers l'ouest. Réparti en trois parties, occidentale, centrale et orientale, le Haut Atlas est la chaîne montagneuse la plus haute du nord de l'Afrique et ayant comme point culminant le Jbel Toubkal qui s'élève à 4167m. Bien que ses sommets soient enneigés, le versant sud de cette chaîne est aride, introduisant ainsi le paysage de l'Anti-Atlas, la porte du désert caractérisé par ses plateaux et paradisiaques oasis. Plus au sud, on trouve le Sahara avec ses grandes étendues de plateaux caillouteux ou de dunes de sable fin. Enfin, l'ouest du Maroc est majoritairement aride, à l'exception du nord où se situent les grandes fermes d'orangers

Climat

Le Maroc bénéficie d'un climat tempéré et chaud de type méditerranéen, avec des nuances océaniques à l'ouest (de 10° à 26°C), continentales au centre et à l'est, et arides ou désertiques au sud (températures contrastées, de 0 à 40 °C). Le climat marocain comporte deux saisons ; l'une sèche et chaude (mai à septembre), l'autre plus froide et humide (octobre à avril). La randonnée au Maroc peut être pratiquée tout au long de l'année. L'été, en montagne et sur les côtes. Le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour découvrir la vallée du Dadès, le moyen Atlas et les massifs du Sarho et du Siroua par exemple. L'hiver est par contre la période conseillée pour le Sud désertique.

Au Maroc et sur l'ensemble de la planète, il existe trois types de désert :

- Le Reg : désert de pierres, plaine rocailleuse.
- Le Hamada : plateau désertique, rocailleux.
- L'Erg : vaste région occupée par des dunes.

Formalités

► Papiers

Passeport en cours de validité. Attention, les formalités douanières ont changé au Maroc, il n'est plus possible pour les ressortissants français de rentrer au Maroc uniquement avec leur carte d'identité.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire.

Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

Pour les mineurs :

Les mêmes conditions s'appliquent aux enfants. Noter également que chaque mineur doit posséder sa propre pièce d'identité valide, soit son passeport.

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du MAE, dans la rubrique conseils aux voyageurs.

Pour les autres nationalités, veuillez consulter le consulat du Maroc de votre pays.

► Santé

Il est recommandé de souscrire une assurance rapatriement en cas d'accident ou de décès, et de consulter son médecin traitant avant le départ.

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la Typhoïde.

Devise

Concernant le change, le dirham marocain n'est pas une devise internationale. Il n'est donc pas disponible dans nos banques. Vous pourrez très aisément faire du change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel.

Le dirham n'est ni importable, ni exportable. 1 DH = 0,094 € environ (au 09/10/2019).

Une carte de crédit internationale, type VISA peut s'avérer également très utile à Marrakech ou Ouarzazate. Les euros en espèces ou en travellers sont acceptés dans toutes les banques.

Adresses utiles

Office de Tourisme Marocain

61, rue Saint Honoré 75001 PARIS

Tél : 01 42 60 63 50

www.tourisme-marocain.com

Consulat du Maroc

Paris : 12 rue de la Saïda 75015 Paris - Tel : 01.56.56.72.00 (ouverture de 09h à 14H30)

Lyon : 2/4, rue Carry 69003 LYON - Tel : 04.72.36.96.17

Marseille : 22 allée Léon Gambetta -13001 MARSEILLE - Tel : 04.91.50.02.96 / 08.91.70.02.13

Toulouse : 5, Avenue Camille Pujol - 31500 TOULOUSE - Tel : 05.62.47.10.47

Bordeaux : 2, rue Mexico - 33200 BORDEAUX - Tel : 05.56.02.42.21

Téléphone

De la France vers le Maroc : +212

Du Maroc vers la France : + 33

Si vous avez contracté une option "monde" pour votre téléphone portable avant votre départ, la couverture GSM s'est largement étendue et couvre quasi l'intégralité du pays

Décalage horaire

Entre avril et octobre : quand il est midi en France, il est 10 heures au Maroc.

En hiver : quand il est midi en France, il est 11 heures au Maroc.

Electricité

220 volts à 50 hertz ; prises de type européenne standard (110 volts exceptionnellement).

Sécurité

Le Maroc est l'un des pays les plus sûrs et stables de l'Afrique du nord. Il est rappelé qu'aucun pays au monde ne peut être considéré comme étant à l'abri du risque terroriste. La délinquance est peu présente dans les centres villes et les zones rurales par rapport aux périphéries des agglomérations urbaines, par contre il est préférable d'être vigilant et de ne pas exhiber ses objets de valeurs pour ne pas susciter l'intérêt des voleurs ou agresseurs. D'autre part, le Maroc est l'un des grands producteurs de cannabis au monde et est aussi un carrefour de trafics de drogues, par ailleurs, leur commerce ou leur consommation est formellement interdite et sévèrement punie.

Vous pouvez vous informer sur le site internet France Diplomatie.fr « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

Bibliographie

- Maroc (guide Bleu)
- A Marrakech et dans le sud marocain (guide Bleu Visa)
- Le Haut-Atlas ou l'exil des pierres de P. Laffon et Tahar Ben Jelloun
- Flore de l'Afrique du Nord de Maire René 1952-1990, Le Chevalier, Paris
- Maghreb, bimestriel, documentation française, 29 quai Voltaire, Paris

Repères économiques

► Salaires comparatifs

Le salaire minimum garanti est d'environ 2567DH (soit environ 228€).

► Principales activités du pays

Principales activités : l'agriculture est à la base de l'économie marocaine mais dépendante à 90% de la pluie (11 à 18% du PIB). Elle est suivie par le tourisme, principale source de devises (9.34 millions de visiteurs, 7.3% du PIB en 2011). Le Maroc est le 1er exportateur et le 3ème producteur de phosphate au monde (75% des réserves mondiales, 3% du PIB). Les autres filières sont : l'agroalimentaire, le textile, la pêche maritime, l'offshoring, l'artisanat, l'informatiques, l'électronique, les activités minières et récemment l'industrie automobile et l'aéronautique. Malgré son investissement en hydroélectricité et l'énergie éolienne, le royaume reste à 85% dépendant de l'importation de son énergie primaire.

Principaux partenaires : Le Maroc réalise les deux tiers de ses échanges commerciaux avec les pays de l'Union Européenne, principalement la France (qui est son premier client, fournisseur et investisseur étranger), l'Espagne (10,4% de parts de marché), l'Italie (6,5%), les Etats-Unis (6,1%), la Chine (5,9%) et autre.

Repères culturels

► Points d'histoire

L'histoire du Maroc en général et du Haut Atlas est extraordinairement complexe.

L'appellation " berbère " désigne approximativement les populations établies en Afrique du Nord avant l'invasion arabe du VII^{ème} siècle. Ce fond de peuplement est venu de vagues successives du Proche-Orient (et même du Nord). Quantitativement peu importante, la migration arabe a marqué culturellement le Maroc par son islamisation quasi complète et par l'apport de l'arabe, langue officielle du pays.

La culture et la langue berbère sont profondément enracinées dans une grande partie du territoire marocain. Jusqu'au siècle dernier, les populations de l'Atlas ont toujours vécu d'une manière plus ou moins autonome, à l'écart de l'état, représenté par différentes dynasties qui ont régné épisodiquement sur les grandes villes et les plaines.

Les assemblées géraient la vie agricole et pastorale de petites communautés humaines très jalouses de leur indépendance.

Elles pouvaient se regrouper temporairement au sein de confédérations lors des conflits incessants qui opposaient ces populations montagnardes.

La population de l'Atlas Central est berbérophone pure dans les hautes vallées et bilingue sur les bordures méridionales et surtout septentrionales de la chaîne. Le bilinguisme favorisé par l'amélioration des transports, par l'immigration temporaire et par l'enseignement, gagne de plus en plus le monde rural montagnard.

Aussi, bien qu'il existe un certain nombre de zones reculées au haut pays où personne ne parle arabe, on est assuré de trouver en général, partout des interprètes de la langue nationale.

► Langue

L'arabe est la langue officielle au Maroc. Le français, de par l'histoire, reste compris et parlé largement dans les villes. Mais le berbère est la langue majoritairement parlée au Maroc et ce dans toutes les régions du pays. Elle dépasse même ses frontières, puisqu'elle est parlée en Algérie, en Libye, en Tunisie, chez les Touaregs et même dans certaines régions d'Egypte. C'est une langue à part qui n'a aucune appartenance avec l'Arabe. Elle repose sur un lexique, une phonologie, une morphologie et une syntaxe propres à elle. Le mot "berbère" représente aussi le nom d'un peuple de plus de 40 millions de personnes et une civilisation qui remonte à la nuit des temps.

L'arabe marocain (darija) découle de l'arabe classique mais présente de nombreuses différences avec lui, notamment dans le langage de la vie quotidienne.

La prononciation de l'arabe est difficile. Elle se caractérise notamment par l'utilisation des diphtongues aw ("aou"), ai ("āi") et ei ay (comme dans "faïence"). Trois consonnes sont particulièrement complexes à prononcer ...

La transcription de l'alphabet arabe en alphabet latin n'obéit pas à des règles rigoureuses.

► Religions

L'Islam

L'Islam est la religion pratiquée par 99% des marocains... et le son qui rythme la vie de ces derniers : l'appel du Muezzin, (appel à la prière) fera partie du voyage. L'Islam aurait les mêmes racines que le christianisme et le judaïsme, mais serait apparu beaucoup plus tard. Son livre saint, le Coran (Qur'an) comporte de nombreuses références à des personnages de la Bible et de la Torah.

L'Islam compte 5 principes : la profession de foi : " Il n'est d'autre Dieu qu'Allah et Mahomet est son prophète " ; les 5 prières quotidiennes en direction de la Mecque ; l'aumône aux pauvres ; le jeûne du ramadan et enfin le pèlerinage à la Mecque, ou hajj.

L'Islam se divisa rapidement en deux courants : les sunnites et les chiites suite à la lutte de pouvoir livrée par Ali (cousin et gendre de Mahomet) contre la dynastie montante à Damas, les Omeyyades. Le chef de ces derniers fut reconnu comme légitime successeur de la tradition (" sunna "). Les sunnites, branche la plus répandue et considérée comme " orthodoxe ", sont très largement majoritaires au Maroc.

Ainsi nombreuses des coutumes marocaines sont d'origine religieuse. Par exemple à la naissance d'un enfant, les premiers mots qu'on lui adresse sont ceux de l'appel à la prière. Une semaine plus tard se tient une cérémonie au cours de laquelle on rase la tête du bébé et on sacrifie un animal. Le moment le plus important de l'enfance des garçons est la circoncision, pratiquée entre 7 et 12 ans.

Puis tout au long de la vie d'un musulman, les cinq prières quotidiennes rythment la journée. Elles donnent lieu à un rituel durant lequel les fidèles doivent tout d'abord faire des ablutions (ou en mimer les gestes s'il n'y a pas d'eau disponible à proximité), avant de se tourner vers La Mecque et d'accomplir une série de gestes et de prosternations.

Plus connu, la consommation d'alcool et de viande de porc (considérée comme impure) est interdite par l'Islam. Les musulmans doivent également éviter la fraude, l'usure, la calomnie et les jeux d'argent. Selon la tradition, les défunts sont toujours mis en terre les pieds tournés vers La Mecque.

► Le Ramadan

Il correspond à une période de jeûne de 29 à 30 jours, dicté par le Coran, que nombreux musulmans respectent. Ils ne doivent ni boire, ni manger avant le coucher du soleil. En cas de maladie, pour les personnes âgées, les femmes enceintes, les enfants etc. il est possible de reporter ces jours de jeûne à plus tard. Mais personne, pendant la période de ramadan, ne s'arrête de travailler,

Si tel était le cas, le « travail » de jeûne ne serait pas reconnu par le prophète.

Votre guide vous en parlera simplement. Ne soyez donc pas surpris, si l'équipe marocaine qui vous accompagne ne mange pas avec vous et attend le coucher du soleil pour boire et manger. En 2017, le ramadan devrait débuter à partir du 27 mai (plus ou moins un jour).

► Cuisine

La cuisine marocaine est riche et savoureuse. Les invasions ayant contribué à l'influence gastronomique. Les bédouins arabes ont introduit les dattes, le lait et le pain, qui constituent encore la nourriture de base. Les Maures ont pour leur part apporté les ingrédients de la cuisine andalouse (olives, huile d'olive, noisettes, amandes, fruits et herbes aromatiques) tandis que les Arabes ont enrichi la cuisine marocaine des épices, comme le ras el-nahout, subtil mélange utilisé pour relever les tajines.

L'influence berbère se retrouve dans les plats les plus répandus. Le plus connu est le couscous, où se côtoient les saveurs de la semoule cuite à la vapeur, de la viande, de légumes parfumés et d'un condiment épicé, la harissa. Les délicieux tajines sont des ragoûts de viande parfumés aux herbes aromatiques et longuement mijotés dans des plats en terre cuite. Il en existe une infinie variété. Poulet-citrons confits et agneau-pruneaux-amandes sont les plus courants. Le m'choui (méchoui) est un agneau rôti entier, traditionnellement accompagné de brochettes de foie et de cœur d'agneau. Autre spécialité berbère, la harira est une soupe épaisse préparée avec de la viande de mouton, des lentilles, des pois chiches, des oignons, de l'ail, des herbes aromatiques et des épices. Elle est traditionnellement servie pour rompre le jeûne, lors du ramadan. La pastilla est certainement l'un des plats les plus raffinés de la cuisine marocaine. Il s'agit d'une tourte au pigeon agrémentée d'œufs et accompagné de citron, d'amandes, de cannelle, de safran et de sucre, que l'on cuit au four dans de fines feuilles d'ouarka (brick).

On trouve enfin au Maroc un vaste choix de pâtisseries, en général composées de miel, d'amandes et de cannelle, délicieuses avec un thé à la menthe.

Un comportement responsable

► Us et coutumes

Il est recommandé :

- En toutes circonstances d'adopter un comportement décent et discret, et de se montrer respectueux des lieux de culte musulmans.
- Il est formellement interdit aux non-musulmans d'entrer dans les lieux de culte musulmans. Seuls les hauts lieux du tourisme peuvent être visités.
- D'observer les us et coutumes locaux variables d'une région.
- De s'abstenir de propos pouvant être interprétés comme des critiques à l'égard du Roi ou de la famille royale.
- D'éviter de consommer de l'alcool en public. On ne peut acheter d'alcool, et encore moins en consommer en public pendant le Ramadan. Il convient particulièrement durant cette période d'adopter des tenues vestimentaires décentes.

► Savoir-vivre (dont prise photos)

Photographier, oui mais... être visé et mitraillé à chaque détour de chemin par des bataillons d'étrangers n'encourage pas les relations amicales. Demandez toujours l'autorisation avant de " prendre " un autochtone en photo. Et si on vous demande un bakchich, c'est la preuve que des mufles sont passés avant vous, refusez poliment et renoncez à votre cliché. Si vous promettez une photo, envoyez-là ou équipez-vous d'un Polaroid. En règle générale, avant de faire une photo, songez d'abord au respect que vous devez à votre sujet. Pour vous aider à ce respect, imaginez une dizaine de berbères vous mitraillant à la sortie de votre maison ou encore tentant de forcer votre porte pour " voir comment c'est à l'intérieur... ".

► Pourboires

Il est de tradition de laisser un pourboire à l'équipe qui vous a accompagné pendant votre séjour. Selon la satisfaction que vous retirez de l'équipe, il est raisonnable de donner un pourboire minimum de 300 dhs (env. 30 €) par randonneur et par semaine. Cette somme est rassemblée en plusieurs enveloppes que vous remettrez, au guide, au cuisinier et aux chameliers, muletiers, chauffeurs selon le type de séjour ; au moment

de les quitter. Il est en général, de coutume de donner un pourboire plus important au guide (60% de la somme), puis au cuisinier et ensuite aux chameliers (40%).

► Souvenirs

Le petit conseil que l'on peut vous donner, c'est de demander à votre guide une idée du prix de ce que vous envisager d'acheter et de vous rendre seul dans les souks pour faire vos achats et de négocier les prix (à diviser en général par 2). Nul guide ou chauffeur ne pourra être tenu pour responsable de vos achats. Il existe aussi des magasins où les prix sont fixes et où on ne négocie pas.

Le Maroc et les Marocains vous accueillent, vous vous sentirez certainement " chez vous ", mais souvenez-vous que vous êtes chez eux. L'enrichissement que vous retirerez de votre voyage sera à la hauteur de votre respect de la population et de son milieu naturel environnant.

► Déchets

La nature dans les montagnes du Maroc est aussi fragile que celle de nos campagnes, elle n'est pas faite pour digérer les déchets. Beaucoup de Berbères ont pris conscience des problèmes d'environnement, mais pas tous, aussi une attitude éducative sera certainement profitable.

- Vous veillerez à détruire ou emporter vos déchets : papiers, sacs plastiques, élastoplaste, emballages, etc. pour les déposer dans les endroits prévus pour.

- Les piles usagées sont redoutables pour l'environnement (mercure) si elles sont jetées ou brûlées et ce ne sont pas des jouets inoffensifs entre les mains des enfants qui les récupèrent ; elles trouveront facilement une petite place dans votre bagage de retour pour la France. Privilégiez l'usage des piles sans mercure ou des batteries rechargeables.

- N'oubliez pas d'enterrer ou de recouvrir de pierres les papiers hygiéniques et les " kleenex ", les petites feuilles roses ou blanches éparées volent au vent et balisent les sentiers, ou prévoyez un briquet et brûlez vos papiers. Nous mettons en place progressivement avec nos équipes locales, le tri sélectif et ramenons les déchets non destructibles et tribales à Marrakech. Demandez conseil à votre guide. Petit conseil avant votre départ : réduisez les conditionnements à leur strict minimum.

- La déforestation est un drame écologique et économique pour les montagnes marocaines. Même si les randonnées ne sont pas les agents causals principaux, l'utilisation du bois pour la cuisine sur les circuits touristiques contribue au déboisement. Limitez votre consommation, oubliez les feux de camp sympathiques mais destructeurs.

- La même restriction sur l'eau est de bon ton, particulièrement pour les séjours dans le sud. Ne l'a gaspillé pas !

► Charité et main tendue

Pendant votre randonnée, vous serez en contact avec une population laborieuse et amicale. Le plus grand service que vous pourrez lui rendre, c'est de ne jamais rien distribuer, pas de stylos, ni de bonbons, ni de pièces de monnaie... rien. Donner, c'est inciter les enfants à faire la manche, activité plus lucrative et plaisante que la fréquentation de l'école. Les enfants grandissent, le sourire ne fait plus recette, et alors parfois, ils rackettent les plus petits : voie ouverte vers la délinquance... Le problème n'est donc pas de ne pas donner, mais de le faire avec humilité et intelligence. Privilégiez plutôt les dons aux écoles, à des communautés, à des responsables ou à ceux avec lesquels vous avez été en rapport pendant plusieurs jours comme l'équipe de muletiers-cuisinier-accompagnateur.