Vallée des Aït Bougmez et sommet du M'Goun

Maroc | Code voyage : MARGP0017

Randonnée guidée • Voyage itinérant | 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2,5 / 5

C'est un séjour riche en rencontres et en espaces sauvages que nous vous proposons, avec des randonnées dans les vallées riantes des Bougmez et l'ascension du 2ème sommet du Maroc, le M'Goun. Au cœur de la chaîne de l'Atlas, le M'Goun divise la région en deux mondes différents. Nous commençons notre randonnée par le versant Nord et la très belle vallée des Aït Bougmez et ses innombrables villages parfaitement intégrés dans le décor environnant. Puis à travers des gorges étroites et rafraichissantes, nous atteignons l'univers des bergers, les plateaux d'altitude. Ces espaces isolés et arides seront le point de départ pour l'ascension (facultative) du M'Goun à 4068 mètres et son magnifique panorama sur le monde saharien.

Points forts

- L'ascension du M'Goun (facultative)
- La très belle vallée des Aït Bougmez
- Le Maroc rural et les nombreux villages

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF

VALLÉE DES
AÏT BOUGMEZ
Marrakech
Agouti
OUED
M'GOUN
Arous
Tizi N'Aït Imi
Aflafal
Oulimit
Tarkedit
M'Goun

PROGRAMME

J1 • France - Marrakech

Vol en direction de Marrakech. Vous êtes accueillis à l'aéroport avant votre transfert à l'hôtel.
Diner libre et nuit en hôtel à Marrakech.

J2 • Marrakech - vallée des Aît Bougmez - Azib Ikkis

Nous quittons Marrakech tôt ce matin pour prendre la direction de la vallée des Aît Bougmez. L'univers rural marocain s'offre à nous durant ce transfert de 6 heures environ à travers de beaux paysages. Nous traversons la ville d'Azilal avant de passer le col de Tizi N'Tirghiste et de rejoindre la vallée et le village d'Agouti situé à 1800 mètres d'altitude. Ce sera notre lieu de rendez-vous avec l'équipe de muletiers. Nous marchons ensuite jusqu'à Arouss (2200m). Sur notre chemin, nous découvrirons de nombreux petits villages.
3h de marche, + 350m.
Diner et nuit en bivouac à Azib Ikkis (2250 m).

J3 • Azib Ikkis - plateau de Tardikit

Nous laissons le village derrière nous pour grimper au col d'Aghouri (3400m) avant de redescendre vers le plateau de Tarkidit (2900m), le lieu de notre bivouac pour la nuit.
5h de marche, +1100m, -500m.
Diner et nuit en bivouac sur le plateau de Tarkidit (2900 m).

J4 • Sommet du M'Goun (4068m)

Aujourd'hui, nous partons tôt le matin pour l'ascension du M'Goun, deuxième sommet du Maroc, culminant à 4068m. Cette ascension, sans difficulté technique, nous permet de contempler depuis le sommet le grand sud et la vallée du Dadés. Pour ceux qui ne souhaitent pas faire l'ascension, il est également possible de rester au camp ou de se balader sur le plateau pour partir à la rencontre des bergers. Nous descendons ensuite par la vallée d'Oulimit.
8 à 9h de marche, +1300m, -1200m.
Diner et nuit en bivouac en bas de la vallée d'Oulimit (2700 m).

J5 • Oulimit – Aflafal

Depuis Oulimit, nous longerons un oued qui serpente et devient plus loin la rivière M'Goun. Cette randonnée sur les rives de la rivière nous permet de découvrir de beaux villages d'altitude.
4h de marche, -300m.
Diner et nuit en bivouac à Aflafal (2400m).

J6 • Aflafal – Tabant

Nous franchissons aujourd'hui le col de Tizi N'Aît Immi (2905m) qui nous offre un dernier panorama sur le massif du M'Goun, ses sommets imposants et sur les vallées qui s'étirent vers le sud. C'est avec un petit pincement de cœur de devoir quitter ces paysages que nous redescendons ensuite la vallée des Aît Bougmez.
6h de marche, +500m ; -1050m.
Diner et nuit en gîte à Tabant (1850m).

J7 • Tabant - Marrakech

Ce matin, il est temps de dire au revoir à nos compagnons et à ce monde berbère. Transfert de 6h en direction de Marrakech.

Diner et nuit en hôtel à Marrakech.

J8 • Vol retour vers la France

Transfert à l'aéroport et vol retour en France.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2,5 / 5

Soutenu. Etapes de 3 à 8h de marche, dénivelés maximum de 1300 m. Attention, en avril et novembre, l'ascension du mont M'Goun peut être enneigée. Accessible à tout marcheur en bonne condition physique.

Transport des bagages

Rien à porter, uniquement un petit sac avec le pique-nique et vos affaires pour la journée. Des mules portent les bagages.

Transferts

Minibus ou 4X4 pour les transferts au départ et au retour de la randonnée. Pendant la randonnée, des mules portent les bagages.

Groupe

De 5 à 15 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits.

Période de départ

De mai à octobre.

Encadrement

Par un guide marocain francophone, diplômé de l'école nationale de Tabant, assisté d'un cuisinier et de muletiers.

Attention, nos accompagnateurs en montagne ne sont pas habilités à vous guider dans le souk de Marrakech, des guides touristiques agréés existent et supportent mal que l'on empiète sur leur territoire. N'exigez donc pas de vos guides qu'ils vous y accompagnent, vous les mettriez dans une mauvaise position.

Confort

► Hébergement

En hôtel à Marrakech, pendant la randonnée, bivouacs (tentes et matelas) et gîte.

Pendant la randonnée, le confort sera basique : tentes deux places et matelas mousse à votre disposition. Ne l'oubliez pas, vous serez durant ce voyage, éloignés de tout et surtout de votre confort habituel.

► Restauration

Les repas sont préparés (et servis) par un cuisinier marocain qui fait des merveilles : pique-nique à midi, la plupart du temps à base de salades composées. Repas chauds et cuisinés le soir, avec alternance de Tajines très variés et de couscous. Nous vous conseillons par ailleurs de prévoir, selon vos habitudes et

goût personnel, quelques compléments énergétiques à croquer pendant la marche (fruits secs, barres de céréales...).

Si vous avez un régime alimentaire particulier (allergies, végétarien), merci de nous le spécifier à l'avance, car le cuisinier fait la majorité des courses sur Marrakech avant le départ.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Marrakech.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Marrakech.

Prolongez votre séjour

Possibilité d'enchaîner 2 randonnées de 8 jours au Maroc, lorsque les aéroports de départ et d'arrivée sont identiques. Pour connaitre le prix de l'enchainement, **nous consulter.**

Une dernière nuit en Ryad : pour les amoureux de ces maisons de maître traditionnelles, organisées autour d'un luxuriant jardin, et rénovées en hôtel de charme, nous vous suggérons de passer la dernière nuit de votre séjour en ryad. Supplément à partir de 70€ pour une chambre double (soit 35€/pers, si inscription en couple), comprenant : chambre + petit-déjeuner. **Nous consulter.**

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse de votre hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- le vol aller-retour Paris - Marrakech
- l'encadrement
- l'hébergement
- la nourriture du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J8
- les transferts internes prévus au programme
- les transports de bagages

► Les prix ne comprennent pas

- le déjeuner et dîner du J1
- le déjeuner et dîner du J8
- les boissons
- les pourboires d'usage
- les frais d'inscriptions
- les assurances facultatives
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- vol avec départ de province : **nous consulter**
- supplément chambre/tente individuelle sous réserve de disponibilité
- nuit supplémentaire en ryad en chambre double : à partir de 70 €, nous consulter

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Si vous êtes un groupe de 8 personnes minimum nous pouvons organiser ce séjour aux dates de votre choix de mai à octobre, sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Vols

Vols charters au départ de Paris ou province, ou vols réguliers via Casablanca, selon les dates et les disponibilités sur Marrakech.

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Covoiturage

Pour vous rendre à l'aéroport, vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

► Pour transporter vos affaires

- un grand sac à dos ou sac de voyage assez grand pour contenir l'ensemble de vos affaires,
- un petit sac à dos journée qui sera utile pendant la randonnée, mais aussi comme bagage à main pendant le voyage ou en ville.

► Vêtements, *à adapter suivant la saison*

- un chapeau ou casquette et/ou foulard
- un t-shirt pour 2 à 3 jours de marche à manches courtes (et/ou en fonction de la saison, sous pulls à manches longues) en matière respirante
- un pull chaud ou une veste polaire coupe-vent ou softshell
- une veste coupe-vent imperméable et respirante
- un sursac à dos
- un pantalon de montagne (trekking) déperlant
- deux shorts de randonnée ou mieux, pantacourt pour les femmes
- un pantalon confortable pour le soir
- des chaussettes spécifiques randonnées (1 paire pour 2 à 3 jours de marche),
- une paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps
- une paire de basket pour traverser les rivières
- une paire de chaussures de détente très légères pour le soir
- des sous-vêtements
- un maillots de bain
- un paréo (pratique pour un brin de toilette à l'abri des regards)
- une paire de gants fins et bonnets

► Matériel

- un duvet CHAUD (surtout en début et fin de saison)
- une lampe de poche ou mieux encore lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- un couteau (à enregistrer en soute)
- une gourde d'au moins un litre ou une bouteille plastique
- des lunettes de soleil
- du papier toilette (2 rouleaux) et un briquet
- bouchons pour les oreilles,
- en option, selon vos habitudes : jumelles, appareil photo, bâtons de marche

► Pharmacie

- un nécessaire de toilette,
- protection solaire pour visage et lèvres.
- une trousse d'urgence et vos médicaments personnels contenant : élastoplast, alcool iodé, gazes stériles, pansement pour écorchures, seconde peau, aspirine ou paracétamol, antiseptique intestinal, pansement gastrique (Smecta) gélules d'ultra levure, petits ciseaux, pince à épiler, hydroclorazone ou micropur pour purifier l'eau, etc...

► Matériel fourni sur place

- Tentes dômes pour 2 personnes,
- matelas
- tente mess
- tente toilettes
- matériel de cuisine.

Précisions :

Lors de votre enregistrement, le bagage en soute ne devra pas dépasser 20 kg. Pensez également à mettre en bagage en soute votre couteau de poche et tout objet tranchant ou piquant, sinon il vous sera confisqué à l'embarquement.

D'autre part, vos affaires personnelles transportées en voiture, par mules ou chameaux devront être contenues dans un seul bagage (de préférence sac à dos ou sac de voyage) n'excédant pas 15 kg.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Maroc
Capitale : Rabat

Climat
Le Maroc bénéficie d'un climat tempéré et chaud de type méditerranéen, avec des nuances océaniques à l'ouest (de 10° à 26°C), continentales au centre et à l'est, et arides ou désertiques au sud (températures contrastées, de 0 à 40 °C). Le climat marocain comporte deux saisons ; l'une sèche et chaude (mai à septembre), l'autre plus froide et humide (octobre à avril). La randonnée au Maroc peut être pratiquée tout au long de l'année. L'été, en montagne et sur les côtes. Le printemps et l'automne sont les périodes idéales pour découvrir la vallée du Dadès, le moyen Atlas et les massifs du Sarho et du Siroua par exemple. L'hiver est par contre la période conseillée pour le Sud désertique.
Au Maroc et sur l'ensemble de la planète, il existe trois types de désert :
-Le Reg : désert de pierres, plaine rocailleuse.
-Le Hamada : plateau désertique, rocailleux.
-L'Erg : vaste région occupée par des dunes.

Formalités
► Papiers
Passeport en cours de validité. Attention, les formalités douanières ont changé au Maroc, il n'est plus possible pour les ressortissants français de rentrer au Maroc uniquement avec leur carte d'identité.
De manière générale, les informations transmises ne s'appliquent que pour les ressortissants français. Nous vous invitons à les contrôler sur le site du Ministère des Affaires Etrangères, dans la rubrique conseils aux voyageurs. Pour les autres nationalités, veuillez consulter le consulat du Maroc de votre pays.

► Santé
Il est recommandé de souscrire une assurance rapatriement en cas d'accident ou de décès, et de consulter son médecin traitant avant le départ.
Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la Typhoïde.

Dispositions Covid19 (au 03/10/2022):
Pour toute inscription sur nos voyages au Maroc à compter du 30/09/2022, il n'y a plus de restrictions sanitaires pour entrée sur le territoire marocain. Seule la fiche sanitaire du passager doit être présentée dûment renseignée et remise à l'arrivée dans un aéroport marocain.

Devise
Concernant le change, le Dirham marocain n'est pas une devise internationale. Il n'est donc pas disponible dans nos banques. Vous pourrez très aisément faire du change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel. Le Dirham n'est ni importable, ni exportable. 1 € = 11,04 Dirham marocain au 23/11/2022).

Adresses utiles

Office de Tourisme Marocain
61, rue Saint Honoré 75001 PARIS
Tél : 01 42 60 63 50
www.tourisme-marocain.com

Consulat du Maroc
Paris : 12 rue de la Saïda 75015 Paris - Tel : 01.56.56.72.00 (ouverture de 09h à 14H30)
Lyon : 2/4, rue Carry 69003 LYON - Tel : 04.72.36.96.17
Marseille : 22 allée Léon Gambetta -13001 MARSEILLE - Tel : 04.91.50.02.96 / 08.91.70.02.13
Toulouse : 5, Avenue Camille Pujol - 31500 TOULOUSE - Tel : 05.62.47.10.47
Bordeaux : 2, rue Mexico - 33200 BORDEAUX - Tel : 05.56.02.42.21

Téléphone

De la France vers le Maroc : +212
Du Maroc vers la France : + 33
Si vous avez contracté une option "monde" pour votre téléphone portable avant votre départ, la couverture GSM s'est largement étendue et couvre quasi l'intégralité du pays.

Décalage horaire

Entre avril et octobre : quand il est midi en France, il est 10 heures au Maroc.
En hiver : quand il est midi en France, il est 11 heures au Maroc.

Electricité

220 volts à 50 hertz ; prises de type européenne standard (110 volts exceptionnellement).

Sécurité

Le Maroc est l'un des pays les plus sûrs et stables de l'Afrique du nord. Il est rappelé qu'aucun pays au monde ne peut être considéré comme étant à l'abri du risque terroriste. La délinquance est peu présente dans les centres villes et les zones rurales par rapport aux périphéries des agglomérations urbaines, cependant il est préférable d'être vigilant et de ne pas exhiber ses objets de valeurs pour ne pas susciter l'intérêt des voleurs ou agresseurs. D'autre part, le Maroc est l'un des grands producteurs de cannabis au monde et est aussi un carrefour de trafics de drogues, par ailleurs, leur commerce ou leur consommation est formellement interdite et sévèrement punie.
Vous pouvez vous informer sur le site internet France Diplomatie.fr « Conseils aux voyageurs », choisir le pays puis la rubrique « Sécurité ».

Bibliographie

- Maroc (guide Bleu)
- A Marrakech et dans le sud marocain (guide Bleu Visa)
- Le Haut-Atlas ou l'exil des pierres de P. Laffon et Tahar Ben Jelloun
- Flore de l'Afrique du Nord de Maire René 1952-1990, Le Chevalier, Paris
- Maghreb, bimestriel, documentation française, 29 quai Voltaire, Paris