



# Venabu

## SEJOUR SKI DE FOND PLAISIR ET DECOUVERTE



### NORVEGE

### Séjour ski de fond guidé 8 jours, 7 nuits

Au nord-est d'Oslo, au nord de Lillehammer, juste avant le Parc National du Rondane et le Jotunheimen, Venabu et ses hauts plateaux d'altitude offrent près de 200 km de pistes tracées, un relief varié pour skieur de tout niveau, avec au nord, en toile de fond les sommets pointus et arrondis du Rondane.

Sur un plateau situé à 1000 m d'altitude, l'hôtel est accueillant et chaleureux, la cuisine est gourmande ; les pistes passent devant la maison... et l'espace bien être vous accueille après une bonne journée de ski (Piscine, sauna, Hammam)

Côté ski de fond, c'est une destination très bien enneigée, 70 et 120 cm de fin novembre jusqu'à fin avril. Avec 156 km de pistes tracées et fléchées sur un terrain varié, avec le sommet des pistes à 1400 m. C'est une des plus belles destinations de Norvège pour le ski de fond.

Les pistes passent juste devant la porte de l'hôtel et quand le temps est bon, nous pouvons skier vers les montagnes, sinon on trouve de belles pistes abritées dans la forêt.

La Troll Loypa, itinéraire célèbre de 170 km de traces ininterrompues, traverse les pistes de Venabu, entre Hövrigen et Lillehammer.

#### POINTS FORTS :

- Un site exceptionnel par son environnement
- le peintre Harald Sohlbergs a fait de ces montagnes son terrain favori d'expression par les lumières bleues si particulières de décembre à début février, (Winternight in the Mountains) propres au grand nord....
- Un hébergement convivial et typiquement norvégien.

# Grand Angle

[info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

[www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr)

Le Village  
38112 Autrans-Méaudre en  
Vercors, France

tel +33 4 76 95 23 00  
fax +33 4 76 95 24 78

Agence de voyages IM038110022



## DEROULEMENT DU SEJOUR

L'hôtel Spidsbergseter Resort Rondane est un hôtel de montagne, situé dans les montagnes de Venabygds, connues aussi comme les montagnes de Ringebu. A 2,5 km au sud du Parc National de Rondane, l'hôtel est situé dans une position exceptionnelle sur des hauts plateaux.

Ici le ski de fond est roi, mais on peut faire aussi du chien de traîneaux et même du ski alpin.

En 1919 Hans Spidbeg construisit une nouvelle ferme d'alpage dans les montagnes de Ringebu. Elle était située entre les terres traditionnelles de culture et les hautes montagnes du massif du Rondane, terre sauvage où l'on peut rencontrer librement, élans et rennes, lagopèdes et livres variables

La ferme fut appelée dès le début Spidsbergseter et a depuis toujours appartenu à la famille qui nous accueille. Ils sont fiers de cette culture et de ses traditions du sud du Rondane. C'est quelque chose qu'ils aiment à partager avec leurs hôtes.

C'est maintenant un hôtel moderne et confortable. Toutes les parties communes constituent le cœur de l'hôtel et sont construites dans partie initiale de cette vieille ferme de montagne.

Aujourd'hui, c'est plus qu'un hôtel, avec des appartements et des chalets autour de l'hôtel. De plus vous avez accès au centre aquatique avec piscine couverte, sauna, jacuzzi et hammam.

L'hôtel dispose aussi de sa propre piste de ski alpin (petite !)



**J1**

Vol Paris – Oslo, puis transfert par le train jusqu'à Ringebu, 190 km, (en passant par Lillehammer où nous serons attendus pour un transfert (23 km) à l'hôtel Spidsbergseter, sur le domaine de Venabu

Installation à l'hôtel Spidsbergseter au cœur du domaine skiable.

**Votre hôtel**

L'hôtel Spidsbergseter, situé à 950 m sur les hauts-plateaux de Venabu

L'hôtel compte 100 chambres avec SDB/WC, équipées de TV satellite et Wifi.

L'hôtel est installé confortablement et décoré avec goût, en mobilier ancien norvégien ; vous apprécierez les parties communes.



Vous apprécierez les moments de détente près de la cheminée, dans les salons, ou au bar tout en bois de l'hôtel. Vous pourrez aussi profiter de l'espace Wellness au retour du ski



## J2 au J7

### Le matin

Vous débutez la journée par un solide petit-déjeuner en libre-service : vous apprécierez le buffet norvégien !

Surtout celui-ci qui est tout simplement exceptionnel (le meilleur que nous ayons connu depuis que nous faisons des séjours en Scandinavie)

Vous constituez vous-même votre « lunch packet » pour midi, en vous servant sur le buffet du petit déjeuner.



### Le soir

Le diner est servi dans la belle salle de restaurant de l'hôtel : généralement buffet à base de plats locaux, absolument impressionnant également.

### En journée, activité ski

- Le domaine skiable immense commence devant l'hôtel ;
- L'objectif de la semaine : le plaisir du ski et de la découverte d'un nouveau domaine
- Les pistes sont bien balisées, et l'importance du domaine tracé est telle que vous ne risquez pas la monotonie. La majeure partie des pistes est en style classique, et en skating.

### **Chaque jour, avec notre moniteur, nous partirons pour une journée de 22 à 30 km.**

Le réseau de pistes est dense, avec au nord des pistes dans un univers blanc et au sud des pistes dans les forêts de pins et bouleaux

Des liaisons existent par la Troll Loypa qui permettent d'étendre encore les possibilités offertes par le secteur de Vénabu.

### **J8 Venabu – Gardemoen - Paris**

Transfert de l'hôtel à la gare de Ringebu puis train pour Gardemoen.

Vol retour Oslo - Paris

### **Activités complémentaires possibles :**

chiens de traineaux, cheval dans la neige, raquettes...  
et piscine, sauna, hammam....



## Wellness, Karlsvogna pool area

C'est un espace unique de Wellness où l'on trouve, une piscine, plusieurs saunas, un hammam, un contre-courant et même un mur d'escalade. L'entrée est libre de 8 h du matin jusqu'à 21 h.



Vous trouverez également un magasin de vêtements de sports et de souvenirs et un bar

## QUELQUES PRECISIONS

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

### NIVEAU 2

Pour skieur moyen à bon skieur.

Le séjour se fera en classique ou en skating

La stabilité et la froideur de la neige permettent d'apprécier la glisse des skis à farter, même si vous n'êtes pas expert en fartage ! Le fartage à cette température est très facile, il permet une accroche et une glisse optimales. Votre moniteur vous aidera à farter vos skis.

Il est aussi possible de louer sur place à un tarif raisonnable des skis à farter (et chaussures + bâtons) mais aussi à peluche nouvelle génération qui conviennent parfaitement.

La variété des pistes est exceptionnelle, du ski dans la forêt, sur de hauts plateaux, ou sur des secteurs semi boisé, des descentes longues mais pas trop difficiles. Quelques montées, bien sûr. Vraiment de quoi se faire plaisir à ski de fond.

### HEBERGEMENT

Hébergement à l'hôtel Spitsbergseter en chambre de 2, avec salle de bain et wc

Chambre seule avec supplément, en fonction des disponibilités.

### VOTRE HOTEL

L'hôtel Spitsbergseter est tenu par la même famille toujours, situé directement au départ des pistes.

Côté restauration : Buffet exceptionnel au petit déjeuner (un des meilleurs de Scandinavie) et le soir au dîner (idem)

### ENCADREMENT

Moniteur de ski nordique français diplômé d'Etat

Chaque jour, nous partirons pour une journée de 20 à 30 km (voire plus ou moins !).

Vous retrouverez votre guide à l'aéroport de Paris ou d'Oslo Gardemoen.

### LE DOMAINE SKIABLE

Le domaine de ski est immense : 160 km de pistes tracées.

Pistes très variées pour tous les goûts, domaine exceptionnel (un des plus beaux de Norvège).

Classique et skating possible sans problème.

### LOCATION DE SKIS

Possible directement à l'hôtel. Ski à farter classique avec chaussures Salomon ou ski à écaïlle ou ski à peluches dernière génération (très performants)

Quand la neige est stable comme elle l'est pratiquement toujours en février jusqu'à mi-mars, skis à farter sont plus glissants et demandant finalement moins d'effort.

Il vaut mieux venir avec vos propres skis de skating si vous souhaitez faire du skating.



Belle salle de fartage sur place donnant directement sur les pistes refaites tous les jours.



**RENDEZ-VOUS / DISPERSION**

**Départ et retour** se font à l'aéroport de Paris-Roissy Charles de Gaulle ; départ à priori le matin, et retour en fin de journée à Paris.

**Départ de province, Genève, Bruxelles** : souvent possible, pas toujours direct. Si vos heures d'arrivée/départ ne correspondent pas à ceux des vols de Paris, vous voyagerez seuls jusqu'à Gol. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger. Généralement, ces départs entraînent un supplément.

**Dossier de voyage**

Quelques temps avant votre départ, et après le paiement du solde, vous recevrez votre convocation.

**Vols réguliers** sur compagnie SAS, Air France, Swiss ou équivalent. Prévoir de se présenter 2h avant le départ à l'aller ; prévoyez du temps pour récupérer vos bagages au retour si vous devez continuer en province.

Nos prix sont basés sur des **vols en classe économique** ; en cas de manque de disponibilité dans ces classes-là au moment de la réservation (ex réservation tardive), nous pouvons être amenés à vous soumettre un supplément.

**Taxes d'aéroport, de sécurité et surcharge carburant** (= taxes aériennes) : 72€ au 01/10/2017 ; elles sont susceptibles de réajustement sans préavis jusqu'à l'émission des billets (environ 30 j avant le départ).

**Séjour sans le vol** : déduire 200 € du prix de séjour ; nos prestations commencent à la gare de Gardemoen.

**VOS SKIS EN SOUTE**

**Attention !** Les compagnies SAS et Air France autorisent un seul bagage en soute par passager, pour un poids maximum de 23 kg ; si vous avez plusieurs bagages ou que vos bagages pèsent plus de 23kg, vous devrez payer un supplément, directement à l'aéroport.

Le cas des équipements de ski :

Votre équipement de ski est considéré désormais comme un bagage ; il doit être dans une housse, il ne doit pas dépasser 23kg;

1. Si c'est votre seul bagage, ce sera gratuit
2. Si la housse vient en plus de votre bagage, et que vous nous réservez la housse en même temps que vous faites votre inscription, le prix est de 50€ aller-retour sur SAS et de 90€ sur Air France.

Si vous ne réservez pas la housse au moment de votre inscription, vous devrez vous-mêmes régler les frais correspondants à l'aéroport. Dans ce cas, le prix peut être plus élevé (51€ par trajet sur SAS et 65€ par trajet sur Air France) ; présentez-vous bien à l'avance.

**GROUPE**

De 6 à 11 participants.

**ASSURANCES**

Vous pouvez souscrire une assurance complémentaire carte bancaire (CB), ou annulation + interruption de séjour et/ou une assistance rapatriement facultatives.

**L'assurance annulation + interruption de séjour** vous couvre hors frais de dossier, d'inscription

et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,7% du montant du séjour.

**L'assistance rapatriement** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1,2% du montant du séjour.

**Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement** : 3,6% du montant du séjour.

**Assurance complémentaire CB** pour l'achat du séjour avec une CB multiservices proposant les garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum, American Express). Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB : 2.7 % du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

## DATES

10 au 17/03/18

08 au 15/04/18

## PRIX par personne

1625 €

**Supplément chambre seule : + 240 €**

### Le prix comprend :

Le vol aller/retour Paris - Oslo sur vols réguliers,  
 Les taxes aériennes (72 € au 01/10/2017),  
 L'hébergement en demi-pension + lunch packet à midi,  
 Les trajets en train de l'aéroport à Ringebu  
 Le transfert privé de la Gare de Ringebu à l'hôtel (aller et retour),  
 L'encadrement par un moniteur diplômé français.

### Le prix ne comprend pas :

Les boissons,  
 Le prêt du matériel,  
 Les dépenses d'ordre personnel,  
 Les assurances,  
 Les frais d'inscription,  
 Ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation, ou d'évolution des taxes aériennes (celles-ci sont modifiables sans préavis jusqu'à l'émission des billets).

## FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de l'UE.

*L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités norvégiennes n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité faciale est caduque.*

### Monnaie

La couronne Norvégienne 1 NOK = 0,11€ au 05/09/2017

**Office National du Tourisme de Norvège**

28 rue Bayard, 75008 Paris, tél 01 53 23 00 50, fax 01 53 23 00 59

**Durée du jour**

Début Février : 8h ⇒ Début Mars : 10h30

**LA LANGUE**

Là-bas, tout le monde, ou presque, parle anglais. Et norvégien, mais c'est une autre histoire...

**BIBLIOGRAPHIE / CARTOGRAPHIE**

Cartes d'Etat au 1/100000ème réalisées par le Den Norske Turistforening (Le plus grand club norvégien de montagne) où vous pouvez commander vos cartes en vous adressant à :

**D. N. T.** : Stortingsgt, 28, posboks 1963 Vika / N-0125 OSLO

Tel : (ils parlent anglais) 00 47 22 83 25 50 - Fax : 00 47 22 83 24 78

Cartes plus générales que l'on peut trouver en France : dans la collection Kümmerly + Frey.

Gratuit : la carte interactive que vous pouvez télécharger sur :

<http://www.visitnorway.com/fr/vn/map/> et qui vous permet d'aller jusqu'au 1/25000ème facilement

**A lire:**

- Ski Nordique de Marc Breuil chez Denoël, les plus belles randonnées

- Pays Nordiques : Annick et Serge Mouraret. Editions la Cadole. 74, rue Albert Perdreaux - 78140 Vélizy.

**PHOTOS**

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc.).

## A EMPORTER DANS VOS BAGAGES

### Pour transporter vos affaires

Un petit sac à dos confortable de 30 à 40L pour porter vos affaires durant la journée (suffisamment grand pour mettre une veste, un thermos, un pique-nique, une paire de gant de rechange,

### Équipement de ski de fond

Un ou 2 équipements type ski de fond

3 ou 4 paires de chaussettes de laine ou mélangées adaptées au ski de fond.

Une veste en fourrure polaire + un pull en laine.

Une veste Goretex ou un coupe-vent imperméable laissant passer la transpiration

Une veste en duvet légère et compressible pour les arrêts dans la nature ou dans une cabane (c'est un plus confortable).

Un sur-pantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)

Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces ... en synthétique ou mieux en laine mérinos, type Icebreaker (reste chaud et ne dégage pas d'odeur) **PROSCRIRE LE COTON** car il devient glacial une fois mouillé !

Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)

Un bonnet, ou 2

Un buff ( foulard, passe montagne...)

Une bonne paire de moufles (à mettre toujours dans son sac)

### Matériel de ski de fond (location possible sur place)

Une paire de skis, largeur 45 à 50 mm, à farter ( fartage facile, et glisse supérieure )ou à skis écailles, ou à peluches nouvelles génération.

Des skis de skating + chaussures adaptées pour les skateurs.

Bâtons métalliques (légers et solides)

Chaussures de ski de fond montantes, chaudes et imperméables + sur-chaussures éventuellement

### Contre le soleil

Lunettes de soleil (type glacier).

Crème solaire et protection lèvres.

### Après l'effort

Une paire de tennis style jogging pour le soir ou autres.

Vêtements de rechange et linge personnel

Mouchoirs

Une trousse de toilette

Une mini-pharmacie : médicaments personnels, élastoplaste, biogaze ou 2ème peau, gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos ...

Une lampe de poche ou une frontale

Un thermos (1 litre c'est très bien)

Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid

Un maillot de bain (piscine)