

# Séjour multiactivité au Jotunheimen

Norvège

Code voyage : NORLM0005

Multiactivité liberté • Séjour en étoile

8 jours • 7 nuits • Rien à porter • Niveau : 1 / 5



Randonnée en raquettes à Hindsæter © Yngve Ask, Mountains of Norway

**Hindsæter** est aux portes du **parc national du Jotunheimen**, c'est le lieu parfait pour profiter des activités de plein nature. Ce séjour est une introduction à la nature sauvage de la Norvège, mais c'est également l'opportunité d'une nouvelle expérience. L'hébergement est au bord des pistes, celle-ci sont bien tracées et balisées. Le relief est doux et vallonné, idéal pour tout niveau. Le silence règne comme dans peu d'endroit en Europe. Venez rencontrer le plus grand animal de la forêt, l'élan. C'est en février et mars que vous aurez le plus de chance de les voir.

## Points forts

- L'exploration de la Scandinavie avec la neige, le silence et les élans
- Des vues magnifiques sur la vallée de Sjodalen et le parc national du Jotunheimen
- La découverte de la gastronomie norvégienne en dégustant des produits locaux

Le Village 38112 Autrans-Méaudre en Vercors • Tél. : +33 (0) 4 76 95 23 00 • Fax : +33 (0) 4 76 95 24 78  
Site internet : [www.grandangle.fr](http://www.grandangle.fr) • Blog : [blog.grandangle.fr](http://blog.grandangle.fr) • E-mail : [info@grandangle.fr](mailto:info@grandangle.fr)

# PROGRAMME

---

## J1 • Hindsæter

Arrivée à Hindsæter et installation à l'hôtel avant le dîner.

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J2 • Ski de fond autour d'Hindsæter

Rendez-vous à la location de ski de fond suivie d'une découverte de l'activité pendant 1 à 2 heures. Lancez-vous à la découverte du domaine, grâce aux magnifiques pistes tracées. Le soir ne manquez pas la réunion d'information avec les différentes activités possible pour la semaine, alors que vous êtes assis directement devant le feu de cheminée.

*1 à 2 heures d'introduction au ski de fond.*

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J3 • Tour de raquette en quête d'élans

Départ en raquette avec un guide. Randonnée accessible à tous à travers la réserve naturelle, les hauts plateaux et ses points de vue exceptionnel, ainsi que ses forêts de pin et de bouleaux. Nous apportons du bois pour préparer un feu de camp pendant la randonnée. Nous apportons des jumelles pour essayer de repérer des Elans à la lisière de la forêt.

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J4 • Découverte du domaine, à ski ou raquette

Aujourd'hui vous avez le choix entre un tour de ski de fond ou un tour de raquette. Vous partez seul ou entre amis dans les chemins balisés. Avant votre départ nous vous donnons des conseils de sécurité et des cartes pour vous repérer. Profitez de la quiétude de la vallée.

Le soir nous vous invitons à nous rejoindre pour un tour de raquette au clair de lune, afin d'observer les étoiles. Et avec un peu de chance des aurores boréales suivant la saison.

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J5 • Canyoning sur glace et grotte de glace

Départ pour une nouvelle expérience avec un tour de canyoning sur glace avec un guide. Spectaculaire excursion le long de la rivière et des cascades gelées. Sortie à la journée accessible à tous. Il vous sera possible de visiter des grottes de glaces avec leur différente couleur.

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J6 • Tour de raquette et course de luge

Rendez-vous à la location de raquette, deux choix s'offrent à vous pour aujourd'hui : soit de faire vos traces vers le sommet de la montagne ou de passer par les chemins balisés de raquette.

Le soir nous vous invitons à notre magnifique course de luge avec des torches et une boisson chaude !

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J7 • Lemonsjøen

Départ à la journée en ski de fond pour Lemonsjøen (20 km). Transfert dans l'après-midi pour revenir à Hindsæter.

**Nuit à Hindsæter en hôtel.**

## J8 • Hindsæter

Fin du séjour après le petit déjeuner.

## Itinéraire

Nous pouvons parfois être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## Enneigement

L'enneigement en moyenne montagne est parfois aléatoire. Vous êtes avant tout des randonneurs, en cas de manque de neige sur certaines parties de l'itinéraire, nous assurons tout de même le départ de nos séjours. Pensez à vous munir de chaussures de marche.

# QUELQUES PRÉCISIONS

---

*Attention ! Toutes les informations données, et qui ne correspondent pas à des prestations comprises dans le prix, doivent être vérifiées et n'engagent pas la responsabilité de Grand Angle.*

## Niveau 1 / 5

Accessible à toute personne en bonnes conditions physique. Pas de difficulté technique. Ouvert à tous les niveaux de pratique. Idéal pour les débutants, pour les personnes voulant reprendre confiance sur leurs skis ou pour celles voulant enchaîner les km sur un parcours particulièrement nordique.

## Transport des bagages

Séjour en étoile, vous ne portez qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique.

## Transferts

Le séjour comprend le transfert en train de l'aéroport d'Oslo à la gare d'Otta (aller-retour). Ainsi, que le transfert d'Otta à Hindsaeter (18 h au départ d'Otta le samedi de l'arrivée et à 10 h le matin au départ de Hindsaeter).

## Groupe

À partir de 2 personnes.

## Durée

8 jours, 7 nuits, 6 jours d'activité.

## Période de départ

Du 01 février au 14 mars 2020. Départ uniquement du samedi au samedi.

## Dossier de voyage

Formule liberté, sans encadrement, vous skiez sous votre propre responsabilité, ou avec encadrement local lors des sorties proposées par le centre.

## Confort

### ► Hébergement

En hôtels en chambre de deux avec salle de bain. Possibilité de réserver une chambre individuelle (avec supplément).

### ► Restauration

Le petit-déjeuner est compris, vous préparez votre pique-nique (avec le buffet petit-déjeuner), dîner compris.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

## Début / Fin

### ► Début

Le J1 en fin d'après-midi à Hindsaeter

### ► Fin

Le J8 après le petit-déjeuner, à Hindsaeter

## Votre budget

### ► Les prix comprennent

- l'hébergement en chambre de deux en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 (avec pique-nique les midis)
- location de ski de fond et de raquettes pour les sorties organisées
- une initiation au ski de fond avec un moniteur pour 1 à 2 heures
- un tour guidée en raquette en journée et un en soirée
- excursion à la journée en canyoning de glace
- l'accès au spa
- le spectacle de la course de luge
- le transfert retour de Lemonsjøen à Hindsaeter le J7
- le transfert aller-retour de la gare de Oslo à Otta
- le transfert aller-retour de la gare de Otta à Hindsaeter
- le dossier de voyage
- les taxes de séjour
- l'assistance téléphonique

### ► Les prix ne comprennent pas

- l'acheminement
- les boissons
- les dépenses personnelles
- les assurances
- les frais d'inscription
- tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

### ► Options, suppléments et réductions

- supplément chambre seule : 245 €

## Assurances

**Vous pouvez souscrire, par l'intermédiaire de GRAND ANGLE, une assistance rapatriement, une assurance annulation seule, une assurance multirisque ou une assurance complémentaire CB : assurances facultatives.**

**1/ L'assistance rapatriement, contrat n°4310** comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement

**2/ L'assurance annulation + interruption de séjour, contrat n°4311** vous couvre hors frais d'inscription et hors taxes aériennes.

Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par Grand Angle selon les conditions d'annulation générales de vente (<https://www.grandangle.fr/conditions-vente>) et/ou conditions particulières de vente de votre contrat de voyage.

**3/ L'Assurance annulation + interruption de séjour + assistance rapatriement (multirisque), contrat n°4312**

**4/ L'assurance complémentaire CB, contrat n°4313** vous est proposée pour l'achat d'un séjour avec une Carte Bancaire proposant des garanties Annulation et Assistance Rapatriement (Gold Mastercard, Visa Premier, Infinite Platinum).

Elle vous rembourse la franchise et la part des dommages excédant le montant indemnisé par votre assurance CB.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe Assurinco. Leur tarif varie en fonction du type d'assurance choisi et du montant de votre voyage.

Se référer à notre site internet <https://www.grandangle.fr/en-pratique/etre-bien-assure>

Pour les personnes ayant leur domicile légal et fiscal hors Europe occidentale ou dans les COM, DROM, POM,

Grand Angle peut leur proposer un contrat spécifique « impatriés », contrat n°2142 offrant une garantie annulation et/ou assistance rapatriement (sur demande)

**Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et Assurinco.**

**Il vous appartient, en cas de sinistre, d'effectuer les démarches nécessaires auprès de l'assurance.**

## Vols

Vols Paris-Oslo non-compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition, généralement sur les compagnies régulières Norwegian ou Air France. Départs de province de Genève ou de Bruxelles souvent possibles mais pas toujours directs. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger.

### ► Taxes aériennes

#### Ajustements tarifaires

Les prix indiqués ne sont valables que pour certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Ils sont donc susceptibles d'être modifiés en cas d'indisponibilité de places dans ces classes au moment de la réservation.

## Accès

### ► En avion

Vols Paris-Oslo non-compris dans le prix mais nous pouvons vous faire une proposition, généralement sur les compagnies régulières Norwegian ou Air France. Départs de province de Genève ou de Bruxelles souvent possibles mais pas toujours directs. Nous consulter, nous ferons au mieux pour vous arranger.

### ► En voiture

De mi-décembre à mi-avril la route passant par le Valdresflya est fermée. Pendant cette période vous pouvez emprunter l'E6 pour Trondheim, ensuite de Sjoa prendre la route 257 direction Randsverk avant de prendre la direction du sud pour Hindsaeter.

## Photos

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD, une clé USB, un lien [Dropbox](#) ou [WeTransfer](#) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## Récit de voyage

Vous souhaitez partager vos meilleurs moments du voyage et faire profiter de votre expérience la communauté de randonneurs ? Transmettez-nous votre récit et quelques photos illustrant vos propos que nous publierons pour vous sur notre blog.

## Tourisme responsable

### ► Agir pour un Tourisme Responsable - label ATR

Grand Angle est un membre actif de l'association ATR « Agir pour un Tourisme Responsable », dont la conformité avec le label a été vérifiée par Ecocert Environnement.

Les valeurs communes du label, partagées par tous ses membres, sont représentées par : la transparence (entre le client et l'agence de voyage), le partenariat (entre les prestataires locaux et l'agence de voyage) et la cohérence (synonyme de bonne communication au sein de l'équipe de l'agence de voyage).

Être membre d'ATR nous engage à :

- Promouvoir un tourisme de qualité
- Respecter l'environnement, le patrimoine et les populations locales
- Sensibiliser les voyageurs aux coutumes locales
- Informer les voyageurs en toute transparence sur leurs conditions de voyage

Pour plus d'information sur [l'association ATR](#).

Pour préparer au mieux votre voyage, nous vous invitons à prendre connaissance de la [charte éthique du voyageur](#).

### ► La Charte Européenne du Tourisme Durable dans les Espaces Protégés

En 2014, Grand Angle a été l'un des premiers tours opérateurs à être certifié au titre de la Charte Européenne du Tourisme Durable, créée et développée par Europarc, la Fédération des espaces protégés européens, regroupant Parcs Naturels Régionaux, Parcs Nationaux et réserves naturelles.

La Charte Européenne a pour vocation de développer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Être certifié au titre de la CETD est une reconnaissance de notre engagement dans le tourisme et le développement durables ancrés sur les territoires, sur les plans économique, social et environnemental.

La certification est une attestation de la confiance que portent les Parcs à notre entreprise et à sa démarche.

Le partenaire de Grand Angle dans cette certification est le [Parc Naturel Régional du Vercors](#).

En savoir plus sur la [Charte Européenne de Tourisme Durable](#).

# À EMPORTER DANS VOS BAGAGES

---

## Équipement

### Pour transporter vos affaires

- Un sac à dos confortable de 40l environ avec ceinture ventrale pour porter vos affaires personnelles et le pique-nique durant la journée

### Équipement raquette et de ski de fond

- Une tenue de marche, ample, confortable et chaude, dont un pantalon confortable type Goretex ou micropore (évitez les jean's !), combinaison ou knickers, jogging, etc.
- Un ou 2 équipements type ski de fond (combinaison ou collants)
- Un gros pull en laine ou une veste en fourrure polaire
- Une veste Goretex, ou un coupe-vent imperméable laissant si possible passer la sueur, ou un anorak
- Un surpantalon et une veste style Goretex ou Micropore (important contre le vent)
- Sous-vêtement, collant intégral ou 2 pièces en laine Mérinos (exemple de marque : Icebreaker)
- Deux paires de moufles chaudes ou gants chauds
- Une paire de gants de ski de fond (pour les frileux (ses), ajouter une paire de gants de soie)
- Un bonnet, une écharpe ou mieux un passe-montagne
- Une paire de guêtres
- Des sous-vêtements chauds (**proscrire le coton**)
- 3 paires de chaussettes chaudes
- Une couverture de survie, au cas où

### Chaussures,

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, pas trop souples mais chaudes et confortables (pas de chaussures molles type moon boots ou basket neige), et imperméables

### Contre le soleil

- Lunettes de soleil (type glacier)
- Crème solaire (lèvres et peau), indice de protection 20 minimum

### Pour le pique-nique du midi

- Bol, assiette ou boîte en plastique
- Couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- Gourde d'1,5 L et bouteille thermos d'1 litre minimum (attention à la déshydratation sur la neige)

### Après l'effort

- Un appareil photo avec enveloppe de protection contre le froid
- Une paire de tennis style jogging pour le soir
- Vêtements de rechange et linge personnel
- Linge et serviette de toilette, mouchoirs
- Une mini-trousse de toilette
- Une mini-trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau", gaze, désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !

# INFORMATIONS PRATIQUES

---

## Le pays

Pays : Norvège

Capitale : Oslo

Populations : 5.290.288

## Formalités

### ► Papiers

Les voyageurs, mineurs inclus, doivent être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport (ressortissants de l'UE).

### ► Santé

Se munir de la carte européenne d'assurance maladie, à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Les conditions sanitaires sont analogues à celles de la France.

## Adresses utiles

**Innovation Norway** (site officiel du tourisme en norvégien)

22 rue de Marignan, BP 497

F-75366 Paris cedex 8

Site internet : [www.visitnorway.fr](http://www.visitnorway.fr)

Tél. : 01 42 52 28 52

## Téléphone

Indicatif téléphonique pour la Norvège : +47

## Décalage horaire

Pas de décalage horaire avec la France

## Climat

Il peut faire froid jusqu'à -10° à -20°C, mais le climat sec et stable permet de très bien supporter ces conditions. Cependant, sous cette latitude, et lors de la traversée des montagnes dénudées, le vent et la neige peuvent rendre les conditions difficiles.

En Norvège, l'expression "désert blanc" prend toute sa force. Du désert, la Norvège a l'isolement et l'espace. Le ski est le moyen idéal de traverser ces espaces.

## Langue

2 langues officielles : le Bokmål ou Rikmål issu du Danois, parlé par les 2/3 de la population et le Nynorsk ou Landsmål issu des dialectes Norvégiens. Mais tout le monde (ou presque) parle anglais !

## Devises

1 Couronne norvégienne (NOK) = 0,101 euro environ.