A la découverte du Spitzberg

Norvège Code voyage : NORGP0004

Randonnée guidée • Voyage semi-itinérant 8 jours • 7 nuits • Portage allégé • Niveau : 1 / 5

Partez à la découverte d'un monde de glace, à travers des randonnées et excursions à la journée qui nous permettront de découvrir cet univers envoutant de paysages et de faunes glaciaires. Les fjords, les falaises à oiseaux ou encore la toundra où pâturent les rennes du Svalbard sont quelques-uns des points forts de ce séjour. Une croisière dans l'Isfjord à la recherche de la faune marine nous permettra de nous immerger totalement dans l'ambiance du Svalbard, avant de visiter les alentours de la ville russe de Pyramiden et son ambiance atypique.
Le soir, vous apprécierez la chaleur et le confort des hébergements que nous avons sélectionné à Longyearbyen et à Pyramiden.

Points forts

- Les portes du Pôle Nord pendant une semaine
- Les hébergements à Longyearbyen et Pyramiden
- L'équilibre entre découverte et randonnée

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Vol Paris - Longyearbyen

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen puis transfert jusqu'au centre pour découvrir la chaleur de votre hébergement.

Dîner et nuit en guest house.

J2 • Le plateau de Longyearbyen - le jardin d'Eden glacé

Cette journée commence par notre première randonnée à la découverte de cet archipel sauvage. Nous atteignons les falaises dominant le fjord d'Adventfjord et le village de Longyearbyen après une courte ascension. Ici, niche une colonie de mergules nains que nous pourrons apercevoir depuis les falaises. Puis, nous redescendons vers le fjord en traversant un plateau dans un univers minéral.

Le point d'arrivée de cette journée est la réserve mondiale de graines, l'arche de Noé des espèces végétales présentes sur notre planète.

5 h de marche. +500 m, -500 m.

Dîner et nuit en guest house.

J3 • La randonnée des deux glaciers

Départ pour la vallée de Nybyen, endroit marqué par les vestiges des mines passées. Nous prenons ensuite la direction du glacier Lars pour rejoindre une moraine, un grand amas de roche formé par le glacier. Le sommet offre une vue exceptionnelle sur les glaciers environnants et sur le superbe fjord d'Adventfjord. Nous dominons alors les deux glaciers qui entourent Longyearbyen, le Larsbreen et le Longyearbreen. La descente se fait ensuite à flanc de montagne pour terminer cette randonnée accompagnée du glacier de Longyear.

6 *h de marche, +570 m, -570 m.*

Dîner et nuit en guest house.

J4 • La vallée de Bjorndalen et visite de la ville

Dans la matinée, transfert en véhicule vers la vallée de l'ours, la vallée Bjorndalen, le refuge de beaucoup d'espèces d'oiseaux et qui est caractérisée par une flore particulière et plus abondante qu'ailleurs. Les occasions seront nombreuses pour les observer. Un spectacle captivant nous attend ensuite avec un pique-nique au bord de l'océan et face aux glaciers de la rive nord de l'Isfjord pour clôturer la randonnée de ce jour. Sur le retour, arrêt au niveau d'un lagon qui est le lieu où les oies sauvages et les sternes arctiques viennent nicher chaque été.

En milieu d'après-midi, nous regagnons Longyearbyen où vous pourrez visiter le musée de l'arctique (en supplément – environ 10€) ou vous balader dans la ville avant de prendre votre dernier dîner dans notre guest house.

3 h de marche, +150 m, -150 m.

Dîner et nuit en guest house.

J5 • Croisière dans l'Isfjord : départ pour la ville russe abandonnée de Pyramiden

Aujourd'hui, nous partons tôt dans la matinée pour découvrir les plus belles zones de l'Isfjord lors d'une traversée de 3 heures qui sera accompagnée par de nombreux oiseaux marins (pétrels, macareux, mergules, guillemots...) et par les phoques barbus qui se reposent sur les icebergs du glacier de Nordenskjöll. Dans l'après-midi, visite de Pyramiden, ancienne ville minière russe qui fut abandonnée dans les années 80. C'est un retour dans le passé qui constitue un moment fort de ce séjour. Puis, une courte randonnée nous permettra d'explorer les environs et d'admirer la vue sur le fjord et le glacier en arrière-plan. Ici, nous tenterons d'observer la faune marine polaire (phoques, morses, belugas, baleines). Un bon repas russe clôture ensuite cette journée.
4 h de marche, +100 m, -100 m.
Dîner et nuit en hôtel.

J6 • Vallée de Pyramiden et sommets environnants

Une randonnée à la journée pour découvrir la vallée et les montagnes qui surplombent la cité de Pyramiden nous attend aujourd'hui. Notre trajet sera ponctué par des arrêts près de charmants lacs transparents. La majestueuse calotte glacière de Jotunfonna se dresse devant nous au fond de la vallée. Puis, l'ascension des crêtes nous offrira une superbe vue d'ensemble avant de retourner à l'hôtel où un repas russe nous attend.
6h de marche, +450 m, -450 m.
Dîner et nuit en hôtel.

J7 • Croisière retour pour Longyearbyen

La matinée sera plus calme avant le long voyage qui nous attend. En fin de matinée, nous quittons Pyramiden pour une dernière excursion en mer à la recherche des oiseaux et des mammifères marins. Selon l'heure d'arrivée du bateau, nous aurons la possibilité d'acheter quelques souvenirs à Longyearbyen. Puis un repas au restaurant (à votre charge, entre 30€ et 50€) clôturera ce merveilleux séjour avec un dernier moment de partage et de convivialité avec votre guide qui vous accompagne ensuite à l'aéroport.

J8 • Vol retour vers la France

Départ dans la matinée pour votre vol retour vers la France

Itinéraire

Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 1 / 5

Facile. 4 à 6 h de marche par jour. Le dénivelé est variable mais n'excède généralement pas 600 m par jour. Pas de difficulté technique.

Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg et les randonnées seront effectuées pour aller admirer des points de vue. L'évolution dans ce territoire se fera parfois par des passages raides afin d'offrir des panoramas exceptionnels sur les fjords et les glaciers. Certains passages dans la toundra ou traversées de rivières nécessiteront de se déplacer en bottes pour éviter l'infiltration d'eau. Par temps de pluie, le terrain peut se révéler humide et glissant. Le climat océanique peut être très beau mais également plus capricieux (vent, pluie), modifiant alors le niveau de difficulté.

Transport des bagages

Vous retrouvez vos affaires chaque soir à l'hébergement.

Transfert

Au Spitzberg, déplacements pédestres en randonnées et croisières en bateau.

Le Spitzberg est une des terres les plus au nord du globe. De ce fait, la terre est gelée toute l'année hormis une partie périphérique qui dégèle durant l'été : le permafrost. De ce fait, le terrain est parfois spongieux en fond de vallée ou sur la toundra. La progression est beaucoup plus aisée sur les moraines. Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg. Ainsi, certaines randonnées peuvent présenter des raidillons ou des passages chaotiques lors des progressions dans les moraines.

Groupe

De 5 à 12 participants.

Exceptionnellement, le groupe peut compter une personne de plus, par exemple si un couple vient à s'inscrire alors qu'il ne reste plus qu'une place, ou en cas d'inscriptions simultanées.

Durée

8 jours / 7 nuits / 5 jours de randonnée.

Attention : les départs de juin peuvent s'effectuer en raquettes à neige si les conditions le nécessitent (prêt du matériel inclus).

Encadrement

Guide spécialiste des régions polaires breveté d'Etat et francophone.

Le guide seul fait autorité durant la totalité du séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles.

Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort.
Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours.
Lors des activités optionnelles, il est possible que vous ayez un guide anglophone pour vous encadrer.

Confort

► Hébergement

En guest house à Longyearbyen en chambre double (sanitaires à partager, chambre faite chaque jour, serviette de toilette incluse, wifi dans la chambre, petit déjeuner inclus).
En hôtel en chambre twin à Pyramiden.

► Restauration

Repas du soir et petits déjeuners servis chauds ; pique-nique à midi ; vivres de course. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Paris.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Votre budget

► Les prix comprennent

- Les vols aller-retour de Paris à Longyearbyen
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone

Les prix ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation, ou d'évolution des taxes aériennes (celles-ci sont modifiables sans préavis jusqu'à l'émission des billets).

► Les prix ne comprennent pas

- Les boissons individuelles
- La compensation carbone pour votre séjour (8€ par personne)
- Les repas sauf lors du déplacement à Pyramiden
- La réservation de la dernière nuit à Longyearbyen (en option car vol dans la nuit et départ vers l'aéroport à minuit)

- Les dépenses personnelles
- Les activités optionnelles
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Options, suppléments, réductions

- Option croisière en baie du roi (départ 7h30/retour 19h00) : 500 € / personne
- Option Fatbike (4h d'activité, guide anglophone) : 100 € / personne
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) et salle de bain non privative : 390 € / personne
- Nuit supplément à Longyearbyen en chambre pour 2 : 85 € / personne

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (https://www.grandangle.fr/conditions-vente) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinium).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Vols

Vols réguliers via Oslo sur compagnie régulière comment SAS ou Norwegian.

Eaux, thé et café sont offerts à bord des vols SAS. Les autres consommations (boissons ou repas) sont en supplément.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23 cm) par personne

Vols Norwegian : 1 bagage en soute de 20kg et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23 cm) par personne.

Les taxes aériennes sont sujettes à des modifications, sans préavis, jusqu'à l'émission des billets.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :
Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main ce qui est absolument indispensable à votre voyage. Equipez-vous pour l'avion de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).
Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très strictes aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables, etc.) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol, quelle que soit la destination.

Accès

► En train

Pour vous rendre à Paris en train, consultez les horaires et tarifs sur https://www.oui.sncf/

► En voiture

Vous pouvez consulter votre itinéraire sur https://www.viamichelin.fr/

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur BlaBlaCar.

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vos encadrants ne sont pas maîtres-nageurs ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : blog.grandangle.fr.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR.

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la charte éthique du voyageur.

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors.

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable.

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Quelques principes de lutte contre le froid :
Notre pire ennemie : L'humidité !
Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive… même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches
Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

1. La couche de base (à même la peau)

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les Norvégiens utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor…)

2. La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

3. La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Je m'équipe
1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.
2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.
3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.
4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.
5. Eviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer…

Pour transporter vos affaires
- Un sac à dos confortable de 40 à 50 L avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée
- Un bagage suiveur : un sac à dos, un sac de voyage en bon état, ou une valise pas trop encombrante. Un seul bagage par personne ; limité à 20kg.

Pour randonner
- Une veste coupe-vent légère – type Gore-Tex ou équivalent
- Un pantalon coupe-vent respirant – type Gore-Tex ou équivalent
- Des chaussures de montagne tenant bien la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité
- Une fourrure/pull ou veste polaire ou en laine
- Une polaire légère (en option)
- 2 à 3 T-shirts fins – polypropylène, polaire ou laine
- Un caleçon long – polypropylène, polaire ou laine
- Un collant de jogging ou de ski de fond
- 2 à 3 paires de chaussettes fines – polypropylène ou laine
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses – laine ou polypropylène
- Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche
- Guêtres
- Gants, bonnets chauds – polaire ou laine
- Une paire de bottes en caoutchouc (hautes) avec semelles crantées pour traverser les zones humides

Nota : les vêtements techniques synthétiques sont très performants. De nouveaux vêtements en laine de mérinos sont aussi apparus ; ils sont très performants et agréables à porter, et présentent l'avantage de na pas développer les odeurs de transpiration ! (marque Icebreaker, Ruka, etc…).
D'une manière générale, proscrire le coton, qui refroidit lorsqu'il est mouillé.

Pour le pique-nique du midi
- Bol, boite ou assiette en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'un litre et demi minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie
- Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil (type glacier)
- Lait hydratant et stick pour les lèvres
- Chapeau, casquette ou bob à grande visière
- Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex

Après l'effort
- Une paire de chaussures légères style tennis pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Papier toilette
- Trousse et serviette de toilette (mini)
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou « 2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos … (tout un programme ! mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée)
- Un appareil photo & jumelles (en option)
- Piles rechanges

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays
Pays : Norvège
Capitale : Oslo

Formalités
► Papiers
Passeport valide (pas besoin de visa) pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Téléphone
Norvège : +47.

Décalage horaire
Pas de décalage horaire, le Spitzberg se trouve sur le même fuseau horaire que la France.

Climat
L'archipel connaît une période de nuit permanente de mi-novembre à début février, pour la latitude de Longyearbyen. A partir de février, la lumière revient rapidement pour atteindre le jour permanent début avril. La température moyenne de Longyearbyen au mois de février est de -17°C. Cela peut paraître peu, mais il ne fait pas oublier le facteur vent qui peut générer un ressentit nettement plus froid, de l'ordre de -25°C à -35°C. Il peut, exceptionnellement y avoir des périodes de dégel en hiver. Cela se produit généralement quand une vague de froid en Europe est sur le point de se produire. Il y a alors un échange de chaleur, de sorte que l'air chaud du sud remonte jusqu'au Spitzberg, et en retour, l'air polaire se déplace vers l'Europe. Les précipitations sont peu abondantes (275mm par an sur la côte ouest).

Pour connaître la durée d'ensoleillement sur votre voyage, téléchargez l'application « Sunrise times » sur votre téléphone.

Devise
La monnaie locale est la couronne norvégienne (NOK) : 1€ = 10 NOK environ.

Pourboires : Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. A titre indicatif, nous suggérons 35 à 45€ par participant pour le guide. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Bibliographie
Faune et flore du Grand Nord, éditions Grand Nord Grand Large.
Guide du Spitzberg, éditions Grand Nord Grand Large.

Divers
Protection des sites
L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc.

Sécurité

Votre guide dispose d'une balise Sarsat miniature, d'une carabine gros calibre et d'un pistolet d'alarme. Au Spitzberg, le port du fusil est obligatoire pour l'accompagnateur. Cette sécurité ne supprime pas tous les risques. Pour cette raison, il vous sera demandé de participer aux tours de garde effectués pendant le sommeil (fin avril, il fait jour au Spitzberg). Cela signifie d'avertir l'accompagnateur de la présence d'un ours.

Il ne faut jamais s'écarter du groupe sans le signaler à l'accompagnateur. De plus, et particulièrement au Spitzberg, il n'est pas autorisé de randonner hors des zones habitées sans fusil.