

Tour du Jotunheimen

Norvège

Code voyage : NORGS0004

Ski de randonnée nordique guidé • Voyage en itinérance 8 jours • 7 nuits • Portage partiel • Niveau: 3/5



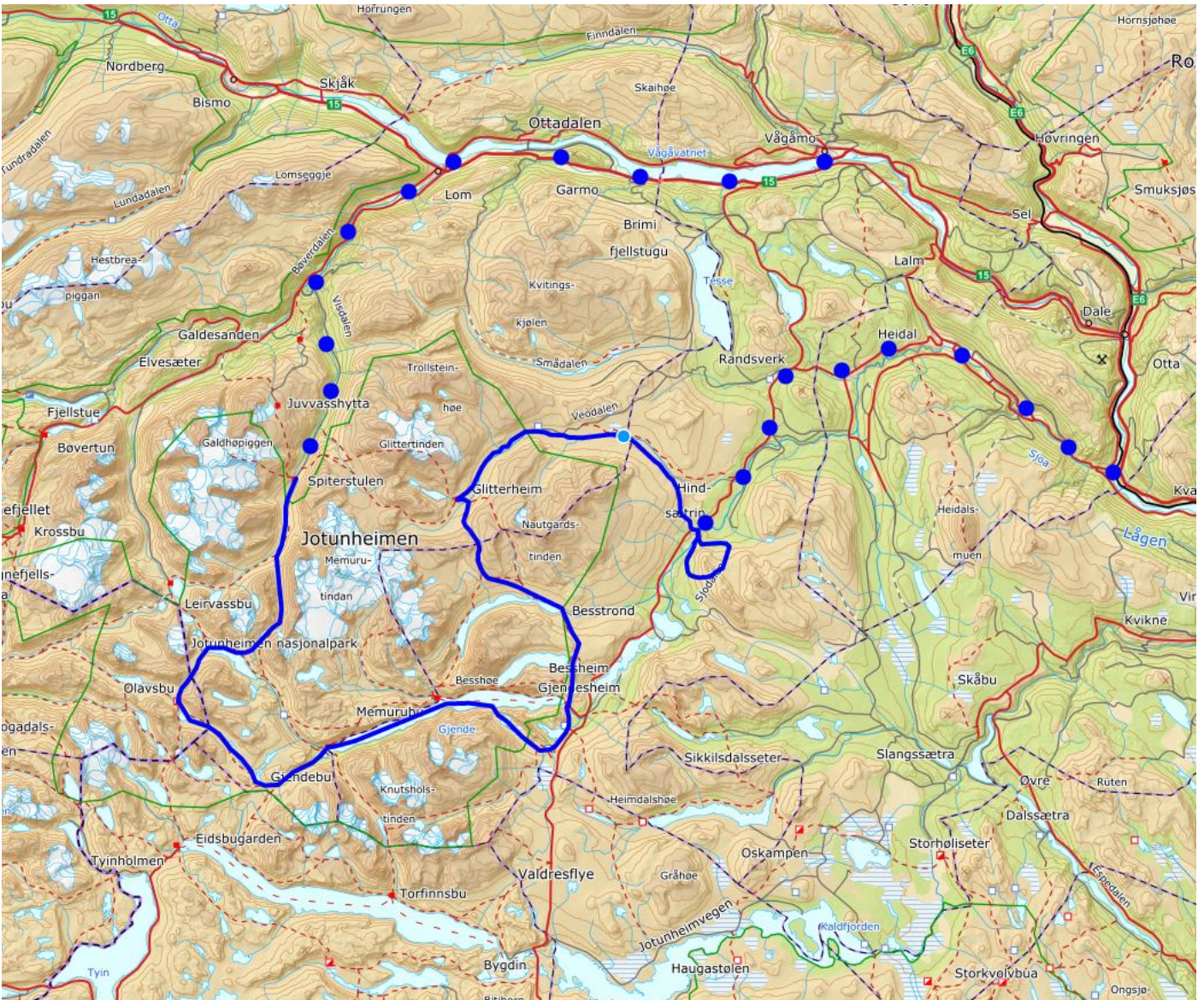
Le Parc National du Jotunheimen est l'un des joyaux de la Norvège ; le tour que nous vous proposons est le plus spectaculaire de tous nos circuits !

Ce massif, qui réunit les 2 plus hauts sommets de Norvège, Galdhopiggen (2469 m) et Glittertind (2465 m), se prête admirablement à la pratique du ski nordique. De larges et longues vallées sauvages, seulement habitées par des rennes, des lagopèdes et... des skieurs passant d'un refuge à l'autre, procurent une sensation d'isolement extraordinaire. Le cadre de haute montagne est ici très réel, avec 11 sommets dépassant 2000 m, souvent couverts de glaciers descendant très bas. Le profil nordique reste pourtant présent, et si chaque jour nous pouvons franchir un col, celui-ci est toujours accessible en ski nordique. Les montées sont ici régulières, les descentes longues et sans trop de surprise, la neige de grande qualité.

Points forts

- Une traversée en ski de randonnée nordique exclusive Grand Angle
- La découverte du Jotunheimen en hiver
- L'hébergement en hôtels et refuges confortables

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Paris - Oslo - Vagamo - Hindseter

Vol Paris - Oslo. Transfert en train dans la vallée de la Sjoa, à 3h de l'aéroport. Puis transfert de Otta à Hindseter (1h en taxi bus). Installation à l'auberge d'Hindseter, au cœur d'une des plus belles vallées de Norvège, chez nos amis norvégiens.

Dîner et nuit à la confortable auberge de Hindseter.

J2 • Vallée de la Sjoa

Une première prise de contact avec la neige norvégienne dans la très belle vallée de la Sjoa, où nous skions dans un décor très sauvage et très ouvert de forêt de pins arctiques, de lacs et de rivières gelées. Peut-être aurons-nous la chance de croiser la piste d'un élan ou de rennes.

15 à 20 km, 5h de ski, +400 à 500 m, -400 à 500 m. Rien à porter.

Dîner et nuit à la confortable auberge de Hindseter.

J3 • Hindseter (900 m) - Glitterheim

Nous filons skis aux pieds en direction du refuge de Glitterheim, situé au pied du 2^{ème} sommet de Norvège : le Glittertind (2464 m). La montée est facile et régulière.

20 à 25 km, 5h30 à 6h de ski, +500 m, -100 m. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Dîner et nuit au beau refuge gardé de Glitterheim.

J4 • Glitterheim - Gjendesheim

Nous traversons trois vallées : Veodalen, Russadalen, et Sjoadalen. Vallonnée, spectaculaire et sauvage, cette superbe étape se termine par une longue descente sur Gjendesheim. Une des plus belles étapes de ce tour, aux panoramas fantastiques sur certains des sommets les plus acetés du Jotunheimen.

18 à 22 km, 5h30 à 6h de ski, +500 m, -900 m (en 3 fois !). Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le soir à l'étape.

Dîner et nuit au refuge gardé de Gjendesheim.

J5 • Gjendesheim – Gjendebu

Nous filons skis aux pieds sur le célèbre lac de Gjende, immense lac de 20 km de long, enchâssé entre de hautes montagnes. Dans un premier temps, nous avons en ligne de mire le refuge de Memurubu, point de départ de la célèbre Bessegen, randonnée estivale la plus populaire de Norvège. Au loin, on distingue le hameau que constitue le refuge de Gjendebu que nous rejoignons pour passer la nuit.

18 à 20 km, 4h30 à 5h de ski, pas de dénivelé. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Dîner et nuit au refuge gardé de Gjendebu.

J6 • Gjendebu – Olavsbu (1440 m)

Lors de cette très belle et très sauvage étape, nous traversons des plateaux d'altitude très isolés. Montée dans la Vesleadelen ; nous quittons les bouleaux de Gjendebu pour grimper dans le « grand blanc » jusqu'à 1400 m d'altitude (très respectable sous cette latitude !). Commence alors une traversée vallonnée et magnifique du Rauddalen et ses chapelets de petits lacs jusqu'à atteindre le refuge d'Olavsbu. Ce refuge est non gardé mais très bien équipé, comme tous ceux du DNT en Norvège : poêle à bois, batterie de cuisine et nourriture.

15 à 20 km, 5h de ski, + 500m, - 50m. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.

Dîner et nuit au refuge Olavsbu.

J7 • Olavsbu - Spiterstulen (1106 m)

Une belle étape au cœur du parc national du Jotunheimen. En direction tout d'abord de Leirvassbu, par une succession de petits passages en montée et descente, nous obliquerons ensuite, par une montée de 100 m en dénivelé (altitude 1490 m), dans la grande vallée de la Visdalen. Ici, nous attend une des plus longues descentes du tour jusqu'au refuge de Spiterstulen, admirablement situé au pied du Galdhøpiggen, 2469 m, plus haut sommet de Norvège. De là, transfert jusqu'au village de Vagamo où vous retrouvez à l'hôtel l'ensemble de vos bagages.

20 à 22 km, 5h30 à 6h de ski, +400 m, -700m. Vous retrouvez l'ensemble de vos affaires le soir à l'étape.

Dîner et nuit à l'hôtel Vaga, au cœur du village traditionnel avec sa belle église en bois-debout.

J8 • Vagamo - Oslo - Paris

Transfert tôt le matin jusqu'à Otta, puis par le train nous gagnerons l'aéroport d'Oslo (Gardemoen). Vol retour sur Paris.

Itinéraire

Nous pouvons être parfois amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), ou des conditions météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Bon skieur nordique. Itinéraire journalier de 15 à 25 km avec un dénivelé de 0 à 500 m en montée et de 0 à 900 m en descente. Ski jusqu'à 6-7h de ski hors traces. Skieur à l'aise et passe partout. La technique de base doit être maîtrisée. Vous savez gérer votre vitesse et les changements de direction. Le séjour peut se dérouler en itinérance, avec un changement d'hébergement à chaque étape. Le relief, plutôt peu difficile par beau temps, peut cependant devenir rude en cas de mauvais temps.

Endurance et solidarité sont nécessaires. Le relief est peu difficile par beau temps, mais peut cependant devenir rude en cas de tempête, toujours possible sous cette latitude. Néanmoins, les journées, déjà longues à cette époque, sont un gage de sécurité important.

Transport des bagages

Les J1 et J8 sont des jours de voyage ; vos bagages vous accompagnent dans le train et l'avion.

Vous ne portez qu'un sac avec vos affaires de la journée et votre pique-nique le J2. Les J3 et 4 vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit du J3, et vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le J4 au soir. Les J5, 6 et 7, vous portez vos affaires nécessaires pour les nuits des J5 et 6, et vous retrouvez l'ensemble de vos bagages le J7 au soir.

Bagages transportés par véhicule. Vous retrouvez vos bagages les soirs des J1, 2, 4 et 7.

Essayez de limiter le poids maximum de vos affaires à transporter à 8 kg environ.

Transferts

Trajet depuis/vers l'aéroport d'Oslo en bus ou train. Les autres transferts se font en bus ou taxi.

Groupe

De 6 à 12 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours d'activité.

Période de départ

De début mars à mi-avril. Plus tôt, les hébergements ne sont pas ouverts et les jours sont très courts. Plus tard, le manque de neige peut être problématique.

Encadrement

Par un moniteur de ski nordique ou un guide de haute montagne français, diplômé d'Etat.

Confort

► Hébergement

En auberges ou hôtels type 3* (3 nuits), en chambre de 2 ou 3 personnes.

En Refuges (4 nuits) du DNT (Den Norske Turistforening), en dortoir. Ces refuges très bien équipés sont gérés par l'organisme DNT, qui les a créés. Ils sont gardés pour la plupart (3 à 4 semaines par hiver), sauf quelques-uns comme ceux d'Olavsbu et de Gjendebu. Ce sont alors des refuges en self-service, bien équipés, avec une réserve de bois et de nourriture. Vous n'avez donc pas à transporter de nourriture (à part bien sûr le pique-nique).

Douches possibles les J1, J2, J3, J4, J5, J7 (attention, sujet à modification en-dehors des J1, J2, J4 et J7... en plus, ou en moins !).

Saunas possibles les J1, J2 et J7. Il y a même une piscine intérieure chauffée le J7.

► Restauration

Elle est adaptée au climat et aux conditions de raid. Elle est préparée par les gardiens dans les refuges gardés et les auberges, et préparée en commun dans les refuges non gardés.

Mention spécial pour les dîners des J1 et J2 à Hindseter, les dîners et petits déjeuners sont excellents, les sélections de bières impressionnantes !

Les déjeuners du J1 et du J8 ne sont pas compris.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport à Paris ou à Oslo Gardemoen.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport à Paris ou à Oslo Gardemoen.

Convocation

Quelque temps avant votre départ, et après le paiement du solde, vous recevrez une convocation de voyage avec votre billet d'avion ou les modalités pour le récupérer ; les indications pour votre voyage (références des vols, aérogare, comptoir et heures d'enregistrement et d'embarquement, indications pour les correspondances) ; le nom et les coordonnées du guide ; l'adresse du premier hébergement.

Prolongez votre séjour

Nous pouvons si vous le souhaitez réserver des nuits supplémentaires au départ ou à la fin de votre séjour. Nous vous facturons le prix de la chambre + 15 € de frais par chambre et par nuit, non remboursables en cas d'annulation ou de modification. En cas d'annulation, nous appliquerons en outre les conditions d'annulation de l'hôtel.

Votre budget

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Prix sans les vols : déduire 280 € ; nos prestations commencent alors à la gare de Gardemoen (attention aux horaires de train pour Otta puis du taxi pour Hindseter).

Attention ! Si vous prenez les vols de votre côté, merci de prendre au préalable contact avec nous, pour que vos vols arrivent/repartent à peu près en même temps que le reste du groupe : à l'arrivée comme au retour, les vols sont couplés avec des trains ou bus.

► Les prix comprennent

- le vol aller-retour Paris-Oslo
- les taxes aériennes
- l'hébergement
- la nourriture du dîner du J1 au petit déjeuner du J8
- l'encadrement
- les transferts internes

- le transport des bagages tel que prévu (J1, J2, J4, J7)

► Les prix ne comprennent pas

- le transport des skis par avion
- la location du matériel (skis de randonnée nordique, bâtons, chaussures)
- les peaux de phoques (autocollantes, pour les montées)
- les boissons et dépenses d'ordre personnel
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans « Les prix comprennent »

► Suppléments, options et réductions

- location de l'équipement de ski nordique possible sur place (skis, chaussures, bâtons, peaux de phoques)
- Location de peaux de phoques (autocollantes). Nous les apporterons de France.
- Extension 4 jours, 3 nuits

► Vos dépenses sur place

- Les déjeuners des J1 et J8
- Les boissons
- Les dépenses d'ordre personnel
- La location de matériel si vous en avez besoin

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurincó. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Privatiser ce voyage

Pour les amis, CE, association, club de marche, collectivité, etc. : à partir de 6 participants, prenez contact avec Kristiina ou Thomas qui sont à votre disposition pour vous conseiller sur vos projets et pour vous établir un devis sur mesure en fonction de vos attentes, de la taille de votre groupe, des dates et de la durée de votre séjour.

Accès

► En avion

Départ et retour se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle ; départ à priori le matin, et retour en fin de journée à Paris.

Vols réservés (à l'aller et au retour entre Paris et Oslo), fonction des dates de départ, sur les compagnies régulières suivantes : Air France/HOP (vol direct), Norwegian (vol direct), ou équivalent. Prévoir de se présenter au moins 2h avant le départ à l'aller ; prévoyez également du temps pour récupérer vos bagages au retour si vous devez continuer en province.

Départ province, Genève, Bruxelles : souvent possible, pas toujours direct. Si vos heures d'arrivée / départ ne correspondent pas à ceux des vols de Paris, vous voyagerez seuls jusqu'à Otta. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger. Généralement, ces départs entraînent un supplément.

Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part.

Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général trois semaines avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

VOS SKIS EN SOUTE

Attention ! La compagnie Air France autorise un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23 kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski :

Votre équipement de ski est désormais considéré comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23 kg.

Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit.

Si la housse vient en plus de votre bagage, vous devrez réserver et régler le transport du bagage supplémentaire à l'avance sur le site web de la compagnie. A l'aéroport, cela vous coûtera plus cher !

Sur la compagnie Norwegian, 2 bagages en soute sont compris dans le prix du vol mais le transport de la housse de ski doit être réglé en plus, 55 €/housse environ si payé en ligne à l'avance.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien Dropbox ou WeTransfer de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous

communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? N'hésitez pas à nous transmettre votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

Tourisme responsable et durable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été certifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Etre membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur l'association ATR : www.tourisme-responsable.org

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Etre certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le Parc Naturel Régional du Vercors, notre patrie : <http://parc-du-vercors.fr>

En savoir plus sur la Charte Européenne de Tourisme Durable : <http://www.europarc.org/sustainable-tourism/>



À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Sous-vêtements :

Pour le haut : 1^{ère} couche en laine mérinos, type Icebreaker, 200 à 250 g (idéal pour rester au chaud et avoir des sous-vêtements sans odeur.)

Pour les jambes : 1^{ère} couche en laine mérinos, type Icebreaker, 200 à 250 g

PROSCRIRE LE COTON pour l'effort qui, bien que confortable, devient très froid lorsqu'on a transpiré.

- Un équipement type ski nordique, pantalon de ski (adapté aux mouvements) ou montagne, etc.
- 3 ou 4 paires de chaussettes adaptées (Icebreaker en laine Merinos ou autre, mais la laine Mérinos, outre son pouvoir calorifique ne laisse pas d'odeur)
- Une veste polaire minimum 200 g au m²
- Une veste Goretex (important contre le vent), ou un coupe-vent imperméable laissant passer la transpiration
- Un surpantalon Goretex.
- Un bonnet + un « bœuf » (foulard permettant de se masquer le visage)
- Une paire de guêtres (facultatif)
- Une bonne paire de moufles, des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)
- Un sifflet + une couverture de survie (accessoire de sécurité)

Matériel de ski nordique

- Une paire de skis, 55 à 65 mm de large, à écailles, à carres. Les descentes ne sont pas difficiles mais peuvent le devenir si la neige se transforme. Peu de chance (ou malchance) de la voir se transformer à ces dates.
- Les peaux autocollantes qui vous permettront de franchir plus facilement les petits cols que nous rencontrerons. Elles sont aussi un gage de sécurité car moins de fatigue et moins d'énergie dépensée.
- Bâtons métalliques (sinon, gare à la casse), de type télescopiques (2 brins, avec panier assez large).
- Chaussures de ski nordique montantes, chaudes et imperméables + éventuellement, sur-chaussures (mais actuellement les chaussures sont de bonne qualité).

Pour le pique-nique

- Boîte Tupperware. Pour mettre vos sandwiches à l'abri
- Couverts et couteau de poche
- Bouteille thermos métallique de 1,5 L

Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier) + masque de ski alpin (indispensable en cas de mauvais temps !)
- Crème solaire et protection lèvres (indice élevé)

Après l'effort

- Une paire de tennis légère, style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle minimale et une serviette de toilette mini
- Une mini pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos...
- Une lampe de poche ou une frontale avec piles de rechange

- Un drap-sac (il y a des couettes dans les refuges)

Bagages

- Un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée. Mieux vaut un grand sac avec peu de choses dedans, facile à porter avec une ceinture ventrale (indispensable) qu'un petit sac peu confortable, fragile et ne laissant pas de possibilité de ranger sa veste par exemple (ça arrive même en Norvège !).

- Un bagage suiveur : un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état et si possible imperméable ou bien équipé en sac plastique.

N'hésitez pas à nous appeler pour tout complément sur le matériel.



INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

La Norvège a une superficie de 385 000 km², pour une population de 5,2 millions d'habitants.

Formalités

► Papiers

Se munir de votre carte d'identité ou de votre passeport en cours de validité pour les ressortissants français. Pas besoin de visa.

Adresses utiles

Office National du Tourisme de Norvège : 7 Passage Tenaille, 75014 Paris

Site internet : www.visitnorway.fr

Téléphone

Code téléphonique depuis la France pour la Norvège : 00 47

Code téléphonique depuis la Norvège pour la France : 00 33

On ne peut pas recharger partout ses téléphones et appareil photos, mais assez souvent.

Décalage horaire

Pas de décalage horaire avec la France.

Climat

Il peut faire froid jusqu'à -25°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. Cependant, sous cette latitude, et lors de la traversée des montagnes dénudées, le vent et la neige peuvent rendre les conditions difficiles.

En Norvège, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Norvège a l'isolement et l'espace. Le ski est le moyen idéal de traverser ces espaces.

Le Renne, l'Elan

Animal sauvage ou semi-domestique, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Moins présent qu'en Laponie, on peut toutefois en rencontrer parfois et même de très nombreux !

L'Elan, plus solitaire est plus difficile à voir, mais aussi beaucoup plus impressionnant !

Langue

Deux langues officielles : le Bokmål ou Rikmål issu du Danois, parlé par les 2/3 de la population et le Nynorsk ou Landsmål issu des dialectes Norvégiens. Mais tout le monde (ou presque) parle anglais !

Devises

1 Couronne norvégienne (NOK) = 0,099 euro environ (au 16/09/2021).

Change possible à l'aéroport d'Oslo.

Bibliographie

- Guides Bleu et Nagel sur la Norvège.
- Pays Nordiques, d'Annick et Serge Mouraret, aux éditions La Cadole.

Cartographie

- Cartes : KÜMMERLY & FREY, Norvège du Nord, carte au 1/400000ème, feuille n°2 : on y visualise l'ensemble de l'itinéraire. On peut acheter d'autres cartes plus détaillées sur place.
- Vous pouvez également consulter les cartes en ligne (gratuites) : www.norgeskart.no