

De Finse au Filefjell

Norvège

Code voyage : NORGS0006

Ski de randonnée nordique guidé • Voyage itinérant 8 jours • 7 nuits • Portage intégral • Niveau : 3 / 5



Au départ de Finse et jusqu'à Tyinkrisset, c'est une succession de cols au relief assez marqué, à l'altitude relativement élevée sous cette latitude (1600 m), avec de longues vallées, de lacs et de plateaux.

Précédant la traversée du Hardanger, cet itinéraire sud - nord commence au site mythique de Finse, traverse la calotte glaciaire du Hardanger, le parc national du Hallingskarvet et les montagnes de Filefjell, pour se terminer au pied du Jotunheimen.

Un itinéraire de refuge en refuge confortable, l'occasion de tester sa pratique du ski de randonnée nordique sur un terrain parfaitement adapté, avec de bon kilométrages mais sans réelle difficulté technique. L'adaptation aux conditions parfois hivernales sous cette latitude est le facteur technique le plus important de cette traversée qui se déroule sur un relief assez varié.

Points forts

- Une traversée exclusive Grand Angle
- La traversée de la calotte glaciaire du Hardanger et le passage de cols (faciles)
- Notre expertise des pays nordiques

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78
Site internet : www.grandangle.fr • Blog : blog.grandangle.fr • E-mail : info@grandangle.fr

EN BREF



PROGRAMME

J1 • Vol Paris-Oslo puis Geilo-Finse par le train

A votre arrivée à l'aéroport de Gardemoen, transfert à votre hôtel à Oslo.

Dîner libre et nuit en hôtel à Oslo.

J2 • Hardangerjokulen - Finse

Le matin, le trajet en train sur la fameuse ligne Oslo-Bergen jusqu'à Finse, via Geilo. Après-midi, nous chaussons les skis pour aller sur la calotte glaciaire de Hardangerjokulen, 1840 mètres, extraordinaire expérience qui nous ramène vers le passé des premiers explorateurs polaires. Descente sur Finse.

10-15 km de ski, +420 m, -420 m.

Dîner et nuit en refuge à Finse.

J3 • Finse - Geiterygghytta

Montée vers l'ouest du col de Sankt Pal (1650 m). Descente par la longue vallée qui mène à Geiterygghytta.

16 km de ski, +430 m, -420 m.

Dîner et nuit au refuge de Geiterygghytta (1229 m).

J4 • Geiterygghytta

C'est l'une de nos étapes préférées en Norvège ! Tout y est : montées, quelques belles descentes sur lacs gelés, barrières montagneuses, succession de petits cols, et une beauté des paysages à vous couper le souffle.

20 à 25 km de ski, +400 m, -400 m.

Dîner et nuit au refuge de Geiterygghytta (1229 m).

J5 • Geiterygghytta - lungsdalshytta

La plus longue étape, mais l'une des plus belles aussi, avec la montée en trois temps jusqu'au col sous le sommet de Bolhovd ; une succession de terrains vallonnés jusqu'à Kongshelleren, 1470 mètres, et de lacs gelés nous conduisent jusqu'au vallon de Lungsdalen, 1111 mètres, pour arriver au refuge du même nom, où nous faisons étape.

28 km de ski, +400 m, -400 m.

Dîner et nuit au refuge de lungsdalen.

J6 • lungsdalshytta - Bjordalsbu

Nous quittons le refuge isolé de lungsdalshytta pour entreprendre la traversée d'envergure de Bjordalsbu qui commence par un plat et une descente très facile de 3 km vers le lac de Djup. Puis vient une longue montée régulière vers le refuge de Bjordalsbu, 1574 m.

18 km de ski, +500 m, -100 m.

Dîner et nuit au refuge de Bjordalsbu.

J7 • Bjordalsbu – Breistolen

Une traversée de lacs d'altitude nous conduit enfin sur les dernières kilomètres en descente vers l'auberge de Breistolen, 1023 m. Transfert à Oslo.

10 à 18 km de ski, +150 m, -500 m.

Dîner libre et nuit en hôtel à Oslo ou à l'aéroport (en fonction des horaires de vols).

J8 • Retour en France

Train rapide pour l'aéroport d'Oslo Gardemoen et retour en France.

Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué, notamment à cause des conditions météorologiques. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !



QUELQUES PRÉCISIONS

Attention ! Les informations données, qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.

Niveau 3 / 5

Itinéraire journalier de 10 à 28 kilomètres, avec un dénivelé de 300 à 500 mètres en montée/descente (une fois 600 m dans le séjour). Etape de 4 à 6 heures de ski hors traces. Skieur à l'aise et passe partout. La technique de base doit être maîtrisée. Vous savez gérer votre vitesse et les changements de direction. Le séjour peut se dérouler en itinérance, avec un changement d'hébergement à chaque étape. Le relief, plutôt peu difficile par beau temps, peut cependant devenir rude en cas de mauvais temps.

Transport des bagages

Vous portez vos bagages, sauf 2 jours. Néanmoins, votre sac peut être assez léger, car nous dormons dans des refuges bien équipés. Vous n'avez donc pas à porter de nourriture (hormis le pique-nique), ni de matériel de cuisine. Prévoir un sac de 7 à 8 kg maximum. Le fait de rester 2 jours à Finse et 2 jours à Geiterygghytta nous permettra de skier vraiment confortablement.

A l'aller, vous pourrez laisser à Oslo des affaires pour vous permettre de voyager en avion, de quoi s'alléger pour la randonnée.

Groupe

De 5 à 12 participants.

Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours de ski.

Encadrement

Moniteur de ski nordique français, diplômé d'Etat.

Période de départ

Départ possible de début mars à mi-avril.

Si vous êtes 5 personnes à réserver ensemble sur une date qui n'est pas programmée, et ce, avant la mi-décembre, et quoiqu'il en soit, à plus de 2 mois du départ, nous nous engageons à assurer le départ et à ouvrir cette nouvelle date auprès de nos clients ; valable évidemment si vous ne demandez pas de groupe fermé. Sous réserve de validation de notre part, concernant la disponibilité des hébergements.

Confort

► Hébergement

1 nuit en auberge ou hôtel, 5 nuits en refuges gardés, 1 nuit en refuge non gardé mais tout aussi confortable et avec une réserve de nourriture. Repas à préparer ensemble ce soir-là.

► Restauration

Adaptée au climat : les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet et les pique-niques de midi sont composés à partir de ce même buffet, suivant la mode scandinave. Les repas du soir sont servis chauds à l'hébergement. Pension complète.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Rendez-vous / Dispersion

► Rendez-vous

Le J1 à l'aéroport de Paris ou Oslo. Sauf pour les départs de province (possible) : **nous consulter**.

► Dispersion

Le J8 à l'aéroport de Paris ou Oslo. Sauf pour les départs de province (possible) : **nous consulter**.

Convocation

Quelques temps avant votre départ, et après le paiement du solde, vous recevrez votre convocation avec : votre billet d'avion (ou les modalités pour le récupérer à l'aéroport) si vous l'avez réservé avec nous et les indications pour votre voyage (références des vols, aérogare, comptoir, heures d'enregistrement et d'embarquement, indications pour les correspondances, etc.).

Votre budget

► Les prix comprennent

- Le vol aller-retour Paris-Oslo
- Les transferts internes en train et bus en Norvège
- L'encadrement
- Les repas du J2 au petit déjeuner au J8 au petit-déjeuner (sauf le dîner du J7 à Oslo)
- L'hébergement en refuge et hôtel

► Les prix ne comprennent pas

- Le transfert de vos bagages pendant le raid
- Les dîners à Oslo (J1 & J7)
- Le prêt du matériel
- Les boissons
- Les assurances
- Les frais d'inscription
- Les dépenses personnelles
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

► Options, suppléments et réductions

- Location d'une paire de peaux autocollantes : 20€

Précisions

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation. Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant (= taxes aériennes) : elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 jours avant le départ).

Réduction sans les vols : 280 € (nos prestations commencent alors à la gare de Gardemoen. Attention aux horaires de train pour Finse, via Oslo centre).

Assurances

Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.

1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310 comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement. 1,20 % du montant du séjour.

2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311 vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes. 2,70 % du montant du séjour.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312. 3,60 % du montant du séjour.

4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313 vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB. 2,70 % du montant du séjour.

5/ L'assurance multirisque avec extension de garanties spéciales épidémies et pandémies, en complément du contrat multirisque n°4312 déjà existant. 4,15 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.

Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.

Location de matériel

Pas de location de ski sur place. Il faut venir avec son matériel : de bons skis de randonnée nordique à écailles, à carres, avec chaussures adaptées, avec peaux autocollantes.

Location possible de peaux autocollantes : 20 € la paire. **Nous prévenir à l'avance.** Nous pouvons vous les apporter de France (pas possible sur place).

Vols

Vols réservés (à l'aller et au retour entre Paris et Oslo), en fonction des dates de départ, sur les compagnies régulières suivantes : Air France/HOP (vol direct), Norwegian (vol direct), ou équivalent. Prévoir de se présenter au moins 2h avant le départ à l'aller ; prévoyez également du temps pour récupérer vos bagages au retour si vous devez continuer en province.

Pour les départs de province, une demande spéciale doit nous être adressée. Dans ce cas, en fonction des horaires et des disponibilités, le vol peut être opéré par d'autres compagnies. Prévoir un surcoût qui sera précisé en cas de confirmation de votre part.

Une convocation individuelle est envoyée à chaque participant, en général un mois avant le départ du voyage. Cette convocation reprend dans le détail l'ensemble des vols internationaux liés à ce voyage.

Nos prix sont basés sur des **vols en classe économique** ; en cas de manque de disponibilité dans ces classes-là au moment de la réservation (notamment en cas de réservation tardive), nous pouvons être amenés à vous soumettre un supplément.

Vos skis en soute

Attention ! La compagnie Air France autorise un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23 kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski : Votre équipement de ski est désormais considéré comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23 kg. Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit.

Si la housse vient en plus de votre bagage, vous devrez réserver et régler le transport du bagage supplémentaire à l'avance sur le site web de la compagnie. A l'aéroport, cela vous coûtera plus cher !

Sur la compagnie Norwegian, 2 bagages en soute sont compris dans le prix du vol mais le transport de la housse de ski doit être réglé en plus, 55€/housse si payé en ligne à l'avance.

Covoiturage

Vous pouvez mutualiser les moyens de déplacement en faisant du covoiturage. En plus d'être plus économique et écologique, ce moyen de transport vous permet de faire connaissance avec les autres participants. Avant le départ et sur demande, nous pouvons vous mettre en relation avec les autres membres du groupe qui le souhaitent. Sinon, rendez-vous sur [BlaBlaCar](#).

Baignade

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog

Tourisme responsable

► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

Équipement

- Un équipement type ski de fond (combinaison ou knickers, pantalon de ski ou montagne, etc.)
- 4 paires de chaussettes d'hiver
- Un pull en laine et/ou une veste en polaire
- Une veste Goretex, double ou triples épaisseur (important contre le vent), ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur
- Un sur pantalon
- Sous-vêtement, collant intégral style LIFA en acrylique

PROSCRIRE LE COTON qui bien que confortable devient très froid lorsqu'on a transpiré et qu'on s'arrête pour une pause ou pour pique-niquer !

- Un bonnet, un passe-montagne
- Une paire de guêtres (facultatif si vous avez des chaussures montantes et des sur-chaussures)
- Une bonne paire de moufles
- Des gants chauds (ajouter une paire de gants de soie)
- Une paire de skis, largeur 60 à 80 mm de large, de préférence à écailles à carres + peaux autocollantes
- Bâtons métalliques de type Zycral de préférence (légers et solides)
- Chaussures de ski nordiques montantes, chaudes et imperméables + sur chaussures (type Salomon back country sns ou Alpina nnn)
- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire et protection pour les lèvres

Pour le pique-nique du midi

Boîte Tupperware, couverts (cuillère, fourchette, couteau), gourde d'1L, bouteille thermos 1L à 1.5L.

Après l'effort

- Une paire de tennis style jogging pour le soir (légère, elle vous servira pour votre voyage également)
- Vêtements de rechange
- Une trousse de toilette personnelle
- Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou "2ème peau", gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ... (Tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de ski)
- Un appareil photo avec enveloppe de protection pour le froid
- Un duvet léger

Bagages

- Un sac à dos confortable 42-55L pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique.

INFORMATIONS PRATIQUES

Le pays

Pays : Norvège

Superficie : 385 000 km²

Population : 54.2 millions d'habitants

Formalités

► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

Adresses utiles

Office National de Tourisme de Norvège : 22 rue Marignan – 75 008 Paris – 01 53 23 00 50

Téléphone

France : +33.

Norvège : +47.

Climat

Il peut faire froid jusqu'à -25°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. Cependant, sous cette latitude, et lors de la traversée des montagnes dénudées, le vent et la neige peuvent rendre les conditions difficiles.

En Norvège, l'expression « désert blanc » prend toute sa force. Du désert, la Norvège a l'isolement et l'espace. Le ski est le moyen idéal de traverser ces espaces.

Langue

Deux langues officielles : le Bokmål ou Rikmål issu du danois et parlé par les 2/3 de la population et le Nynorsk ou Landsmål issu des dialectes norvégiens. Mais tout le monde (ou presque) parle anglais !

Devise

1 couronne norvégienne (NOK) = 0,087 € environ / 1 € = 11,5 NOK

Vous pourrez changer votre monnaie à l'aéroport.

Bibliographie

Guides Bleu et Nagel sur la Norvège

Pays Nordiques, d'Annick et Serge Mouraret, aux éditions La Cadole

Cartographie

Carte générale au 1/325000^{ème} Central Norway, feuille 2 : Oslo Bergen Alesund, collection Kumerly + Frey

Cartes au 1/100000^{ème} Ringbufjellet – Kvamsfjellet Alvdal Vestfjell 46

Cappelens Kart

Vous pouvez généralement vous procurer cette dernière carte auprès du DNT : Postboks 1963 – Vika – Norvège – fax : 00 47 22 83 24 78.

Divers

Le renne, l'élan

Animal sauvage ou semi-domestique, le renne fait partie du paysage, en participant à sa magie et à son authenticité. Moins présent qu'en Laponie, on peut toutefois en rencontrer parfois et même de très nombreux !

L'élan, plus solitaire est plus difficile à voir, mais aussi beaucoup plus impressionnant !