

Kayak de mer et randonnée au Spitzberg

Norvège

Code voyage : NOR GK0001

Randonnée guidée à la pagaie • Voyage itinérant

13 jours • 12 nuits • Rien à porter • Niveau : 3 / 5



Au départ de Longyearbyen, nous partons à la rencontre de 4 géants de glace, le Samebreen, le Wahlenbergbreen, le Borebreen et enfin le Nansenbreen, dont le plus imposant frôle les 4 kms de long. Ici, les blocs se détachent avec fracas tandis que les phoques s'y réchauffent au soleil. Ce séjour en autonomie avec nos kayaks nous permet d'assister, en respectant les distances de sécurité, à ce spectacle incroyable. Les bivouacs permettront de rester dans cette ambiance si particulière. Une véritable aventure !

Points forts

- Des guides kayak brevetés d'Etat pour une sécurité optimale
- La guesthouse moderne et confortable de Longyearbyen
- 4 géants de glace et leur immensité glacière
- L'autonomie du raid en kayak et les randonnées

PROGRAMME

J1 • Paris - Longyearbyen

Vol Paris/Longyearbyen. Accueil à l'aéroport, transfert et nuit en guest house à Longyearbyen.

Dîner libre et nuit en guest house.

J2 • Journée de préparation et transfert à Sveaneset

Ce matin, nous commençons la journée par la préparation de notre matériel et de la nourriture nécessaire à notre séjour. Ce sera également l'occasion de faire un point sur les mesures de sécurité et d'essayer les combinaisons étanches. Dans la journée, nous partons en bateau privé pour Muslingodden (2 à 3h de bateau). Nous installons ensuite le bivouac pour notre première nuit en pleine nature avec vue sur le premier géant, le glacier Sveabreen. Ouvrez-bien l'œil, l'ours polaire n'est peut-être pas loin.

Dîner et nuit en bivouac.

J3 • Glacier de Sveabreen

La journée démarre par une formation rapide par le guide sur les techniques de bases du kayak avant de mettre les premiers coups de pagaie face au mur de glace du Sveabreen. Ici, la rencontre avec les phoques qui se réchauffent au soleil n'est pas rare. Nous faisons autant l'objet de leur curiosité qu'eux de la nôtre ! Nous prenons la direction du Tundraodden et le glacier de Nansen.

Entre 4h30 et 5h30 de kayak

Dîner et nuit en bivouac.

J4 • Randonnée vers le Wahlenberg

Enclavé entre le glacier de Svéa et celui de Wahlenberg, le camp de Muslingodden jouit d'une atmosphère particulière.

Nous explorons aujourd'hui le glacier de Wahlenberg, bien différent de celui de Svéa de par sa forme moins rectiligne. Ici, le glacier forme une hanse tournée vers l'intérieur, ce qui renforce l'impression d'être entouré de glace. Un spectacle saisissant !

Entre 5 et 6h de kayak

Dîner et nuit en bivouac.

J5 • Cap de Bohemann

Après avoir plié le camp et chargé les kayaks, nous prenons la direction du sud et le cap de Bohemann en longeant une longue péninsule où il n'est pas rare d'observer des rennes. Notre camp pour la nuit est beaucoup moins enclavé dans la glace mais permet une meilleure observation de la faune et de la flore du Spitzberg.

Entre 5 et 6h de kayak

Dîner et nuit en bivouac.

J6 • Péninsule de Bohemanflya

Aujourd'hui, nous délaissions nos kayaks pour une randonnée sur la péninsule de Bohemanflya où nous découvrirons le tout premier site minier du Spitzberg, Rijpsburg. Aujourd'hui désaffecté, le site fait partie intégrante de l'histoire du Svalbard aujourd'hui révolue. Ce sera également l'occasion d'observer rennes et renards polaires qui ne sont pas rares dans le coin.

Entre 5 et 6h de marche

Dîner et nuit en bivouac.

J7 • Le glacier Borebreen

Ce matin, nous démontons le camp et chargeons nos kayaks à nouveau pour partir à l'assaut de notre troisième géant, le glacier de Bore, qui relâche de temps en temps d'énormes blocs de glace dans l'eau. Ces blocs alors se disloquent pour former une multitude de petits icebergs au travers desquels nous évoluerons. Notre camp sera monté face au glacier.

Entre 5 et 6h de kayak

Dîner et nuit en bivouac.

J8 • Massif de Syltoppen

Nous partons à pied en direction du massif de Syltoppen qui culmine à 650 m. Le sommet offre une vue plongeante sur les glaciers de Borebreen et de Wahlenbergbreen et leurs langues glaciaires qui s'étendent sur des kilomètres pour ensuite se rejoindre et former une calotte glaciaire.

Au loin, quelques sommets des montagnes arrivent à émerger de la glace qui règne ici en maître.

Entre 5 et 6h de marche

Dîner et nuit en bivouac.

J9 • Le glacier Nansenbreen

Nous rejoignons notre dernier bivouac, à Tundraodden, en kayak, ainsi que le dernier colosse de glace, le Nansen, dans sa petite baie isolée. C'est un paysage à couper le souffle qui s'offre à nous, entre glacier géant, moraine polaire et montagnes isolées.

Entre 5 et 6h de kayak

Dîner et nuit en bivouac.

J10 • Le glacier d'Esmark

Au cours de cette dernière journée, nous prendrons une dernière fois de la hauteur pour dominer le Nansen et observer les contreforts du glacier Esmark. C'est le moment de se rappeler que la glace ne nous a jamais quitté tout au long du séjour, avec ses grondements et fracas. Le Spitzberg dans toute sa splendeur !

Entre 5 et 6h de marche

Dîner et nuit en bivouac.

J11 • Retour à Longyearbyen

Aujourd'hui, nous retournons en bateau à Longyearbyen (2-3h de traversée) pour retrouver le confort de notre hébergement. Ce sera l'occasion de redécouvrir le plaisir d'une douche bien chaude avant de partager un dîner dans le restaurant de la guesthouse dont la cuisine copieuse est idéale après un voyage riche en émotions.

Dîner et nuit en guest house.

J12 • Journée libre à Longyearbyen

Cette journée est une journée de sécurité pour parer les imprévus. Ce sera l'occasion de visiter Longyearbyen, de faire des achats de souvenirs ou de marcher dans les environs avec votre guide. En fin de journée, celui-ci vous conduit dans l'un des meilleurs restaurants de la ville pour fêter la fin de ce beau séjour ! Vers 23h, départ pour l'aéroport. Nous vous suggérons de visiter à Longyearbyen : le Svalbard Museum, le North Pole Expedition Museum, la galerie d'art Galleri Svalbard.

J13 • Longyearbyen – Paris

Transfert et vol retour Longyearbyen/Paris

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Le programme mentionné est donné à titre indicatif, la variabilité de la présence de la glace et des conditions météorologiques peuvent à tout moment entraîner des retards ou des changements d'itinéraires indépendant de notre volonté.

En fonction des vols de la compagnie SAS, une nuit à Oslo ou à Longyearbyen peut être nécessaire pour rejoindre le Spitzberg. Certains départs peuvent donc avoir un jour de plus à l'aller et/ou au retour. Cette nuit supplémentaire à Oslo ou à Longyearbyen n'est pas incluse dans le prix de votre voyage. Nuit supplémentaire avec petit déjeuner : 115€/p.

Pour des raisons de logistique, le voyage peut se faire dans un sens ou dans l'autre sans incidence sur le parcours du voyage.

La journée de sécurité peut être utilisée au début ou à la fin du voyage.

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Circuit itinérant de 2 semaines en milieu isolé. Sans portage. 4 à 6 heures de kayak par jour avec alternance de randonnée à pied en étoile sur terrains divers. Expérience en kayak préférable. Il est nécessaire de savoir nager et notamment d'être en mesure de tenir une distance minimum de 25 mètres à la nage et de pouvoir s'immerger totalement sous l'eau.

Distance parcourue en kayak : environ 100 km.

Une randonnée sans difficulté particulière, hormis l'adaptation à des températures toutefois fraîches, la vie de groupe, un hébergement sous tente et l'isolement relatif à ce type de destination. Une bonne condition physique est préférable afin de profiter pleinement du séjour.

► Difficulté des randonnées à pied

Les randonnées sont souvent des ascensions de sommets d'une altitude assez faible (moins de 1000 m, le plus souvent de 300 à 500 m). Il est assez fréquent de passer dans des pierriers plus ou moins stables et/ou sur des névés. Dans ces contrées, il n'y a aucun chemin tracé ; les conditions sont comparables à un terrain de moyenne montagne en France (2000 à 2500 m d'altitude). D'autres randonnées s'effectuent aussi au niveau de la mer ou sur la toundra. Ce terrain est hélas souvent mou et spongieux (surtout en début d'été) et il est préférable d'avoir des chaussures imperméables.

► Difficulté des randonnées en kayak

Nos kayaks sont biplaces, rigides, larges de presque 1m, pour une longueur de 5,20m, ils sont plus proches des 4x4 que des Formule 1 ! N'oubliez surtout pas les grands rapides et les esquimautages : ils ne sont pas conçus pour ça ! Ce n'est pas du kayak d'eau vive, mais un moyen de déplacement nous permettant d'aller d'un point à un autre et de transporter notre équipement sans difficulté.

Les deux éléments dominants à intégrer dans l'échelle de difficulté sont la durée et les conditions météo.

Sachez que par beau temps et mer calme, la rando kayak est, toutes proportions gardées, plus facile que la rando à pied.

Week-end de préparation

Un week-end de préparation à la navigation en kayak est possible, afin de vous initier avant votre voyage. N'hésitez pas à consulter votre conseiller.

Préparation physique

Même si ce raid ne représente pas de difficultés majeures, une bonne préparation physique est indispensable. Par beau temps, le raid est assez facile, mais si la météo nous joue des tours, alors ce sera une autre histoire. Sur le terrain, informer discrètement votre guide des "petits bobos", même anodins, permettra une meilleure anticipation pour éviter leur aggravation, dans des conditions que vous ne maîtrisez pas. Préparez donc sérieusement votre voyage.

Transport des bagages

Nous sommes en autonomie et transportons tout notre matériel et nourriture dans nos kayaks, mais naviguer avec des kayaks chargés est moins fatiguant que de porter le matériel dans un sac à dos. Durant le raid, vous devrez charger et décharger vos kayaks, les mettre à l'eau et les ramener sur la berge.

En randonnée, vous ne portez que vos affaires de la journée dans un petit sac à dos personnel d'environ 35 litres.

Transferts

Notre navire pour les transferts sera un bateau affrété et réservé à nous seuls. C'est un navire confortable, rapide et puissant, ce qui lui permet de vous emmener et vous ramener par presque tous les temps. C'est toujours appréciable de ne pas être coincé sous la tempête.

En cas d'indisponibilité de ce bateau, nous prendrons le bateau régulier pour nos transferts.

Groupe

De 6 à 11 participants.

Durée

13 jours / 12 nuits

Encadrement

Vous serez encadré par un guide spécialiste du milieu polaire, breveté d'Etat kayak, et francophone.

Dossier de voyage

Nous nous chargeons de la réservation des hôtels, du transport de vos bagages. Nous vous fournissons une carte détaillée de l'itinéraire, un "pas à pas" explicatif (à confirmer).

Confort

► Hébergement

A Longyearbyen : nuit en guest house, chambre twin, sanitaires à partager, petit déjeuner inclus. La guest house, moderne et confortable, dispose d'un bar-restaurant et de la WIFI gratuite, même dans les chambres. Les chambres sont faites tous les jours et disposent de serviettes et de peignoirs.

L'auberge propose également un service de laverie ainsi qu'une boutique de souvenirs. Le restaurant Coal Miner's Bar and Grill sert une cuisine copieuse, idéale après un voyage riche en émotions.

Pendant le raid : bivouac composé de tentes d'expédition 3 places pour 2 personnes, d'un tapis de sol et d'une tente mess pour les repas.

► Restauration

D'une façon générale, nous faisons un petit-déjeuner copieux, le déjeuner est plutôt léger, il ne devrait pas interrompre la journée plus de 2 heures. Par contre, nous aurons une vaste soirée pour monter les tentes et faire le feu (quand il y a du bois et dans les zones autorisées). Le repas du soir sera donc consistant et cuisiné avec soin : soupe, "plat de résistance" et dessert (sans oublier l'apéritif ou le digestif... que vous aurez certainement apporté !). Nous essayons, dans la mesure du possible, d'inclure le maximum d'aliments frais (fruits et légumes) dans nos menus.

Chacun doit participer aux tâches collectives et à la préparation des repas.

Votre dernier dîner (inclus dans le voyage) se déroulera dans l'un des meilleurs restaurants de Longyearbyen. Nous dégusterons un menu raffiné cuisiné avec les meilleurs produits accompagnés d'un service de qualité. Au menu, velouté de crabe royal et ses morceaux, crabe royal sauce wasabi

douce, trio de viandes (bœuf, agneau et poulet) accompagnés d'une purée au beurre et de sa cassolette de légumes rissolés pour finir par un dessert soigné. Voilà de quoi clôturer le voyage dans les meilleures conditions. En cas de rupture d'approvisionnement, le menu pourra comporter quelques modifications.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Début / Fin

► Début

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Fin

Le J13 à l'aéroport de Paris.

Dates de départ

De juin à août

Le séjour est assuré à partir de 6 personnes.

Votre budget

► Les prix comprennent

- Le transport aérien
- L'encadrement d'un guide français
- Les transferts
- La pension complète (sauf les repas à Longyearbyen)
- 2 nuits à Longyearbyen en guest house confortable
- Le prêt de la combinaison sèche, du gilet de sauvetage et bottes, manchons de protection et sac étanche et d'un tapis de sol
- Le dernier dîner dans l'un des meilleurs restaurants de Longyearbyen

► Les prix ne comprennent pas

- Les repas à Longyearbyen (sauf les petits-déjeuners et le dernier dîner)
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- La location du forfait couchage (matelas, sac de couchage et drap polaire)
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Vos dépenses sur place

Prévoir 100 € environ pour les repas à Longyearbyen. Vous pouvez payer avec une carte bancaire dans les magasins et retirer du liquide au distributeur à la banque de Longyearbyen.

De nombreux magasins sont ouverts à Longyearbyen : alimentation, articles de sport et souvenirs. Il y a également quelques bons restaurants comme le Kroa ou le Svalbar.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. Ce pourboire doit être adapté en fonction de la durée de votre voyage et peut être versé en euros.

A titre indicatif, nous suggérons 2 à 5 € par jour pour le guide.

C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

Afin de préparer l'équipement fourni, prêté ou loué, merci de bien vouloir nous fournir votre pointure et vos mensurations (taille et poids) lors de l'inscription.

Prêt de matériel compris

- bottes style chasse et pêche fournies (1 à 2 tailles au-dessus de votre pointure de ville, la combinaison intégrale s'enfilant à l'intérieur, prévoir ses propres bottes si votre pointure dépasse le 45).

- combinaison sèche de sécurité fournie. La combinaison n'est portée que pour les journées de navigation.

- manchons néoprènes fournis, des gants en plastique (type gants de jardin ou pour faire la vaisselle) sont un excellent complément.

Location pour le couchage

- sac de couchage chaud est disponible à la location ; si vous êtes frileux, prévoyez un drap en fourrure polaire qui vous fera gagner deux à trois degrés en température. Un sac de couchage vendu entre -5° et -10°C (température confort) est idéal.

- matelas autogonflant type Thermarest assez épais (environ 4 à 5 cm). Disponible à la location. Dans tous les cas, un matelas mousse, d'1,5 cm d'épaisseur, vous sera fourni.

Accès

► En avion

Préacheminement par avion ou par train :

Pour les personnes arrivant de province, prévoir un billet d'avion ou de train modifiable : les horaires de départ/retour pouvant être changés par les compagnies aériennes sans préavis. Prévoyez une marge de sécurité suffisante de façon à être à l'heure au rendez-vous que nous vous fixons. En cas de risque de retard à ce dernier, merci de nous en aviser au plus tôt.

En fonction des vols de la compagnie SAS, une nuit à Oslo ou à Longyearbyen peut être nécessaire pour rejoindre le Spitzberg. Certains départs peuvent donc avoir un jour de plus à l'aller et/ou au retour. Cette nuit supplémentaire à Oslo ou à Longyearbyen n'est pas incluse dans le prix de votre voyage.

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Vous devez conditionner vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Équipement

- affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, petit savon) et lingettes.
- une serviette de toilette petit format pour le raid, une grand format et gel douche pour les douches à Longyearbyen.
- appareil photo (avec batteries et/ou piles de rechange) et sac étanche (vous serez seul responsable de la gestion de ce matériel).
- jumelles (facultatif)
- papier toilette type recyclé et briquet
- ruban adhésif toilé, pochette étanche, sacs poubelles (pour protéger vos affaires)
- 1 petit sac à dos pour les balades à la journée qui fera office de bagage cabine dans l'avion
- 1 couteau, 1 grosse cuillère, 1 fourchette, 1 tasse, 1 torchon
- 1 gourde ou thermos d'une capacité d'un litre minimum
- 1 boîte plastique d'environ 50cl (avec couvercle, cela garde les aliments au chaud)
- 1 couverture de survie
- quelques sacs étanches légers pour protéger vos effets personnels dans le kayak

Couchage

- 1 sac de couchage chaud (préférable sac en synthétique) ; si vous êtes frileux, prévoyez un drap en fourrure polaire qui vous fera gagner deux à trois degrés en température. Un sac de couchage vendu entre -5° et -10°C (température confort) est idéal. Disponible à la location.
- Matelas autogonflant type Thermarest assez épais (environ 4 à 5 cm). Disponible à la location. Dans tous les cas, un matelas mousse, d'1,5 cm d'épaisseur, vous sera fourni.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent
- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ercéfuryl...)
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
- Pommade anti-inflammatoire
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Pastilles purifiantes pour l'eau de boisson (Hydroclonazone, Micropur)
- Bande adhésive élastique (Elastoplast)
- Jeu de pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (protection contre les ampoules, disponible en pharmacie)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Crème type Biafine pour les brûlures

Trousse de secours

Une pharmacie collective complémentaire fournie par l'agence et adaptée à votre voyage est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

Matériel fourni

L'ensemble de l'équipement de camping (sauf sac de couchage et tapis de sol disponible à la location), tente, tente mess et matériel de cuisine, ainsi que tout le matériel de kayak, pagaies, combinaison étanche, gilet de sauvetage, bottes, matériel de sécurité, sacs étanches sont fournis sur place.

VÊTEMENTS

Vêtements spécifiques à la navigation en kayak

- bottes style chasse et pêche fournies (1 à 2 tailles au-dessus de votre pointure de ville, la combinaison intégrale s'enfilant à l'intérieur, prévoir ses propres bottes si votre pointure dépasse le 45). Reportez-vous à la rubrique location de matériel.
- combinaison sèche de sécurité fournie. La combinaison n'est portée que pour les journées de navigation. Reportez-vous à la rubrique location de matériel.
- manchons néoprènes fournis, des gants en plastique (type gants de jardin ou pour faire la vaisselle) sont un excellent complément. Reportez-vous à la rubrique location de matériel.
- sous-vêtements (haut et bas) en synthétique pour mettre sous la combinaison.
- une paire de chaussettes type grosse maille, larges et usagées, spécifiquement consacrées à la pratique du kayak, est obligatoire. Placée entre les bottes et la combinaison, elle permettra de protéger cette dernière contre les frottements et vous assurer une sécurité optimale tout au long du séjour.

Vêtements

- des chaussures de sport légères (optionnelles)
- des chaussures de randonnée, (le terrain étant assez rocheux, il faut choisir une paire de chaussures montantes, si possible en cuir pour l'étanchéité et la résistance). Nous vous conseillons les chaussures Meindl modèle Island.
- des chaussettes en laine bouclette, chaudes. Nous vous conseillons la marque Lorpen.
- sous-vêtements (haut x 2 et bas type Damart, Odlo ou Rhovyl, l'idéal WoolPower)
- 1 ou 2 fourrures polaires et/ou pull de laine, d'épaisseur différentes.
- 1 veste très chaude type doudoune, pour les temps d'arrêt. Disponible à la location.
- 1 tee-shirt en synthétique.
- coupe-vent imperméable haut et bas (Gore-Tex ou équivalent). Disponible à la location.
- pantalon chaud.
- pantalon de randonnée.
- bonnet/chapeau de pluie pour le kayak et la randonnée, tour de cou type buff ou polaire.
- lunettes de soleil, classe 3 minimum, crème solaire en stick, crème hydratante.
- gants (les sous-gants windstopper de The North Face sont conseillés).

De manière générale, il faut éviter les vêtements en coton, évacuant mal l'humidité, et ne séchant pas. Le choix de l'équipement pour un raid nordique est crucial.

ATTENTION aux disponibilités. Si un type de matériel venait à manquer, il serait remplacé par un matériel équivalent.

A savoir

Prenez deux paires de gants, une fine à utiliser à terre en randonnée, l'autre du style 'gants de ski', chauds pour les gardes et les temps d'arrêt.

Même au camp, des chaussures de randonnée restent préférables à des 'baskets', trop fragiles et pas assez chaudes, également trop glissantes sur un terrain parfois très humide et même spongieux. Bien que le rayonnement solaire soit plutôt doux, la crème solaire et les lunettes de soleil sont nécessaires

en cas de beau temps continu pendant plusieurs jours (exposition directe, réverbération sur l'eau et la glace). Notez que les lampes électriques sont absolument inutiles durant l'été dans les secteurs situés bien au-delà du Cercle Polaire puisque le jour y est continu en cette saison.

Important

Equipez-vous de votre tenue de randonnée (veste Gore-tex, polaire et chaussures de randonnée) durant votre trajet aérien et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages). L'écart de température à votre arrivée peut être important.

Bagages

- un sac à dos : sac à dos de randonnée d'une capacité de 30-35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée. Il devra rentrer dans le kayak pour les navigations, préférez un modèle sans armature trop rigide, trop difficile à rentrer dans les petits espaces du kayak. Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

- un grand sac de voyage souple : il doit contenir le reste de vos affaires.

Vous recevrez avant votre départ des étiquettes qui vous permettront d'identifier vos bagages avec vos nom et adresse, et faciliteront le regroupement des sacs aux arrivées à l'aéroport.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

Au cours du séjour, il sera confiné à la guest house, avec vos papiers d'identité, effets personnels, de valeur, qui ne vous serviront pas sur le terrain. 1 sac étanche de 60 L vous sera confié. Il vous servira à prendre vos affaires personnelles (sac de couchage compris) durant votre voyage.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Norvège, archipel des Svalbard

Plus grandes villes : Longyearbyen

Formalités

► Papiers

Passeport valide pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Si l'enfant, voyageant, est accompagné d'un parent portant un autre nom que le sien, il devra être muni d'un document (livret de famille) prouvant la filiation.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

► Visa

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade de Norvège.

Adresses utiles

[Office national du tourisme de Norvège - Innovation Norway](#) :

BP 497, 75366 Paris Cedex 08.

Tél. : 01-53-23-00-50.

Bureaux fermés au public. Renseignement par tél. (en semaine sauf le mercredi après-midi, 14h à 16h) et sur Internet.

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Norvège : 0047

A Longyearbyen, la 4G est disponible dans toute la ville, y compris à l'aéroport. Vous aurez de la WIFI gratuite à votre hébergement. Durant le raid en kayak, le réseau est disponible du début à la fin du

voyage. Bien sûr au fond d'un fjord ou d'une baie abritée, il peut parfois être plus difficile de capter. Sous réserve des conditions météo pouvant affaiblir la qualité du réseau.

Décalage horaire

Le Svalbard se trouve sur le fuseau horaire du reste de la Norvège (identique à la France GMT +2h en été, GMT +1h en hiver).

Climat

L'archipel connaît une période de nuit permanente (de mi-novembre à début février, pour la latitude de Longyearbyen) et une période de jour permanent (de mi-avril à fin août, pour la même latitude). L'été (de juin à août), les variations de température sont peu importantes, avec une moyenne de 5° sur la côte ouest, qui est la partie la plus tempérée. Des pointes à 20° y ont été enregistrées. On peut toutefois avoir de courtes périodes de gel en été, comme des périodes de dégel en hiver. Pendant les froidures, les températures peuvent, exceptionnellement, descendre sous -40°. Les pluies sont peu abondantes (400 mm par an sur la côte ouest). L'automne (septembre et octobre) est la saison la plus arrosée.

Les conditions climatiques sont par nature imprévisibles, surtout sous ces hautes latitudes. Si par malchance la météo n'est pas favorable, êtes-vous prêt à supporter la pluie, le vent, la neige... une semaine, deux semaines, trois semaines ? C'est une des principales difficultés mais sur ce chapitre, rassurez-vous, il fait aussi souvent très beau et quinze jours voire trois semaines de ciel bleu ne sont pas des exceptions.

Langue

Norvégien

Devise

La couronne norvégienne (au 25/11/2022 1€ = 10,31 NOK).

Sécurité

Au Spitzberg, le port du fusil est obligatoire pour l'accompagnateur en raison de la présence des ours polaires. Cette sécurité ne supprime pas tous les risques. D'autre part, et suivant la densité relevée par les autorités de l'ours polaire, il vous sera demandé une participation aux tours de garde. Attention, cela ne signifie pas garder et se défendre seul contre un ours, mais simplement avvertir l'accompagnateur de l'éventuelle présence. Nos raids isolés sont équipés de balises de détresse de type Sarsat, qui, en cas d'extrême urgence, permettent l'intervention du moyen de secours le plus approprié. Mais le délai d'intervention peut varier de quelques heures (s'il s'agit d'un hélico ou d'un avion) à plus d'un jour (s'il s'agit d'un bateau). Des téléphones satellites (Iridium) sont également prévus et destinés à la sécurité du groupe. Ils ne peuvent être utilisés pour des raisons personnelles autres que les cas de force majeure. Il ne faut jamais s'écarter du groupe sans le signaler à l'accompagnateur. Ce dernier n'est pas responsable de vos imprudences, et n'oubliez pas que quelles que soient leurs conséquences, elles pénalisent l'ensemble du groupe. De plus, et particulièrement au Spitzberg, il est illégal de randonner hors des zones habitées sans le port d'un fusil.

Enfin, nos guides se rendent chaque saison au stand de tir de Longyearbyen pour une séance de tir de 2 heures, encadrée par un instructeur officiel. Cela leur permet de vérifier leurs armes avant de partir sur le terrain et de maîtriser au mieux le maniement des armes à feu dans les conditions du Spitzberg.