

Lac de Skadar et bouches de Kotor

Monténégro | Albanie

Code voyage : MNELV0002

Vélo liberté • Voyage itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Point de vue sur le lac de Skadar peu après Virpazar - Monténégro

Le lac Skadar borde le Monténégro et l'Albanie. Il s'agit du plus grand lac des Balkans et d'un sanctuaire majeur pour les oiseaux migratoires. Cette vaste étendue d'eau intérieure s'étend aux deux tiers sur le territoire du Monténégro et un tiers en Albanie, couvrant jusqu'à 550 km² en hiver et 330 km² en été.

Circulez à vélo sur les petites routes et découvrez la riche culture locale (monastères sur les îles, forteresses, collections de photographies anciennes, villes de Podgorica et Shköder, Cetinje, villages tranquilles) et la nature sauvage (oiseaux, marécages, poissons, montagnes) au Monténégro et en Albanie.

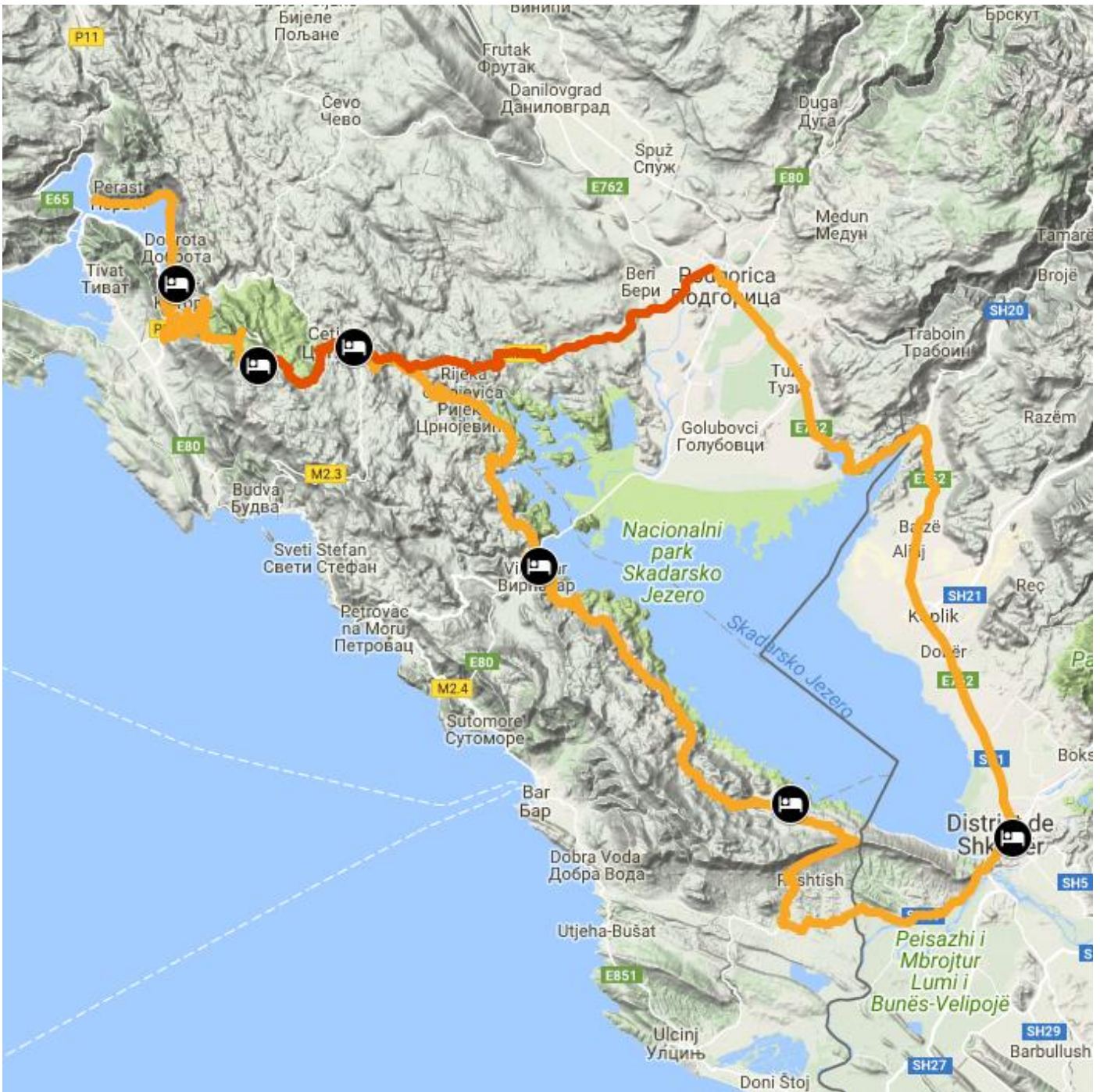
Profitez des nombreux panoramas époustouflants, de la grande hospitalité des locaux et de la gastronomie locale rendant ce séjour inoubliable.

Points forts

- Le plus grand lac des Balkans : le lac de Skadar
- La descente de la route en lacets qui surplombe les bouches de Kotor
- La ville de Shkodër en Albanie et son musée national de la photographie

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Cetinje, le cœur historique du Monténégro

Arrivée à Cetinje, l'ancienne capitale royale du Monténégro. Nous nous tenons à votre disposition pour organiser sur demande le transfert depuis l'aéroport à Cetinje. Rencontre avec le représentant qui vous présentera le circuit à vélo. Puis visite de Cetinje.

En option : visite guidée en français de Cetinje.

Nuit au centre de Cetinje en pension confortable.

J2 • Anciens villages du Monténégro

Départ en vélo de Cetinje jusqu'au petit village de Rijeka Crnojevica (descente quasi tout le long du trajet). Repos au village avant de reprendre la route vers Virpazar, un autre petit village typique qui constitue le centre touristique du lac. Cette seconde partie présente plus de difficultés.

En option : transfert en bateau de 2h00 pour éviter la seconde partie du trajet à vélo.

Environ 42 km de vélo. +540 m, -1190 m de dénivelé.

Nuit au centre de Virpazar en hôtel 3* ou équivalent.

J3 • Panoramas fantastiques, châtaigniers et voyage dans le temps

Circuit de Virpazar à Ostros sur une route sinueuse. Certaines sections offrent des panoramas inoubliables sur les Alpes Albanaises, les montagnes maudites, avec des pics à plus de 2000m. Sur la route vers le village d'Ostros, vous traverserez des anciennes forêts de châtaigniers. Faites une pause et profitez de l'atmosphère tranquille d'Ostros dont les habitants sont ethniquement albanais. Une dernière montée vous amènera jusqu'à un autre magnifique point de vue. Dévaliez ensuite tranquillement la pente vers votre hôtel pour la nuit.

Environ 44 km de vélo. +820 m, -630 m de dénivelé.

Nuit en B&B à proximité d'Ostros.

J4 • Shkodër, la portée d'entrée vers le nord de l'Albanie

Aujourd'hui vous traversez la frontière entre le Monténégro et l'Albanie. Depuis la frontière, vous rejoignez la route principale menant à Shkodër, la seconde plus grande ville d'Albanie. Vous aurez ensuite le temps d'explorer la vieille ville de Shkodër.

En option : visite guidée en français de Shkodër.

Recommandations de visites :

- visite du Musée National de Photographie Marubi qui contient entre autres des photos prises au 19^{ème} siècle dans le nord de l'Albanie.

- visite du château de Rozafa qui surplombe la ville, magnifique vue au moment du coucher du soleil.

Environ 30 km de vélo. +240 m, -310 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 3* au centre de Shkodër.

J5 • Découverte du cyclisme en Albanie

Rejoignez les flots de cyclistes locaux à Shkodër. Cette partie vous entrainera jusqu'au rivage du Lac Skadar. Préparez-vous à dépasser les charrettes (ou vous faire dépasser par elles...). Tout au long du chemin, vous profiterez de sublimes vues sur la partie monténégrine du lac ainsi que sur le massif montagneux de Prokletije. Vous franchirez ensuite la frontière du Monténégro et continuerez jusqu'à la capitale monténégrine, Podgorica.

Transfert de Podgorica au Parc National de Lovcen.

Environ 62 km de vélo. +370 m, -520 m de dénivelé.

Nuit en hôtel 4* au cœur du Parc National de Lovcen.

J6 • L'échelle de Kotor : grandiose descente jusqu'à la Baie de Kotor

Vous débuterez la journée depuis votre hôtel au cœur du Parc National de Lovcen, qui surplombe la baie de Kotor. Départ via une courte montée dans la zone karstique du parc. Vous serez ensuite récompensés de vos efforts grâce à une descente mémorable longue de 25 km sur une route en lacets. Chaque courbe offre un nouveau panorama exceptionnel sur la baie de Kotor. Mais avant cela, vous aurez l'occasion de vous goûter le fameux jambon et fromage de la région. A votre arrivée, vous aurez le temps d'explorer la vieille ville de Kotor.

Environ 25 km de vélo. +90 m, -1590 m de dénivelé.

En option : visite guidée de Kotor en français.

Nuit à Dobrota ou Muo à 3 km de Kotor dans un B&B familial.

J7 • Le fjord le plus au sud au monde : Kotor, patrimoine mondial de l'UNESCO

Explorez la baie de Kotor. Presque toutes les attractions culturelles se situent sur votre route. Vous longerez la rive, traverserez les paisibles villages de pêcheurs, admirerez les nombreux points de vue, puis enfin et surtout vous découvrirez Perast et ses deux îles. Vous poursuivrez ensuite votre chemin jusqu'à Kotor.

Environ 36 km, +100m, - 100m.

Nuit à Dobrota ou Muo à 3 km de Kotor dans un B&B familial.

J8 • Départ

Fin du séjour et transfert individuel depuis Kotor vers les aéroports de Podgorica, Tivat ou Dubrovnik.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des disponibilités dans les hôtels. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Étapes de 25 à 62 km. Pas de difficulté technique mais il est préférable d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilée. Le dénivelé positif journalier varie de 90 à 820 m. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier ces circuits.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez le soir vos bagages à l'hôtel.

Transferts

Nous pouvons vous réserver le transfert vers les aéroports de Podgorica, Tivat ou Dubrovnik lors de votre arrivée / départ, nous consulter.

Arrivée :

Aéroport Podgorica - Cetinje : 40 €

Aéroport Tivat - Cetinje : 75 €

Aéroport Dubrovnik - Cetinje : 145 €

Départ :

Kotor - Aéroport Podgorica : 95 €

Kotor - Aéroport Tivat : 30 €

Kotor - Aéroport Dubrovnik : 95 €

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, du transport de vos bagages. Nous vous fournissons une carte détaillée de l'itinéraire, un "pas à pas" explicatif.

Confort

► Hébergement

En hôtels 3* ou pensions, en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément) ou en hôtel 4* (également avec supplément).

► Restauration

Le petit-déjeuner est compris. Nous vous fournissons des indications avec un choix multiple de restaurants pour chaque étape du tour.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'hôtel, à Cetinje (Monténégro).

► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner, à Kotor (Monténégro).

Dates et prix

Date de départ à votre convenance.

Période		Prix par personne
Du	Au	
01/04/2018	30/06/2018	785 €
01/07/2018	31/08/2018	920 €
01/09/2018	31/10/2018	785 €

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- le transport des bagages
- la réunion d'information du J1
- les cartes
- un téléphone portable local
- le dossier de voyage
- les taxes de séjour
- service d'aide sur place 7 jours sur 7
- l'assistance téléphonique 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

► Les prix ne comprennent pas

- les visites guidées optionnelles en français de Kotor, Shkodër et Cetinje
- les boissons
- les transferts internes pour raccourcir les tours
- les traversées en bateau optionnelles dans la baie de Kotor et dans le parc national de Shkodër
- option dégustation de vin et gastronomie locale
- les déjeuners et les dîners
- la location de vélo
- appareil GPS avec les tracés
- les transferts aéroport et retour sur le lieu du départ
- les entrées des sites
- les transferts non compris
- les dépenses personnelles

- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule : **185 €**
- location de vélo VTC : **160 €**
- location de vélo de route : **185 €**
- location de vélo à assistance électrique : **210 €**
- appareil GPS avec les tracés : **40 €**
- tour gastronomique et dégustation de vin : **40 €** par personne (possible en français en août et septembre, en anglais/espagnol/italien le reste de l'année)
- visite guidée de Cetinje : **55 €** par groupe
- visite guidée de Kotor : **60 €** par groupe
- visite guidée de Shkodër : **80 €** par groupe

Assurances

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation + interruption de séjour vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement : 3,6% du montant du séjour.

Assurance complémentaire CB pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

Location de vélo

Location de plusieurs types de vélo possible :

- vélo tout chemin (VTC)
- vélo de route
- vélo à assistance électrique (VAE) à 7 vitesses de marque Kalkhoff

Équipement compris :

- 1 sacoche latérale imperméable (20l)
- 1 trousse de secours
- 1 kit de réparation
- 1 cadenas
- 1 casque

Équipement en option :

- appareil GPS avec les tracés du voyage

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver.

Le Monténégro est desservi par des compagnies régulières (Air France, Austrian, Air Serbia, Adria, Turkish Airlines, Polish Airlines, etc.) et lowcost (Transavia, Easy-jet). Vous pouvez voler vers deux aéroports au Monténégro : Tivat et Podgorica. Vous pouvez également voler vers l'aéroport de Dubrovnik en Croatie.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays

Pays : Monténégro, Albanie

Capitales : Podgorica, Tirana

Formalités

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Il n'y a pas de danger sanitaire spécifique à signaler au Monténégro, en Albanie.

Adresses utiles

Ambassade de France au Monténégro

98 Bulevar Džordža Vašingtona

Podgorica, Monténégro

Téléphone : +382 20 655 348

Ambassade de France en Albanie

Rruga Skenderbeg, 14,

Tiranë 1000, Albanie

Téléphone : +355 4 238 9700

Téléphone

Monténégro : +382, Albanie : + 355

Décalage horaire

Pas de décalage horaire.

Monnaie

Euro au Monténégro

Lek albanais en Albanie

Météo

Avril : Printemps agréable avec des températures s'élevant jusqu'à 25 degrés, risque d'averses.

Mai - Juin : La meilleure période habituellement, températures modérées pouvant monter jusqu'à 30 degrés en juin.

Juillet - Août : Été chaud, surtout de mi-juillet à la fin du mois d'août avec des températures jusqu'à 40 degrés.

Septembre : Mois parfait, maximum 30 degrés

Octobre : Jusqu'à 25 degrés.

Langue

Le français était largement enseigné auparavant, il est très commun dans l'industrie touristique de la région.

L'anglais est également répandu ainsi que l'italien sur le littoral.

Conseils

Pensez à attacher votre vélo à chaque arrêt.

Monténégro

Un pays venant seulement de m'émanciper de l'ombre d'un passé troublé. Le Monténégro possède d'immenses richesses naturelles et de nombreuses attractions culturelles.

Il s'agit d'un des plus jeunes pays en Europe bien que son histoire remonte à l'empire Byzantin au 9^{ème} siècle. Le Monténégro peut se targuer d'avoir une incroyable diversité comparée à sa taille relativement réduite. Le voyageur et écrivain anglais Lord Byron écrit à propos du Monténégro : « Quand les perles de la nature furent semées, elles le furent sur ce sol ». Il s'agit ainsi d'un pays qui a énormément à offrir.

Couvrant une surface de plus de 14 000 km², le Monténégro bénéficie d'un des littoraux les plus pittoresques de la Mer Adriatique, tandis que les montagnes des régions du nord comportent de sublimes paysages à l'image du Park National de Durmitor et le canyon de la Tara, le plus profond en Europe. Ces dernières années, le pays a régulièrement figuré parmi les nouvelles destinations touristiques phares, grâce à ses magnifiques plages and ses villes historiques préservées formant un enviable mélange de culture et beauté.

Possédant 2 sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, des villes historiques envoiées tel que Budva et Cetinje, mais aussi les forêts anciennes du parc national de Biogradska Gora. Le Monténégro s'affirme comme une destination spectaculaire pour les amateurs d'aventure et d'escapades culturelles.

Sans oublier la gastronomie locale et les vins. En effet, ce tour à vélo vous emmènera au cœur de la région viticole du Monténégro, à savoir la région de Virpazar. Sur demande, nous serions heureux d'organiser une dégustation et une visite des caves. A Ulcinj, vous aurez la chance de découvrir la gastronomie d'influence albanaise – un mélange de cuisine méditerranéenne et de traditions ottomanes. Le long de la côte, vous pourrez goûter aux poissons et fruits de mer locaux. Bar, est le centre de la production d'huile d'olive. La Baie de Kotor offre des senteurs traditionnelles méditerranéennes, influencées par les traditions italiennes, austro-hongroise et monténégrine. Dans la baie, vous trouverez parmi les meilleurs restaurants du pays. Nous serions heureux de pouvoir vous conseiller les bonnes adresses et/ou de vous réserver des tables.

Albanie

L'Albanie a été pendant des années, une partie oubliée de la Méditerranée, mais est désormais résolument tournée vers le reste du monde. Dotée de magnifiques paysages montagneux et d'un littoral sublime, ce pays est doté d'une beauté sauvage constituant une rareté au sein de l'Europe.

L'Albanie est seulement indépendante depuis 1912, étant le dernier pays s'être émancipé de l'Empire Ottoman. Cette indépendance fut suivie de l'instauration d'un régime communiste qui surviva bien après la chute des autres régimes communistes en Europe. L'Albanie n'a retrouvé qu'une certaine normalité dans ses relations avec le reste de l'Europe que depuis 1997. Ce passé tourmenté a laissé des marques sur le pays, notamment au niveau de son infrastructure, à l'image de l'état des routes loin des standards européens habituels, mais la situation est en train de s'améliorer.

Bien que les routes aient souffert, l'esprit des Albanais paraît in affecté, l'hospitalité, surtout dans les régions isolées, est incroyable. La vie a peu changé dans les montagnes du nord, le fromage fait maison ainsi que le pain et le raki vous donneront un aperçu des traditions locales. Les superbes alpes albanaises bordent le Monténégro au nord, tandis qu'au sud, les plages et monastères chrétiens valent le détour ainsi que les deux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : Gjirokastër et Butrint, qui renferment des trésors d'architecture ottomane et des ruines romaines.

