Littoral du Monténégro et lac de Skadar à vélo

Monténégro Code voyage : MNELV0003

Vélo liberté • Voyage itinérant 8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5

Le lac Skadar borde le Monténégro et l'Albanie. Il s'agit du plus grand lac des Balkans et d'un sanctuaire majeur pour les oiseaux migratoires. Cette vaste étendue d'eau intérieure s'étend aux deux tiers sur le territoire du Monténégro et un tiers en Albanie, couvrant jusqu'à 550 km² en hiver et 330 km² en été.

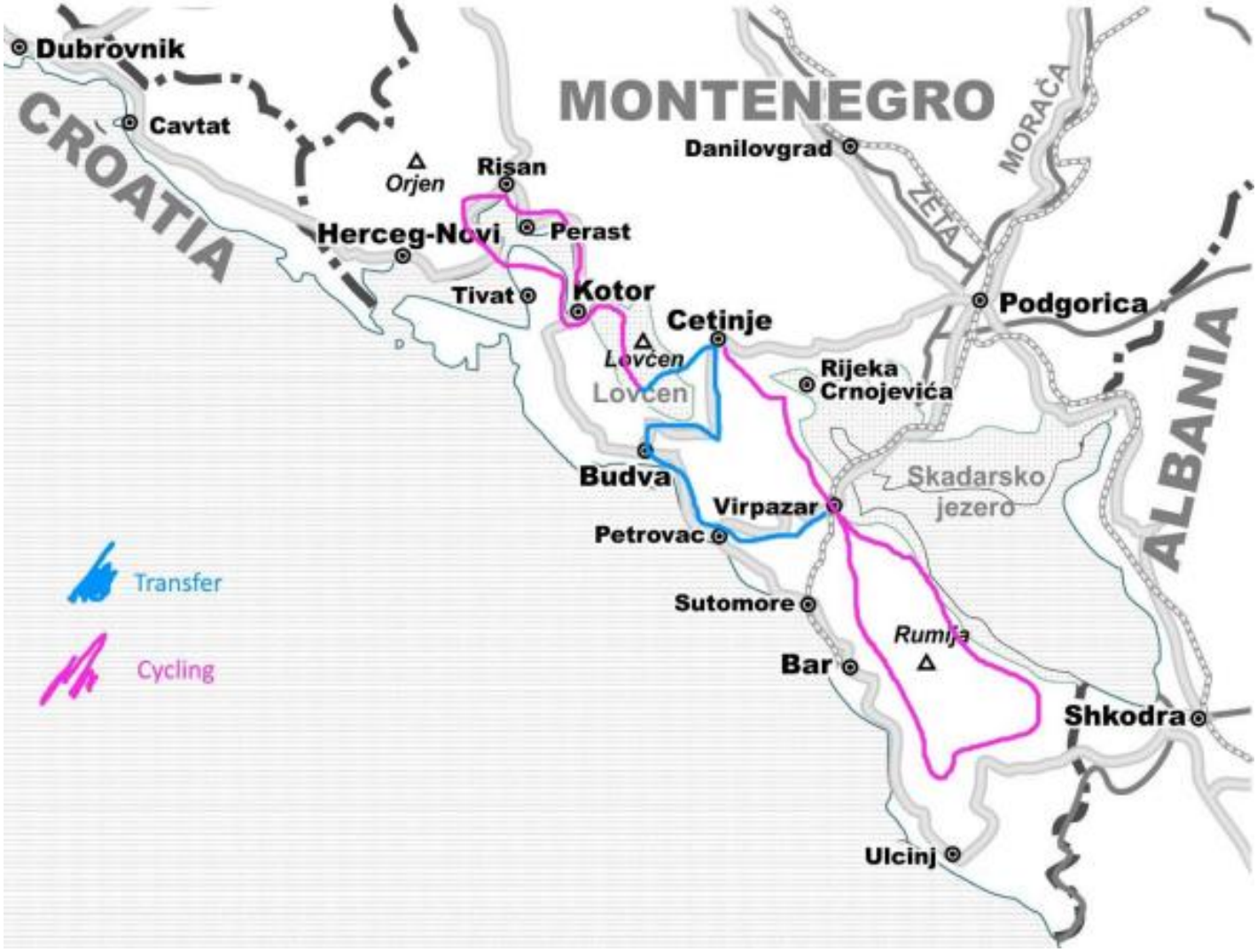
Circulez à vélo sur les petites routes et découvrez la riche culture locale (monastères sur les îles, forteresses, collections de photographies anciennes, villes de Podgorica et Shköder, Cetinje, villages tranquilles) et la nature sauvage (oiseaux, marécages, poissons, montagnes) au Monténégro. Profitez des nombreux panoramas époustouflants, de la grande hospitalité des locaux et de la gastronomie locale rendant ce séjour inoubliable.

Points forts

- Le plus grand lac des Balkans : le lac de Skadar
- La descente de la route en lacets qui surplombe les bouches de Kotor
- Des panoramas exceptionnels sur la mer Adriatique

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



Ce circuit varié, qui part de l'ancienne capitale royale de Cetinje, vous mènera du lac Skadar aux plages accueillantes et aux villes historiques de la baie de Kotor, en passant par des villages pittoresques et des routes panoramiques. Cet itinéraire de difficulté moyenne est un régal pour les sens et les yeux et offre de nombreuses occasions de découvrir l'hospitalité du sympathique peuple monténégrin.

PROGRAMME

J1 • Cetinje, ancienne capitale royale du Monténégro

Arrivée à Cetinje, l'ancienne capitale royale du Monténégro (transfert possible depuis l'aéroport). Rencontre avec notre représentant qui vous présentera le circuit à vélo et vous remettra vos vélos de location. En fonction de votre heure d'arrivée vous pourrez réserver si vous le souhaitez une visite guidée de Cetinje.

Nuit à Cetinje en hôtel ou pension type 3*.

J2 • Le cœur du Monténégro

Aujourd'hui, l'excursion vous conduira vers le plus vaste lac de la péninsule balkanique, le lac Skadar. Vous parcourrez environ 1 kilomètre sur la route principale, avant de bifurquer sur l'ancienne route qui relie Cetinje à Rijeka Crnojevića. Cette route descend progressivement sur une distance de 15,5 kilomètres, traversant des villages pittoresques et offrant des panoramas époustouflants. Elle vous mènera finalement à Rijeka Crnojevića, le lieu où le premier livre des Balkans occidentaux a été imprimé. Aujourd'hui, Rijeka Crnojevića est un village paisible qui abrite quelques restaurants accueillants pour les visiteurs en quête de repos et de restauration. Après une pause revigorante, vous longerez tout d'abord les rives du lac, puis vous gravirez une pente sur environ 3 kilomètres en passant par d'autres villages jusqu'à atteindre Virpazar. Virpazar est le cœur de la région viticole la plus renommée du Monténégro, réputée pour son célèbre vin de Vranac, qui se marie parfaitement avec les spécialités de poisson de cette charmante cité lacustre.

Environ 39 km à vélo, +550 m et -1200 m.

Nuit à Virpazar en hôtel 2* ou pension type 3*.

J3 • Du lac de Skadar à la mer Adriatique

Jusqu'aux années 1960 et avant la construction du tunnel à travers le Mont Rumija, la ville de Podgorica était reliée au port de Bar par un chemin de fer étroit. L'étape d'aujourd'hui vous conduit le long de cet ancien chemin de fer par une belle montée agréable jusqu'au col. La journée continue en descente avec des vues spectaculaires du la mer Adriatique. Vous continuez votre descente le long d'oliviers jusqu'à la ville de Stari Bar où vous passerez la nuit.

Environ 41 km à vélo, +850 m et -810 m.

Nuit à Stari Bar en pension.

J4 • Des oliviers vers le lac de Skadar

Une route spectaculaire à travers des oliviers de plus de 2000 ans ! C'est par une petite route surplombant l'Adriatique que vous passerez par des oliveraies autour de Bar, la « capitale de l'huile » du Monténégro. Les vues sur la vallée sont saisissantes ; vous rejoindrez ensuite la route qui relie Ulcinj à Shkodra. (Pour ceux qui ont encore de l'énergie il est possible de faire un détour par la ville d'Ulcinj, cela ajoute 30 km à votre étape). Avant de rejoindre votre hébergement vous pourrez passer au bord du lac de Sas, un paradis pour les oiseaux. Les ruines de l'ancienne cité médiévale valent le détour. Vous rejoignez ensuite Rashtis où vous passerez la nuit.

Environ 30 km à vélo, +550 m et -250 m.

Nuit à Rashtis en pension.

J5 • Le Parc National du lac de Skadar

Après le petit déjeuner, transfert au départ de l'étape du jour. Il s'agit probablement d'une des plus belles étapes du séjour, avec cependant de belles montées. Certaines sections offrent des panoramas inoubliables sur les Alpes Albanaises, les montagnes maudites, avec des pics à plus de 2000m. Sur la route vers le village d'Ostros, vous traverserez des anciennes forêts de châtaigniers. En vous approchant du village de Murici vous pourrez apercevoir les petites îles qui abritent des monastères, puis en en face le village de Godinje où se trouve « l'Alcatraz » du Monténégro – ancienne prison au temps du roi Nikola. Dernière montée jusqu'à Virpazar d'où vous serez transférés jusqu'au Parc National de Lovcen, au-dessus de la baie de Koto (environ 1 h de trajet). Votre hébergement se trouve à 1300 m d'altitude, un bol d'air frais pur !

Environ 44 km à vélo, +860 m et -1240 m.

Nuit dans le Parc National de Lovcen en hôtel ou pension type 3*.

J6 • Le Parc National de Lovcen

Vous débuterez la journée depuis votre hôtel au cœur du Parc National de Lovcen, qui surplombe la baie de Kotor. Départ via une courte montée dans la zone karstique du parc. Vous serez ensuite récompensés de vos efforts grâce à une descente immémorable longue de 30 km sur une route en lacets. Chaque courbe offre un nouveau panorama exceptionnel sur la baie de Kotor. Mais avant cela, vous aurez l'occasion de vous goûter le fameux jambon et fromage de la région. A votre arrivée, vous aurez le temps d'explorer la vieille ville de Kotor.

Environ 42 km à vélo. +200 m, -1400 m de dénivelé.

Nuit à Kotor en hôtel 3* à Kotor.

J7 • Les beautés de la baie de Kotor

À la fin de votre périple à vélo, vous aurez l'opportunité d'explorer les charmants sites de la baie de Kotor. Ne manquez pas la ville baroque de Perast, célèbre pour ses deux îles-églises. En poursuivant sur quelques kilomètres, vous découvrirez Risan, le village le plus ancien de la région, où des mosaïques romaines ainsi que des peintures rupestres datant de l'âge de pierre néolithique témoignent de son histoire riche. Près de Morinj, une petite plage s'offrira à vous pour une pause détente bien méritée. Si vous choisissez de continuer votre balade le long de la côte, vous atteindrez le point de départ du ferry qui peut vous transporter de l'autre côté de la baie. Une fois encore, vous profiterez d'une route pittoresque en longeant directement la mer. Vous passerez la nuit à Kotor.

Environ 47 km à vélo, +300 m et -300 m.

Nuit à Kotor en hôtel 3* à Kotor.

J8 • Fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Possibilité de réserver un transfert vers l'aéroport.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Intermédiaire. Étapes de 30 à 47km. Pas de difficulté technique, mais il est préférable d'avoir déjà pratiqué le vélo plusieurs jours d'affilé. Le dénivelé positif journalier varie de 200 à 860 m. Possibilité de louer un vélo à assistance électrique pour simplifier ce séjour, dans ce cas le niveau passe à 2 / 5.

Transport des bagages

Le transport de bagage est compris. Vous ne portez que vos affaires de la journée, dans un petit sac ou une sacoche, avec le pique-nique et les vivres de course. Vous retrouvez vos bagages le soir à l'hôtel.

Transferts

Nous pouvons vous réserver les transferts de et vers les aéroports de Podgorica, Tivat ou Dubrovnik lors de votre arrivée / départ, nous consulter.

Groupe

À partir de 2 personnes.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de vélo.

Période de départ

Départ à votre convenance, de mi-mars à fin octobre.

Dossier de voyage

Nous vous fournissons un dossier de voyage numérique qui comprend la liste de vos hébergements, les bons d'échange éventuels et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour. Vous retrouverez cartes et roadbook sur place.
Il s'agit d'un séjour liberté, sans guide, vous évoluez donc en totale autonomie durant tout votre séjour.

Confort

► Hébergement

En hôtels et pensions 3* norme locale (exceptionnellement 2*), en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément). Hotels 4* possibles avec supplément ; nous consulter.

► Restauration

Le petit-déjeuner est compris. Nous vous fournissons des indications avec un choix multiple de restaurants pour chaque étape du tour. Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'hôtel, à Cetinje.

► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner, à Kotor.

Votre budget

► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en nuit et petit-déjeuner
- le transport des bagages
- la réunion d'information du J1
- les transferts du J5
- le dossier de voyage numérique
- un service téléphonique local disponible 24h/24
- l'accès à l'application GPS

► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les déjeuners et dîners
- les boissons
- les transferts non compris
- les traversées en bateau optionnelles dans la baie de Kotor et dans le parc national de Shkodra
- la location de vélo
- les entrées des sites (entre 2 et 5 euros/visite)
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre individuelle
- supplément personne voyageant seule
- location de vélo VTC
- location de vélo de route
- location de vélo à assistance électrique
- les transferts aéroport et retour sur le lieu du départ
- nuits supplémentaires

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.
Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).
Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.
Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,
Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.
Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de vélo

Location de plusieurs types de vélo possibles :

Vélo tout chemin (VTC)

Tailles disponibles : S, M, L, XL

Vélo de route

Tailles disponibles : 48, 52, 54, 56, 58

Vélo à assistance électrique (VAE) à 7 vitesses (400Wh) ou 10 vitesses (625 Wh)

Tailles disponibles : S, M, L

Équipements compris :
- 1 kit de réparation
- 1 kit de premiers secours
- 1 cadenas
- 1 casque
- 1 porte gourde
- 1 sacoche

Accès

► En avion

Les vols ne sont pas compris dans le prix du séjour mais nous restons à votre disposition pour vous les réserver.

Le Monténégro est desservi par des vols directs Transavia, Flexflight et Easyjet, ou avec escale par de nombreuses compagnies régulières (Air Serbia, Lufthansa ou Austrian Airlines, par exemple). Vous pouvez voler vers deux aéroports au Monténégro, Tivat et Podgorica, ou vers l'aéroport de Dubrovnik en Croatie.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc…).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous trouverez dans cette partie des liens vers les produits de notre partenaire Alltricks, un site de e-commerce français spécialiste du matériel vélo.

Pour le vélo
- Un cuissard court ou long selon la saison
- Des gants de vélo
- Un casque
- Des lunettes de soleil (contre le soleil, l'air, les moucherons)
- Un coupe-vent
- Des tee-shirts ou maillots de vélo
- Un porte carte au guidon
- Un porte bidon et un bidon
- Des sacoches arrières pour transporter vos affaires à la journée et un antivol ; ou bien un sac à dos avec une petite sacoche de guidon

NB : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de ne pas développer les odeurs de transpiration. D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Vêtements
- Un pull ou une polaire
- Un short
- Un survêtement ou vêtement de rechange
- Une chemise légère en coton à manches longues
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Trousse de toilette
- Un maillot de bain

Une mini-pharmacie : médicaments personnels, masques chirurgicaux, gel hydroalcoolique, pansements, compresses stériles et bandage, gazes, désinfectant, arnica en granules et aspirine etc (attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux).

Pour le pique-nique du midi
- Votre kit « cuisine » : bol, boite ou assiette en plastique, couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire
- Chapeau, casquette ou bob (casque)
- Une cape de pluie ou une veste imperméable type « softshell ou Gore-Tex » et éventuellement un pantalon imperméable

Bagages
- Si vous n'avez pas de sacoche sur votre vélo, prenez un petit sac à dos confortable de 40 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Si vous avez un porte bagage, vous pouvez fixer votre sac dessus à l'aide de tendeurs. Les vélos loués sont fournis avec une

sacoche où vous pouvez y mettre vos affaires. Équipez-vous quand même d'un petit sac à dos ; cela vous permet de porter facilement vos affaires lorsque vous allez faire une visite en cours de route.
- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage en bon état

Vous pouvez aussi retrouver ces informations sur notre article complet qui vous aiguillera sur ce qu'il faut glisser dans vos sacoches pour votre prochain voyage à vélo.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations pays
Pays : Monténégro
Capitale : Podgorica

Formalités
Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE) durant toute la durée du séjour.

Santé
Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Il n'y a pas de danger sanitaire spécifique à signaler au Monténégro, en Albanie.

Adresses utiles
Ambassade de France au Monténégro
98 Bulevar Džordža Vašingtona
Podgorica, Monténégro
Téléphone : +382 20 655 348

Téléphone
Monténégro : +382

Décalage horaire
Pas de décalage horaire.

Monnaie
Euro.

Météo
Si l'hiver est doux sur le littoral de l'Adriatique, il est glacial dans les montagnes du Nord, où tombe un épais manteau de neige. L'été, et même dès le mois de mai, il fait chaud partout (32-33 °C de moyenne haute à Podgorica), un peu moins sur les côtes où soufflent les vents marins. La température de l'eau atteint 21 °C dès le mois de juin, et jusqu'à 25 °C en août. L'automne est très pluvieux, surtout à l'ouest ; les sommets dans l'arrière-pays de Kotor peuvent recevoir jusqu'à 5 m de pluie par an, un record pour le Vieux Continent ! Mai, juin et septembre sont les meilleurs mois pour voyager au Monténégro.
Source.

Langue
Le français était largement enseigné auparavant, il est très commun dans l'industrie touristique de la région.
L'anglais est également répandu ainsi que l'italien sur le littoral.

Conseils
Pensez à attacher votre vélo à chaque arrêt.

Monténégro

Un pays venant seulement de m'émanciper de l'ombre d'un passé troublé. Le Monténégro possède d'immenses richesses naturelles et de nombreuses attractions culturelles.

Il s'agit d'un des plus jeunes pays en Europe bien que son histoire remonte à l'empire Byzantin au 9ème siècle. Le Monténégro peut se targuer d'avoir une incroyable diversité comparée à sa taille relativement réduite. Le voyageur et écrivain anglais Lord Byron écrivit à propos du Monténégro : « Quand les perles de la nature furent semées, elles le furent sur ce sol ». Il s'agit ainsi d'un pays qui a énormément à offrir.

Couvrant une surface de plus de 14 000 km2, le Monténégro bénéfice d'un des littoraux les plus pittoresques de la Mer Adriatique, tandis que les montagnes des régions du nord comportent de sublimes paysages à l'image du Parc National de Durmitor et le canyon de la Tara, le plus profond en Europe. Ces dernières années, le pays a régulièrement figuré parmi les nouvelles destinations touristiques phares, grâce à ses magnifiques plages and ses villes historiques préservées formant un enviable mélange de culture et beauté.

Possédant 2 sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, des villes historiques enivrantes tel que Budva et Cetinje, mais aussi les forêts anciennes du parc national de Biogradska Gora. Le Monténégro s'affirme comme une destination spectaculaire pour les amateurs d'aventure et d'escapades culturelles.

Sans oublier la gastronomie locale et les vins. En effet, ce tour à vélo vous emmènera au cœur de la région viticole du Monténégro, à savoir la région de Virpazar. Sur demande, nous serions heureux d'organiser une dégustation et une visite des caves. A Ulcinj, vous aurez la chance de découvrir la gastronomie d'influence albanaise – un mélange de cuisine méditerranéenne et de traditions ottomanes. Le long de la côte, vous pourrez goûter aux poissons et fruits de mer locaux. Bar, est le centre de la production d'huile d'olive. La Baie de Kotor offre des senteurs traditionnelles méditerranéennes, influencées par les traditions italiennes, austro-hongroises et monténégrines. Dans la baie, vous trouverez parmi les meilleurs restaurants du pays.