

Hiver boréal en raquettes aux îles Lofoten

Norvège

Code voyage : NORGR0003

Raquettes guidés • Voyage semi-itinérant

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 2 / 5



Cette région située aux alentours de 68° nord bénéficie de températures plutôt douces en hiver (entre 0 et -5°C en janvier, le mois le plus froid) grâce au courant marin chaud du Gulf Stream. Ce courant marin a aussi pour conséquence l'arrivée massive de bancs de cabillauds qui viennent frayer dans les eaux protégées du Vestfjord. Au travers de randonnées en raquettes, vous découvrirez cet archipel arctique dans sa période la plus active : durant la pêche au cabillaud ! Les îles, dans leurs habits d'hiver, sont à leur apogée durant la période de Pâques. Les sommets sont recouverts de neige étincelante et baignés par un soleil vif qui présage déjà des jours perpétuels de l'été arctique. Les nuits sont souvent illuminées par des aurores boréales aux couleurs changeantes qui viennent éclairer la nature de manière irréaliste ! A quelques heures de Paris, l'hiver aux Lofoten vous apportera un dépaysement avec lequel peu d'endroits au monde pourraient rivaliser.

Points forts

- Découverte de la magie de l'hiver dans les îles Lofoten avec leurs aurores boréales
- Partage de l'âme des villages de pêcheurs norvégiens
- Une nuit en refuge de montagne panoramique

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78

Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

PROGRAMME

J1 • Transfert vers les îles Lofoten

Nous nous retrouvons à l'aéroport de Svolvær en fin d'après-midi avant de nous rendre à notre hébergement pour les deux prochaines nuits.

Vous vous installez dans vos chambres et nous dînons ensemble. Votre guide passera en revue le programme avec vous et clarifiera toutes les questions que vous pourriez vous poser sur le déroulé de votre séjour.

Repas libre en ville.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J2 • Le sommet du Kvittinden : première sortie en raquette

Ce matin, un court transfert vers le Nord nous conduit au départ de la randonnée qui nous emmènera autour du lac de Kvanndal dans un premier temps, puis vers le sommet de Kvittinden (517m), le sommet blanc, itinéraire incontournable pour une première journée de randonnée à raquettes. Le sommet offre une vue splendide sur le fjord du Vestpollen, qui sépare l'archipel et le continent sur près de 100km. Le pique-nique aura lieu face au fjord du Vestpollen. En fin de journée, nous regagnons l'hébergement pour la nuit.

Environ 5h de raquettes, +600 m ; -600 m ; transfert : 30 km.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J3 • Safari aigles et visite d'Hennigsvaer

Départ le matin en direction du sud vers le parc national de Lofotodden. Après une heure de transfert, la randonnée de ce jour nous fera traverser les paysages typiques des grands plateaux de Norvège. En fonction des conditions, une ascension jusqu'au sommet du Kartstaven est possible.

Celui-ci offre une vue à couper le souffle sur les îlots flottants du Vestfjord. Le pique-nique sera pris dans une cabane en tourbe au bord du lac puis nous redescendrons par un itinéraire sauvage où l'on peut croiser des lagopèdes.

Environ 2h de l'activité, +100 m ; -100 m, transfert : 80 km.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J4 • Sortie pêche en mer et sentier côtier

Aujourd'hui, si vous le souhaitez, vous pourrez participer à une sortie de pêche dans les îles Lofoten ! Activité au combien traditionnelle ! Vous repartez en mer, cette fois pour pêcher l'un des plus anciens produits d'exportation de Norvège, la morue. Vous passez quelques heures en mer avant de retourner sur le continent.

Vous partez pour une randonnée accessible, en bord de mer, qui vous fera découvrir la plage d'Haukland et la plage d'Utakleiv. L'eau bleu turquoise et le sable blanc vous font vite oublier la latitude à laquelle vous vous trouvez. Ils nous inviteraient presque à la baignade. Pique-nique dans une grotte secrète où vous avez la possibilité de faire à nouveau un feu.

Dans l'après-midi, vous ferez escale sur la route du retour au musée viking de Borg avec la célèbre reconstitution de la maison du chef viking qui régnait sur la région (en option).

Repas partagé et soirée dans votre confortable hébergement.

Environ 4h de raquettes, +100 m ; -100 m.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J5 • Plage de Kvalvika et nuit en refuge montagnard

Ce matin, notre randonnée commence par l'ascension d'un col menant à la plage de Kvalvika, la plage de la baleine. Cette superbe plage de sable blanc fut occupée pendant de nombreuses années par les pêcheurs de baleine. Le pique-nique sera pris dans un abri construit par des surfeurs passant l'hiver ici, avant de reprendre notre marche en direction du lac de Frosvatnet (souvent gelé en hiver). Nous arrivons ensuite au refuge de Fredvanghytta, point d'orgue de la journée. Ce refuge perché, qui nous ouvre ces portes en exclusivité, nous offre l'impression d'être seuls au bout du monde.

Environ 5h de raquettes, +600 m ; -200 m.

Nuit en refuge de montagne.

J6 • Le mont Ryten

Après cette nuit si spéciale dans le refuge de Fredvanghytta, nous reprenons notre chemin à la conquête des 543 mètres du sommet du Ryten. Le spectacle en haut est saisissant et offre une vue spectaculaire sur l'archipel et l'océan, et si le ciel est dégagé, nous pourrions observer l'ensemble de notre parcours depuis le sommet. Dans l'après-midi, nous retournons au village. Ce sera l'occasion de profiter d'une bonne douche chaude et d'un sauna situé à proximité de l'hébergement.

Environ 4h de raquettes, +300 m ; -550 m.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J7 • Sortie en kayak de mer visite de Reine

Pour cet avant-dernier jour dans l'archipel norvégien, et après un copieux petit déjeuner, vous pourrez si vous le souhaitez embarquer pour une excursion en kayak de mer au plein cœur des îles Lofoten. (en option). Après deux à trois heures sur l'eau, nous nous dirigeons vers le village de Reine, un petit village de pêcheurs donnant une vue imprenable sur les flancs des montagnes escarpées environnantes et le Reinefjord. Vous passez du temps à vous promener dans le village.

En fin de journée, nous dînons ensemble avant de passer les dernières heures à scruter le ciel pour votre dernière chance de voir des aurores boréales.

Dîner libre.

Environ 3h de kayak.

Nuit en rorbu ou sjøhus.

J8 • Fin du séjour

Après un dernier petit déjeuner. Il est temps de dire au revoir aux Lofoten et de prendre la route de l'aéroport de Leknes. Votre vol vous attend pour rentrer en France.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 2 sur 5

Modéré. Itinéraire vallonné présentant des dénivelés modestes (max 600 m) mais la neige et la glace peuvent rendre plus difficiles la progression. Les terrains abordés restent à la portée de tous, mais il est souhaitable d'avoir une bonne condition physique et de pratiquer la randonnée en moyenne montagne de façon régulière. À noter toutefois que les chemins aux Lofoten sont parfois raides. Pas de difficulté technique.

Selon la période, nous pourrons alterner entre randonnée pédestre et randonnée à raquettes.

Transport des bagages

Rien à porter : vous portez seulement un petit sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique. Vous retrouvez vos bagages tous les soirs à la fin de l'étape.

Groupe

De 4 à 8 participants.

Durée

8 jours / 7 nuits.

Période de départ

De début février à début avril.

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français, diplômé d'Etat, spécialisé « raquettes »

Confort

► Hébergement

Les Rorbus sont de charmantes cabanes de pêcheurs, souvent sur pilotis, mais dont le niveau de confort reste spartiate. Bien que construites en bord de mer, elles sont l'équivalent de nos refuges de montagne. Équipées, en général d'un coin cuisine et d'une salle commune, elles disposent toutes de toilettes, de douches chaudes et d'électricité pour pallier au climat parfois rigoureux sous ces latitudes. Les chambres, de 4 à 6 couchages, disposent, le plus souvent de lits superposés. À certains endroits, les couchages sont situés dans de petites mezzanines directement sous les toits. Le confort, souvent rustique, de nos hébergements est compensé par la beauté des sites où nous nous trouvons. De toute façon, nous passons le plus clair de notre temps dans la nature à randonner... Attention, vous aurez peut-être à partager une chambre twin mixte (c'est à dire avec 2 lits séparés, et occupation homme/femme).

Le refuge de montagne proposé dans l'itinéraire est un refuge de grande qualité dans un emplacement privilégié. Cependant, il ne dispose ni d'électricité, ni de douches. Ce sera donc une soirée à la bougie et au feu de bois.

► Restauration

L'accompagnateur étant seul à assurer toute la logistique sur place une participation vous sera demandée pour la préparation des repas et le ménage de vos Rorbus/chambres/cabines à votre départ. Par 68° de latitude nord, le choix des produits alimentaires et en particulier des fruits et légumes est assez limité. Nous nous efforçons cependant d'introduire dans chaque repas un fruit et un légume par personne. Le poisson est le seul produit frais disponible sur place. Afin de vous permettre une immersion dans la culture locale, nous vous proposons des produits et des plats locaux (crevettes, saumon, cabillaud). Les vins et alcools ne sont vendus que dans les magasins d'Etat (Vinmonopol qui ne se trouvent pas nécessairement sur notre trajet) et à des prix exorbitants comparés à ceux pratiqués en France. Par conséquent, ceux qui souhaitent accompagner leurs repas d'une petite bouteille, ont intérêt à l'acheter au Duty-Free à l'aéroport ou en France. On trouve par contre une grande variété de bière dans tous les supermarchés et bars (compter 75 NOK pour une bière au bar et 30 NOK au supermarché). (1 NOK = 0,09 €).

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Paris.

Convocation

Vous recevrez environ deux semaines avant votre départ, une convocation précisant l'heure et le lieu du rendez-vous, le nom et les coordonnées du guide ainsi que l'adresse du premier hébergement.

Prolongez votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour.

Votre budget

► Les prix comprennent

- Les vols Paris / Bodø / Svolvaer retour via Svolvaer ou Leknes (vols réguliers)
- l'encadrement
- les hébergements du J1 au J7
- le prêt de raquettes à neige et de bâtons et du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde)
- les transferts sur place en minibus privatif
- le transport des bagages
- la pension complète sauf les dîners J1 & J7
- les taxes aériennes

► Les prix ne comprennent pas

- les dîners J1 & J7 (environ 30 à 40€/repas)
- les entrées dans les sites
- la compensation carbone pour votre voyage en Norvège : 5 € par personne
- les boissons
- les dépenses d'ordre personnel
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « les prix comprennent »

► Options, suppléments

- Nuit supplémentaire à Oslo en fin de séjour
 - Chambre twin
 - Chambre individuelle

► Vos dépenses sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas (dîners du J1 & J7) : environ 30 à 40 € / personne / repas
-

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Pour la Norvège, prévoir de 20 à 40€ par participant pour un programme de 8 jours et de 40 à 60€ pour un programme de 2 semaines.

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincó. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Accès

► En avion

Paris - Bodo. Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café sont offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Nous vous proposerons alors un supplément tarifaire que vous êtes en droit d'accepter ou non.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Particularités Bagages

Attention, si vous passez par l'aéroport d'Oslo à l'aller, il faudra impérativement récupérer vos bagages qui sont en soute (les tapis à bagages sont au rez-de-chaussée) pour les réenregistrer sur le vol intérieur suivant, vers Bodo (au 1^{er} étage). Si vous ne le faites pas, votre bagage ne sera pas acheminé vers votre destination finale. En effet, il n'y a pas encore de douane à Bodo. Le « passage » devant la douane norvégienne se fait donc à Oslo lorsque l'on rentre en Norvège. Au retour par contre, vous n'avez pas à récupérer votre bagage à Oslo.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou Wetransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récits de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog : <https://www.grandangle.fr/blog>

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

► Vos bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.

- Un sac à dos (contenance environ 40L à 50L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde/thermos, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, sac plastique.

Couchage

1 sac à viande suffit (ou drap housse et taie d'oreiller pour lit simple)

Les hébergements ont des couettes/couvertures. Les hébergements aux Lofoten n'acceptent pas les sacs de couchages pour des raisons d'hygiène

Matériel fourni

Prêt des raquettes à neige sur place et des bâtons ainsi que du matériel de sécurité (ARVA - DVA, pelles et sonde).

Vêtements

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Eviter les après skis ou "Moon Boots" qui n'apportent aucun maintien de la cheville et sont inadaptées à une sortie à la journée. Elles pourront toutefois servir pour se promener en fin de journée.
- Pantoufle pour le soir
- Des paires de chaussettes en laine
- Une veste de montagne, les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration tout en vous isolant de la pluie.
- Une veste en duvet (facultatif mais très pratique pour rester au chaud pendant la pause du midi)
- Une polaire en fibre synthétique. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou la laine sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Un pantalon de trek imperméable ou pantalon d'alpinisme ou de ski (attention à ne pas avoir nous plus un pantalon trop épais)
- Des vêtements pour la nuit
- Deux paires de gants de ski ou des moufles si vous êtes très frileux des mains
- Une ou deux paires de sous-gants
- Un bonnet
- Cache-cou ou cagoule
- Un maillot de bain (sauna)

Equipement

- Des guêtres
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un drap sac + 1 taie d'oreiller car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements
- Des lunettes de soleil haute protection ou masque de ski
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau
- Un tupperware et des couverts
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum, légère
- un thermos isotherme pour avoir accès à votre boisson chaude le midi
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau contre les ampoules

INFORMATIONS PRATIQUES

Norvège

Pays : Norvège

Capitale : Oslo

Formalités

► Papiers

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Cette démarche est particulièrement utile compte tenu du montant des frais médicaux en Norvège.

Téléphone

Code téléphonique pour appeler la France si vous êtes à l'étranger : 0033

Code téléphonique pour appeler en Norvège : 0047

Décalage horaire

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Norvège.

Langue

Norvégien

Devises

La couronne norvégienne (au 08/08/2023 1€ = 11,2 NOK).

Climat

Le Gulf Stream apporte à la Norvège un climat plus tempéré que l'on pourrait s'y attendre à cette latitude : le temps est cependant très variable, la pluie souvent présente, mais l'été les températures peuvent atteindre 30°C, même si elles tournent plutôt autour de 17°C en moyenne.

Les Lofoten

Les Lofoten, comme l'ensemble de la Norvège, sont constituées d'un terrain et d'une nature extrêmement sauvage et indomptée. C'est d'ailleurs ce qui en fait son charme, mais attention, randonner dans de tels terrains n'est pas sans difficulté ! Dans le Nord du pays, il y a peu de randonneurs et par conséquent peu de sentiers. De ce fait, la plupart des randonnées proposées se déroulent hors sentiers, dans un terrain souvent accidenté, et les pentes sont pour la plupart assez raides. Pour que votre séjour reste une expérience agréable pour vous, comme pour vos compagnons de voyage, vous devez être en bonne condition physique, mais aussi avoir une expérience de la marche en montagne et sur terrain accidenté, ainsi qu'une expérience des raquettes ; vous en serez les premiers bénéficiaires. Pour plus de détails sur le niveau, voir le paragraphe sur les différents niveaux et la préparation physique nécessaire. Aux difficultés du terrain se rajoute un climat parfois rigoureux et changeant (arctique dans la partie nord du pays), surtout quand le vent se mêle de la partie.

Adresses utiles

Office national du Tourisme de Norvège – Innovation Norway

BP 497 – 75366 Paris Cedex 08

Tel : 01 53 23 00 50

<https://www.visitnorway.fr/>