

Ascension du Toubkal, randonnée au Maroc

Maroc

Code voyage : MARGP0016

Randonnée guidée • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Lors de ce séjour en randonnée hors du commun, partez à l'ascension d'une montagne aussi sauvage que vivante, point culminant de l'Afrique du Nord avec ses 4167m, par un itinéraire progressif. Malgré l'altitude, cette ascension est accessible au plus grand nombre de trekkers grâce à un dénivelé positif journalier n'excédant pas les 1000m en empruntant les chemins muletiers ancestraux. Ce sont ces mêmes sentiers qu'empruntent les habitants des villages chaque jour. En fin de séjour, vous profitez du confort d'une maison d'hôtes où vous pouvez contempler depuis la terrasse le sommet que vous avez conquis.

Points forts

- Une ascension progressive qui se fait en douceur
- Le sommet du Toubkal, plus haut sommet d'Afrique du Nord
- Le confort du dernier hébergement à Imlil

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • France - Marrakech

Vol pour Marrakech. A l'aéroport, votre guide vous accueille avant votre transfert à l'hôtel. En fonction de votre heure d'arrivée, vous aurez la possibilité de découvrir la ville rouge, Marrakech, ses innombrables souks, ses palais et jardins ou encore la place Jama El F'na.

Dîner libre et nuit en hôtel à Marrakech.

J2 • Marrakech - Aguersioual - Ait Issa

Un premier transfert par la belle route d'Asni, Tahannaoute et la vallée de Ghiraya nous mène en 1h30 à Aguersioual (1550m). C'est notre point de rendez-vous avec le cuisinier et l'équipe de muletiers avant d'entamer notre première randonnée en direction du village de Matate puis d'atteindre le col de Tizi N'Oudid qui culmine à 2000m. Nous rejoignons ensuite la vallée d'Azzaden par un sentier en descente pour atteindre notre gîte à Ait Issa (1800m). L'après-midi est consacrée à des visites dans les familles berbères où nous pourrions déguster le thé.

Environ 4 à 5 h de marche, 14 km, + 450 m, - 200 m.

Dîner et nuit en gîte à Ait Issa (1800m).

J3 • Ait Issa - Tizi Izgaren

Nous suivons la piste sur la rive gauche offrant de nombreux panoramas qui contrastent avec les parois sombres de l'Atagharte, jusqu'au village de Tizi Ousse. Sur notre chemin, nous croiserons de nombreuses bergeries et traverserons les cultures en terrasse de Tamsoult, avant de remonter un sentier en direction des cascades d'Ighoulidem que nous visiterons. Nous continuons ensuite notre ascension vers le bivouac de Tizi Izgaren (3000m).

Environ 5 à 6 h de marche, 13 km, +1000 m.

Dîner et nuit sous tente à Tizi Izgaren (3000m).

J4 • Tizi Izgaren - refuge Neltner

Aujourd'hui, nous attaquons le versant ouest de l'Aglzim, un peu plus raide, jusqu'au col à 3500m par un chemin muletier. La crête rocheuse au sommet nous permet de dominer les hauts sommets du Toubkal. Nous redescendons ensuite jusqu'au refuge de Neltner, à 3200m. Un refuge au pied du Toubkal.

Environ 5 h de marche, 12 km, +500 m, -300 m.

Dîner et nuit sous tente à côté du refuge Neltner.

J5 • Ascension du Toubkal (4167m)

La dernière étape pour atteindre le sommet commence aujourd'hui avec une montée matinale et progressive à travers un monde totalement minéral. Le panorama depuis le sommet est à couper le souffle. D'ici, nous observons toute la chaîne de l'Atlas à 360° et au sud, les portes du désert. Nous faisons une pause « encas » avant de commencer la descente jusqu'au refuge par un itinéraire différent. A l'arrivée, un repas réconfortant nous attend. L'ascension du sommet est optionnelle, il est possible d'attendre au campement.

Environ 5 h de marche, 11 km, +968 m, -968m.

Dîner et nuit sous tente à côté du refuge Neltner, au même campement.

J6 • Refuge Neltner – Imlil

Depuis le refuge, nous entamons la descente par la rive gauche jusqu'au lieu de pèlerinage des marocains, Marabout de Sidi Chamharouch. Un endroit réputé pour ses guérisseurs. Notre descente continue dans l'après-midi jusqu'au village d'Imlil, perché sur une colline à 1700 mètres. Enfin, nous atteignons notre maison d'hôtes où un délicieux repas nous attend.

Environ 5 h de marche, 14 km, -1450 m.

Diner et nuit en maison d'hôtes à Imlil (1750m).

J7 • Marrakech

Après un transfert d'1h30 en direction de Marrakech, vous disposez de temps libre pour visiter la ville.

Diner et nuit en hôtel à Marrakech.

J8 • Vol retour et fin du séjour

Vol retour Marrakech / France.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (dédoublage des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Etapes de 4 à 6 heures de marche, dénivelés maximum de 1000 m. Ascension du Toubkal facultative. Pour randonneur en bonne condition physique. Attention, en avril et novembre, l'ascension du Toubkal peut être enneigée.

L'ascension du Toubkal (4167 m) est facultative mais placée en fin de randonnée, quand vous serez bien acclimatés à l'altitude, elle devrait être accessible à tous. Une balade de substitution est possible.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Des mules acheminent vos bagages à chaque étape.

Transferts

En minibus pour les transferts au départ et au retour de la randonnée.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Période de départ

Départ de début mai à début octobre.

Encadrement

Par un guide marocain francophone, diplômé de l'école nationale de Tabant, assisté d'un cuisinier et de muletiers.

Attention nos accompagnateurs en montagne ne sont pas habilités à vous guider dans le souk de Marrakech, des guides touristiques agréés existent et supportent mal que l'on empiète sur leur territoire. N'exigez donc pas de vos guides qu'ils vous y accompagnent, vous les mettriez dans une mauvaise position.

Confort

► Hébergement

2 nuits en hôtel 3* à Marrakech ; 1 nuit en gîte ; 3 nuits sous tentes (été) ou 1 nuit sous tentes et 2 nuits en refuge (printemps et automne) selon la saison ; et 1 nuit en chambre d'hôtes à Imlil.

► Restauration

Les repas sont préparés (et servis) par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : pique-nique à midi, la plupart du temps à base de salades composées. Repas chauds et cuisinés le soir, avec alternance de tajines très variés et de couscous. Nous vous conseillons par ailleurs de prévoir, selon vos habitudes et goût personnel, quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales...).

Si vous avez un régime alimentaire particulier (allergies, végétarien), merci de nous le spécifier à l'avance, car le cuisinier fait la majorité des courses à Marrakech avant le départ.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Marrakech.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Marrakech.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- le vol aller-retour Paris - Marrakech
- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8
- les transferts internes prévus au programme
- les transports de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- le déjeuner et dîner du J1 et du J8
- les boissons
- les pourboires d'usage
- les dépenses personnelles
- les frais d'inscriptions
- les assurances facultatives
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- vol avec départ de province : nous consulter.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 8 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix d'octobre à avril, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Vols

Vols charters au départ de Paris ou province, ou vols réguliers via Casablanca, selon les dates et les disponibilités vers Marrakech.

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets.

Covoiturage

Pour vous rendre à l'aéroport, vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

► Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos de 30 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir le pique-nique et vos affaires pour la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pour contenir l'ensemble de vos affaires

► Vêtements, à adapter suivant la saison

- un chapeau ou casquette et/ou foulard
- un t-shirt pour 2 à 3 jours de marche à manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante
- un pull chaud ou une veste polaire coupe-vent ou softshell
- une veste coupe-vent imperméable et respirante
- un sursac à dos
- un pantalon de montagne (trekking) déperlant
- deux shorts de randonnée ou mieux, pantacourt pour les femmes
- un pantalon confortable pour le soir
- des chaussettes spécifiques randonnées (1 paire pour 2 à 3 jours de marche),
- une paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- une paire de basket pour traverser les rivières
- une paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- des sous-vêtements
- un maillots de bain
- un paréo (pratique pour un brin de toilette à l'abri des regards)
- une paire de gants fins et bonnets

► Matériel

- un duvet chaud (surtout en début et fin de saison)
- une lampe de poche ou mieux encore lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- un couteau (à enregistrer en soute)
- une gourde d'au moins un litre ou une bouteille plastique
- des lunettes de soleil
- du papier toilette (2 rouleaux) et un briquet
- bouchons pour les oreilles,
- en option, selon vos habitudes : jumelles, appareil photo, bâtons de marche.

► Pharmacie

- un nécessaire de toilette,
- protection solaire pour visage et lèvres.
- une trousse d'urgence et vos médicaments personnels contenant : élastoplast, masques, gel hydroalcoolique, alcool iodé, gazes stériles, pansement pour écorchures, seconde peau, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal, pansement gastrique (Smecta) gélules d'ultra levure, petits ciseaux, pince à épiler, hydroclorazone ou micropur pour purifier l'eau, etc...

Précisions

Lors de votre enregistrement, le bagage en soute ne devra pas dépasser 20 kg. Pensez également à mettre en bagage en soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

D'autre part, vos affaires personnelles transportées en voiture, par mules ou chameaux devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Maroc

Capitale : Rabat

Climat

Le Maroc bénéficie d'un climat tempéré et chaud de type méditerranéen, avec des nuances océaniques à l'ouest (de 10° à 26°C), continentales au centre et à l'est, et arides ou désertiques au sud (températures contrastées, de 0 à 40 °C). Le climat marocain comporte deux saisons ; l'une sèche et chaude (mai à septembre), l'autre plus froide et humide (octobre à avril). La randonnée au Maroc peut-être pratiquée tout au long de l'année. L'été, en montagne et sur les côtes. Le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour découvrir la vallée du Dadès, le moyen Atlas et les massifs du Sarho et du Siroua par exemple. L'hiver est cependant la période conseillée pour le Sud désertique.

Formalités

► Papiers

Passeport en cours de validité. Attention, les formalités douanières ont changé au Maroc, il n'est plus possible pour les ressortissants français de rentrer au Maroc uniquement avec leur carte d'identité.

De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du [Ministère des Affaires Etrangères](#), dans la rubrique conseils aux voyageurs. Pour les autres nationalités, veuillez consulter le consulat du Maroc de votre pays.

► Santé

Il est recommandé de souscrire une assurance rapatriement en cas d'accident ou de décès, et de consulter son médecin traitant avant le départ.

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la Typhoïde.

Dispositions Covid19 (au 03/10/2022):

Pour toute inscription sur nos voyages au Maroc à compter du 30/09/2022, il n'y a plus de restrictions sanitaires pour entrée sur le territoire marocain. Seule la fiche sanitaire du passager doit être présentée dûment renseignée et remise à l'arrivée dans un aéroport marocain.

Devise

Concernant le change, le Dirham marocain n'est pas une devise internationale. Il n'est donc pas disponible dans nos banques. Vous pourrez très aisément faire du change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel. Le Dirham n'est ni importable, ni exportable. 1 € = 11,04 Dirham marocain au 23/11/2022).

Adresses utiles

Office de Tourisme Marocain

61, rue Saint Honoré 75001 PARIS

Tél : 01 42 60 63 50

www.tourisme-marocain.com

Consulat du Maroc

Paris : 12 rue de la Saïda 75015 Paris - Tel : 01.56.56.72.00 (ouverture de 09h à 14H30)

Lyon : 2/4, rue Carry 69003 LYON - Tel : 04.72.36.96.17

Marseille : 22 allée Léon Gambetta -13001 MARSEILLE - Tel : 04.91.50.02.96 / 08.91.70.02.13

Toulouse : 5, Avenue Camille Pujol - 31500 TOULOUSE - Tel : 05.62.47.10.47

Bordeaux : 2, rue Mexico - 33200 BORDEAUX - Tel : 05.56.02.42.21

Téléphone

De la France vers le Maroc : +212

Du Maroc vers la France : + 33

Si vous avez contracté une option "monde" pour votre téléphone portable avant votre départ, la couverture GSM s'est largement étendue et couvre quasi l'intégralité du pays.

Décalage horaire

Entre avril et octobre : quand il est midi en France, il est 10 heures au Maroc.

En hiver : quand il est midi en France, il est 11 heures au Maroc.

Electricité

220 volts à 50 hertz ; prises de type européenne standard (110 volts exceptionnellement).

Sécurité

Le Maroc est l'un des pays les plus sûrs et stables de l'Afrique du Nord. Il est rappelé qu'aucun pays au monde ne peut être considéré comme étant à l'abri du risque terroriste. La délinquance est peu présente dans les centres villes et les zones rurales par rapport aux périphéries des agglomérations urbaines, cependant il est préférable d'être vigilant et de ne pas exhiber ses objets de valeurs pour ne pas susciter l'intérêt des voleurs ou agresseurs. D'autre part, le Maroc est l'un des grands producteurs de cannabis au monde et est aussi un carrefour de trafics de drogues, par ailleurs, leur commerce ou leur consommation est formellement interdite et sévèrement punie.

Vous pouvez vous informer sur le site internet France Diplomatie.fr « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

Bibliographie

- Maroc (guide Bleu)
- A Marrakech et dans le sud marocain (guide Bleu Visa)
- Le Haut-Atlas ou l'exil des pierres de P. Laffon et Tahar Ben Jelloun
- Flore de l'Afrique du Nord de Maire René 1952-1990, Le Chevalier, Paris
- Maghreb, bimestriel, documentation française, 29 quai Voltaire, Paris